

MD MUSTAJIB

کتاب الفردوس

(دوویں مفردہ پر ایک نیا و تالیف)



دعوتِ اسلامی



MD MUSTAFA

میرے والد والدہ
کے لئے دعائے مغفرت کریں
اور آپ حضرات اپنی دعاؤں میں
مجھ خاکسار کو بھی یاد رکھیں
آمین ثم آمین

کتاب المفردات

(ادویہ مفردہ پر ایک جامع تالیف)

اقبال احمد قاسمی

پوسٹ گریجویٹ ڈپارٹمنٹ آف علم الادویہ

اجمل ہاں طبیہ کالج، علی گڑھ مسلم یونیورسٹی، علی گڑھ

© اقبال احمد قاسمی

﴿جملہ حقوق حق مصنف محفوظ ہیں﴾

نام کتاب	کتاب المفردات
مصنف	اقبال احمد قاسمی
ناشر	اقبال احمد قاسمی
اشاعت اول	۱۹۷۲ء
طباعت	انٹرنیشنل پرنٹنگ پریس، علی گڑھ
قیمت	Rs. 125/-

تقسیم کار
یونیورسل بک ہاؤس
۳۱ عبدالقادر مارکٹ، نزاعی ایم یو،
شمشاد مارکٹ، جیل روڈ، علی گڑھ
ملنے کا پتہ

﴿الحکمہ فاؤنڈیشن، نیو لوکو کالونی علی گڑھ۔ ا۔﴾

انتساب

”ابن بيطار“ ایوارڈ یافتہ

پروفیسر حکیم نعیم احمد خاں

(ڈین فیکلٹی آف یونانی میڈیسن)

علی گڑھ مسلم یونیورسٹی، علی گڑھ

کی فنی مساعی کے نام

اقبال احمد قاسمی

فہرست مشتملات

حرفے چند صفحہ ۵--

تقدیم صفحہ ۶--۱۲

فہرست ادویہ

نام دوا	از صفحہ - تا صفحہ	نام دوا	از صفحہ - تا صفحہ
ادویہ کوالف	۱۵--۴۰	ص	۱۵۸--۱۵۴
ب	۴۰--۶۳	ط	۱۵۹--۱۵۸
پ	۶۳--۶۸	ع	۱۶۶--۱۵۹
ت	۶۸--۷۶	غ	۱۶۸--۱۶۶
ث	۷۶--۷۷	ف	۱۷۲--۱۶۸
ج	۷۷--۸۴	ق	۱۷۷--۱۷۲
چ	۸۴--۸۷	ک	۱۹۲--۱۷۷
ح	۸۷--۹۷	گ	۱۹۹--۱۹۲
خ	۹۷--۱۰۶	ل	۲۰۳--۱۹۹
و	۱۰۶--۱۱۱	م	۲۲۳--۲۰۳
ؤ	۱۱۱--۱۱۲	ن	۲۲۳--۲۲۳
ر	۱۱۲--۱۱۷	و	۲۲۳--۲۲۳
ز	۱۱۷--۱۲۶	ہ	۲۳۱--۲۲۳
س	۱۲۶--۱۳۵	ی	۲۳۳--۲۳۱
ش	۱۳۵--۱۵۳		

مصادر و مراجع صفحہ ۲۳۳--

حرفے چند

یونانی طبی نصاب میں علم الادویہ کی بڑی وقعت ہے اور بالخصوص ادویہ مفردہ کا مضمون خصوصی اہمیت کا حامل ہے۔ کلیات ادویہ، ادویہ مفردہ اور صیدلہ و مرکبات پر عربی و فارسی زبانوں میں ایک ذخیرہ موجود ہے لیکن حالیہ دور کے طبی نصاب سے اس کی مطابقت محل نظر ہے۔ موجودہ طبیہ کالجوں کے طلباء اور ان کے تعلیمی معیار کو مد نظر رکھتے ہوئے جب ہم یونانی طبی ذخیرہ پر نگاہ ڈالتے ہیں تو کتابوں کی کثیر تعداد کے باوجود ایسی کتابیں خال خال نظر آتی ہیں جو طلباء کی نصابی ضروریات پوری کرتی ہوں لہذا ضرورت اس بات کی متقاضی تھی کہ طب میں ایسی کتب تصنیف کی جائیں جو اہل الفہم اور اپنے موضوع کے لحاظ سے جامع ہوں زیر نظر تصنیف اسی سلسلے کی ایک کڑی ہے، اس کتاب میں چند امور کو بطور خاص ملحوظ رکھا گیا ہے

۱۔ دواؤں کے افعال و خواص اور ترتیب نسخ کے وقت دواؤں کی تجویز میں مزاج ادویہ کے ساتھ اس کے درجات کا تعین بہت ضروری ہوتا ہے۔ لہذا ہر دوا کے مزاج اور اس کے درجہ کیفی کا ذکر کیا گیا ہے۔

۲۔ دواؤں کی مضرت اور ان کی اصلاح و تدبیر بہت ضروری ہے اس معنی کر ہر دوا کے مضر و مصلح پہلو کا تذکرہ اور وضاحت کا التزام کیا گیا ہے مزید برآں بدل و منبدل منہ کی حیثیت ہمیشہ سے مسلم رہی ہے، ابن بیطار، رازی، ابن سینا اور اعظم خاں نے اس کو بڑی اہمیت دی ہے پھر اس حقیر کے لئے کہاں گنجائش تھی کہ اس سے صرف نظر کرتا۔

اس کتاب میں شامل جملہ نباتی و حیوانی ادویہ کے نباتی و خاندانی ناموں کی شمولیت سے میں دامن بچا کر نکلنے کی کوشش میں تھا لیکن اپنے کرم گستر ڈاکٹر انعام الدین صاحب سابق پروفیسر شعبہ علم النباتات الفتح یونیورسٹی، تریپولی، جمہوریہ لیبیا کا از حد ممنون ہوں کہ جن کی تاکید اور تقاضوں نے مہمیز کا کام کیا اور ان کی ہدایت کے مطابق ادویہ کے سائنٹیفک اور خاندانی ناموں کو بطور خاص شامل کتاب کیا تاکہ اس کی افادیت بڑھ جائے۔

کتاب کے معانی و مفہیم کو بذریعہ کمپیوٹر الفاظ کا جامہ پہنانے میں عزیزان گرامی مولوی اشفاق احمد، مولوی محمد عمران، ورڈاکٹر رضوان اللہ نے بھرپور تعاون دیا میں ان حضرات کا شکریہ ادا کرتا ہوں۔ وھو ولی التوفیق!

اقبال احمد قاسمی

تقدمہ

ادویہ مفردہ کے مطالعہ میں بعض ایسے امور جن کا علم اساتذہ و طلباء کے لئے انتہائی ضروری ہے ان کی وضاحت سطور ذیل میں پیش ہے۔

مزاج و درجات مزاج ادویہ

مزاج ادویہ:

مختلف عناصر/جواہر (مركب کے اجزائے اولیہ) کے چھوٹے چھوٹے اجزاء جس وقت ایک جگہ پر اس طرح جمع ہو جاتے ہیں کہ ایک عنصر کے اجزاء دوسرے عنصر کے اجزاء سے مل کر اپنی متضاد و مختلف کیفیتوں سے ایک دوسرے پر اثر انداز ہوتے ہیں حتیٰ کہ ہر ایک جز اپنی سابقہ کیفیت بدل کر قریب قریب تمام اجزاء اولیہ کی کیفیتیں ایک یکساں درمیانی کیفیت بن کر تمام اجزاء میں سرایت کر جائیں تو مرکب کی اس نئی درمیانی کیفیت کو ”مزاج“ سے تعبیر کیا جاتا ہے۔

درجات مزاج کی تعیین:

ادویہ کی مزاجی کیفیت میں اختلاف اور مزاجی کمی و بیشی کی بنا پر تمام ادویہ کو مرحلہ وار تقسیم کیا گیا ہے۔ تاکہ امراض کی شدت و خفت کا لحاظ رکھتے ہوئے تدارک مرض کے لئے مناسب مزاج کی ادویہ استعمال میں لائی جاسکیں۔ بدن انسانی میں دواؤں کی تاثیرات مختلف ہوتی ہیں جہاں ایک طرف بعض ادویہ تیزی سے بدن میں تغیرات و استحالات کا باعث بنتی ہیں تو دوسری طرف بعض ادویہ استحالات میں سستی پیدا کرتی ہیں۔ ایک دواء ایک گرام کی مقدار میں کوئی فعل انجام نہیں دیتی جب کہ دوسری دواء اسی مقدار میں کسی اثرات رونما کرتی ہے اس کے پیش نظر اطباء نے ادویہ کی تاثیر اور ان کے ضعف و قوت عمل کے لحاظ سے ان کے درجات متعین کئے ہیں۔

دواء جب کسی معتدل المزاج انسان میں داخل و وارد ہوتی ہے تو اس کو حرارت غریزی متاثر کرتی ہے اور اس کی اندرونی کیفیت اس پر متصرف ہوتی ہے، فعل و انفعال کے نتیجہ میں جوئی

کیفیت حاصل ہوتی ہے اگر وہ بدنی کیفیت کے مماثل و موافق ہو اور چند بار یا زیادہ بار استعمال کرنے کے باوجود بھی کوئی نئی کیفیت ظہور پذیر نہ ہو اور نہ ارواح و قوی کی کیفیات اربعہ میں نقص یا اختلال کا سبب بنے تو ایسی صفت کی حامل دواء ”دواء معتدل“ کہلائے گی جب کہ اس کے برعکس دواء غیر معتدل ارواح و قوی کی کیفیات کو بھی متاثر کر دیتی ہے اور طبعی بدنی کیفیات کے علاوہ نئی کیفیات پیدا کر دیتی ہے خواہ وہ کیفیات حار ہوں یا بارد ہوں۔ دواء غیر معتدل کو چار درجات میں تقسیم کیا گیا ہے۔

(۱) درجہ اول (۲) درجہ دوم (۳) درجہ سوم (۴) درجہ چہارم
درجہ اول۔ وہ تمام ادویہ جو داخل جسم ہونے کے بعد اعتدال سے زائد کیفیات پیدا کر دیں لیکن اس زائد کیفیت کا بظاہر احساس نہ ہو یعنی اس سے جو حرارت، برودت، یوست اور رطوبت پیدا ہوتی ہو وہ غیر محسوس ہو۔ البتہ اگر اسی دوا کو بار بار متعینہ مقدار سے زائد استعمال کرایا جائے تو اس سے کیفیات اربعہ کے اثرات مقامی یا عمومی طور پر محسوس ہوں۔

درجہ دوم۔ اس قبیل میں وہ ادویہ شامل ہیں جن کو ایک بار استعمال کرنے سے ان کی کیفیات و اثرات کا احساس ہوتا ہے لیکن اس حد تک نہیں کہ روزمرہ کے معمولات میں فرق آجائے۔ یعنی اسباب ستہ میں کوئی بے اعتدالی یا خلل نہیں آنے پاتا البتہ اگر یہ زیادہ مقدار میں استعمال کرادی جائیں تو اسباب ستہ میں خلل واقع ہو سکتا ہے یہ دوسرے درجہ کی ادویہ ہوں گی۔

درجہ سوم۔ درجہ سوم کی ادویہ استعمال کرانے کے پہلے ہی مرحلہ میں طبعی افعال میں فرق آجاتا ہے اسباب ستہ میں خلل پیدا ہو جاتا ہے اور اس کی تکرار یا کثرت مقدار سے اعضاء میں فساد لاحق ہو جاتا ہے۔
درجہ چہارم۔ درجہ چہارم کی ادویہ اپنی حرارت یا برودت کی زیادتی کی وجہ سے افعال بدنی کو درہم برہم کر دیتی ہیں اور فساد و ہلاکت تک نوبت آ جاتی ہے درجہ چہارم کی ادویہ کو ادویہ سمیہ و مہلکہ کی قبیل میں شمار کیا جاتا ہے۔

اطباء نے ان درجات چہارگانہ کے مزید تین مرتبے متعین کئے ہیں یعنی اول، اوسط اور آخر۔ کسی بھی درجہ کی کوئی بھی کیفیت درجہ اول میں کم، درجہ اوسط میں کچھ زیادہ اور آخر میں بہت زیادہ محسوس ہوتی ہے اور اس کے افعال میں شدت کی ضامن ہوتی ہے۔ اطباء نے اس بات کا بھی برملا اعتراف کیا ہے کہ یہ کیفیات درجات اور مراتب کی کلی نہیں ہیں اور چنداں اصل بھی نہیں رکھتی بلکہ اکثری

اور استقرائی ہے، لہذا اس سلسلہ میں علم الادویہ کے محققین کو دعوت تحقیق دی جاتی ہے۔

اطباء کا یہ نکتہ بہت اہم اور علم الادویہ کے طالب علم کو ہمہ وقت ذہن نشین رکھنے کے لائق ہے کہ جو دواء مزاجا حار و رطب ہوگی اس کی حرارت درجہ اول سے متجاوز نہ ہوگی کیونکہ اگر اس کی حرارت اس مقدار سے زائد ہوگی تو اس کی رطوبت کو فنا کر دے گی اور وہ بجائے حار و رطب ہونے کے حار یا بس ہو جائے گی۔ اس سے یہ بھی مستنبط ہوا کہ دوسرے اور تیسرے درجہ کی دواء اکثر یا بس بھی ہوتی ہے اور جو شکی درجہ سوئم یا چہارم میں حار ہوتی ہے وہ اسی درجہ میں یا بس بھی ہوتی ہے اسی طور پر جو دواء بار و رطب ہوگی اس کی برودت دوسرے درجہ سے زیادہ نہ ہوگی۔ اس لئے کہ تیسرے یا چوتھے درجہ کی برودت اپنی مزاجی شدت کی وجہ سے اس دواء کی رطوبت کو کثیف کر دیتی ہے اور کثافت کا اطلاق بیوست پر ہوتا ہے۔ لہذا تیسرے اور چوتھے درجہ کی دواء بار و ضروری ہے کہ یا بس بھی ہو۔

دواؤں کا حصول اور ان کا تحفظ

دواؤں کی کاشت، مختلف زمینوں اور مخصوص آب و گل کے دواؤں پر اثرات، دواؤں کا حصول، ان کے تحفظ کے مختلف طریقے یہ سب ایسے پہلو ہیں جن پر یونانی طب میں بڑی تفصیلی معلومات میسر آتی ہیں۔ لیکن موجودہ اشاعت میں اتنی گنجائش نہیں ہے کہ اس پر تفصیلی بحث کی جاسکے۔ انشاء اللہ آئندہ اشاعت میں اس کو شامل کرنے کی کوشش کی جائے گی۔ یہ ضرور ہے کہ اس سلسلے میں اکسیر اعظم، محیط اعظم، خزینۃ الادویہ، بستان المفردات اور قوانین ادویہ وغیرہ کتب سے استفادہ کیا جاسکتا ہے۔

اعمار ادویہ

ادویہ کی جو عمریں اطباء نے بیان کی ہیں وہ مختلف اوقات و حالات کے اعتبار سے مختلف ہو سکتی ہیں کسی دواء کی مدت استعمال کم اور کسی کی زیادہ ہو سکتی ہے۔ ادویہ کی عمر اور حیات معلوم کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ جب تک ادویہ کے ظاہری صفات، رنگ، بو، مزہ شکل و صورت، وزن، صفائی، جلاء اور تازگی وغیرہ قائم رہیں اس

وقت تک سمجھنا چاہئے کہ وہ زندہ ہیں اور ان کی عمر باقی ہے۔ اس کی ترکیبی ہیئت قائم ہے اور اس سے مطلوبہ تاثیر ظاہر ہو سکتی ہے۔ یہ قانون کلی ہر قسم کی ادویہ میں نافذ ہے خواہ وہ دوائی نباتی ہو یا معدنی ہو یا حیوانی ہو۔ اور اسی قانون کے مطابق ادویہ کے مذکورہ ظاہری خواص میں جس قدر کمی آتی جائے گی اسی قدر اس کی تاثیر میں بھی ضعف پیدا ہوتا جائے گا۔ مثلاً مشک، عنبر، زعفران جیسی دواؤں میں ان کی مخصوص تیز بوئیں جب تک قائم رہیں گی اس وقت تک سمجھنا چاہئے کہ ان کے افعال و تاثیرات میں کوئی کمی نہیں آئی ہے۔ اور جب ان کی بوئیں نسبتاً ضعیف ہو گئی ہوں تو یاد کرنا چاہئے کہ اسی تناسب سے ان کے قویٰ کمزور ہو چکے ہیں۔ یہی حال ان ادویہ کا ہے جن کے جوہر فعال کڑوے، کیلے، میٹھے، کھٹے یا دوسرے مزے کے حامل ہیں۔

ماخذ کے لحاظ سے ادویہ کی عمریں:

ماخذ کے لحاظ سے ادویہ کی تین قسمیں ہیں: معدنی، نباتی اور حیوانی اور انکی عمریں بھی مختلف ہیں۔
ادویہ معدنیہ: معدنی دواؤں میں احجار (پتھر) الماس، ہیرا، یاقوت، زمرد وغیرہ معمولی فضا سے بہت کم متاثر ہوتے ہیں اسی وجہ سے ان کی عمریں دراز ہوتی ہیں۔

دھاتوں کی عمروں میں کم و بیش فرق پایا جاتا ہے۔ بعض دھاتیں مثلاً طلا (سونا) نقرہ (چاندی) وغیرہ آب و ہوا سے کم متاثر ہوتی ہیں۔ اور بعض دھاتیں آب و ہوا سے زیادہ متاثر ہوتی ہیں مثلاً لوہا، تانبہ، زنکار وغیرہ۔

ارضیات (مٹیاں): مثلاً گل مخموم، گل داغستانی، اور اس قسم کی دوسری خوشبودار مٹیوں کی عمر مرورید (موتی) سے کم ہوتی ہے، صاحب مخزن الادویہ (حکیم سید محمد حسین) نے لکھا ہے کہ حجریات و ارضیات کو جب پیس لیا جاتا ہے اور پسی ہوئی حالت میں دیر تک رکھا جاتا ہے تو ان کی قوت بتدریج ضعیف ہو جاتی ہے۔ ان میں سے جو چیزیں بودار ہیں جب تک ان میں بو قائم ہے اس وقت تک وہ قوی ہیں۔ اس کے بعد بتدریج ان کی قوتیں ضعیف اور باطل ہو جاتی ہیں۔

ادویہ نباتیہ:

صاحب مخزن الادویہ کے بقول ادویہ نباتیہ کی گیارہ قسمیں ہیں:

(۱) گوند (۲) عصارات (نچوڑے ہوئے رس) (۳) ازحار و فحار (بند کلیاں اور کھلے

ہوئے پھول) (۳) ادھان (روغن) (۵) البان (نباتات کے دودھ) (۶) اوراق (پتے) (۷) اثمار (پھل) (۸) بزور (بج) اور تخم (۹) اغصان (شاخیں) (۱۰) اصول (جڑیں) (۱۱) قشور (پوست و چھال) صمغیات: صمغ عربی کیترا، اشق، جاؤ شیر، دم الاخوین، لک (لاکھ)، کچ کی قوتیں تین سال تک باقی رہتی ہیں۔

عصارات: (خشک عصارات) اقا قیا، رسوت، کتھ وغیرہ ان کی عمریں صمغیات سے کم ہوتی ہیں۔ کلیاں اور پھول: گل بنفشہ، گل نیلوفر، گل سرخ، گل گاؤزباں، فناع اذخر، قرقفل، قیسوم وغیرہ کی عمریں ایک سال تک باقی رہتی ہیں۔

برگ: مثلاً برگ سناکی، برگ گاؤزباں، ساذج ہندی، (تیز پات) پر سیاؤشاں وغیرہ کی عمریں تقریباً دو سال تک باقی رہتی ہیں۔

البان و تیوعات (دودھ کی قسم کی دوائیں): سقمونیا، فریون، افیون کی عمریں مختلف ہوتی ہیں، سقمونیا کی بیس سال، فریون کی چالیس سال اور افیون کی عمر پچاس سال تک ہوتی ہے باقی دیگر البان کی قوتیں تقریباً دس سال تک باقی رہتی ہیں۔

ادھان (روغن): روغن بلساں، روغن بہروزہ، روغن زیتون، ان میں سے جو روغن بار در طب ہیں دو تین ہفتہ میں خراب ہو جاتے ہیں اور جو حار و رطب ہیں وہ ایک سال سے دو سال میں بگڑ جاتے ہیں لیکن روغن بلساں کی قوت تادمیت مدید قائم رہتی ہے اس کے متعلق یہ بھی کہا جاتا ہے کہ یہ جس قدر پرانا ہوتا ہے اسی قدر قوی اور بہتر ہوتا جاتا ہے اسطر ح روغن کافور، روغن زیتون اور روغن اذخر کی قوت دو سال تک قائم رہتی ہے۔

اثمار (پھل): عناب، سپستاں، آلو بخارا، مازو، بادام، اخروٹ، جائفل، الاپچی، قلفل، آملہ، ہلیلہ، ہلیلہ ان میں سے جو دوائیں کثیر الدھن ہوتی ہیں مثلاً بادام، اخروٹ، چلخوزہ، پستہ وغیرہ ان کی قوت ایک سال تک باقی رہتی ہے اور پھل جن میں روغنی اجزاء کم ہوتے ہیں دو تین سال تک فاسد نہیں ہوتے۔ پانی دار پھل مثلاً سیب، بہی اور انار پکنے کے بعد ایک ماہ میں یا جلد ہی فاسد و متعفن ہو جاتے ہیں۔

بزور (تخم): مثلاً بادیاں، زیرہ، تخم کاسنی، کشنیز، تخم کاہو، تخم خشخاش، کنجد، تخم خیار، تخم خرپڑہ، تخم تربوز، تخم کدو، ان میں سے جن دواؤں میں روغنی اجزاء کم ہوتے ہیں ان کی قوتیں دو تین سال تک باقی رہتی ہیں اور جن میں روغنی اجزاء زیادہ ہوتے ہیں ان کی عمریں ان سے کم ہوتی ہیں۔

شاخیں، جڑیں، واڑھیاں اور چھالیں: ان میں سے قسط، زراوند، درونج، زرد چوہ، دارچینی، اور خربق کی قوتیں دس سال تک اور چوب چینی اور زنجبیل (سونٹھ) زرنباد (زچکور) بہمن، شقائق وغیرہ میں گھن جلد لگ جاتا ہے اور ان کی قوتیں جلد ضعیف اور باطل ہو جاتی ہیں اسی طرح درخت کی جڑوں اور واڑھیوں کی عمریں تین سال تک باقی رہتی ہیں مثلاً ریش برگد، بنج اذخر، بنج کرفس۔

ادویہ حیوانیہ: چربیاں اور جانوروں کے پتے (زہرہ) پیرمایہ اور چربی وغیرہ کو جب نمکسود کر لیا جاتا ہے یعنی نمک ملا کر خشک کر لیا جاتا ہے، تو ان کی قوت ایک سال تک باقی رہتی ہے۔ لیکن ایسی نمکین چربی کو مرہم میں استعمال نہیں کرایا جاتا۔ جانوروں کا پتہ اگر خشک کر لیا جائے تو اس کی قوت مدت دراز تک باقی رہتی ہے۔
انفحہ (پیرمایہ) کی قوت ایک سال سے دو سال تک باقی رہتی ہے۔ اور مشک و عنبر کی قوت اصول کلی کے مطابق اس وقت تک باقی رہتی ہے جب تک کہ ان کی خوشبوئیں قائم رہتی ہیں۔

مضر و مصلح

کائنات عالم کی ہر شئی میں نفع و نقصان کے دونوں پہلو مضر ہیں کوئی دوا اگر ایک لحاظ سے نافع ہے تو دوسرے لحاظ سے مضر ہے، بار دوائیں بار دالہمزاج اشخاص کیلئے مضر اور حار ادویہ حار لہمزاج اشخاص کے لئے ضرور رساں ہیں لیکن اسکی ضد میں نفع بخش ہیں۔ موسم سرما میں بار د ادویہ مضر اور موسم گرما میں نفع بخش ثابت ہوتی ہیں۔ بعض لوگ اس خام خیالی کا شکار ہیں کہ یونانی ادویہ نقصان دہ نہیں ہوتیں، یہ ایک باطل تصور ہے، حقیقت یہ ہے کہ جس دوا سے جس درجہ کا نفع حاصل ہوتا ہے اس میں اسی درجہ کے نقصانات بھی مضر ہوتے ہیں چنانچہ معتدل یا درجہ اول کی دوا اگر زیادہ نفع بخش نہیں تو ان کے نقصانات و مضرتوں میں بھی وہ شدت نہیں ہے جو درجہ چہارم کی دوا میں موجود ہے۔ تیسرے اور چوتھے درجہ کی دوائیں بہ عجلت جسم میں داخل ہو کر اثر انداز ہوتی ہیں ان کی کم سے کم مقدار بھی نفع و نقصان سے خالی نہیں ہے۔ لہذا ضرورت متقاضی ہے کہ دواؤں کے مضر پہلوؤں پر توجہ دی جائے اور ان کی اصلاح کی بہ سے بہتر صورت پیدا کی جائے۔ یہ حقیقت ہے کہ ہر دوا جس سے ہم منفعت اٹھانا چاہتے ہیں ان میں مطلوبہ منفعت کے ساتھ ساتھ مضرت بھی موجود ہوتی ہے لہذا اس دوا کے ضرور رساں پہلوؤں پر توجہ دی جانی چاہئے اور اس کی

اصلاح کی سبیل پیدا کی جانی چاہئے۔ دواؤں کی مضرتیں طریق ذیل سے دفع کی جاسکتی ہیں۔

(۱) دواء کی ہیئت و شکل بدل دینے سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے اس کے لئے مدبر کرنا، بریاں کرنا، سوختہ کرنا اور چرب کرنا وغیرہ اعمال صیدلی اختیار کئے جاتے ہیں۔

(۲) دوا کے طریقہ استعمال کی تبدیلی مثلاً براہ دہن دینے کے بجائے بطور حقنہ دیا جائے یا کسی دوسری دوا کو اس کے ساتھ شامل کر دیا جائے۔

(۳) شیخ الریمس بوعلی ابن سینا نے یہ اصول بیان کیا ہے کہ بسا اوقات ایک دواء کو کسی مرض کے لئے استعمال کرنا ہوتا ہے لیکن اس سے مضرتیں ظاہر ہوتی ہیں اس وقت ہم اس دواء مفرد کے ساتھ کوئی ایسی دوا شریک کرتے ہیں جو اس کی مضرت کو دفع کر دے مثلاً شحم حنظل کے استعمال سے اصل مرض کا دفعیہ تو ہوتا ہے لیکن آنٹوں میں مروڑ کا قوی امکان رہتا ہے اس مضرت کو دور کرنے کیلئے بطور مصلح کسی مخدر دواء مثلاً اجوائن خراسانی یا القاح جیسی دواؤں کو اس کے ساتھ شریک کر دیتے ہیں اس کی وجہ سے معدہ و امعاء مروڑ سے محفوظ رہتے ہیں یا پھر کوئی ایسی لیس دار شئی ملا دیتے ہیں جو مسکن امعاء ہوتی ہے مثلاً کثیر او صمغ عربی، اسی طرح تبدل کے ساتھ زنجبیل ملاتے ہیں۔

ابدال ادویہ

ضرورت و اہمیت:

ذکر یار ازقی نے ابدال ادویہ کی ضرورت و اہمیت بیان کرتے ہوئے کتاب الابدال کے مقدمہ میں لکھا ہے کہ ”عموما ہر جگہ معالجہ کے لئے تمام مطلوبہ دواؤں کی دستیابی مشکل ہوتی ہے ایسے حالات میں اگر طبیب کے لئے ایسی ادویہ کے ابدال موجود نہ ہوں جو معدوم و مفقود ادویہ کے قائم مقام ہو سکیں تو اس پیشہ کی غرض و غایت اور منفعت ہی معدوم ہو جائے گی،“

رازی نے ہی جالینوس کی کتاب الادویۃ المقابله للدواء کے حوالے سے لکھا ہے کہ جب آپ کو ضرورت ہو کہ کوئی مفرد دواء استعمال کریں لیکن وہ دواء عمدہ قسم کی دستیاب نہ ہو سکے تو اس کی ناقص قسم استعمال کریں کیونکہ اس کا ضرر کم ہوگا پھر جب کوئی مرکب دواء تیار کرنی ہو اور اس کی دواؤں میں سے کوئی مفرد دواء آپ کو اچھی قسم کی دستیاب نہ ہو سکے تو ناقص قسم کی مفرد دواء دو گنی مقدار میں استعمال کریں اس

سے مرکب دواء کے فعل واثر میں کوئی کمی واقع نہ ہوگی۔

شیخ الرئیس بوعلی ابن سینا نے القانون فی الطب میں خواص ادویہ مفردہ کے ذیل میں سولہ ابواب قائم کئے ہیں اس کا سولہواں باب ابدال ادویہ پر مشتمل ہے۔ جس کے ضمن میں شیخ نے لکھا ہے کہ بدل اس وقت استعمال کیا جاتا ہے جب وہ دواء موجود نہ ہو جس کا استعمال مقصود ہے۔ ان مسلمات کی روشنی میں ایک دوا دوسری دواء کے بدلے استعمال کرنے کی ضرورت مندرجہ ذیل صورتوں میں پیش آسکتی ہے:

۱۔ جب دواء کا حصول مشکل ہو۔

۲۔ جب دواء اس قدر قیمتی اور نایاب ہو کہ آدمی اس کو استعمال نہ کر سکے۔

۳۔ جب کسی دواء کو ہم کسی خاص غرض کے لئے استعمال کرنا چاہیں مگر اس کے استعمال میں مضرت کے پہلو غالب ہوں لہذا اس کو یا تو اصلاح کے بعد استعمال کیا جاتا ہے ورنہ اس غرض کے لئے دوسری دواء منتخب کر لیتے ہیں۔ دوسری بات یہ کہ اگر ایک دواء کسی فعل و تاثیر میں کسی دوسری دواء کی بدل ہے تو بدل والی دواء کی بدل کوئی تیسری دواء بھی ہو سکتی ہے۔

۴۔ بدل کے لئے یہ بھی ضروری ہے کہ بدل اور اصل دواء کے مزاج میں یکسانیت ہو۔ یا دونوں کے مزاج قریب تر ہوں مثلاً اگر ایک دواء پہلے درجہ میں حار و یا بس ہے تو اصل دوا سے اس کی مقدار کم ہونی چاہئے یا اگر بدل کی حرارت و بیوست اصل کی حرارت و بیوست سے کم ہے تو بدل کی مقدار زیادہ ہونی چاہئے۔ گویا ابدال ادویہ کے ضمن میں اصل دواء اور بدل کے درمیان موازنہ کرنا ضروری ہے۔ بایں طور کہ آیا ان دونوں دواؤں (بدل اور مبدل منہ) کے مزاج میں یکسانیت ہے؟ افعال و تاثیر میں کہاں تک یکسانیت ہے؟ دونوں دوائیں کن امراض میں ایک دوسرے کی بدل بن سکتی ہیں؟ وغیرہ۔

بایں ہمہ مزاجی مساوات مسئلہ بدل کا حل نہیں ہے اس لئے کہ تجربہ سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ بہت سی ایسی دوائیں ہیں جو مزاجی اختلاف حتیٰ کہ تضاد مزاج کے باوجود ایک دوسرے کا بدل ہیں چنانچہ ”آملہ“ جو بارد و یا بس ہے ”اسارون“ کا بدل ہے جو مزاجاً حار و یا بس ہے یہ دونوں دوائیں مزاجاً اور دیگر افعال میں بھی مختلف ہیں مگر مسوڑھوں کے گوشت کو مضبوط بنانے میں دونوں مساوی الاثر ہیں لہذا اختلاف مزاج کے باوجود ایک دوسرے کی جانشینی کر سکتے ہیں۔ اسی طرح ”ابہل“ اور ”جوز السرد“ (سرد کا پھل) مختلف المزاج ہونے کے باوجود ایک دوسرے کا بدل ہیں یہ اور اس جیسی کئی اور

دوائیں اختلاف مزاج کے باوجود آپس میں بدل ہیں اس لیے محض مزاج کو بنیاد بنا کر بدل کا تعین غیر یقینی ہے۔ بدل ادویہ کے سلسلے میں ایک بات یقینی و قطعی ہے کہ کوئی دواء اپنے تمام افعال و خواص میں دوسری دواؤں کی بدل نہیں ہو سکتی اس مسئلہ پر زکریا رازی اور شیخ کا اتفاق ہے۔ چنانچہ شیخ الرئیس بوعلی سینا نے اس شخص کے خیال کو غلط اور غیر اہم قرار دیا ہے جو ”خس“ کو تمام افعال و تاثیرات میں ”دم الاخوین“ کا بدل سمجھتا ہے۔ ”بقولہ“ بدله فيما زعم بعضهم الخس في جميع افعاله“

افعال دواء کی تحقیق: علاوہ ازیں بدل ادویہ کے لیے یہ بھی ضروری ہے کہ اس کی وضاحت اور تحقیق ہونی چاہئے کہ جو دواء بطور بدل دی جا رہی ہے وہ کس فعل و تاثیر میں اصل دواء کی بدل ہے کیونکہ کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ ایک دواء صرف ایک ہی فعل و تاثیر میں دوسری دواء کی بدل ہو اور باقی اثرات اس سے بالکل مختلف ہوں۔

تخلیقی نوعیت: دواؤں کی تخلیقی نوعیت کے مختلف ہونے کے باوجود بھی ایک دواء دوسری دواء کی بدل ہو سکتی ہے یعنی اگر کوئی دواء حیوانی ہے تو اس کا بدل نباتی دواء ہو سکتی ہے مثلاً ”جند بیدستر“ کا بدل اس کے نصف وزن ”قلقل سیاہ“ ہے۔ شیخ الرئیس نے جند بیدستر کا بدل ”مثله وج مع نصف وزنه الفلفل الاسود“ لکھا ہے اسی طرح نباتی دواء کی بدل حیوانی دواء ہو سکتی ہے مثلاً ”طرشیٹ“ کا بدل نصف وزن ”پوست بیضہ مرغ“ سوختہ مغسول ہے، شیخ نے لکھا ہے۔ ”بدله نصف وزنه قشور البیض المحرق المغسول و سدس وزنه عقص و عشر وزنه صمغ“ اسی طرح دواء کی ایک قسم دوسرے کی بدل ہو سکتی ہے۔ دواء کا ایک حصہ دوسرے حصہ کا بدل ہو سکتا ہے۔ مثلاً ”گل نیم“ کی جگہ ”برگ نیم و پوست نیم“ دیا جاتا ہے۔ بہر نوع ابدال ادویہ کا موضوع اہم ہے اور مستند کتب متداولہ کی روشنی اور حوالہ سے افعال و تاثیر ادویہ کا منظم و منضبط موازنہ کرنے کی ضرورت ہے نیز کلینکی طریقوں سے مریضوں پر بدل و مبدل منہ کا تجربہ کر کے ان کے افعال میں اشتراک و افتراق کا تعین تا کر یز ہے۔

”بعد ازیں سمع خراشی بسیار“ مجھے یقین ہے کہ سطور بالا کی روشنی میں ادویہ مفردہ کا مطالعہ اور

معالجہ میں ان سے استفادہ زیادہ آسان اور بہتر ثابت ہو سکے گا۔

آبریشم Silk Cocoon

ریشم، آبریشم، قرۃ Cocoon of bombax, Mory

ماہیت : یہ زرد بیضوی شکل کا ایک خول ہوتا ہے جو دراصل ایک کیڑے کا گھر ہے ریشم کے یہ کیڑے اپنا لعاب دہن اپنے اطراف میں لپیٹ کر یہ خول نما گھریا کرتے ہیں، جو تمام موسموں اور خارجی حالات سے ان کی حفاظت کرتا ہے، جب تک کیڑا اس کے اندر ہوتا ہے یہ ”کوہ آبریشم خام“ اور کیڑا نکال لینے کے بعد ”آبریشم خام مقررہ“ کہلاتا ہے، اس خول کے بیرونی حصہ پر سے ریشم کے دھاگے Fibres حاصل کر لئے جاتے ہیں اور خول کو کاٹ کر کیڑا باہر نکال لیا جاتا ہے جس کو عمل تقریض کہا جاتا ہے، ریشم کا کیڑا زیادہ تر شہتوت کے درختوں پر ملتا ہے، کشمیر اور تبت کے علاقہ میں شہتوت کثرت سے پائے جاتے ہیں، اسلئے آبریشم انہی مقامات سے حاصل ہوتا ہے، ہندوستان میں صوبہ بہار کے پہاڑی علاقوں رانچی اور ہزاری باغ کے جنگلات میں بھی ریشم کی پیداوار کثرت سے ہوتی ہے،

مزاج : حار یا ہس بدرجہ اول،

افعال و خواص : معض بلغم، مفرح، جالی، دافع خفقان، دافع ضعف قلب، دافع کرب و بے چینی، دافع ہیجان نفسانی، دافع ضیق النفس و سعال کمنہ،

فعل خاص : مقوی و مفرح قلب، مقوی دماغ، مضمر : بے ضرر ہے، بدل : گاؤ زبان، مقدار خوراک : ۴ تا ۲ گرام

کیمیائی اجزاء : Amino acids-Neucleic acid Vitamin B complex

مرکبات : خمیرہ آبریشم سادہ، خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا، خمیرہ گاؤ زبان، خمیرہ مردارید، خمیرہ آبریشم شیرہ عناب والا،

آبنوس Ebony.

برادۃ آبنوس Diospyros ebenum, Koeing.

(Family :- Ebenaceae)

ماہیت : ایک سدا بہار درخت ہے جس کی بلندی ۲۵ میٹر تک ہوتی ہے، آندھرا پردیش،

کرناتک اور جنوبی ہند کے جنگلات میں کثرت سے ملتا ہے۔ ہندوستان سے باہر ملائیشیا اور سنگاپور وغیرہ میں بھی پایا جاتا ہے۔ آئوس کا درخت جتنا پرانا ہوتا جاتا ہے اس کی دوائی افادیت اتنی ہی بڑھتی جاتی ہے۔ اس کی لکڑی کا برادہ بطور دوا مستعمل ہے۔

اطباء عرب نے بھی اس کا تذکرہ اپنی کتابوں میں تفصیل سے کیا ہے، انہوں نے کچھ ادویہ کی فہرست دی ہے جو امراض چشم میں مستعمل ہیں اسی قبیل کی دواؤں میں آئوس کو بھی شامل کیا گیا ہے۔ یہ دوا بازار میں برادہ آئوس کے نام سے دستیاب ہے۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ دوم (شیخ) حار سوم یاہس دوم (انطاکی، ابن سطلر)

افعال و خواص : قابض، حابس دم، مصفی دم، بھت رطوبات، مجفف قروح، دافع جریان الدم، خارش اور دیگر جلدی امراض میں۔ ذرور اور نقوعا مستعمل ہے، مفتت حصاة مثانہ، دافع دمعہ، شب کوری، خارش چشم، محلل خنازیر، حابس اسہال اور سیلان الرحم فعل خاص : نافع اکثر امراض چشم، محافظ بصرات مضمر : معدہ کیلئے مضر ہے مصلح : شمد خالص و صمغ عربی بدل : برادہ شیشم یا چوب کنار (بیری کی لکڑی) ہم وزن مقدار خوراک : ۵/۲۷ گرام۔

کیمیادی اجزاء : روغن فراری، روغن خوشبودار، فیرک ایسڈ

آطریلال

حشیوۃ البرص، جزر الشیلان، اطریلال، ر جل الغراب *Ammi majus*, Linn.

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت : ایک نبات کے تخم ہیں جو دوائے مستعمل ہیں پودا شبت کے پودے کے برابر، پھول سفید ہوتے ہیں اور تخموں کی شکل انیسون کے کافی مشابہ ہوتی ہے، اصلاتیہ مصری نبات ہے جس کی کاشت اب شمالی ہندوستان کے میدانی علاقوں اور جموں و کشمیر میں کامیاب طور پر کی جارہی ہے، اطریلال میں پھول و پھل موسم بہار میں آتے ہیں، اس کے تخم ذائقہ میں قدرے تلخ ہوتے ہیں یہی تخم دوائے مستعمل ہیں، شیخ الرئیس ابو علی سینا کے یہاں اطریلال کا تذکرہ نہیں ملتا ہے، جس سے قیاس کیا جاتا ہے کہ اس کی دریافت بعد میں ہوئی ہے۔

مزاج : حار یا بس بدرجہ سوم۔

افعال و خواص : مفتخ سدود، منقی گردہ و مثانہ، محلل ریح ایلاؤس، جھف قروح، مسقط جنین، جالی، محلل و کاسر ریح، دافع و نافع بہق و برص، دافع کلف و غمش۔

فعل خاص : دافع بہق و برص۔ مضر : مقرر، نیز مبد و کایہ کیلئے مضر ہے
مصلح : دار چینی، شہد سادہ، کیرا۔ بدل : بلخی، نلچہ کھنسی۔ مقدار خوراک : ۳ تا ۴ گرام
کیمیادی اجزاء : زیتھو ٹوکسین، الما جوین، اساسی روغنات، میتھائل سیلیس لیٹ
مرکبات : سفوف برص

آلو بخارا Prunus

اجاص، کومیلیا *Prunus dainsititia*, Linn.

(Family :- Rosaceae)

ماہیت : ایک مشہور پھل ہے جو پیر کے برابر یا اس سے کچھ بڑا ہوتا ہے، اس کی رنگت پہلے ہنر سیاہی مائل پھر سرخ سیاہی مائل (Dark brown) ہو جاتی ہے، تازہ حالت میں گداز اور خشک ہونے پر کسی قدر تری اور نرمی لئے ہوئے ہوتا ہے، پھلوں کی باہری سطح جھری دار ہوتی ہے، اس کے اندر بادام کے برابر گٹھلی ہوتی ہے، آلو بخارہ زیادہ تر ایران افغانستان، بلخ و بخارا اور ایشیائے کوچک میں پایا جاتا ہے، اس پھل کا گودا بطور دوا مستعمل ہے، آلو بخارا سب سے زیادہ دمشق میں ملتا ہے۔

مزاج : بارور طب بدرجہ دوم۔

افعال و خواص : مسکن صفراء و جوش خون، مصفی، دافع حمی، مسکن عطش، مانع قی متلی، دافع قبض، ملین، مغذی۔

فعل خاص : مسکن صفراء و جوش خون، مانع حمیات
مضر : دماغ و اعصاب کیلئے
مصلح : گل قد، مصطکی بدل : تمر ہندی

مقدار خوراک : ۵ تا ۲۰ عدد یا بقدر ضرورت

کیمیادی اجزاء : اجزاء لحمیہ، شکر، معدنیہ، کیشیم، فاسفورس

مرکبات : شربت آلو بخارا

آملہ Emblic

آملہ، آتولہ *Phyllanthus emblica*, Linn; *Emblica officinalis*.

(Family :- Euphorbiaceae)

ماہیت : ایک اوسط قد کے مشہور ہندوستانی درخت کے پھل ہیں، جو خام حالت میں سبز اور پختہ حالت میں سبز زردی مائل ہوتے ہیں، تازہ حالت میں گداز کسی قدر ریشہ دار مزے میں ترش ہوتے ہیں، پھل خشک ہونے پر سیاہ رنگ کے ہو جاتے ہیں، اس کے اندر سخت قسم کی گٹھلی ہوتی ہے جو پھٹ کر علاحدہ ہو جاتی ہے، گٹھلی علاحدہ کرنے کے بعد یہ آملہ منقہ کھلاتا ہے، تازہ اور خشک دونوں حالتوں میں ہلور دوا مستعمل ہے، آملہ کی چھال اور پتے بھی دواء مستعمل ہیں، تنے کی چھال خاکی رنگ کی چکنی ہوتی ہے پتے چھوٹے چھوٹے بھرت ملتے ہیں اور پھل شاخوں میں لگے رہتے ہیں۔

مزاج : بارہ بدرجہ اول یا ہس بدرجہ دوم۔

افعال و خواص : مقوی اعضاء ریشہ، مقوی معدہ، مسکن صفراء و جوش خون، مقوی چشم مقوی و مسود شعر، مانع تبخیر، رادع مواد، حاہس دم، حاہس اسہال۔

نفع خاص : حاہس اسہال، مقوی معدہ مضر : قبض اور قولنج پیدا کرتا ہے

مصلح : شہد، گھی، روغن بادام میں چرب کرنا بدل : ہلیلہ کاہلی مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام
کیمیائی تجزیہ : تمام نباتی اشیاء اور وٹامن سی کی حامل اشیاء میں سب سے زیادہ وٹامن سی آملہ میں پایا جاتا ہے ایک کلو تازہ آملہ میں چھ ہزار یونٹ وٹامن سی اور ۵۰۰ کیلوریز ہوتے ہیں علاوہ ازیں فولاد کی بھی کچھ مقدار پائی جاتی ہے نیز مندرجہ ذیل اجزاء بھی پائے جاتے ہیں۔

۱۔ ٹے نین ۲۔ میلک ایسڈ ۳۔ گلوکوز

مرکبات : جوارش آملہ، انوشدارد، جوارش شاہی، سفوف ہاضم اور تمام اطریقات

آنہہ ہلدی Curcuma

دار ہلد، دارچوبہ *Curcuma amada*, Roxb.

(Family :- Scitaminaceae)

ماہیت : ایک نبات کی جڑ ہے جو ہلدی کے مانند لیکن اس سے بڑی ہوتی ہے، اس کی بو تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے، آنہ ہلدی کی ہکھی اور تازہ جڑوں سے چونکہ کچے آم کی سی بو آتی ہے اسی لئے اس کو آنہ ہلدی کہتے ہیں، ہندوستان کی پیداوار ہے اتر پردیش کے مشرقی اضلاع، بہار و بنگال میں اس کی باقاعدہ کاشت کی جاتی ہے، اس کی جڑیں ہی دواء مستعمل ہیں، آنہ ہلدی کا داخلی استعمال شاذ و نادر ہی ملتا ہے اس کو خارجہ استعمال کراتے ہیں۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم

افعال و خواص : محلل اور ام، مسکن اور جاع، مصفی خون، دافع ضربہ و سقظہ فعل خاص : دافع ضربہ و سقظہ مضر : محرورین کیلئے، مصلح : ترنج، نارنج بدل : بدھجی، ہلدی خوردنی مقدار خوراک : بقدر ضرورت

مرکبات : دواء المسک معتدل جواہروالی

ابرک Talc.

طلق، تلمک Taleglimmer limca ; Talcum Purificatian

ماہیت : ایک مشہور معدنی شی ہے، اس کی کانیں ہندوستان میں بھرت ملتی ہیں اور بہار میں خاص طور پر پائی جاتی ہیں، دنیا بھر کی پیداوار کا 80 فی صد صرف ہندوستان میں پایا جاتا ہے، ابرک بر ازیل میں بھی ملتی ہے، ہندوستان میں آندھرا پردیش، راجستھان اور بہار میں خاص طور پر زیادہ کانیں ملتی ہیں، بہار کی ابرک سرخ رنگ کی نہایت چمکدار اور سب سے اعلا ہوتی ہے، راجستھان کی ابرک کے مقابلے میں آندھرا کی ابرک زیادہ اچھی ہوتی ہے، اس کی چمکدار شیشہ کے مانند شفاف تختیاں ہوتی ہیں، جو سفید سیاہی مائل اور سرخ رنگ کی ہوتی ہیں، یہی دواء مستعمل ہے۔

مزاج : بارد و یابس بدرجہ دوم / بارد و دوم یابس سوم

افعال و خواص : قابض، جھف، حابس الدم، مغلظ منی، دافع حمیات

نفع خاص : قابض و حابس دم مضر : گردے اور طحال کیلئے، مصلح : بحیرہ، ختم کرفس، شہد

بدل : طین قہمویا ہم وزن، مقدار خوراک : یکشتہ ابرک ۱۲۵ ملی گرام

مرکبات : کشتہ ابرک

ابہل Juniper

حب العرعر، تخم دہل، ادھیر *Juniperus sabina* Linn

(Family :- Coniferae)

ماہیت : ایک جھاڑدار پہاڑی درخت کا پھل ہے جو جنگلی بیر کے برابر ہوتا ہے اس کی رنگت سرخ سیاہی مائل کم و بیش عنابی ہوتی ہے اس کو اگر پانی میں ڈالا جائے تو گول تار کی سی بدیتا ہے، ہندوستان میں کوہ ہمالیہ، یورپ کے شمالی علاقہ اور ایران میں پایا جاتا ہے، اس درخت کے گول خشک شدہ پھل بازار میں دستیاب ہیں قدیم یونانیوں میں دہستوریدوس نے اس دوا کا ذکر اپنی کتاب میں کیا ہے۔

مزاج : حار و یا س، بدرجہ دوم، بقول جالینوس حار یا س بدرجہ سوم
افعال و خواص : محلل، مقوی، بھفت، ملطف، مفتح، مدربول و حیض، مقوی معدہ،
کاسر ریاح، جالی، مسقط جنین و مٹمہ، تل کے تیل میں ملا کر قطور اکان کا درد زائل کر دیتا ہے۔
فعل خاص : مسقط جنین و مٹمہ، مدربول و حیض مضمر : مسقط جنین و مٹمہ
مصلح : شہد، روغن زرد بدل : تخم سداب، دارچینی مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام
مرکبات : معجون مسکن وجع رحم، معجون مدر طمٹ، شربت مدر طمٹ

کیمیائی اجزاء : Oil, Glucose, Resins, Fats, Junepine

اتیس Aconite

Aconitum heterophyllum, Wall.

(Family :- Ranunculaceae)

ماہیت : ایک نبات کی جڑ ہے جو اتیس کے نام سے دستیاب ہے اس کا پودا تقریباً دو میٹر بلند ہوتا ہے، جڑیں مخروطی شکل کی باہر سے خاکی اور اندر سے سفید رنگ کی ہوتی ہیں، اگرچہ یہ ہتھناک کی جنس کا پودا ہے مگر زہریلا نہیں ہوتا، دواء زمانہ قدیم سے مستعمل ہے لیکن ہندوستانی مخزن ادویہ (Pharmacopea) میں یہ بہت بعد میں شامل کی گئی، اور یہی وجہ ہے کہ

مرکبات میں اس کے استعمال کا رواج زیادہ نہیں ہے، یہ آیور ویدک نظام میں بھی مستعمل ہے۔
مزاج : خارویا پس بدرجہ اول، بقول بعضے دوم

افعال و خواص : قابض امعاء، دافع زحیر، دافع حمی، مقوی اعصاب، نافع حمی بلیریا، نافع فالج، لقوہ ور عشبہ، ضعف اعصاب۔
فعل خاص : دافع زحیر، نافع حمی

ترکیب استعمال : اس کا سفوف مرئی ہیل گری میں کھلایا جاتا ہے، سفوف کو مکھن میں رکھ کر زحیر کیلئے صبح و شام استعمال کراتے ہیں۔

مضر : معدے کیلئے مصلح : بار در طب اشیاء بدل : ہیل گری

مقدار خوراک : ۲ تا ۴ گرام مرکبات : مجنون جو گراج گوگل

کیمیائی تجزیہ : اتسین نام کا جوہر مؤثر ملتا ہے جو دفعیہ عطار میں مستعمل ہے علاوہ ازیں اکوٹائٹ ایسڈ بھی ملتا ہے۔

اننگن Blepharis

اوٹنگن، قریض، انجرہ *Blepharis edulis*

(Family :- Acanthaceae)

ماہیت : ایک جھاڑی : ارنات ہے جس کے پودے بانسہ کے مشابہ ہوتے ہیں، شاخیں پتلی پتے لمبو ترے اور ان کے کنارے دندانے دار ہوتے ہیں، پھول سفید گھنڈی دار جن میں پھل لگتے ہیں ان گھنڈی دار پھلوں میں سے چھوٹے چھوٹے تخم کشیز کے تخموں کے مشابہ نکلتے ہیں جو تعداد میں دو دو ہوتے ہیں یہ تخم اننگن کے نام سے بازار میں دستیاب ہیں، تخم خاکی رنگ کے ہوتے ہیں، جن کو بھگونے پر لعاب نکلتا ہے یہی دواغ مستعمل ہے۔

مزاج : خارویا پس بدرجہ سوم، بعض لوگوں کے نزدیک خارویا پس بدرجہ اول

افعال و خواص : مقوی و صہج باہ، مولد و مغلظ منی، مقوی پشت و کمر، مسک، مولد شیر،

درہول و طمٹ، محلل اور ام نفع خاص : مغلظ منی مضر : معدہ کیلئے دیر ہضم ہے

مصلح : نبات سفید بدل : فوفل، بیج بند، تال مکھانہ مقدار خوراک : ۲ تا ۳ گرام

اجزاء کیمیائی : صائن جیسا مواد (Tannins, Glucosides, Blepherine)

مرکبات : سفوف ثعلب

اجوائن خراسانی

Herbane

Hyoscyamus niger, Linn. H. muticus, Linn بذرائج

(Family :- Solanaceae)

ماہیت : ایک نبات کے سبز یا ہی مائل تخم ہیں جو کسی قدر خاکستری رنگ کے گول ہوتے ہیں اس نبات کا تان موٹا اور روئیں دار ہوتا ہے، پتے برگ باورنجیو سے مشابہت رکھتے ہیں، اس کو اجوائن کیوں کہا گیا یہ امر باعث تحقیق ہے کیونکہ یہ مزاج اور افعال کے لحاظ سے اجوائن دیسی سے بالکل مختلف شے ہے، یہ خراسان کی پیداوار ہے اس کی شاخوں پر گھنڈی نما پھل لگتے ہیں جس کے اندر چھوٹے چھوٹے تخم، تخم کشوٹ کے مانند ہوتے ہیں پھولوں کی رنگت کے اعتبار سے اجوائن خراسانی کی تین قسمیں ہیں۔

(1) *Hyoscyamus albus*, Linn(2) *Hyoscyamus niger*, Linn (3) *H. muticus*, Linn.

اجوائن خراسانی کے پودے یورپ، مصر، ایران، سائبیریا اور روس وغیرہ میں پائے جاتے ہیں ہندوستان میں بھی اس کی کاشت ہوتی ہے مگر زیادہ تر خراسان اور ایران سے درآمد کجاتی ہے، اس کا مزہ ہلکا پھیکا اجوائن جیسا ہوتا ہے ممکن ہے اس وجہ سے اس کو اجوائن خراسانی کہا گیا ہو۔ قدیم یونانیوں کے یہاں تینوں اقسام کا ذکر ملتا ہے۔ دیستوریڈوس نے بھی اس کا ذکر کیا ہے فی زمانہ اجوائن خراسانی کی سفید قسم ہی زیادہ مستعمل ہے، قدیم ہندوستانی دیدوں نے اجوائن سے مشابہت کی بنا پر ہی اس کا نام اجوائن سے ملا کر اجوائن خراسانی رکھ دیا ہے۔

مزاج : بارد و یابس بدرجہ سوم۔

افعال و خواص : مسکن اوجاع، مٹشی، مخدر، منوم، حابس دم، رادع مواد، نافع سعال، نافع سہر و لٹولیا نافع آلام ظاہرہ و باطنہ۔ فعل خاص : نافع سعال یابس، مسکن لوجاع

مضر : دماغ کیلئے مضر ہے مصلح : شد خالص بدل : افیون، خشخاش

مقدار خوراک : ۱/۲ تا ۱ گرام کیمیائی تحقیقات : جوہر فعال ہایوسائین

مرکبات : بر شعفا، معجون مسک و مقوی، تریاق ذرب، سفوف بچ

اخروٹ Wal Nut

جوز *Juglans regia*, Linn.

(Family :- Jugulandaceae)

ماہیت : ایک مشہور درخت کا پھل ہے، عربی میں جوز ہندی کہتے ہیں، پہاڑی علاقوں خاص طور پر آسام، لداخ، کشمیر اور افغانستان میں اس کے درخت پائے جاتے ہیں، اس کے اوپر سے ایک موٹا چھلکا ہٹانے پر مغز نکلتا ہے جس میں دماغ کی طرح میزائین Grooves ہوتے ہیں اخروٹ کے مزے میں کسی قدر چرپرہٹ ہوتی ہے، اس کی کئی قسمیں ہیں، پنجاب، ہماچل، پرنولیش اور اتر پردیش میں بھی اخروٹ ملتا ہے مگر یہ قسم کشمیری اخروٹ سے اچھی نہیں ہوتی۔ دوائی طور پر مغز اخروٹ استعمال ہوتا ہے۔

مزاج : حار اول یا ہس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مسکن بدن، مقوی باہ، مغلظ منی، مقوی اعصاب و دماغ، مقوی حافظہ، مقوی حواس خمسہ بلکہ فعل خاص : مقوی دماغ مضمر : محرورین کیلئے مصلح : خشخاش سفید بدل : چلغوزہ، چرونجی مقدار خوراک : ۲ عدد یا بقدر ضرورت کیمیائی اجزاء : حیاتین، ب، ج، معدنی اجزاء، تانبہ، فاسفورس، فولاد، سوڈیم، پوٹاشیم، کوبالٹ، میگنیشیم، سم الفار، کبریت میرکبات : لبوب کبیر، لبوب صغیر

اوارانی Nux Vomica

کچلہ، خانق الکلب *Strychnos Nuxvomica*, Linn.

(Family :- Loganiaceae)

ماہیت : کچلہ ایک درخت کا پھل ہے درخت میل کے درخت کے برابر اسکے پھل نارنگی کے پھر بڑے مگر بے مغز ہوتے ہیں اس کے اندر کے پچ کچلہ کہلاتے ہیں یہی دوا استعمال ہیں۔ یہ درخت آسٹریلیا، سیلون اور ہندوستان میں پائے جاتے ہیں، ہندوستان میں بنگال، اڑیسہ بہار، کوچین اور مدراس وغیرہ میں ملتے ہیں اڑیسہ اور بنگال کے بعض علاقوں میں اس کی کاشت بھی ہوتی ہے یہ درخت بلند اور چکنے پتوں والے ہوتے ہیں پھل توڑنے پر دو حصوں میں علاحدہ

ہو جاتا ہے جس کے اندر چار عدد تک پہنچتے ہیں یہ بچ خاکی رنگ کے گول چپٹے ٹکڑیہ کی طرح سخت ہوتے ہیں، ان پھلوں کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے، بچ معمولی طور پر کوٹنے سے نہیں ٹوٹتے یہی بچ کچلہ کے نام سے بازار میں دستیاب ہیں

مزاج : حار و یابس بدرجہ سوم

افعال و خواص : محرک و مقوی اعصاب محرک قلب و دوران خون، مشتمی طعام، مقوی باہ، نافع فالج و لقوہ، وضعف قلب و ریشہ، نافع ہیضہ، تریاق سموم حیہ، نافع سعال مزمن، نافع نگیہ الریہ، نافع غشی و بے ہوشی قفل خاص : محرک و مقوی اعصاب

مضر : موجب تشنج و اختلاط عقل مصلح : گائے کے دودھ اور گھی سے تی کرائی جائے اور غسل معده کرنے کے بعد Inj. Amylbarbitone لگایا جائے

بدل : بھلانواں مقدار خوراک : سفوف ۱ تا ۴ چاول ہمراہ عرق گلاب

کیمیائی اجزاء : Strychnine, Brocine

مرکبات : حب اذراقی، معجون اذراقی، معجون لانا

اذخر مکی Ruśa Grass

اذخر، گندھی Andropogon schaeenanthus, Linn

(Family :- Gramineae)

ماہیت : سرکنڈے سے مشابہ ایک قسم کی گھاس ہے جس کے تازہ پودے کو شگوفہ اذخر کہتے ہیں، اس کے پھول، پتیاں اور جڑیں خوشبودار ہوتی ہیں، جڑیں موٹی پتے لمبے لمبے اور پھول سفید ہوتے ہیں، اذخر ملک عرب و حجاز سے درآمد کی جاتی ہے اور اس کی سب سے اچھی قسم مکہ کی ہوتی ہے، ہندوستان میں شمالی ہند اور پنجاب میں بھی ملتی ہے اذخر سے ایک طرح کا تیل بھی حاصل کیا جاتا ہے، شگوفہ اذخر بازار میں دستیاب ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم یا بدرجہ اول

افعال و خواص : منضج اخلاط ثلاثہ، مفتح سدد، مدربول و حیض، مقوی معدہ و کاسر ریاح، محلل اورام، محرک اعصاب، نافع فالج و لقوہ و تشنج، نافع وجع المفاصل و اورام احشاء، ضما و اورام جگرو

طحال میں مفید ہے۔ فعل خاص : منضج اخلاط ثلاثہ، محلل ورم مضر : مصدع
 مصلح : صندل سفید، عرق نیلوفر بدل : عاقر قرع، قلفل سیاہ،
 مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام مرکبات : دواء الکرم، معجون، دبید الورد
 ارجن Arjun

Terminalia arjuna, Linn. W. A.

(Family :- Combretaceae)

ماہیت : ایک مشہور درخت ہے جو کافی بڑا اور گھٹا ہوتا ہے۔ یہ درخت بہار، اڑیسہ، شمالی اور
 جنوبی ہند میں بہت ملتے ہیں، اس درخت کی چھال جو تقریباً نصف انچ تک دیر اور چکنی سفیدی
 مائل خاکستری رنگ کی ہوتی ہے یہی دواء استعمال کی جاتی ہے، چھالوں کا مزہ بٹھکا (عفص) اور
 رنگ بھورا مائل بہ سفیدی ہوتا ہے

مزاج : بارود یا ہس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مصفی خون، دافع اسہال و سکرہنی، محرک قلب، نافع ورم بطانیۃ القلب
 ورم غلاف القلب، ذبح صدریہ دافع خفقان، مقوی قلب و مکیف شراکین،
 فعل خاص : مصفی خون، مقوی و محرک قلب، مقوی باہ اور دافع جریان
 مضر : محروم بن کیلئے مصلح : شد، گھی، روغن بدل : (ڈھاک کی چھال) پوست ڈھاک
 مقدار خوراک : ۳ تا ۶ گرام

کیمیائی اجزاء : Tannins 15 % Calcium carbonate 24 % چھال
 کی راکھ میں حاصل ہوتا ہے)

اڑوسہ Vasaka

حشیوۃ السعال، بانسہ، اڑوسہ *Adhatoda vasica*, Nees

(Family :- Acanthaceae)

ماہیت : نصف میٹر سے دو میٹر تک اونچے سدا بہار پودے ہوتے ہیں اڑوسہ دو قسم کا ہوتا ہے
 ایک سبز سیاہی مائل جس کے پتے اور پھول سبز سیاہی مائل ہوتے ہیں دوسرا سفید، اس کے پتے

سبز سفیدی مائل اور پھول سفید ہوتے ہیں یہ پودا خود رو ہوتا ہے جو قبرستان اور ویران جگہوں پر ملتا ہے، کھانسی کی مخصوص دوا ہونے کی وجہ سے اس کو حشیوۃ السعال کہا جاتا ہے۔ اس کی شاخیں زیادہ تر جڑ سے ہی نکل کر پھیلتی ہیں پتے لمبوترے اور نرم ہوتے ہیں جن کا مزہ تلخ ہوتا ہے، اس کے پھول و کلیاں سبھی دوائے مستعمل ہیں، شمالی ہند میں کثرت سے ملتا ہے۔

مزاج : حار یا بس بدرجہ اول، بقول بعضے حار یا بس بدرجہ دوم
 افعال و خواص : مفت و مخرج بلغم، دافع حمی بلغمی، دافع تشنج، مصفی دم، مفتت حصات کلیہ
 و مثانہ قاتل کرم شکم ملین صدر مدربول، مسکن اوجاع دافع سعال، مانع نزلات
 نفع خاص : دافع سعال، مخرج بلغم مضر : محرورین کیلئے مصلح : شمد، نبات سفید
 بدل : اصل السوس مقبدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

کیمیائی اجزاء : Arusine, Vasicine, Vasicinine, Vasicicoline,

Resines

مرکبات : شربت اعجاز، شربت اڑوسہ، Syrup vasaka

اسپنول Cart - Track

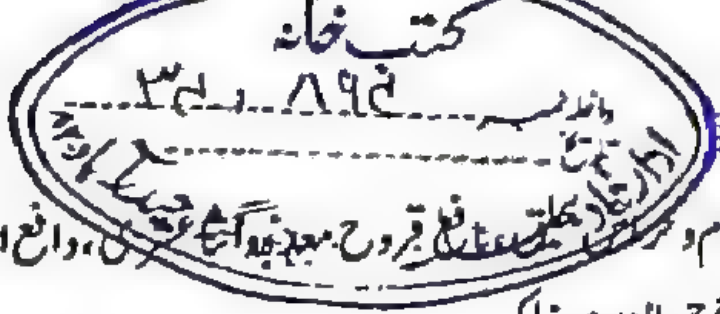
بزر قلوٹا، اسپنول Plantago ovata, Forsk ; Plantago ispagula,

(Family :- Plantaginaceae)

ماہیت : اسپنول ایک پودے کے تخم ہیں۔ یہ نبات کسی قدر چوڑے اور مغموںی لمبے پتوں والی ہوتی ہے جو زیادہ تر کشمیر میں پائی جاتی ہے۔ علاوہ ازیں ایران، افغانستان اور دنیا کے دوسرے علاقوں میں بھی ملتی ہے بچوں کا چھلکا علاحدہ کرنے کے بعد اسپنول کی بھوسی یا ”سبوس اسپنول“ Asapghol Husk کے نام سے یہ دوا بازار میں ملتی ہے۔ یورپی اور امریکی ملکوں میں سبوس اسپنول حاصل کرنے کے بڑے اعلیٰ انتظامات ہیں جہاں سے اس کو ہندوستان میں درآمد کیا جاتا ہے اس دوا کو اطباء قدیم نے بھی اپنی کتب میں شامل کیا ہے۔

مزاج : بارد و رطب بدرجہ دوم

افعال و خواص : مسهل، مغزی (لیدار) نافع زحیر (صادق و کاذب) نافع زحیر عصوی



وامیسی، دافع سعال، نافع نزلہ و زکام و سرخسہ، نافع قروح، مہلک آتش، دافع امراض
گروہ و شانہ و اعضاء بول و تناسل، نافع جریان و سوزاک

نفع خاص : مسکن حرارت، نافع پچش مضر : مقلل جوع، مضعف عضلات
مصلح : شہد خالص، سبکس بدن : تلخین کیلئے بہہ دانہ، تبرید کیلئے خرقدہ اور نفع کیلئے تخم کتاں
مقدار خوراک : لعاب اسپنول، سبوس اسپنول، نشاستہ اسپنول ۵ یا ۷ تا ۱۰ گرام

کیمیائی اجزاء : Glutens Material, Fatty oil, Lubricant fluid

مرکبات : سفوف طین، قرص طباشیر کافوری، شیاف ایض

اسپند Syrian Rue

حرمل، کالادانہ *Peganum harmala*, Linn.

(Family :- Rutaceae)

ماہیت : حرمل ایک نبات کے تخم ہیں، اس کا پودا نصف میٹر تک اونچا ہوتا ہے، بیج سیاہ رنگ
کے بڑے اور باریک ہوتے ہیں ان بیجوں کی ایک مخصوص بو اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔

مزاج : حار یا بس بدرجہ اول بقول بعض حار سوم یا بس دوم

افعال و خواص : قاتل کرم شکم، مقوی و محرک اعصاب، محلل ورم، مخرج بلغم، مقوی باہ
نافع سعال بلغمی، نافع فالج، لقوہ، خدر، رعشہ، وجع المفاصل، عرق النساء

فعل خاص : نافع امراض عصبی و دماغی، نافع عرق النساء

مضر : محرورین کے لئے اور مکرہ ہے مصلح : سبکس بدن، ترش میوے بدل : قردمانہ، تخم

سداب، بقدر مناسب مقدار خوراک : ۱ تا ۵ گرام

ترکیب استعمال : سعال اور کرم شکم کیلئے، - نفوف شہد میں رکھ کر چٹائیں۔

کیمیائی اجزاء : Harmaline Harmalos, Harminine

مرکبات : میخون اسپند سوختی

اسرول *Rauwolfia*

پاگل بوٹی، چندن بوٹی *Rauwolfia serpentina*, Benth.

(Family :- Apocynaceae)

ماہیت : ایک نبات ہے جس کے پودے ہندوستان میں بھرت ملتے ہیں اس کی جڑ سب سے زیادہ کاور آمد ہے، اس ردل کی جڑیں کھروری قسم کی جھری دار تقریباً ۲ سینٹی میٹر موٹی ہوتی ہیں جس پر دبیز پوست چڑھا رہتا ہے، یہ آسانی سے ٹوٹ جاتی ہیں اور اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے تاریخی طور پر اس دوا کی اس لئے بھی بڑی اہمیت ہے کہ اس پر بہت منظم طور پر کام ہوا ہے، حکیم اجمال خاں مرحوم کے ایماء پر ڈاکٹر سلیم الزماں صدیقی نے اس دوا پر کافی تحقیقاتی کام کیا ہے، مسیح الملک حکیم اجمال خاں کے مشورے سے اس دوا کو سب سے پہلے فشار الدم Hypertension کے مریضوں کو استعمال کرایا گیا، اور اس وقت سے آج تک یہ دوا پوری کامیابی کے ساتھ استعمال ہو رہی ہے۔

مزاج : حار و یا سبب درجہ سوم

افعال و خواص : مسکن، دافع سر و مالٹو لیا و جنون، نافع و دافع فشار الدم، منوم، مخدر، دافع صرع و اختناق الرحم، نافع امراض سوداوی و بلغمی فعل خاص : مسکن، دافع فشار الدم مضر : دوار پیدا کرتا ہے مصلح : فلفل سیاہ بدل : جددار

کیمیائی اجزاء : ۱۹۳۱ تا ۱۹۴۹ء اس ردل کے جو جواہر موثرہ Active Principles حاصل کئے گئے ہیں ان کو دو گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے،

(۱) اجملین گروپ (۲) سرپنٹین گروپ، پہلے گروپ میں مندرجہ ذیل اجزاء شامل ہیں۔ اجملین، اجملین، اجملین، آئیو اجملین، نیو اجملین۔ اس کا دوسرا گروپ سرپنٹین ہے جس میں ۱۹۴۹ء تا ۱۹۶۴ء تقریباً ۱۵ مزید جواہر موثرہ حاصل کئے گئے، ان کی تفصیل درج ذیل ہے۔ راولفینین، ریسرپین، سرپرچین، راسین، آئیوراہین، ریسرپین، پاپادرین، یوہمبین، تھمبین۔ اس کے علاوہ اس ردل کی جڑ سے گلوکوز، سکروز اور معدنی نمکیات بھی دریافت ہوئے ہیں۔

مقدار خوراک : سنوف نصف تا ۱ گرام

مرکبات : قرص دواء الشفاء، اکسیر الشفاء

(تفصیل کیلئے دیکھئے ادویہ مفردہ۔ صفی الدین علی)

اسطوخودوس Lavandula

دھارو، آئس الارواح Lavandula stoechas, Linn.

(Family :- Labiatae)

ماہیت : ایک نبات ہے جس کے پودے ۲ فٹ تک بلند ہوتے ہیں، پتے صتر کے پتوں کی طرح لیکن اس سے کچھ بڑے ہوتے ہیں اس میں ہنشی رنگ کے پھول کچھوں میں لگتے ہیں جن سے کافور کے مانند خوشبو آتی ہے، برگ اسطوخودوس کو ہتھیلی پر رگڑنے سے تازہ حالت کے علاوہ خشک صورت میں بھی اس سے کافور کی بو آتی ہے، یہی اس کی شناخت ہے، یہ بوٹی ساحلی علاقوں میں زیادہ ملتی ہے، ہندوستان میں در آمد کجاتی ہے ویسے اب یہاں اس کی کاشت بھی ہونے لگی ہے اس دوا کا نام "Steocados" دراصل اس جزیرے کے نام پر رکھا گیا ہے جہاں یہ بوٹی پیدا ہوتی ہے، اس سے روغن بھی کشید کیا جاتا ہے مگر روغن میں اس قدر خوشبو نہیں ہوتی، اس کے پتے اور پھول دواء مستعمل ہیں، سرد مقامات پر یہ پودا خود رو ملتا ہے اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے ردہ اور حجاز کی آب و ہوا چونکہ اس کیلئے مناسب ہے لہذا ان علاقوں میں اس کی پیداوار زیادہ ہوتی ہے بعض اطباء کا خیال ہے کہ ہندوستان میں عظیم آباد کے علاقہ میں یہ پودا ملتا ہے مگر عظیم آباد سے آیا صوبہ بہار کا علاقہ مراد ہے یا کوئی اور، ابھی یہ بات تحقیق طلب ہے۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ دوم

افعال و خواص : محلل اور ام، مفتخ روح، مفتخ دماغ و اعصاب، مقوی معدہ و امعاء، نافع صرع، دافع صداع و المکولیا فعل خاص : مفتخ و جاروب دماغ، منضج سوداء و بلغم مضمر : معطر، مکرہ مصلح : سبخمن بدل : افتیمون بادر نجو یہ مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام مرکبات : اطریشل اسطوخودوس معجون نجاج

اسکندنا گوری Withania

اشوگندھا Withania somnifera, Dunal

(Family :- Solanaceae)

ماہیت : ایک نبات کی جڑیں ہیں جو سفیدی مائل خاکستری ہوتی ہیں، اس کا پودا ایک گز تک

بلند ہوتا ہے اس کے پھل گول حب کاکج کی طرح ایک غلاف میں ملفوف ہوتے ہیں جو پختہ ہو کر زرد ہو جاتے ہیں اس کی جڑ اور شاخیں بطور دوا مستعمل ہیں ہندوستان میں ہر جگہ پیدا ہوتا ہے یوپی اور پنجاب میں یہ پودا عموماً خندقوں، ویرانوں اور قبرستانوں میں پایا جاتا ہے اس کا ہندی نام اشوگندھا ہے اس سے گھوڑے جیسی بو آتی ہے اور گھوڑوں کی مرغوب ترین غذا بھی ہے لفظ اسکند اسی سے مفرس ہے ناگور کے علاقہ کی اسکند سب سے بہتر تصور کی جاتی ہے۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ سوم مع رطوبت فضلیہ

افعال و خواص : مولد منی، مغلظ منی، مقوی باہ، مولد شیر، مقوی رحم، مقوی چشم، دافع سیلان رحم، دافع جریان واحتلام، دافع سعال بلغمی، نافع امراض بلغمی، نافع وجع الفاصل فعل خاص : مقوی باہ، محلل اور ام مضر : محرورین کیلئے مصلح : سیرا، صمغ عربی، بدل : ستاور، بہن سفید مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

اجزاء کیمیائی : Carbohydrates, Fixed Oil, Alcohol, Fatty

Material and Crystals of Somniferin

مرکبات : معجون مقوی رحم، حب اسکند

اشق Dorema

کاندرا، اوشہ، طرثوث *Dorema ammoniacum*, Don.

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت : اشق ایک رال دار گوند ہے جس کا مزہ تلخ اور بولہکی خاص قسم کی ہوتی ہے، اس کی رنگت سیاہ زردی مائل ہوتی ہے اس کو پانی میں حل کرنے سے دودھ کے مانند سفید شیرہ بن جاتا ہے، ویسٹوریدس (۱۰۰ ا ق م) نے بھی اس کا ذکر کیا ہے، یونانی میں اس کو امونیا کون کہتے ہیں اس کی ڈلیاں بطور دوا مستعمل ہیں۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ دوم

افعال و خواص : محلل اور ام، نافع خنازیر و اور ام مغائن، نافع وجع الفاصل دافع تعفن، محرک و معف بلغم، نافع سعال و تپ کمنہ، دودھ، نافع عسر تنفس و اتساع شعب، محرک غدود

فعل خاص : محلل اور امجد و طحال، مفت بلغم مضر : معدہ کیلئے زیادہ استعمال مورث بول
الدم ہے مصلح : شہد، سکنج، سرکہ، روغن گل بدل : سکنج، جاشیر، فوہ
مقدار خوراک : ۵ تا ۲ گرام کیمیائی اجزاء : Resines, Volatile Oil
مرکبات : مرہم اشق، ضاد اشق

اشنہ Stone Flowers

چھڑیلا، دوالہ، شبیہ الجوز *Parmelia perlata ; P. Parietina*

(Class :- Lichenes)

ماہیت : یہ ایک روئیدگی ہے جو بلوط کی قسم کے درختوں پر خود خود پیدا ہوتی ہے دراصل یہ
ایک کائی نما نبات ہے جو Lichens کہلاتی ہے، بیرونی طور پر سیاہ بھری مائل اور اندر سے سفید
ہوتی ہے اور درختوں پر چھال کی طرح چمٹی رہتی ہے اشنہ نیپال کے جنگلوں میں بھی بلوط،
جائفل اور صنوبر کے درختوں پر چمٹی ہوئی پائی جاتی ہے۔

مزاج : خارویا پس بدرجہ اول، بھول بھض معتدل، بھول بھض حار بدرجہ اول یا پس بدرجہ دوم
افعال و خواص : مفرح و مقوی قلب و دماغ، مقوی معدہ، مسکن ادجاء، محلل ریاح،
قابض، دافع خفقان بارده، تریاق سموم حیوانی، دافع دق و سل، مدر طمث و دافع صرع، مفتت حصاة
گردہ و مثانہ، معرق، دافع غشیان و قی

فعل خاص : مفرح و مقوی قلب، مسکن ادجاء، معش حرارت و روح حیوانی
مضر : امعاء و احشاء کیلئے مصلح : انیسون روی بدل : سنبل الطیب، قردمانہ هموزن
مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام کیمیائی تحقیقات : Usanic acid شکر گوند
مرکبات : لبوب کبیر، دواء المسک معتدل، مفرح یا قوتی

اصل السوس Liquorice

ملیشی *Glycyrrhiza glabra, Linn*

(Family :- Papilionaceae)

ماہیت : سوس نامی درخت کی جڑ ہے جو زمین پر مفروش رہتی ہے اس کا پودا دو میٹر تک بلند

ہوتا ہے ان جڑوں کا بیرونی حصہ سیاہی مائل اور اندرونی حصہ زرد ہوتا ہے اس کا استعمال ہزار ہا سال سے چلا آرہا ہے، جڑوں کا عصا رہ "رب السوس" نام سے بازار میں دستیاب ہے جڑیں ہی جو شاندار یا خیراں کے طور پر دواء استعمال کی جاتی ہیں جن کا مزہ شیریں قدرے تلخ ہوتا ہے عراق افغانستان، ایران، ترکی، اسپین، فرانس، جرمنی اور عرب میں زیادہ پائی جاتی ہے حیرہ روم کی ہو اس نبات کیلئے زیادہ سازگار ہے، ہندوستان میں صرف پہاڑی علاقوں میں یہ بوٹی ملتی ہے اور یہاں اعلیٰ پیمانے پر درآمد کی جاتی ہے کہ سارے ہندوستان میں ہر جگہ آسانی سے دستیاب ہے دنیا میں سب سے زیادہ اسپین میں ملتی ہے۔

مزاج : مزاج میں اطباء کا اختلاف ہے بعض لوگ حار و یابس بدرجہ اول اور بعض حار و یابس بدرجہ دوم بتاتے ہیں اس لئے اس کے مزاج کو مرکب القوی کہنا زیادہ بہتر ہے کیونکہ اس کے اجزاء میں حرارت و بیوست کے علاوہ رطوبت کا بھی ایک جزء شامل ہے۔

افعال و خواص : مصف و مخرج بلغم، جالی، منصفج مواد، مخرج اخلاط غلیظہ، دافع تشنگی، مقوی اعصاب، محلل اور ام، ملین، مخرج جنین، مدربول و حیض، معی، کاسر ریاح، دافع تپ نزلاوی، بدل قروح معدہ و امعاء

فعل خاص : دافع امراض ریہ مضر : گردہ و طحال کیلئے مصلح : صمغ عربی، گل سرخ بدل : بکیرا مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

کیمیادی اجزاء : Glycyrrhizenic acid, Sugar, Resins, Starch,

Glucose

مرکبات : جوارش اصل السوس، شربت اعجاز، لعوق پیتاں، لعوق الماس، حسب اقل

افیمون ولایتی *Cuscuta europea*, (Ronk)

(Family :- Convulvolaceae)

ماہیت : ایک ہلدار نبات ہے جو تازہ حالت میں زرد رنگ کے دھاگوں کی طرح درختوں پر لپٹی رہتی ہے، جس درخت پر یہ لپٹی ہے اس کو سکھا دیتی ہے دراصل اسی درخت سے اپنی غذا حاصل کرتی ہے، یہ ایک طفیلی پودا ہے اس میں جڑیں نہیں ہوتیں، اس میں گھنڈی نما پھل

کہتے ہیں جس کے اندر چھوٹے چھوٹے ختم بھرے رہتے ہیں ان تخموں کو ختم کشوٹ کہتے ہیں اس بیلدار نبات کی شاخیں جو خشک ہو کر سرخ سیاہی مائل ہو جاتی ہیں اور ان کے ختم جن کو ختم کشوٹ کہتے ہیں بطور دوا مستعمل ہے اس کی بو مخصوص اور مزہ تلخ ہوتا ہے ہندوستان کے میدانی علاقوں اور ایران و افغانستان میں بھی پیدا ہوتی ہے اطباء کا خیال ہے کہ جو بوٹی بیرونی علاقوں سے آتی ہے وہ زیادہ باریک ہوتی ہے اور وہی بہتر شمار کی جاتی ہے یہاں صرف اس کی شاخوں یعنی افیتمون کا ذکر کیا جاتا ہے، ختم کشوٹ کا ذکر ردیف تاء میں آئے گا۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ سوم

افعال و خواص : محلل اور ام، ملطف مواد، منضج اخلاط ثلاثہ، قاتل کرم شکم، دافع صداع
نفع خاص : محلل اور ام، نافع امراض سوداویہ مضر : ریتین کیلئے مصلح : کاسی، ختم درگ
بدل : افسنتین رومی مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام
مرکبات : معجون عشب، اطر یقل افیتون

افسنتین Worm-Wood

Artemisia absinthium, Linn.

(Family :- Compositae)

ماہیت : ایک نبات ہے جس کے پتے صحر کے چوں سے مشابہت رکھتے ہیں چوں اور شاخوں پر نرم اور سفید رنگ کا رواں ہوتا ہے اس کے پھول گل بابونہ کے مانند ہوتے ہیں پھولوں کے نیچے ایک گھنڈی ہوتی ہے جس کے اندر چھوٹے چھوٹے ختم ہوتے ہیں افسنتین کی بو تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے پتے اور پھول دواء مستعمل ہیں یورپ، افریقہ اور ہندوستان کے پہاڑی علاقوں میں یہ بوٹی پائی جاتی ہے۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ دوم

افعال و خواص : محلل اور ام، خصوصاً درم جگر و طحال، مفتح سدود، مدربول و حیض، مسکن
اوجاع، مقوی معدہ و جگر، مشہی طعام، مسهل صفراء، قاتل کرم شکم، دافع چہائے مزمنہ و بلغمیہ
فعل خاص : دافع چہائے مزمنہ و بلغمیہ مضر : مصدع مصلح : انیسون، شربت انار

بدل : گل غالت، اسارون مقدار خوراک : ۵۰۳ گرام
 کیمیائی اجزاء : روغن، جوہر موثر، ^{مستحقین} رال، خفیف مقدار میں بعض دھاتیں مثلاً فولاد
 مرکبات : قرص ^{المستحقین} شربت ^{المستحقین}

افیون Opium

لبن الخشاش *Papaver somniferum*, Linn

(Family :- Papaveraceae)

ماہیت : ایک معروف نبات کا منجمد شدہ دودھ ہے جس کا پودا کم دبیش ڈیڑھ فٹ بلند ہوتا ہے پھول نہایت خوش رنگ اور خوبصورت اور پھل گھنڈی دار گولہ کے برابر ہوتے ہیں جس کو شکاف دیکر دودھ حاصل کیا جاتا ہے، یہ دودھ ابتداء سفید رنگ کا لیکن منجمد ہونے کے بعد سرخ یا سرخ سیاہی مائل ہو جاتا ہے آخر میں سیاہ ہو جاتا ہے، افیون نامی نبات کا پھل ”پوست مسلم“ یا ”پوست خشخاش“ کے نام سے مشہور ہے جس کے اندر سے باریک باریک گول ختم سرسوں کے دانوں سے بھی چھوٹے ٹکٹے ہیں تخموں کی رنگت سفید اور سیاہ دو قسم کی ہوتی ہے اس نبات کا دودھ یا گوند یعنی افیون اس کے پھل اور ختم دواء مستعمل ہیں، ہندوستان میں اتر پردیش، بہار، راجستھان خصوصاً مالوہ میں اس کی زبردست کاشت ہوتی ہے اس کے علاوہ ایشیائے کوچک، ایران و چین میں بھی اس کی کاشت کی جاتی ہے۔

مزاج : بار دو یا بس بدرجہ چارم

افعال و خواص : منوم، مسکن الم، مخدر، قابض، قابض دم، دافع سعال، دافع نزلہ مزمنہ،
 دافع تب مزمنہ، مسک

فعل خاص : مسکن اوجاع، منوم، قابض نزلہ، مسک شدید

مضر : مضغ باہ، مضغ جمیع قوی ظاہرہ و باطنہ ^{مصلح} زعفران، جندی ستر

بدل : ایک جزء دوسرے کا بدل مقدار خوراک : ۲۵ سے ۵۰ ملی گرام

کیمیائی اجزاء : Morphine Opioid Analgesics Active Principles

مرکبات : بر شعتا، حب پچش، حب سل، قرص مثلث

اقاقیا Babul Tree

عصارہ ہبول، کیکر، کارس *Accasia arabica, Willd*

ماہیت : درخت ہبول کی ایک خاردار مصری قسم کے پھل ”قرض“ کا عصارہ ہے یہ پھل ہبول کی پھلیوں سے ہی مشابہت رکھتے ہیں ہندوستان میں جو اقا قیادستیاب ہے وہ ہبول کی پھلیوں سے ہی تیار کیا جاتا ہے عام طور پر ان پھلوں کو کچل کر اس کا رس حاصل کر لیتے ہیں اور اس کو حرارت پیونچا کر عذرات کے ذریعہ اس کا پانی اڑا کر نیم منجمد کر لیتے ہیں اور قرص کی شکل بنا لیتے ہیں، سیاہ رنگ کی یہی ٹکیاں بازار میں دستیاب ہیں، بعض لوگ اس کو ہبول کے پتیوں کا عصارہ یا گوند کی قسم سے تصور کرتے ہیں۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ دوم۔ افعال و خواص : قابض، حاہس دم، رادع مواد، جھٹ رطوبات، حاہس اسہال۔ فعل خاص : حاہس دم، حاہس اسہال مضر : مسد، سدہ پیدا کرتا ہے مصلح : روغنیات۔ بدل : صندل سفید بمقدار خوراک : اتاڈیڑھ گرام کیمیائی اجزاء : چھال میں Tannine اور ایک قابض جو ہر حاصل ہوتا ہے گوند میں Ar-abine نامی جو ہر ملتا ہے علاوہ ازیں Calcium, Potassium & Magnesium بھی پایا جاتا ہے۔ مرکبات : حب مبارک حب سل، لعوق پستان،، تریاق نزلہ

اکلیل الملک Trigonella

تاخونہ، گیاه قیصر *Trigonella uncata, Boiss*

(Family :- Papiloinaceae)

ماہیت : جلدی شکل کی تاخن کے تراشہ کے مشابہ ایک نبات کی پھلیاں ہیں جس میں چھوٹے چھوٹے تخم بھرے رہتے ہیں اسی طرح تاج کی مشابہت سے اس کا نام ”اکلیل الملک“ رکھا گیا، ہندوستان میں بحال کے گرد و نواح میں موسم سرما میں یہ نبات پیدا ہوتی ہے یہی پھلیاں دواء مستعمل ہیں اس کا مزہ پھیکا ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ اول

افعال و خواص : محلل اور ام، مسکن ادوجاع، مدر یول و حیض، ہماراد و غن گل نافع سدہ

نفع خاص : محلل اور ام مضر : اٹھین کیلئے مصلح : شد خالص، انجیر ولایتی بدل : بادنہ مقدار خوراک : ۴ تا ۲ گرام مرکبات : ضد جالینوس، روغن اکلیل الملک کیمیائی اجزاء : اس میں ایک قندار تیز جوہر Comerine پایا جاتا ہے

انار Pomegranate

زمان Punica granatum, Linn.

(Family :- Lythraceae)

ماہیت : ایک مشہور پھل ہے جو ایشیا کے اکثر ممالک میں پایا جاتا ہے، ہندوستان، پاکستان ایران و عراق وغیرہ میں اس کے درخت ملتے ہیں افغانستان کے قندھاری انار دنیا میں سب سے زیادہ مشہور ہیں جو مہایت لذیذ اور سرخ رنگ کے ہوتے ہیں مزے کے اعتبار سے انار کی تین قسمیں ہیں (۱) انار شیریں (۲) انار ترش (۳) انار میخوش، درخت انار کے کئی اجزاء مثلاً پوست انار، انار دانہ، پوست بخ انار اور انار کی کلیاں جو گلزار کے نام سے جانی جاتی ہیں دواء مستعمل ہیں۔

مزاج : زمان حلو، (انار شیریں) : میٹھا انار بار در طب بدرجہ اول، بھول بعض معتدل مع قوت قابضہ۔

زمان حامض (انار ترش) : بار دیاس بدرجہ دوم، بیار بدرجہ دوم، یا پس بدرجہ اول زمان حامض حلو : (انار میخوش) گھٹھا انار بار در طب بدرجہ اول مائل بہ اعتدال تخم انار : بار دیاس بدرجہ اول، پوست انار : (قشر الزمان) بار دیاس بدرجہ اول افعال و خواص : زمان حلو قابض، حابس، مسکن صفراء قاتل کرم شکم، نافع اسہال مزمن و اسہال صفراوی، نافع زہر و خروج مقعد، دافع تی و متلی، وعطش، شری، یرقان، نافع استرخاء لث و تحرک دندان و قلاع دہن، دافع خارش و دیدان امعاء، و حب القرع نفع خاص : مولد دم، مقوی بید مضر : محمود کو مضر ہے، نفاخ معدہ ہے مصلح : انار ترش مصطلکی، مرئی اور ک بدل : انار میخوش، چاشنی دار انار مقدار خوراک : ۵ تا ۵ تولہ

کیمیائی اجزاء : Proteins, Sugar, Calcium, Phosphorus, Iron

مرکبات : شربت انار، جوارش انارین، جوارش پودینہ
 رمان حامض، کھٹا انار، مشہور پھل ہے، انار کے ذیل میں اس کی تفصیل آچکی ہیں، دانے
 اس کے سرخ و سفید ہوتے ہیں اس کا مزہ تیز ترش ہوتا ہے۔

مزاج : بار دیاس بدرجہ دوم، رب انار بار دوم یا بس اول
 افعال و خواص : نافع سوزش و حرارت معدہ و کبد، نافع جوش صفرا و دم، مدربول، دافع تی،
 پھٹان حار، نافع سبل و ناخونہ چشم، اس کی کلیاں نافع قروح لثہ و لثہ دامیہ، اس کا رب قابض ہے۔
 نفع خاص : دافع حرارت کبد و معدہ نافع سوزش معدہ

مضر : مورث قرحہ و حج امعاء، مضغ باہ ^{مصلح} : انار شیریں مرلی ادرک، گوشت کا شوربہ
 بدل : انار شیریں، انار میخوش مقدار خوراک : ۵ تا ۷ تولہ
 رمان حامض حلو، کھٹا انار، مشہور میوہ ہے تفصیل اوپر آچکی ہے، سب سے بہتر قسم
 قدہاری انار کی ہوتی ہے

مزاج : بار در طب، مائل بہ اعتدال افعال و خواص : انار شیریں کے مثل ہیں۔
 نفع خاص : مسکن صفرا و جوش خون مضر : میرودین کیلئے ^{مصلح} : مرلی ادرک

بدل : انار شیریں، انگور خام مقدار خوراک : ۵ تا ۱۰ تولہ

انجبار Polygonum

انجبار، بھانجبار، Polygonum bistorta, Linn ; P. aviculare, Linn

(Family :- Polygonaceae)

ماہیت : انگلی کے برابر موٹی اور اسی قدر لمبی سرخ سیاہی مائل ایک نبات کی جڑیں ہیں جن
 کے بیرونی جانب کچھ ریشے ہوتے ہیں، اس نبات کا پودا کم و بیش دو گز لمبا ہوتا ہے، شاخیں
 سرخی مائل اور اس کا پھل بھی سرخ ہوتا ہے، پھولوں کے گرنے کے بعد چھوٹے چھوٹے
 غلاف دار پھل نکلتے ہیں جن کے اندر چھوٹے چھوٹے تخم ہوتے ہیں، زیادہ تر اس کی جڑ (بھانجبار)
 انجبار) دواء مستعمل ہے اس کا مزہ پیکا کسی قدر کسلا ہوتا ہے، یہ جڑیں گہرائی میں ہوتی ہیں،

شام اور قبرص کے علاقہ میں دریاؤں تالابوں اور نہروں کے پاس پائی جاتی ہیں، ہندوستان میں کشمیر سکم اور آسام کی پہاڑیوں میں ملتی ہے۔

مزاج : بارویاں بدرجہ اول

افعال و خواص : قابض، قابض دم، مقوی معدہ و امعاء، مسکن صفراء و جوش خون، نافذ زحیرہ موسی، نفث الدم، بول الدم، کثرت طمث۔

فعل خاص : دافع زحیرہ موسی و اسہال مضر : مبرودین کے لئے مصلح : شد خالص بدل : حب الاس مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

کیمیائی اجزاء : Gallic Acid, Tannic Acid, Starch, Albumin

مرکبات : شربت انجبار، سفوف استخاضہ، معجون تیواج

انجیر زرد Fig

انجیر، تین *Ficus carica*, Linn

(Family :- Urticacea)

ماہیت : ایک درخت ہے جس کے پھل رداء مستعمل ہیں، یہ دھشتی و ہستانی دو طرح کا ہوتا ہے اس کی کاشت جنوبی ہند خصوصاً مہاراشٹر میں کافی ہوتی ہے، رداء پھل اور اس سے نکلی ہوئی دودھیار طوب Milky Latex مستعمل ہے، اس کے سبز رنگ کے پھل ہوتے ہیں جو پختہ ہو کر زرد سرخی مائل ہو جاتے ہیں پختہ پھلوں کو لڑی میں پرو کر چٹا کر کے سوکھایا جاتا ہے۔

مزاج : حار و رطب بدرجہ اول

افعال و خواص : مغذی، مسکن بدن، ملین، مدربول، معرق، محلل ورم، ملطف مضط بلغم، مصفی خون، تازہ پھل زیادہ ملین ہے، غاروں کے بعد آنٹوں کی خشکی دور کرنے کے لئے استعمال کراتے ہیں، خسرہ و چیچک میں انجیر اور خاکسی کا استعمال کئی وجوہات سے مفید ہوتا ہے۔

فعل خاص : مغذی و مسکن بدن، محلل ورم طحال مضر : معدہ و جگر کیلئے مصلح : معتر، انیسون، سککھن بدل : مغز چلغوزہ، مویز منقہ مقدار خوراک : ۵ تا ۲۰ دن

کیمیائی اجزاء : انجیر میں اجزاء لحمیہ اجزاء معدنی اور اجزاء شکر، کیشیم، فاسفورس پائے جاتے

ہیں یہ اندازہ لگایا گیا ہے کہ انجیر میں دوسرے پھلوں کے مقابلے میں اجزاء ۲ سے ۴ گنا زیادہ پائے جاتے ہیں علاوہ ازیں جست کے ذرات بھی ملتے ہیں، خشک اور تازہ دونوں طرح کے انجیر میں وٹامن A, C کافی مقدار میں ملتے ہیں اور قلیل مقدار میں وٹامن B اور D بھی ہوتے ہیں
مرکبات : معجون انجیر

انیسون Anise

بادیان روی *Pimpinella anisum*, Linn

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت : سونف کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے ایک نبات کے تخم ہیں، جن کا مزہ شیریں قدرے تلخی مائل اور بو خوش گوار ہوتی ہے دراصل یہ سونف ہی کی ایک قسم ہے جس کا پودا ڈیڑھ گز تک بلند ہوتا ہے، اس کے پھل پتھوں میں لگتے ہیں انیسون روم و حجاز کی پیداوار ہے، اسی لئے بادیان روی کہلاتی ہے، اٹلی کے جنوب اور شمالی امریکہ میں بھی اس کی کاشت ہوتی ہے۔

مزاج : حار و یا سبب درجہ دوم

افعال و خواص : مفت سدد، کاسر ریاخ، مضمی و ہاضم طعام، مقوی معدہ و جگر، مدر یول و طمث
نفع خاص : کاسر ریاخ مضر : صداع پیدا کرتا ہے مصلح : کھجمن بدل : بادیان، تخم سداب
مقدار خوراک : ۴ تا ۷ گرام مرکبات : جوارش عود شیریں، دواء الکرم، حب شبیار
کیمیائی اجزاء : انیسون میں روغن ملتا ہے جس میں کثیر تعداد میں Anithol ہوتا ہے

ایرسا Orris

قزحہ، بے غصہ، بے غسوسن *Iris ensata*, Thumb

(Family :- Iridaceae)

ماہیت : سوسن نامی ایک نبات کی جڑ ہے جو سوسن آسمانجونی کے نام سے مشہور ہے اس کے پھول نیلے زرد، سفید آسمانی رنگ کے مثل قزح کے ہوتے ہیں، اسی لئے اس کو قزحہ یا ایرسا کہا جاتا ہے، اس کا بازاری مشہور نام بے غصہ ہے، حالانکہ یہ صحیح نہیں ہے اور اب بے غصہ کے بجائے اس کا "ایرسا" اصل نام رائج ہوتا جا رہا ہے، پہاڑی علاقوں کی پیداوار ہے اس کی جڑیں کم

سے کم چھ ہزار فٹ کی اونچائی والے پہاڑی علاقوں میں حاصل ہوتی ہیں، میدانی علاقوں میں نہیں ملتی، یہی جڑیں دواء مستعمل ہیں اس کے پھول اور جڑوں سے روغن بھی تیار کرتے ہیں۔

مزاج : حارویا ہس بدرجہ دوم

افعال و خواص : محلل، مسخن، مخرج بلغم، نافع امراض بلغمی، نافع ذات الجنب، وجع الصدر، ضیق النفس، ربو والتهاب شعبۃ الریه، دافع رعشہ وقالج دوجع المفاصل و عرق النساء، نافع ورم طحال و خنازیر و اورام صلبہ (روغن) ٹمھر، جالی، معطس ہوتا ہے

نفع خاص : مسهل صفراء و بلغم غلیظ مضر : ریٹین کیلئے مصلح : شہد خالص ہم وزن بدل : غشش ماذریون، شیر شتر مقدار خوراک : ۹۵۶ گرام

اجزاء موثرہ : Tannines, Resine, Volatile Oil Carbohydrates

مرکبات : شربت زوقا، مرہم ایرسا، ضماد خنازیر

بابچی Babchi Seeds

پچی، Psoralea corylifolia, Linn

(Family :- Papilionaceae)

ماہیت : ایک نبات کے تخم ہیں جو کسی قدر چھٹے اور چاکسو کے تخم کے مانند ہوتے ہیں چاکسو اور بلہچی کے تخموں میں صرف اتنا فرق ہے کہ بلہچی کے تخم سیاہ و بے چمک اور چاکسو کے تخم سیاہ چمکدار اور خوشنما ہوتے ہیں، یہ ہندوستان کی پیداوار ہے بلہچی کا استعمال امراض جلدیہ اور خاص کر برص کے لئے زمانہ قدیم سے چلا آ رہا ہے۔

مزاج : حارویا ہس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مصفی خون، دافع برص و بہق، مقوی معدہ، کاسر ریاح، قاتل کرم شکم نفع خاص : مصفی خون، دافع بہق و برص مضر : نقاخ، مقرح مصلح : دہی اور روغنیات

بدل : تخم پنواڑ، آطریلال، ترمس، مقدار خوراک : ۲۵۱ گرام

کیسیاوی اجزاء : Volatile oil Fixed oil Psorelin Sopsoralin

مرکبات : ضماد برص، سفوف برص

بابونہ Camomile

بابونج، اخوان السكر *Maricara chamomilla, Linn*

(Family :- Compositae)

ماہیت : ایک نبات ہے جس کا پودا کم و بیش نصف گز بلند ہوتا ہے، پتے سوائے کے پتوں سے مشابہت رکھتے ہیں جن میں ہلکا باریک رواں ہوتا ہے، پھول زرد سفیدی مائل اور پورا پودا خوشبودار ہوتا ہے، ذائقہ تلخ ہوتا ہے، بابونہ ایران اور ہندوستان کی پیداوار ہے اس کے پھول، شاخیں اور جڑو استعمل ہے جو گل بابونہ، گلابونہ اور شہ بابونہ کے نام سے معروف ہے۔

مزاج : حار بدرجہ دوم، یا پس بدرجہ اول

افعال و خواص : کاسر ریح، مقوی معدہ، محلل اور ام جگر و طحال، نافع حمی توبتی، دافع وجع الاذن، وجع المفاصل، مقوی اعصاب و دماغ، مدریول

نفع خاص : محلل اور ام مضر : امراض خلق کیلئے مصلح : شہد خالص
بل : بد نجاسف مقدار خوراک : اتاسہ گرام

مرکبات : جوارش بابونہ، روغن بابونہ، معجون قلاسنہ، ضماد محلل

کیمیادی اجزاء : Volatile oil, Salysilic Acid, Glycosides

باد آورد Fagonia

دھماکہ، شکائی، شکرۃ البیضاء *Fagonia arabica, Linn*

(Family :- Zygophyllaceae)

ماہیت : ایک خاردار بوٹی ہے جس کی شاخیں مجوف ہوتی ہیں اس میں نیلے پھول آتے ہیں پھل تخم قرطم کے مانند سفید لیکن ان سے چھوٹے ہوتے ہیں، تخم قرطم لیوتر ہوتا ہے جبکہ تخم شکائی کسی قدر گول ہوتے ہیں، بجز زمینوں میں دیگر خاردار جھاڑیوں کی طرح یہ بوٹی بھی خوردہ ہوتی ہے یہ عرب کے ریگستانوں اور ہندوستان میں بھی ملتی ہے

مزاج : بار دیاس بدرجہ اول بھض حار دیاس بدرجہ اول

افعال و خواص : مفتاح سد، مدریول، دافع تب، مسکن اوجاع نفع خاص : دافع تب بلغمی

مضمر: پھپھروں کیلئے مصلح: شد خالص، چراستہ شیریں بدل: افسستین شاہترہ،
مقدار خوراک: ۵ تا ۷ گرام

کیمیادی اجزاء: Salts, Resins, Chlorophil, Volatile oil

بادام Almond

بادام شیریں، لوز *Prunus amygdalus, Baill*

(Family :- Rosaceae)

ماہیت: ایک بڑے درخت کا مشہور پھل ہے جو کم دبش بیر کے برابر ہوتا ہے تازہ حالت میں اس کے اوپر ایک دبیز چھلکا ہوتا ہے جس کو علاحدہ کرنے کے بعد سخت چھلکے دار گٹھلی نکلتی ہے جس کو توڑنے پر اندر سے مغز نکلتا ہے یہی مغز بادام ہے، ذائقہ کے لحاظ سے کسی قدر لذیذ اور معمولی چرپا ہوتا ہے، مزہ کے اعتبار سے بادام کی دو قسمیں ہیں، شیریں اور تلخ، مغز بادام اور پوست بادام بطور دوا مستعمل ہے مغز بادام شیریں داخلہ مستعمل ہے جبکہ مغز بادام تلخ کو خارجہ استعمال کیا جاتا ہے شیریں اور تلخ دونوں قسموں سے روغن حاصل کیا جاتا ہے۔

بادام کے درخت شمالی ہند کے پہاڑی علاقوں کشمیر اور نیپال و افغانستان و ایران و پاکستان میں پائے جاتے ہیں، اس کی اصل جائے پیدائش ایشیائے مغرب ہے، ہندوستان میں بادام افغانستان اور ایران سے درآمد کیا جاتا ہے۔

مزاج: مغز بادام شیریں حار و رطب بدرجہ اول، مغز بادام تلخ حار و یابس بدرجہ سوم

روغن بادام شیریں حار و رطب بدرجہ اول

افعال و خواص: مقوی دماغ، مقوی باہ، مغلظ منی، ملین شکم، دافع سعال یابس، جالی، مسکن بدن، مسکن عام، مسکن اوجاع، مصفٰی بلغم، مقوی بھارت، دافع نسیان، دافع قبض، دافع جریان و کثرت احتلام، دافع ہزال کلیہ و درم کلیہ، مغز کے مقابلے میں روغن بادام زیادہ قوی ہوتا ہے

نفع خاص: مقوی باہ، مسکن بدن، مقوی اعضاء ریسیہ مضمر: امعاء کیلئے، دیر ہضم ہوتا ہے

مصلح: مصطکی رومی، نبات سفید بدل: مغز اخروٹ مقدار خوراک: دس گرام

کیمیادی اجزاء: Protein, Oils, Starch, Sugar, Vitamins, B, C, Ferrum

جملہ مغزیات کے مقابلہ میں اس میں غذائیت زیادہ ہوتی ہے
مرکبات : حب مغزیادام، حب عتہ الصوت، لعوق پستان، لعوق بادام، لیوب کبیر و صغیر

بادرنجیویہ Melissa

مفرح القلوب، ملی لوٹن *Melissa parviflora, Benth*

(Family :- Labiatae)

ماہیت : ایک نبات ہے جس کے پتے برگ تلسی سے مشابہت رکھتے ہیں اور ان سے ترنج کی بو آتی ہے، اسی مناسبت سے بادرنج = ترنج + یو یہ = خوشبو جیسا کہ اس کے پتوں سے خوشبو آتی ہے اس دوا کا نام بادرنجیویہ رکھ دیا گیا، ہندی اطباء نے اس پودے کو "ملی لوٹن" اس لئے کہا کہ اس کے تازہ پودوں پر ملی عاشق ہوتی ہے عرب اطباء نے اس کو قلب کی ایک مخصوص دوا خیال کرتے ہوئے اس کو "مفرح القلوب" سے موسوم کیا ہے اس نبات کا پودا دو فٹ تک بلند ہوتا ہے پتے لور پھول دواء مستعمل ہیں جن کا مزہ تلخ ہوتا ہے یہ پہاڑی علاقوں کی پیداوار ہے۔

مزاج : حار و یا سبدرجہ دوم

افعال و خواص : مفرح و مقوی قلب، مخرج و منفع بلغم و سودا، مصفی خون، مسخن، مطیب دہن، نفع خاص : مفرح و مقوی قلب مضر : امراض پہلو کیلئے

مصلح : کندر، مصطکی رومی بدل : آدیشم مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام
مرکبات : مفرح یا قوتی معتدل، مفرح دلکشا

بادیان Fennel

سونف، رازیانج *Foeniculum vulgare, Gaertn*

or *Anethum foeniculum*

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت : ایک نبات کے تخم ہیں جس کا پودا تقریباً ایک گز بلند ہوتا ہے، پتے باریک ہوتے ہیں تخم خوشبودار شاخ کے آخری سروں پر چھوٹی کی شکل میں لگے ہوتے ہیں یہ سوائے اور

زیرہ کے پتھوں سے مشابہت رکھتا ہے، سونف کا مزہ شیریں کسی قدر تلخی مائل ہوتا ہے، اس کے تخم شائیں اور جڑیں جو بخ بادیان سے مشہور ہیں دواء استعمال کی جاتی ہیں ہندوستان کے اکثر مقامات خصوصاً شمالی ہند میں اس کی بھرت کاشت ہوتی ہے۔

مزاج : حار بدرجہ دوم، یا پس بدرجہ اول

افعال و خواص : منضج بلغم و سوداء، مفتح سدو جکرو طحال، مقوی معدہ، مطیب دہن، محرک و کاسر ریاح، مدر بول و حیض، مقوی بصارت، وافع درد و نفخ شکم، بخ بادیان محلل ورم، مقوی معدہ تخموں کے مقابلے میں بخ زیادہ قوی ہوتی ہے۔

نفع خاص : مقوی معدہ، بخلی بصارت مضمر : محرورین کیلئے مصلح : کشیز خشک بدل : تخم کرفس مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

کیمیائی اجزاء : Volatile oil, Iodine Vitamin A Pectine Thiamine Pentacine

مرکبات : اس کا عرق، سنوف، جو شانہ اور مسلم بادیان مستعمل ہے۔

مرکبات میں اطر یقل بادیان، شربت زدقاء مرکب، شربت صدر، عرق بادیان شامل ہیں۔

بار تنگ Cart Track

لسان الحمل *Plantago major*, Linn.

(Family :- Planaginaceae)

ماہیت : ایک مفروش قسم کی نبات ہے جس کا پودا تلسی کے پودے کی طرح ہوتا ہے پتے اونٹ کی مرعوب ترین غذا ہوتے ہیں یہ پتے بھیڑ کی زبان کی طرح لمبے ہوتے ہیں یہی وجہ ہے کہ اس کو لسان الحمل کہا جاتا ہے بار تنگ کے تخم چھوٹے سیاہ و باریک کسی قدر بھنشی رنگ کے ہوتے ہیں، پتے اور تخم دواء مستعمل ہیں ہندوستان میں کشمیر میں کافی ملتے ہیں اس دوا کا استعمال زمانہ قدیم سے ہی یونانی اور عرب اطباء کے یہاں چلا آ رہا ہے۔

مزاج : بار دو یا پس بدرجہ دوم

افعال و خواص : قابض، حاس دم، مسکن ادجاع، محلل اورام، نافع رعاف، زحیر، اسہال و

یواسیر، آب بارنگ کا جو شانہ و زرو کا مستعمل ہے۔ نفع خاص : حاس اسہال، نافع زحیر
مضر : پیپہروں کیلئے مصلح : مصطلکی رومی، شد خالص بدل : تخم حاض
مقدار خوراک : ۷۵۵ گرام

کیمیائی اجزاء : Resin, Albumin Sugar Chlorophil, Mucilage-
nous, Substances.

مرکبات : سفوف طین

باقلا Bakla

تخم باقلہ، باکلا باقلا *Vicia faba, L. ; Faba Vulgaris*

(Family :- Papilionaceae)

ماہیت : مشہور نبات کے تخم ہیں، باقلہ کا پودا میل دار ہوتا ہے اس پر پھلیاں لگتی ہیں اور ہر
پھلی میں ۷ تا ۶ دانے ہوتے ہیں یہ تخم تازہ حالت میں سبز سفیدی مائل اور پختہ و خشک ہونے
کے بعد سیاہ و ہنری مائل ہو جاتے ہیں، آب آسانی دستیاب ہیں ہندوستان کے کئی علاقوں میں
(شمال و جنوب میں) اس کی کاشت ہوتی ہے اس کی ایک اور نوع ہے جس کو *Passeolus*
Vulgaris کہتے ہیں۔

مزاج : بارور طب بدرجہ اول بھول بھض بدرجہ دوم افعال و خواص : مضٹ بلغم، منضج
مواد، محلل اور ام، دافع سعال پس نفع خاص : مضٹ بلغم، محلل اور ام، منضج مواد
مضر : نفاخ، دیر ہضم مصلح : روغن بادام، مصالحہ جات بدل : لویا
مقدار خوراک : ہلور دو ۵ تا ۳ گرام
مرکبات : حب باقلا

باؤ بڑنگ Embelia

برنج کالی مائے بڑنگ *Embelia ribes, Brum*

(Family :- Myrsinaceae)

ماہیت : سیاہ مرچ کے برابر چکنے اور گول کالے سرخی مائل ایک نبات کے تخم ہیں جن کے

اندر سے سفید مغز نکلتا ہے جس کا مزہ خوش گوار ہوتا ہے پہاڑی علاقوں کی پیداوار ہے۔

مزاج : حار و یا سبدرجہ دوم

افعال و خواص : قاتل کرم شکم، مسهل، مسهل بلغم و سوداء، ہاضم خاص کر چوں کی بد ہضمی، جھنڈ طوبات، دافع درد دندان، قاتل کرم دندان، نفع خاص : قاتل کرم شکم
مضر : امعاء کیلئے مصلح : کشیز، مصطکی بدل : تربہ بخوف خراشیدہ
مقدار خوراک : ۱ تا ۲ ۱/۲ گرام

کیمیائی اجزاء : Alluminium Embelate, Acid, Volatile oil, Tannin

مرکبات : اطرینقل قنبیل، حب دیدان

باؤ کھمبا Kumbi

بائے کھمبا بائے کھمبا Careya arborea, Roxb

(Family :- Myrtaceae)

ماہیت : ایک درخت کا پھل ہے یہ درخت پورے ہندوستان میں کئی ہزار فٹ کی اونچائی پر ملتا ہے پھل خاکستری رنگ کا ہوتا ہے جو بظاہر ایک کلی جیسا ہوتا ہے اس کے تنے کی بیرونی لکڑی سفیدی مائل اور اندرونی لکڑی ہلکے سرخ رنگ کی ہوتی ہے چھال ریشہ درا ہوتی ہے اس کا پھل چھوٹا سا ہوتا ہے اور کھایا بھی جاتا ہے۔ مزاج : معتدل مائل بہ حرارت دیبوست
افعال و خواص : مصلح معدہ، منفعج مواد، بلین، مقوی معدہ، کاسر ریاہ، نافع درد شکم نافع اکثر امراض معدہ اطفال فعل خاص : مقوی معدہ منفعج مواد، کاسر ریاہ مضر : بے ضرر ہے
بدل : عود خام، مقدار خوراک : ۱ تا ۲ گرام
مرکبات : بتیادنگا، بتیادنگر (آیور ویدک)

بھوا Goose Foot

سلمہ، قطف، سرمق Chenopodium album, Linn

(Family :- Chenopodiaceae)

ماہیت : موسم ربیع کی ایک بوٹی ہے مڑگیوں اور چنے وغیرہ کے ساتھ کھیتوں میں خود رو

ہوتی ہے اس کی کاشت بھی کی جاتی ہے پتے لمبے پنس کے پیروں کی شکل کے اور پھول زرد ہوتے ہیں تخم چھوٹے اور گہرے بھورے رنگ کے ہوتے ہیں شمالی ہند کے مختلف صوبوں میں پتھوا کے پتے ساگ و سبزی کے بطور استعمال ہوتے ہیں سر مق ہستانی کا ساگ بطور غذا استعمال ہوتا ہے اس کی ایک خاردار صحرائی قسم بھی ہوتی ہے۔

مزاج : حرارت و برودت میں معتدل یا پس بدرجہ دوم

افعال و خواص : دافع حمی دافع استقاء، جالی، مدربول، طین شکم، مسکن عطش، محلل اورام، حلق و طحال و اورام باطنی، مخرج حصات، طین صدر و بطن نفع خاص : نافع حیات حارہ، محلل اورام

مصلح : گرم مصالحہ

مضر : مبرودین کیلئے، مولد ریح

مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

بدل : برگ پالک، تخم پالک

کیمیادی اجزاء : Kerotine Vitamin C Iron Oil

مرکبات : عرق احمر، عرق یرقان

برگد Banyan Tree

بڑا بوہڑ، ذات الزوائد، *Ficus bengalensis*, Linn

(Family :- Urticaceae)

ماہیت : مشہور ہندوستانی درخت ہے تمام درختوں میں برگد کا درخت زیادہ معمر ہوتا ہے اس کا تناسب درختوں میں موٹا اور اس کی شاخوں میں سے کچھ ہوائی جڑیں نکل کر زمین کی طرف لگی رہتی ہیں جن کے آخری سروں پر باریک باریک ریشے ہوتے ہیں ان کو ”ریشہ برگد“ کہا جاتا ہے، برگد کی تازہ کھلی ہوئی پتیاں اس کا دودھ چھال اور اس کے تازہ ریشے بھی دواء مستعمل ہیں اس کے پھل گولر سے کچھ چھوٹے خام حالت میں سبز اور پختہ ہو کر سرخ زردی مائل ہو جاتے ہیں ان کا مزہ شیریں ہوتا ہے برگد کے خام اور پختہ پھل بھی دواء مستعمل ہیں۔

مزاج : بار و بدرجہ اول یا پس بدرجہ دوم

افعال و خواص : قابض، حاس دم، جھٹ رطوبات، مقوی اعضاء رعیہ، شیر برگد،

مقوی باہ، مغلظ منی نفع خاص : مقوی باہ، مسک، نافع کثرت احتلام مضر : معدہ و امعاء کیلئے مصلح : شکر و شہد، قلقل سیاہ بدل : گولر سب اجزاء ایک دوسرے کے بدل مقدار خوراک : ۱ تا ۶ گرام دودھ ۵ قطرہ ہمراہ تاشہ

کیمیائی اجزاء : Tannine Carbohydrates Fixed oil Phosphorus

برم ڈنڈی Tricholepsis

تھل کنٹو Tricholepsis glaberrima, D.C.

(Family :- Compositae)

ماہیت : اونٹ کنار کی قسم سے ایک نبات ہے جس کا پودا ایک فٹ سے دو فٹ تک بلند ہوتا ہے شاخیں سبز سفیدی مائل ہوتی ہیں پھول شروع میں گول پھر شکفتہ ہونے پر کٹوری نما ہوتے ہیں اس کے تمام اجزاء دواء مستعمل ہیں پتھریلی بخر زمینوں اور جھاڑیوں کے نیچے یہ نبات پیدا ہوتی ہے پھولوں کا رنگ آسمانی ہوتا ہے اور نبات کے ہر حصہ میں کانٹے ہوتے ہیں۔

مزاج : حار و یا سبب درجہ دوم

افعال و خواص : مقوی چشم، مقوی حافظہ، مصفی خون، دافع تپ کہنہ، محرک کبد، مدر صفراء، مدر حیض، قاتل کرم شکم، نافع ملیریا، دافع یرقان و التهاب کبد
فعل خاص : مصفی خون مضر : یوست پیدا کرتا ہے مصلح : شہد خالص
بدل : منڈی، گل منڈی مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

کیمیائی اجزاء : Berberine, Protopen, Fixed oil

مرکبات : عرق مرکب، شربت مصفی

برنجاسف

بوتے مادران (ف) گندار (د) Achillea millefolium, Linn

Artemisia vulgaris, L.

(Family :- Compositae)

ماہیت : افسین کے مانند ایک پودا ہے جو کم و بیش ایک گز بلند ہوتا ہے اس کی شاخیں باریک

اور پتے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں پھول کسی قدر سفید نیلگوں ہوتا ہے اس پودے پر ایک لیسدار طوط رستی ہے جس کا مزہ قدرے تلخ ہوتا ہے اور یوٹی بھی تلخی مائل ہوتی ہے ایران اور افغانستان کی پیداوار ہے

مزاج : حار بدرجہ اول یا بس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مفتخ سد، محلل ورم جگر و طحال، مفتحت حصاء گردہ و مثانہ جھٹ رطوبات،

معرق، مدربول و حیض، دافع پ، محلل اور ام احشاء نفع خاص : محلل اور ام احشاء

مضر : محرورین کیلئے مصلح : انیسون، کشیز شک بدل : افتیمون، افسنتین

مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام کیمیادی اجزاء : Volatile oil

بسفانج Polypodium

اضر اس الکلب Polypodium vulgare, Linn

(Family :- Polygonaceae)

ماہیت : ایک نبات کی جڑ ہے جس کے ہر دو جانب زوائد لور ریٹھے ہوتے ہیں، جس کی وجہ سے اس جڑ کی شکل کھجورے کے مانند ہو جاتی ہے اسی بنا پر اس کا نام گھنگھال بھی ہے اس کی تازہ جڑیں توڑنے سے پستہ کی سی بو آتی ہے اس لئے اس کو فستقی بھی کہا جاتا ہے اس کا بیرونی چھلکا سیاہ کسی قدر سرخی مائل اور اندرونی حصہ پستہ کے رنگ کا ہوتا ہے یعنی سبز پستی، اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے امریکہ یورپ اور مصر و ایران کی پیداوار ہے شمالی ہند کے پہاڑوں میں ملتی ہے اس کی جڑیں بازار میں دستیاب ہیں تازہ جڑیں زیادہ مفید مانی جاتی ہیں۔

مزاج : حار و یا بس بدرجہ دوم، بھول بعض حار و دوم یا بس سوم

افعال و خواص : مسهل مواد بلغمیہ، کاسر ریاہ، دافع مالٹو لیا و جذام، دافع امراض بلغمیہ و

سوداویہ، نافع وجع المفاصل نفع خاص : نافع اکثر امراض بلغمیہ و سوداویہ

مضر : پھپھڑوں اور گردوں کیلئے مصلح : ہلیہ زرد بدل : افتیمون و لایتی، ایارج فیقر

مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

کیمیادی اجزاء : Resines Glycerols Essential oil Volatile oil

مرکبات : معجون عشبہ، معجون چوب چینی، معجون نباح

بکائن Beed Tree

ولایتی نیم، حب البان *Melia azedarach, Linn*

(Family :- Meliaceae)

ماہیت : درخت نیم سے ملتے جلتے ایک قسم کے کثیر سنوی درخت ہیں جن کو عرف عام میں بکائن کے نام سے جانا جاتا ہے ہندوستان میں یہ جنگلی اور بستانی دونوں طرح کا ہوتا ہے اصل یہ درخت ہندوستان کا نہیں تھا لیکن جب اطباء ہندوستان آئے تو انہوں نے اس درخت کو بھی یہاں پر متعارف کر لیا، جس کے بعد یہاں اس کی کاشت ہونے لگی اس کا دوسرا نام Persian Lilac بھی ہے، قدیم عربی طبی کتابوں میں اس کا ذکر ”بان“ کے نام سے ملتا ہے جبکہ پھلوں کو حب البان کہتے ہیں، حب البان پتیاں برگ بکائن اور چھال پوست بکائن دواء مستعمل ہیں۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ سوم

افعال و خواص :- برگ۔ محلل اور ام، مصفی خون، نافع جذام و ختازیر و خارش و امراض جلد پوست بکائن۔ قاتل کرم شکم، دافع تعفن۔ حب البان۔ اس کا مغز مستعمل ہے مسکن درد مقامی، مدر طمث و یلین ہے، نافع احتباس طمث، عسر طمث، دافع قبض، نافع قرحہ معدہ و اثنا عشری، نافع دیا بیطس، سلسل البول، تقطیر البول۔

نفع خاص : مصفی خون، نافع امراض گردہ مضر : متعی مصلح : شہد خالص بدل : نیم مقدار خوراک : ۷۵ گرام

اجزاء مؤثرہ : Resine, Bakanine, Sugar, Tannine

مرکبات : حب یواسیر، معجون مسکن درد رحم

بلادر Marking Nut

حب القلب، بھلائواں *Semecarpus anacardium, Linn*

(Family :- Anacardiaceae)

ماہیت : سیاہ رنگت والا مخروطی شکل کا ایک پھل ہے جو کم و بیش بیر کے برابر ہوتا ہے اس کی

بالائی سطح پر ایک ٹوپی نما غلاف چڑھا ہوا ہوتا ہے جو ”کلاہ بلادر“ کہلاتا ہے یہ ادویہ قلبیہ میں سے ہے اور اس کو مدبر کرنے کے بعد ہی استعمال میں لاتے ہیں ان پھلوں میں ایک خاص قسم کی رطوبت ہوتی ہے جو غسل بلادر کہلاتی ہے جو مزہ میں کسی قدر شیریں ہوتی ہے دراصل یہی بلادر کا کی جزء ہے جو مدبر کر کے اس سے علاحدہ کر لیا جاتا ہے مدبر کرتے وقت اس سے ایک خاص قسم کا دھواں نکلتا ہے اس سے چمنا بہت ضروری ہوتا ہے کیونکہ یہ بدن کو متورم کر دیتا ہے، اور کمی ہوتا ہے۔

مزاج : مغز بلادر حار و یا بس بدرجہ دوم یا بدرجہ سوم، غسل بلادر حار و یا بس بدرجہ چہارم
افعال و خواص : مقوی باہ، دافع امراض بطنیہ، محلل اورام، مسخن، مقوی اعصاب، کاسر
ریاح، مقوی ذہن و حافظہ نافع امراض بارودہ نفع خاص : نافع امراض بارودہ مضر : مفرح
مصلح : روغن گاؤ، روغن زرد بدل : بلسان، فندق مقدار خوراک : ۲ رتی تا ۱۱ گرام
کیمیائی اجزاء : Anacardic Acid, Anacordo oil, Semi Corpol,

Bhilanvanal, Cardol

مرکبات : انقر دیا صغیر، انقر دیا کبیر

بلسان Balm Of Mecca

عیدان البلسان *Balsamodend opobalsamum, Kunth*

Commiphora opoballamum, Linn

(Family :- Burseraceae)

ماہیت : ایک بڑا درخت ہے اس کے درخت ایشیائے کوچک اور مصر و شام کے علاقے میں ملتے ہیں خوشبودار عنبری رنگ کی لکڑی ہوتی ہے جو عود بلسان کہلاتی ہے درخت کے تنے میں شکاف دینے سے ایک رال دار روغن نکلتا ہے جس کو روغن بلسان کے نام سے جانا جاتا ہے یہ ہزاروں سال سے یونانی اطباء اور عبرانیوں کا معمول مطب رہا ہے اعصابی امراض میں مستعمل ہے اس کے پھل چھوٹے کسی قدر لمبو ترے زرد سیاہی مائل مغزدار ہوتے ہیں جن کو حب بلسان کے نام سے موسوم کرتے ہیں ہندوستان میں یہ درخت نہیں پائے جاتے ہیں۔

عود بلسان و حب بلسان

مزاج : حار و یابس بدرجہ سوم

افعال و خواص : منقّی رطوبات دماغ مقوی دماغ، مخرج بلغم، مقوی معدہ، مفتّح سدود
نفع خاص : منقّی رطوبات دماغیہ مضر : امعاء کیلئے مصلح : کثیرہبدل : عود و حب بلسان ایک دوسرے کا بدل ہے، مقدار خوارک : ۲ تا ۳ گرام
روغن بلسان

درخت بلساں پر شگافے دینے سے حاصل ہونے والی رطوبت ہے۔

مزاج : حار و رطب بدرجہ دوم بقول بعض حار و رطب بدرجہ سوم

افعال و خواص : مقوی اعصاب و دماغ، محلل اور ام، مضط بلغم
نفع خاص : نافع امراض بلغمیہ مضر : مثانہ کیلئے مصلح : روغن کدو
بدل : روغن خردل و رای روغن زیتون مقدار خوارک : ۱ تا ۳ گرام

بلیلہ Terminalia

بلیلج، بہیرہ Terminalia belerica, Linn. Roxb

(Family :- Combretaceae)

ماہیت : مشہور ہندوستانی درخت کا پھل ہے یہ کم و بیش گولر کے پھل کے برابر ہوتا ہے مزہ
پٹھھا و کیلا ہوتا ہے تازہ حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد ہو جاتا ہے ہندوستان کے علاوہ
افغانستان وغیرہ میں بھی پیدا ہوتا ہے۔

مزاج : بارد بدرجہ اول یا بس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مسهل بالعصر، مقوی معدہ، دماغ،، بجلي و مقوی بصارت

نفع خاص : مقوی معدہ و امعاء مضر : عیش، مض پیدا کرتا ہے

مصلح : روغن بادام شیریں شہد خالص بدل : بلیلہ زرد مقدار خوارک : ۳ تا ۵ گرام

کیمیائی اجزاء : Gallic Acid, Sulphur, Fixed oil

مرکبات : معجون جو گراج گوکل، جوارش فنجوش، جملہ اطرینقات

بھنٹہ Viola

Viola odorata, Linn بھنج

(Family :- Violaceae)

ماہیت : ایک مفروش نبات ہے جس کے پودے ایک فٹ تک لمبے ہوتے ہیں، بھنٹہ کے پتے انار کے پتوں کے مشابہہ ہوتے ہیں پھول نیل گوں اور خوشبودار ہوتے ہیں مزے کے اعتبار سے اس میں قدرے تلخی ہوتی ہے یہ پودے نیپال اور کشمیر میں بھرت ملتے ہیں اس کے پھول اور پتے بطور دواء مستعمل ہیں۔

مزاج : بارداول رطب دوم، بقول بعض بارور رطب بدرجہ دوم
افعال و خواص : ملین صدر و شکم، مخرج بلغم، معدل صفراء، دافع نزہ، مرطب، قدرے منوم، ملین طبع نفع خاص : ملین طبع مضر : مکرہ قلب مصلح : نیلو فر، مرزنجوش بدل : خبازی، گاؤزباں مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

کیمیادی اجزاء : Violine, Emetine, Volatile oil, Sugar, Glucose
مرکبات : حب بھنٹہ، شربت بھنٹہ، خمیرہ بھنٹہ

بوزیدان Sweet Pellitory

Pyrethrum indicum, D.C. مستحجلہ، ستاوری،

(Family :- Compositae)

ماہیت : سفید سرخی مائل ایک نبات کی سخت جڑیں ہیں جن کے اوپر لمبائی میں باریک باریک لکیریں ہوتی ہیں اس کا مزہ چر پرایا پھیکا ہوتا ہے زیادہ تر نمناک زمین میں پائی جاتی ہے یہ عاقر قرعاء کی قسم کے پودے کی جڑ ہے چر پرے مزہ والی یہ جڑیں ایران میں زیادہ ملتی ہیں خشک شدہ جڑیں دواء مستعمل ہیں۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ دوم / سوم

افعال و خواص : مقوی باہ، متقی اعصاب و مفاصل، محلل ورم، مسهل صفراء، مقوی اعصاب، دافع وجع المفاصل نفع خاص : مسهل صفراء، محلل ورم، مقوی معدہ،

مضر: خصیتین کیلئے، مٹی مصلح: شد، مصطکی رومی، بدل: بہمن سفید شورہ قلمی
مقدار خوراک: ۵ تا ۳ گرام مرکبات: لبوب کبیر

بہہ دانہ ، Quince

حب سفرجل، بھئی، بھئی دانہ. *Pyrus cydonia*, Linn; *Cydonia vulgaris*, Pers.

(Family :- Rosaceae)

ماہیت: بھئی یا سفرجل ایک ذائقہ دار لذیذ پھل ہے، اس کے درخت اوسط قامت کے، ایران، افغانستان، پاکستان اور ہندوستان میں پائے جاتے ہیں، پنجاب، کشمیر اور نیل گری کی پہاڑیوں پر کافی پیدا ہوتا ہے، یہ پیلا، سنہری رنگ کا رس دار پھل ہے جو شبابہت میں سیب جیسا ہوتا ہے اس پھل کے تخموں کو جو کہ تنکو نے سیاہ عنابی یا سرخی مائل ہوتے ہیں ان کو بہہ دانہ کہتے ہیں، یہ ایک لعابی مادہ سے ڈھکے ہوتے ہیں، آب بھئی یا رب بھئی اور پچ دواؤں مستعمل ہیں، مزاج: بارد و طب بدرجہ دوم،

افعال و خواص: مبرد، معرق، مسکن حرارت، مزلق، ملین، مفرح و مقوی قلب، خاص کر ختم بھئی مغری و مسکن حرارت، نافع سل و دق، نافع اسہال و زحیر و سوزاک و حمیات، نفع خاص: نافع اسہال حارہ، مضر: مضغ و مرخی معدہ، مصلح: نبات سفید، زیرہ سفید، بدل: اسپنول مقدار خوراک: ۵ تا ۳ گرام اجزاء کیمیائیہ رال دار مادہ ہوتا ہے

Magnesium Cydonine - Fixed oil - Salt - Sulphuric acid,

Starch, Sugar, Vit. C. Tartaric acid, Tannin, Amygdaline

مرکبات: دوائے سج، شربت اعجاز، حب سرفہ، خمیرہ آبدیشم، جوارش سفرجل،

بہروزہ Pine (Long Leaved)

بارزد، قند *Pinus longifolia*, Roxb

(Family :- Coniferae)

ماہیت: درخت صنوبر کی قسم سے ایک درخت ہے جس میں شکاف دینے سے ایک رال دار

روغن یا دودھ تراوش پا کر منجمد ہو جاتا ہے یہ پہلے رقیق ہوتا ہے پھر آہستہ آہستہ منجمد ہو جاتا ہے یہ خشک و تردونوں حالتوں میں بازار میں دستیاب ہے اس کی رنگت زرد و خاکستری مائل ہوتی ہے آخر میں یہ سرخ ہو جاتا ہے اس کی بو مخصوص اور ذائقہ تلخ ہوتا ہے شمالی ہند کے پہاڑی علاقوں خصوصاً تبت و نیپال، کشمیر، پنجاب، یوپی اور آسام میں پایا جاتا ہے امریکہ اور فرانس سے درآمد بھی کیا جاتا ہے بہروزہ مصطفیٰ یاست بارز و دواء مستعمل ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مسخن، محلل اور ارام، ملنس، کاسر ریح، جھف قروح، دافع تعفن، وامراض بلغمیہ، دافع امراض اعصابی مخرج بلغم، مدر یول و حیض، مخرج جنین و مشیمہ قاتل کرم شکم نافع سوزاک ذات الجنب، ذات الریہ سعال، وجع مفاصل، وجع القطن نفث الدم

نفع خاص : محلل اور ارام، مدر یول و حیض، نافع سوزاک مضر : محرورین کیلئے مصلح : روغن مضغہ، کافور خالص بدل : جاوشیر مقدار خوراک : ۱ گرام

کیمیائی اجزاء : Tarpine, Pannin, Lemonin, Terpentine

مرکبات : ضاد جالینوس مرہم جدوار، مرہم زنگار، مرہم رال، مرہم سفید

بہمن سفید Behen

اسکندولایتی، Centaurea behen, Linn.

(Family :- Compositae)

ماہیت : چھوٹی چھوٹی خشک گاجر کے مانند مخروطی شکل کی جڑیں درمیان سے کسی قدر بھنڈی کے مانند ابھری ہوئی ہوتی ہے یہ ایک نباتی دوا ہے ان جڑوں پر جھریاں پڑی رہتی ہے بہمن سفید و سرخ دو قسم کی ہوتی ہے دونوں کا مشترک نام بہمنین ہے شکل اور رنگ کے لحاظ سے سرخ اور سفید بہمن میں نمایاں فرق ہے، بہمن سرخ کی جڑ زیادہ گرہ دار ہوتی ہے جبکہ سفید قسم قدرے لمبوتری اور اندر و باہر سے سفید ہوتی ہے بہمن کی جڑیں جس پودے سے حاصل کی جاتی ہیں وہ ہندوستان میں نہیں پایا جاتا ہے بلکہ ایران سے درآمد کیا جاتا ہے عرب اطباء نے بھی بہمن کی دو قسمیں بتائی ہیں ان میں سرخ کو زیادہ قوی مانا گیا ہے ہندوستان میں پنجاب کے علاقے میں

بھی ایک پودا پایا جاتا ہے جس سے بہن کا اشتباہ ہوتا ہے جبکہ وہ اس خاندان کا پودا نہیں ہے۔
 مزاج : سرخ قسم حار و یا بس بدرجہ سوم سفید قسم حار و یا بس بدرجہ دوم
 افعال و خواص : مفرح و مقوی قلب، مولد منی، مقوی باہ، مسکن بدن، مسہی، بہن سفید
 مذکورہ افعال میں قوی تر ہے بعض لوگ سرخ کو زیادہ قوی مانتے ہیں۔ نفع خاص : مقوی باہ
 ، مسکن بدن مضر : محرومین کیلئے مصلح : کیترو، صمغ عربی بدل : تودرینین مقدار
 خوراک : ۵ تا ۷ گرام کیمیائی اجزاء : Tannin Fatty Acids Beminine
 مرکبات : حب جدوار، مجنون چوب چینی، دواء المسک معتدل، خمیرہ گاؤ زبان، لیوب کیر

بھنگڑا سفید Eclipta

Eclipta alba, Hassk. پھن

(Family :- Compositae)

ماہیت : مرطوب مقامات پر پیدا ہونے والی ایک نبات ہے پتے سبز اور پھولوں کا سرا سفید
 ہوتا ہے اس کی کئی قسمیں ہیں سفید و سیاہ اس کے بیج چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں پورے
 ہندوستان میں اور خصوصاً شمالی ہند میں ملتی ہے۔

مزاج : بارد و یا بس بدرجہ دوم، بقول بعض حار و یا بس بدرجہ دوم
 افعال و خواص : مقوی، محلل دافع یرقان و عظم سبک، دافع عظم طحال، نافع امراض جلدیہ،
 دافع درد دندان و گوش مسود شعر، تخم مقوی باہ

نفع خاص : محلل ورم، نافع یرقان مضر : بے ضرر ہے
 بدل : ایک قسم دوسرے کی بدل ہے مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

بیج بند Sida

Sida cordifolia, Linn. تخم امساک

S. rotundifolia ; or. *S. herbacea*

(Family :- Malvaceae)

ماہیت : تخم پیاز کے مانند نگو نے خاکستری یا سیاہ رنگ کے ایک نبات کے تخم ہیں جن کا مزہ

پھیکا ہوتا ہے اس کا پودا ایک گز سے بڑا پتے چھوٹے چھوٹے روئیں دار ہوتے ہیں۔

مزاج : بارور طب بد ر جہ اول بقول بعض حار و یا س

افعال و خواص : مغلظ منی، مفرز منی، نافع انزال و جریان منی و سیلان الرحم، مقوی باہ

نفع خاص : مقوی باہ، مغلظ منی مضر : نفاخ مصلح : مصطکی رومی، شمد خالص

بدل : مغز تخم تر ہندی مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

مرکبات : سفوف سیلان الرحم

بید انجیر Castor oil Plant

ارنڈی (د)، خروع (ع) *Ricinus communis*, Linn

(Family :- Euphorbiaceae)

ماہیت : مشہور نبات ہے اس کے پتے چوڑے بڑے اور عام طور پر ۵ حصوں میں منقسم ہوتے ہیں، پھل کچھوں میں لگتے ہیں جن کے اوپر دھتورے کے پھل کے مانند بھرت کانٹے پائے جاتے ہیں (یہ نرم روئیں دار ہوتے ہیں) ابتدائی حالت میں یہ سبز سیاہی مائل ہوتا ہے اور کانٹے نرم ہوتے ہیں مگر خشک ہونے کے بعد اس کے پھل اور کانٹے سخت سفید یا زردی مائل ہو جاتے ہیں پھلوں کے پوست کو توڑنے کے بعد تین یا ۵ کی تعداد میں تخم برآمد ہوتے ہیں جن پر سفید رنگ کی چٹیاں پڑی رہتی ہے یہ تخم چکنے چمکدار اور کسی قدر عنابی رنگ کے ہوتے ہیں ان کو توڑنے پر اندر سے سفید مغز نکلتا ہے جس پر دو دالیں ہوتی ہیں لیکن دونوں دالیں آپس میں اس قدر پیوست ہوتی ہیں کہ اس کے ایک دالیہ ہونے کا گمان ہوتا ہے اس نبات کے پتے بڑا اور غموں کا مغز اور ان مارو غن دواء مستعمل ہے۔

مزاج : برگ بید انجیر، حار و یا س بد ر جہ دوم، تخم مغز بید انجیر حار و یا س بد ر جہ سوم

افعال و خواص : محلل اور ام، جالی، مسکن، ملین، مخرج کرم شکم

نفع خاص : محلل اور ام مسهل اخلاط ثلاثہ و رطوبات غلیظہ مضر : معدہ کیلئے، محرورین کیلئے

مصلح : بھیر مصطکی بدل : جمال گوٹہ، روغن بید انجیر، روغن زیتون

مقدار خوراک : روغن ۱ تا ۲ تولہ مرکبات : روغن بید انجیر، تریاق بچش

کیمیادی اجزاء : Fixed oil 45% Acinine Mucilage

بالنگا *Lallemantia*

بالنگو، بالا، ختمبالنگو *Lallemantia royleana*, Benth.

(Family :- Labiatae)

ماہیت : ایک نبات کے ختم ہیں جو سیاہ رنگ کے ٹکوں (کنجد) کے مشابہ ہوتے ہیں یہ تلسی کی قسم سے ہے پانی پڑنے سے یہ پھول کر سفید ہو جاتے ہیں، اس کا پودا عام طور پر جوار و باجرہ کے کھیتوں میں اور خریف کے موسم میں خود رو ہوتا ہے پودے کی قد و قامت ریحان کے پودوں جیسی ہوتی ہے پتے اور پھولوں میں مخصوص خوش گوار بو ہوتی ہے پھول بیگنی رنگ کے ہوتے ہیں ہندوستان میں اتر پردیش، پنجاب، آندھرا پردیش، کرناٹک و بہار میں بھرت ملتے ہیں اب اس کی باقاعدہ کاشت بھی کی جانے لگی ہے جس سے دوائی ضرورت پوری ہو جاتی ہے۔

مزاج : حار و طبع بدرجہ اول بقول بعض بار و طبع بدرجہ اول

افعال و خواص : مغری، مقوی قلب، دافع عرقان، مسکن عطش، مزلق امعاء، حاہس اسہال، مسکن حدت صفراء و جوش خون نفع خاص : مسکن حرارت، مفرح و مقوی قلب مضر : معدہ کیلئے اور مبرودین کیلئے مصلح : نبات سفید، قد بدل : ختم ریحان

مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام مرکبات : مفرح یا قوتی معتدل، مفرح معتدل
بسد احمر

مرجان، ناشف، مونگا *Corallium ruberum*

ماہیت : کسی زمانہ میں اطباء میں اس کی ماہیت کے بارے میں اختلاف تھا کوئی نباتی دوا اور کوئی حجریات میں شمار کرتا تھا، مگر تحقیقات نے یہ ثابت کر دیا اور لوگوں نے اس سے اتفاق بھی کیا کہ یہ ایک کیڑے کا خول ہے جو سمندروں کے کنارے پایا جاتا ہے جن میں سے کیڑے نکل کر یہ خول نما گھر خالی چھوڑ دیتے ہیں، یہ بہت سخت ہوتا ہے اور اس پر شہد کی مکھی کے چتے کی طرح چھوٹے چھوٹے سوراخ پائے جاتے ہیں اس کا رنگ قدرے سرخ سفیدی مائل ہوتا ہے کہیں کہیں بسد کے جزائر Coral islands بھی ملتے ہیں، باریک شاخوں والے مرجان کو شاخ

مرجان کہا جاتا ہے دوسرا سخت سوراخ دار موٹا ہوتا ہے جس کو بچہ مرجان کہتے ہیں۔
مزاج : بارہویا پس بدرجہ دوم افعال و خواص : قابض، حابس دم، جھٹ رطوبات، مفرح و
مقوی قلب، دافع جریان نفع خاص : حابس دم، مفرح و مقوی قلب مضمر : گردوں کیلئے
مصلح : بکیرا، طباشیر بدل : دم الاخوين مقدار خوراک : ۴ رتی تا ۸ گرام

کیمیادی اجزاء : Phosphorus Magnesium Potassium Calcium

مرکبات : دواء المسک، قرص کبریا، دواء مرجان، کشتہ مرجان

یورہ ارمنی

یورق، نظرون Bole Arminiae

ماہیت : یہ ایک معدنی دوا ہے جو دراصل سفید رنگ کا ایک قسم کا نمک ہے جو یورہ سے
موسوم کیا جاتا ہے مقام ارمن کا یورہ سب سے بہتر تصور کیا جاتا ہے اب یہ معدنی اور مصنوعی
دونوں طور پر ملتا ہے، ہت اور نیپال کی بعض جھیلوں کے پانی سے بھی حاصل کیا جاتا ہے، یورہ غیر
مصنعی خاکستری مائل بہ سفیدی ہوتا ہے اس کو سہاگہ تیلہ بھی کہتے ہیں، اس کی مصنوعی قسم
یورک ایسڈ اور سوڈیم کاربونیٹ کو گرم کر کے تیار کرتے ہیں

مزاج : حارویا پس بدرجہ دوم

افعال و خواص : محلل اور ام، مشمتی و ہاضم طعام، جالی، قاطع اخلاط غلیظہ، دافع سعال دافع
درد توج، قاتل کرم شکم، دافع تعفن، دافع قلاع و سیلان الرحم، دافع حرقتہ البول، مقوی معدہ
نفع خاص : مقوی معدہ، محلل اور ام مضمر : متی مصلح : صمغ عربی، بکیرا، مصطکی رومی
بدل : نمک طعام، شورہ قلمی مقدار خوراک : ۱ تا ۵ یڑھ گرام

کیمیادی اجزاء : Na, Carbonate, Cal مرکبات : سوف چٹکی، حب تنکار

بید سادہ Willow - Bark Sallow

خلاف (ع) Salix caprea, Linn

(Family :- Salicaceae)

ماہیت : بید کا درخت بڑا اور پتی ایک بالشت کی بقدر پھول زرد سفید و ہنر رنگ کے اور پانی کے

کنارے پائے جاتے ہیں مزہ قدرے تلخ و تیز، برگسید اور گل، یہ دواء مستعمل ہے
مزاج : پھول بار و بدرجہ اول رطب بدرجہ دوم پتے بار و یاس، پھل بار و رطب بدرجہ اول
قدرے قابض۔

افعال و خواص : ملطف و مقوی دماغ و قلب حار، مفتح سد و جگر، دافع صداع، نافع خفقان و
تشنگی، ضعف معدہ، مرارہ صفراوی و محرکہ دافع امراض حارہ، اسکے شکوفہ کا عرق زیادہ لطیف
ہے، پتی قابض اور رادع، پتی کا عصا، مسلسل بلغم صفراء و سوداء دافع صرع و لرزہ نافع یرقان و
ورم طحال، مدربول، قطورا مسکن و جمع گوش، پھل آنکھ کی چوٹ کو مفید نیز مانع اسہال و موی
عرق نافع خفقان حار و حیات حارہ و دق، گوند مقوی بھر اور خاکستر چوب حاس نزف الدم ہے
نفع خاص : نافع تپ حار، مقوی دماغ و قلب حار مضر : تہی گاہ کے امراض کیلئے
مصلح : عرق گلاب اور شکر بقدر مناسب بدل : نیلو فر اور ریاس، ہموزن یا بقدر ضرورت
مقدار خوراک : ۷ گرام عرق ۷ تولہ یا زیادہ (تفصیل کیلئے دیکھئے سید مشک)

سید مشک Willow Bark

سلی مجنون، مالوہ نیچو، خلاف لٹی Salix caprea, Linn

(Family :- Salicaceae)

ماہیت : ایک اونچا تناور درخت ہے جو کم و بیش ۵ سے دس میٹر تک بلند ہوتا ہے پتے لمبے
نوکدار ہوتے ہیں پھول خوش گوار و والے ٹٹلی (سرخ) اور زرد رنگ کے ہوتے ہیں پھول اور
پتے دونوں ہی دواء مستعمل ہیں اس کی ایک قسم سید سادہ بھی ہے جس کو سید جنگلی بھی کہتے ہیں
چوں کارس یا عرق مستعمل ہے اس کی چھال بھی دواء مستعمل ہے۔

مزاج : بار و اول یاس بدرجہ دوم بقول بعض بار و رطب بدرجہ اول
افعال و خواص : مفرح و مقوی قلب، نافع خفقان و ضعف قلب و وجع القلب، انفلونزا،
وجع المفاصل، محلل اور ام، مسکن آلام۔

نفع خاص : مقوی دل و دماغ، مسکن صداع، دافع خفقان

مضر : سرد سزاجوں (میرودین کیلئے) مصلح : دار چینی گلاب، شکر، عرق گلاب

بدل : عرق نیلو فر عرق بید سادہ، مقدار خوراک : ۵۳۳ گرام
تحقیقات : ٹے ٹک ایسڈ، موم، چربی، گوند، سیلی سین نامی گلو کو سائڈ، صمغیات رال۔
مرکبات : عرق بید مشک، دواء المسک، معتدل جواہر دالی، خمیرہ ابریشم، حکیم ارشد والا
میر بہونی

کرم عروسک، کرم مخمل، کلا، کاغذہ *Dactylopius coccus, Cafti.*
ماہیت : نہایت خوبصورت مخمل کے مانند سرخ رنگ کا ایک کیڑا ہے جو سادوں اور بھادوں (جولائی و اگست) کے مہینہ میں زمین سے برآمد ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم، بقول بعضے حار و یابس بدرجہ سوم
افعال و خواص : مقوی باہ و اعصاب، دافع جدری، محرک باہ، مولد و مغلظ منی خارجہ معظم
ذکر، مہی ذکر۔

نفع خاص : مقوی باہ و اعصاب مضر : محرورین کیلئے مصلح : شد خالص نبات سفید
بدل : مالکنگنی، خراطین مقدار خوراک : نصف تا عدد

کیمیائی اجزاء : Fatty acid, Protein, Magneze

پیش Monk's Hood , Wolf's Bane

بھناک، خائق الذئب *Aconitum napellus, Linn. ; A. chasmanthum*

(Family :- Ranunculaceae)

ماہیت : ایک نبات کی جڑ ہے جو نہایت سخت جدوار کی طرح لیکن اس سے بڑی ہوتی ہے اس کا پودا کم و بیش ایک گز بلند ہوتا ہے جڑ کے چاروں طرف باریک باریک ریٹے ہوتے ہیں یہ ایک سی دوا ہے منہ میں رکھ کر چبانے سے اس کی سب سے پہلی سی علامت یہ ظاہر ہوتی ہے کہ زبان میں جھنجھناہٹ ہونے لگتی ہے شدید قسم کی ایٹشن ہوتی ہے جو جدوار کے استعمال سے ختم ہو جاتی ہے جدوار اور پیش ایک ہی خاندان سے تعلق رکھتی ہیں اور جدوار کی متعدد قسمیں ہیں جن میں بھناک بھی ایک ہے جو کہ سی اثرات رکھتی ہے، یہ بوٹی شمالی ہند میں کوہ ہمالیہ اور یورپ میں کوہ الپس *Alepus* میں کم و بیش آٹھ ہزار فٹ کی بلندی پر ملتی ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ چہارم

افعال و خواص : محلل اور ام، مسکن اور جاع، مخدر، دافع تپ کمنہ و امراض بلغمی
نفع خاص : نافع اکثر امراض بلغمی مضر : غیر مدبر سم قاتل ہے، محرورین کیلئے مضر ہے
مصلح : قی کرانا، برگ بیدانجیر، جدوار خطائی بدل : جدوار کی بعض دوسری قسمیں بدل ہیں
مقدار خوراک : ۲۵ ملی گرام تا ۵۰ ملی گرام

کیمیائی تجزیہ : بیش کی جڑ سے ایک نہایت زہریلا جوہر موثر نکلتا ہے جس کا نام ایکونیٹین
ہے اس کے علاوہ Aconitine اور بنز ایکونیٹین دو اور جوہر حاصل ہوتے ہیں جو اول الذکر
کے بہ نسبت بہت کمزور اثر رکھتے ہیں۔

مرکبات : حب نقرہ

بیل گرمی Bael Fruit

بیل، بیل پھل Aegle marmelos, Corr.

(Family :- Rutaceae)

ماہیت : بڑی قامت کا ایک درخت ہے جس کے سخت چھلکوں کی گرمی (مغزو گودا) دواء
استعمال کیا جاتا ہے اس کو بیل گرمی کے نام سے جانتے ہیں، بیل کا درخت کیت کے درخت
بے مشابہت رکھتا ہے اسی کے مانند مضبوط سخت چھلکوں والے وزنی پھل لگتے ہیں جو تازہ
حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد ہو جاتے ہیں اس کے پختہ گودے کارنگ سرخ زردی مائل
اور مزہ شیریں کسی قدر لعبار ہوتا ہے اسی کو خشک کر لیا جاتا ہے یہ ہندوستان کی پیداوار ہے
مزاج : بار و بدرجہ اول یا بس بدرجہ دوم

افعال و خواص : قابض، حابس مقوی معدہ و امعاء، نافع زحیر نفع خاص : نافع زحیر
مضر : مسدود (سدہ پیدا کرنے والا) موجب بواسیر مصلح : نبات سفید بدل : سبوس اسپنول
مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

کیمیائی اجزاء : پکے ہوئے بیل میں لعایت اور Pectine پایا جاتا ہے اس کے علاوہ ٹے
نین ہوتا ہے، خام پھل میں قابض حموضات بھی موجود ہوتے ہیں۔

مرکبات : مرلی ہیل، شربت ہیل گری

پاپیتہ Papaya Tree

ارنڈ خرپڑہ، اڑن نگڑی Carica papaya , Linn.

(Family :- Caricaceae)

ماہیت : ایک درخت کا مشہور پھل ہے درخت ارنڈی کے درخت سے کسی قدر مشابہت رکھتا ہے، پھل، تنے اور پتوں کے ڈٹھل کے مقام اتصال پر لگتے ہیں، جو بڑے بڑے خرپڑہ کے مانند مگر لمبوترے ہوتے ہیں، ابتداء یہ پھل سبز ہوتا ہے، پختہ ہونے پر سرخی مائل زرد ہو جاتا ہے اس کا گودا پختہ حالت میں زرد سرخی مائل اور نہایت لذیذ ہوتا ہے جس میں ہلکی سی تلخی ہوتی ہے ختم خام حالت میں قدرے سفید دودھے رنگ کے اور پختہ ہو کر بھورے یا سیاہ رنگ کے ہو جاتے ہیں۔

مزاج : خام، حار و یا بس بدرجہ اول، پختہ، حار و رطب بدرجہ اول
افعال و خواص : ہاضم و مشمتی، کاسر ریح، مدر یول و حیض، مفتت حصاة، قاتل کرم شکم
نفع خاص : ہاضم طعام مضر : محرورین کیلئے مصلح : قفل سیاہ، نمک، زیرہ، صندل
سفید، الائچی بدل : پکری مقدار خوراک : بقدر ضرورت

کیمیائی تجزیہ : کچے پیٹے کے دودھ میں پے پن (Papine) نام کا ایک جوہر پایا جاتا ہے جو کہ ہاضمہ کے لئے نہایت موثر ہے اس کے حصول اور استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ صاف کپڑے پر اس کا دودھ لگا کر خشک کر لیں کپڑا جھاڑنے پر جو سفوف حاصل ہو اسے کھانا کھانے کے بعد ایک رتی یا اس سے بھی کم لے کر شکریا مصری کے ساتھ استعمال کریں۔ کچے اور پکے ہوئے دونوں میں پکٹین (Pectin) کی مقدار بہت ہوتی ہے علاوہ ازیں سو گرام پیٹے میں 20 یونٹ وٹامن A ، 46 یونٹ وٹامن C اور 45 یونٹ وٹامن B₂ ہوتا ہے اس کے علاوہ 70 گرام پروٹین اور 40 حرارے (کیلوریز) بھی ہوتے ہیں۔

مرکبات : حب پیٹہ

پہیہ ولایتی 'St. 'Ignatius' Beans.

نباتی نام *Strychnos ignatii*, Berg

(Family :- Lagoniaceae)

ماہیت : ایک قسم کے بیج ہیں جو ایک پھل سے حاصل ہوتے ہیں یہ پھل امرود کے مشابہ ہوتا ہے اس کے تخم، تخم کرنبوہ کی طرح فاختی رنگ کے ہوتے ہیں، جزائر، فلپائن اور کوچین میں اس کے درخت پائے جاتے ہیں۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ سوم

افعال و خواص : تریاق سموم حیوانی، نباتی و معدنی، مسکن، مخرج بلغم، کاسر ریاح، مسکن معدہ و امعاء، دافع قی و اسہال، مدر یول و حیض، مقوی باہ

فعل خاص : تریاق ہیضہ مضر : مخدورین کیلئے مصلح : بدگ کاسنی سبز
بدل : نار جیل دریائی مقدار خوراک : ۲۵۰ تا ۵۰۰ ملی گرام

پرسیا و شمال Maiden-Hair Fern

ہجرانج، شعراجن، *Adiantum capillus veneris*, Linn & Bedd

(Family :- Polypodiaceae)

ماہیت : مشہور نبات ہے جو دودھی خرد کی طرح مفروش ہوتی ہے زیادہ تر کنکر ٹلی اور مرطوب و نمناک زمینوں میں پائی جاتی ہے خصوصاً کھنڈرات کے کنارے اکثر ملتی ہے، اس کے پتے سبز سیاہی مائل چھوٹے اور گول کسی قدر باریک و ندانے دار ہوتے ہیں شاخیں اس کی سرخ سیاہی مائل اور نہایت باریک ہوتی ہیں یہ بوٹی مع شاخ اور پتوں کے دواء مستعمل ہے ہندوستان، افغانستان اور ایران کی پیداوار ہے، کشمیر میں بکثرت ملتی ہے۔

مزاج : معتدل المزاج، مائل بہ حرارت و یوست یا بدودت

افعال و خواص : دافع حمی، دافع ضیق النفس، احتباس و عسر البول، مفتوح سدود، محلل درم، مخرج بلغم، ملطف مواد، مدر یول، مدر حیض و نفاس، مجلی

نفع خاص : مدر حیض و یول، مخرج بلغم مضر : امراض طحال کیلئے مصلح : مصطکی رومی،

بدل : گل بنفہ، اصل السوس مقدار خوراک : ۷۵ گرام
مرکبات : لعوق سپستان، شربت مدر طمٹ، مطبوخ عطار، لعوق سپستان خیبر شہری

پلاس Bastard Teak

ڈھاک، ٹیسو Butea frondosa, Roxb. & Koen

(Family :- Papilionaceae)

ماہیت : مشہور ہندوستانی نبات ہے جس کا پودا ایک اوسط قامت کے درخت تک بلند ہوتا ہے اس کی ہر شاخ پر تین تین کی تعداد میں پتے ہوتے ہیں، پھول زرد سرخی مائل ہوتا ہے جو گل ٹیسو کے نام سے مشہور ہے اس میں پھلیاں لگتی ہے جو چوڑی، چمٹی کم و بیش ایک فٹ لمبی ہوتی ہیں ان پھلیوں میں چبے سرخ عنابی رنگ کے بیج ہوتے ہیں جن کے اندر سے سفید زردی مائل مغز نکلتا ہے اس نبات کے نورستہ پتے پھول اور اس کا تخم سبھی دواء مستعمل ہیں اس کے پھول ”گل ٹیسو“ تخم ”پلاس پاڑہ“ اور صمغ ”چنیا گوند“ یا صمغ ڈھاک ”یا ”کمر کس“ کے نام سے دواء مستعمل ہیں اس کی چھال اور جڑیں بھی بطور دواء مستعمل ہیں ہندوستان کی پیداوار ہے بخر زمین میں زیادہ ملتا ہے۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ دوم بقول بعض بدرجہ سوم

افعال و خواص : پلاس پاڑہ : جالی، مقرر، قاتل دیدان امعاء، نافع دادرخارش،
گل ٹیسو : محلل، مسکن، مدریول، نافع ورم مثانہ، ورم رحم و خصیتین، ورم غدہ مذی
صمغ ڈھاک : مسک، مغلظ منی، جھف، قابض، نافع سرعت انزال، اسہال سیلان الرحم،
و کثرت حیض، نافع جریان وغیرہ، مجموعی طور پر یہ کاسر ریاہ، قاتل کرم شکم، دافع تپ کمنہ،
تریاق سموم مارگزیدہ کے بطور مستعمل ہے نفع خاص : قاتل کرم شکم
مضر : امعاء کیلئے مصلح : خردل بدل : ایک جز دوسرے کا بدل ہے
مقدار خوراک : پلاس پاڑہ : نصف تا ۱ گرام، گل ٹیسو و صمغ ڈھاک : ۷۵ گرام۔

کیمیادی تجزیہ : Oil, Resin, Lipolytic and Proeolytic, Enzymes

مرکبات : حب دیدان، سفوف سیلان الرحم

پنبہ دانہ Silk Cotton Tree

بولہ، تخم کپاس *Gossypium hirsutum*, Linn.

(Family :- Malvaceae)

ماہیت : مشہور نبات کا تخم ہے اس کے پودے دو فٹ سے ڈیڑھ گز تک بلند ہوتے ہیں، پھل گھنڈیوں میں لگتے ہیں، جن کے اندر روئی (قطن) ہوتی ہے، ان پھلوں کے درمیانی حصہ میں تخم بولہ ہوتا ہے بولہ کے پوست کو الگ کرنے کے بعد مغز بولہ نکلتا ہے یہی دواء مستعمل ہے علاوہ ازیں کپاس کا ڈوڈہ (پھل) اس کی شاخیں، جڑوں کا پوست بطور دواء مستعمل ہے، یہ پودا امریکہ، روس، مصر، پاکستان، ہندوستان وغیرہ میں بکثرت ہوتا ہے اور بڑے پیمانہ پر اس کی کاشت کی جاتی ہے امریکی کپاس اپنے معیار کے لحاظ سے سب سے اعلیٰ و بہتر مانی جاتی ہے۔

مزاج : مغز پنبہ دانہ حار و رطب بدرجہ اول

افعال و خواص : مسکن بدن، مقوی باہ، مولد منی، مولد شیر، معش بلغم، جالی، ملین صدر
 نفع خاص : مقوی باہ، ملین صدر، مضر : گردوں کیلئے مصلح : بخشہ بدل : تخم قرطم
 مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام مرکبات : معجون آرد خرما، روغن پنبہ دانہ، معجون پنبہ دانہ
 کیمیائی تجزیہ : مغز پنبہ دانہ میں حسب ذیل اہم اجزاء پائے جاتے ہیں ۱۔ مواد نشاستہ
 Carbohydrates ۲۔ مواد لحمیہ Protein ۳۔ معدنیات Minerals ۴۔ روغن
 ☆ مواد نشاستہ میں شکر اور اسکی قسمیں خصوصاً Raffinose جو کہ پنبہ دانہ کی ایک اہم
 شکر ہے

☆ مواد لحمیہ میں گلوبولنس، گلوٹینس، علاوہ ازیں امینو ایسڈ کی بھی کافی مقدار موجود ہوتی ہے
 جو کہ استحالہ میں ایک اہم حیثیت رکھتا ہے۔

☆ معدنیات میں فاسفورس، کالشیئم، فولاد پوٹاشیم، سوڈیم، میگنیشیم، میگنیز، المونیم، جست،
 گندھک کلورین اور تانبہ کے اجزاء پائے جاتے ہیں، وٹامن B کا پیکس کے تمام اجزاء نیز
 وٹامن A, D, E بھی پائے جاتے ہیں۔

پوست کوکنار Opium

کوکنار مسلم، درخت افیون *Papaver somniferum*, Linn.

(Family :- Papaveraceae)

ماہیت : مشہور نبات ہے اس کا پودا کم و بیش ڈیڑھ فٹ بلند ہوتا ہے پھول نہایت خوش نما، پھل گھنڈی میں لگتے ہیں جو کسی قدر انار کے مشابہ ہوتے ہیں خام حالت میں اس کی شاخوں اور پھلوں پر شکاف دینے سے ایک رطوبت حاصل ہوتی ہے جو ابتداء سفید پھر زرد پھر سرخ اور اخیر میں سیاہی مائل ہو جاتی ہے اسی خشک منجمد شدہ رطوبت کو افیون کہتے ہیں، اس کے پھل میں سفید چھوٹے چھوٹے تخم ہوتے ہیں بعض قسموں سے سیاہ تخم نکلتے ہیں یہ دونوں تخم خشکاش کھاتے ہیں، یہ بطور غذا و ناخوش بھی استعمال کئے جاتے ہیں افیون کے یہ پودے زیادہ تر چین، ایران اور افغانستان میں ہوتے ہیں اور ہندوستان میں اجین اور مالوہ میں پائے جاتے ہیں۔

مزاج : پوست کوکنار : بارد رطب بدرجہ دوم مزاج : افیون، بارد دیاس بدرجہ چہارم افعال و خواص : مخدر، منوم، مسکن، قابض

افیون میں دو اجزاء ہوتے ہیں ایک قی آور دوسرا مسکن، چنانچہ اس کو مدد کرنے کے بعد ہی استعمال کرتے ہیں جس کا قاعدہ یہ ہوتا ہے کہ اس کا قی آور جز ختم ہو جاتا ہے اور مسکن جزء باقی رہتا ہے یہی اصطلاحاً Morphine کہلاتا ہے، سعال رطب میں جبکہ بلغم کی کثیر مقدار خارج ہو رہی ہو اور پیچیدوں کے عروق پھیل گئے ہوں اس صورت میں پوست خشکاش یا تخم خشکاش یا افیون کے مرکبات استعمال کئے جاتے ہیں۔ نفع خاص : مسکن مضمر : بارد المزاج اشخاص کو مصلح : شونیز بدل : اجزاء آپس میں بدل ہیں مقدار خوراک : ۱ تا ۲ گرام

مرکبات : بر شعفاء حب پیچش، حب سل، دیا قوزہ، لعوق خشکاش، شربت خشکاش

پیارنگا Gold Thread

پیارنگا، کاٹل *Thalictrum foliolosum*, D.C.

(Family :- Ranunculaceae)

ماہیت : ایک نبات کی جڑ ہے جو گرہ دار خاکستری رنگ کی مزہ میں کسی قدر تلخ ہوتی ہے یہ جڑ

انگلی کے برابر موٹی اور تقریباً ایک بالشت لمبی ہوتی ہے، مامیراں کے بدلے پیارنگا کی جڑیں بازار میں فروخت ہوتی ہیں۔

مزاج : حارویا پس بدرجہ سوم

افعال و خواص : محلل اور ام، کاسر ریا، مسکن اوجاع، مخرج بلغم، تریاق سموم، تریاق ہیضہ و مارگزیدہ نفع خاص : تریاق سموم مضر : محرومین کیلئے مصلح : قفل سیاہ بدل : پیپہ ولایتی مقدار خوراک : نصف تا اگر ام

کیمیادی تجزیہ : Berberine نام کا جوہر موثر ملتا ہے جو کہ دار ہلد میں بھی ہوتا ہے

تال مکھانہ Hygrophila Spinosa T. Anders.

Asteracantha longifolia, Nees

(Family :- Acanthaceae)

ماہیت : ایک قسم کے تخم ہیں، تلوں کے مشابہ ہوتے ہیں لیکن تلوں سے کسی قدر چھوٹے، انکارنگ خاکستری کسی قدر سیاہی مائل ہوتا ہے، مزے کے اعتبار سے پھکے ہوتے ہیں کسی قدر لعایت والے ہوتے ہیں عموماً جھیلوں کے کنارے یا مرطوب مقامات پر یہ پودے اگتے ہیں۔ پھول آسمانی رنگ کے، شاخیں نرم و نازک اور انہیں کانٹے دار گرہیں ہوتی ہیں، کانٹوں کی جڑوں میں تخم لگتے ہیں جو لیس دار ہوتے ہیں اس کی جڑ اور تخم دواء مستعمل ہیں۔

مزاج : بارور طب بدرجہ اول

افعال و خواص : مغلظ منی، مقوی باہ، مسکن بدن، مسک نفع خاص : مقوی باہ مضر : نفاخ و دیر ہضم مصلح : دودھ و قد بدل : ثعلب مصری، ستاور مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام مرکبات : جوارش تال مکھانہ

تج قلمی Chinese Cassia

سلخہ، چھال تج، *Cinnamomum zeylanicum*, Nees

(Family :- Lauraceae)

ماہیت : ایک درخت کی چھال ہے جو دار چینی سے مماثل ہوتی ہے لیکن دار چینی کا چھلکا پتلا

ہوتا ہے اور اندرونی حصہ سرخی مائل زرد ہوتا ہے تاج کا اندرونی حصہ سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے اس کا مزہ چہ پرا (حریف) اور بخوش گوار ہوتی ہے تاج کی بیرونی سطح کھردری ہوتی ہے البتہ دار چینی کی بیرونی سطح پر کھردرا پن نہیں ہوتا

مزاج : حار و یا س بدرجہ دوم

افعال و خواص : مقوی اعضاء ریسہ، کاسر ریا ح، مفرح و مقوی قلب، مدریول و حیض، مضط بلغم، مقوی معدہ و کبد نفع خاص : مقوی معدہ و کبد مضر : امراض گردہ کیلئے مصلح : بحیر ابدل : دار چینی مقدار خوراک : ۲ تا ۳ گرام

تخم تیرہ تیزک The Rocket

ترمرہ، جرجیر *Eruca sativa*, Mill.

(Family :- Cruciferae)

ماہیت : ایک نبات کے تخم ہیں اس کے پودے شمالی ہندوستان، مصر، شمالی افریقہ اور جنوبی یورپ میں پائے جاتے ہیں پودے نصف میٹر بلند اور سیدھے ہوتے ہیں پتے دبیز دندانے دار اور پھول زرد ہوتے ہیں اس کا پودا مولی کے پودے جیسے ہوتا ہے، بعض قسموں کے پھول سرخ اور غوانی رنگ کے ہوتے ہیں اس پودے کی پھلیاں تنے کے ساتھ ہی چپکی رہتی ہیں تقریباً ایک انچ طویل ہوتی ہیں جن میں چھوٹے چھوٹے ہلکے سرخی مائل بادامی رنگ کے تخم دو قطاروں میں جمے ہوئے رہتے ہیں، یہ تخم اور ان تخموں سے حاصل شدہ روغن ہی دواء مستعمل ہے، اس کو سرسوں کے تیل میں ملا کر بھی لوگ بازاروں میں فروخت کرتے ہیں۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ سوم، بار طوبت فضلیہ

افعال و خواص : ہاضم طعام، کاسر ریا ح، مولد منی، مقوی باہ، مدریول و حیض، خارجی طور پر روغن جالی و محر ہوتا ہے اسی لئے برص و بہق پر اس کو لگاتے ہیں۔

نفع خاص : مقوی باہ مضر : محرورین کیلئے مصلح : اسپنول بدل : حسن یوسف، مین پھل مقدار خوراک : ۱ تا ۲ گرام کیمیائی تجزیہ : روغن، تخم، لحمی مواد، اور کچھ معدنی مواد ملتے ہیں۔ مرکبات : نمک شیخ الرئیس، لبوب صغیر

تخم حماض Bladder Doc

Rumex vesicarius, Linn ; *Rumex crispus*, Linn تخم چوکا، ترشہ

(Family :- Polygonaceae)

ماہیت : ایک نبات کے تخم ہیں جو نہایت چھوٹے چھوٹے چمکدار خوبصورت سرخ سیاہی مائل ہوتے ہیں اس کا پتہ نکونا جو مزہ میں ترش ہوتا ہے اسی واسطے اس کو ترشہ بھی کہتے ہیں۔
مزاج : بار بدرجہ اول یا بس بدرجہ دوم افعال و خواص : قابض، مغری، مسکن حرارت
نفع خاص : دافع امراض صفراویہ، مسکن حرارت مضر : گردہ و طحال کیلئے
مصلح : بادیان، قد سفید بدل : تخم بارنگک ولایتی مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام
مرکیبات : سفوف طین، قرص کبریا، معجون ماسک البول کیسیاوی تجزیہ : جڑ اور پتوں
میں نشاستہ جات، رطوبت بیضیہ، روئین، ولایا تھن پائے جاتے ہیں

ترب Radish

فجل، مولی *Raphanus sativus*, Linn

(Family :- Crucifereae)

ماہیت : مشہور نبات ہے جس کے پتے لمبے اور جڑ سے ہی نکلتے ہیں اس کی جڑ زمین کے اندر گہرائی تک ہوتی ہے ہندوستان کی سر زمین اس کیلئے بہتر ہے، جون پور کے علاقہ میں مولی کی جڑ تقریباً ایک گز لمبی ہوتی ہے اس میں پھلیاں لگتی ہیں جن کے اندر سرسوں کے مانند لیکن بڑے اور سرخ رنگ کے سات یا آٹھ تخم نکلتے ہیں مولی کا ہر جز دواء مستعمل ہے جڑ اور پتوں کا مزہ شاداب تیز اور چرپرا ہوتا ہے تخم غیر مرغوب ہوتے ہیں جن کو کھانے سے اکثر قے ہوتی ہے
مزاج : تخم ترب۔ حار بدرجہ سوم یا بس بدرجہ دوم

برگ ترب و دیگر اجزاء : حار بدرجہ اول یا بس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مولی کی جڑ اور اس کے پتوں میں خاص طور پر دوا جزاء پائے جاتے ہیں ایک لطیف اور دوسرا کثیف جزئیہ حصہ مدر اور دیر ہضم ہوتا ہے، سلطفت مواد، کاسبر ریاح، ہاضم طعام مدر بول و حیض، محلل اور ام کبد و طحال، پتوں میں قوت اور ار بہت زیادہ ہوتی ہے چنانچہ پتوں کو

کچل کر اس کا پانی استعمال میں لایا جاتا ہے مولیٰ سے نمک ترب تیار کیا جاتا ہے جو مولیٰ کھار یا نمک ترب کے نام سے بازار میں دستیاب ہے یہ تیز قسم کا مدر بھی ہے۔
 نفع خاص : ہاضم طعام، کاسر ریح مضر : غشیان وقتی لاتا ہے ^{مصلح} : زیرہ سیاہ، نمک بدل : سرسوں، شلجم مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام، قی کیلئے ۶ گرام، آب مردق ۵ تولہ مرکبات : روغن ترب، لبوب نمبر

تربد Turpeth

نسوت، *Ipoemoea turpethum*, R. Br.

(Family :- Convolvulaceae)

ماہیت : ایک شیردار سدایہار بیل ہے جس کی جڑیں اور تنہ کی لکڑی بازار میں دستیاب ہے اس کی لکڑی کا درمیانی حصہ نکال کر کھوکھلا کر لیا جاتا ہے (جس کو اصطلاحاً مجوف کرنا کہتے ہیں) ہندوستان کی پیداوار ہے، اکبر آباد (موجودہ آگرہ) کے علاقہ کی بہتر شمار کی جاتی ہے بیرونی سطح خاکستری رنگ کی جو خفیف ہوتی ہے اس کے بیرونی حصہ کی لکڑیاں جو چھل کر حاصل کی جاتی ہیں تربد مجوف خراشیدہ اکبر آبادی کے نام سے معروف ہیں اس کی دو قسمیں ہوتی ہیں سفید اور سیاہ، سفید قسم کی دوائی افادیت ہے جب کی سیاہ قسم کو کسی تصور کیا جاتا ہے۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ سوم

افعال و خواص : مسهل (اس سے پانی کے مانند دست آتے ہیں)، استقاء وجع الفاصل نقرس، عرق النساء، مالٹو لیا اور جنون وغیرہ میں مستعمل ہے، مصفٰی بلغم اور مغری ہے نفع خاص : مسهل، مخرج بلغم مضر : مخرش امعاء ^{مصلح} : لعابیات، ریشہ نخلی، روغن بادام میں چرب کرنا بدل : سقمونیا، غاریقون مقدار خوراک : ۱ تا ۲ گرام

تریوز Water Melon

تریز، بطخ ہندی، ہندو دانہ *Citrullus vulgaris*, Schrad ; *C. fistulosus*.

(Family :- Rutaceae)

ماہیت : ایک بیل دار نبات ہے جو دریا کے کنارے ریتیلی زمینوں پر کاشت کی جاتی ہے اس کا

گودا سرخ، شاداب اور لذیذ ہوتا ہے اس میں سے سیاہ، سرخ یا سفید رنگ کے تخم نکلتے ہیں جن کے اندر سفید مغز ہوتا ہے تربوز کا گودا اور اس کے تخم کا مغز بطور دواء مستعمل ہے، تربوز کے پھل ایک کلو سے لیکر دس بارہ کلو تک کے ہوتے ہیں، ہندوستان میں کثرت سے ملتا ہے۔

مزاج : بارور طب بدرجہ دوم

افعال و خواص : میرد، مسکن حدت صفراء، مدربول

نفع خاص : نافع اسہال صفراوی، مغز تخم تربوز : مسکن بدن، ملین صدر مدربول

مضر : مضغ باہ ^{مصلح} : شہد خالص، گل قند آفتابی بدل : مغز پیٹھا، تخم کدو

مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام کیسیاوی تجزیہ : تربوز کے گودے میں مواد لحمیہ، تخم، معدنی مواد، شکر و نشاستہ پایا جاتا ہے اس کے علاوہ پٹھن کافی مقدار میں ہوتی ہے البتہ مغز میں ایک روغن بھی ملتا ہے۔ مرکبات : لبوق آب تربوز والا

ترنج Citron

اترج، چکوترا *Citrus medica*, Linn.

(Family :- Rutaceae)

ماہیت : کاغذی لیموں کی طرح لیکن اس سے بڑا ایک درخت کا پھل ہے جس کو عرف عام میں چکوترا بھی کہتے ہیں خام حالت میں سبز رنگ کا ہوتا ہے اور پختہ ہونے پر زرد سرخی مائل ہو جاتا ہے اس کا پوست لیموں کے پوست سے کافی دیر ہوتا ہے پوست کو الگ کرنے کے بعد اس کے اندر سنگترہ کے مانند قاشیں نکلتی ہیں جو کہ ایک باریک پوست میں ملفوف ہوتی ہیں جن کے اندر کسی قدر لبوترے زیرہ کی طرح گودا بھی ہوتا ہے گودہ رس دار اور اس کا مزہ ترش ہوتا ہے ترنج میں ۲ یا ۳ کی تعداد میں تخم ہوتے ہیں، یہ پہاڑی علاقہ کی پیداوار ہے ترنج کے اس گودے کو زیرہ ترنج یا مخاض ترنج کہا جاتا ہے اس کے تینوں اجزاء و دواہل میں استعمال ہوتے ہیں۔

مزاج : مخاض ترنج۔ بارور طب بدرجہ سوم، پوست ترنج۔ حار و یا پس بدرجہ اول، تخم

ترنج۔ حار و یا پس بدرجہ سوم

افعال خواص تخم ترنج : تریاق سموم، دافع زحیر، دافع سم مارگزیدہ

افعال و خواص پوست ترنج : مقوی معدہ، تریاق ہیضہ
 نفع خاص : تریاق سموم و مارگزیدہ، مضر : مضرع مصلح : شمد خالص، قفل سیاہ شربت، معوضہ
 بدل : محاض ترنج، پوست ترنج ایک دوسرے کا بدل ہیں تخم ترنج کا بدل، تخم لیوں
 مقدار خوراک : محاض ترنج بقدر ضرورت، پوست ۵۲۳ گرام تخم ۳ گرام
 پوست ترنج سے مرہ بھی تیار کیا جاتا ہے جو مفرح و مقوی قلب و معدہ و جگر بھی ہے۔

ترنجبین Manne

ترنجبین خراسانی، Suc cancrete, Sucre

ماہیت : جو اس اور اس کی قسم کی نبات سے ایک خاص قسم کی رطوبت تراوش پاتی ہے یہی
 ترنجبین کہلاتی ہے ترنجبین دراصل فارسی لفظ ترانجبین کا معرب ہے اس کا مزہ شیریں ہوتا ہے
 ہندوستان میں بھی اس قسم کے پودے پائے جاتے ہیں لیکن ان سے اس قدر ترنجبین حاصل
 نہیں ہوتی جتنی کہ خراسان میں پیدا ہونے والی جو اس کی قسم کے پودے سے حاصل کی جاتی ہے
 مزاج : معتدل مائل بہ حرارت

افعال و خواص : ملین شکم، مسهل صفراء، مضط بلغم، مسکن بدن، مقوی باہ
 نفع خاص : ملین شکم، مقوی باہ مضر : محرورین کیلئے اصحاب چپک کیلئے مصلح : ترہندی
 بدل : شکر سرخ مقدار خوراک : ۲ تا ۴ تولہ مرکبات : حب البان، دواء الترنجبین
 تمباکو Tobacco

تباکو Nicotiana tabacum, Linn ; N. rustica, Linn.

(Family :- Solanaceae)

ماہیت : ایک مشہور نبات ہے اس کا پودا بیگن کے پودے سے مشابہت رکھتا ہے لیکن اس کے
 پتے طویل و عریض ہوتے ہیں عام طور پر تمباکو خورد و نوش میں استعمال ہوتا ہے، اس کے
 پھول سے گل قند بھی تیار کی جاتی ہے جو گل قند تمباکو کے نام سے دستیاب ہوتی ہے ہندوستان
 میں بیمار و محال کے علاقوں میں کثرت سے اس کی کاشت کی جاتی ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ سوم

افعال و خواص : منقث بلغم، مسکن اوجاع، معی، جاذب رطوبات، مخرج رطوبات
 نفع خاص : مخرج رطوبات مضر : محرورین کیلئے مصلح : تمر ہندی بدل : پتے اور پھول
 اور اس کی شاخیں ایک دوسرے کا بدل ہیں مقدار خوراک : ۱۲۵ تا ۲۵۰ ملی گرام
 کیسیاوی تجزیہ : اس میں چار جوہر موثر پائے جاتے ہیں جن میں کونٹین زہریلے اثرات
 کا حامل ہے علاوہ ازیں باقی تین اجزاء بھی سمیت رکھتے ہیں لیکن وہ کونٹین سے کم سمیت رکھتے
 ہیں چنانچہ تمباکو کا استعمال صحت کیلئے مضر ہے۔ ہر کبات : سنون تمباکو

تمر ہندی Tamarind Tree

املی، *Tamarindus indica*, Linn.

(Family :- Caesalpinaceae)

ماہیت : املی کے درخت سارے ہندوستان میں ملتے ہیں ہندوستان کی ہی پیداوار ہے، جنوبی
 ہند میں املی کے پتے بطور ناخورش کھائے جاتے ہیں ان کے تخموں میں ایک مغز ہوتا ہے جو مغز
 تمر ہندی کے نام سے جانا جاتا ہے، املی کا گودا بھی دواء مستعمل ہے۔

مزاج : بارد بدرجہ اول، یا بس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مفرح قلب، مقوی قلب، نافع معدہ حار، دافع خفقان حار، دافع عطش و
 غشيان وقی، دافع حمیات حارہ، نافع ہیضہ، مسهل صفرا و اخلاط، نافع قلاع (خاص کر پتے) دافع
 خفقان حارہ و باردہ، مسکن جوش صفراء و خون۔ نفع خاص : مسکن صفراء، مسکن جوش خون
 مضر : مولد سعال مصلح : صفراء، عناب، شکر بدل : آلو بخارہ، زرشک
 مقدار خوراک : ۲ تا ۴ تولہ کیسیاوی تجزیہ : ہارٹارک ایسڈ اور ہارٹریٹ آف پوٹاشیم،
 سائٹرک ایسڈ اور دیگر اسی قسم کے ایسڈ، شکاری اجزاء بھی ملتے ہیں۔

مرکبات : جوارش تمر ہندی، جوارش صفراء شکر، کجکین تمر ہندی، شربت تمر ہندی

تنکار Tankar

شکر، سہاگہ، بورق Borax

ماہیت : ایک معدنی نمک ہے جو نیپال اور تبت سے حاصل ہوتا ہے، غیر صاف شدہ میلا اور

ڈھیلوں کی شکل میں دستیاب ہے، یہ دہنی ہوتا ہے، اسی لئے اس کو ”تیلیا“ کہتے ہیں، سہاگہ تیلیا کو حل کر کے کپڑے میں چھان کر خشک کر لیا جاتا ہے جس سے سفید تلمیں سی بن جاتی ہیں سہاگہ اب مصنوعی قسم کا بھی ملنے لگا ہے طبعی اور مصنوعی سہاگہ کا ذائقہ شور (کھارا) ہوتا ہے۔
مزاج : حار و یاہس بدرجہ سوم

افعال و خواص : دافع تعفن، نافع سیلان اذن، ہاضم و کاسر ریاہ، نافع امراض معدہ، بچوں کے معدی امراض میں خاص طور پر مفید دوا ہے، بچے کا دودھ گرانا، نفخ معدہ، پاخانہ کی بے ترتیبی سب میں مفید و اکسیر ہے، مخرج بلغم، نافع سعال و ضیق النفس، نافع قلاع دہن
نفع خاص : کاسر ریاہ، دافع تعفن مضر : محرورین سیلے - مصلح : ہریاں کرنا

بدل : نمک لاہوری مقدار خوراک : اگر ام مرکبات : حب تنکار، سفوف چنگی اطفال
توت Mulberry

شہتوت *Morus indica*, Linn ; *Morus alba*, Linn ; *Morus nigra*
(Family :- Urticaceae)

ماہیت : ایک مشہور پھل ہے جو سرخ، سیاہ اور سبز تین قسم کا، نصف سے ۲ - ۳ انچ تک لمبا ہوتا ہے توت کی پھلیاں ٹھکانا کسی قدر پھیل دراز کے مانند ہوتی ہیں مگر اس میں چر پر اہٹ کے بجائے شیرینی اور قدرے ترشی ہوتی ہے، مشہور عام درخت ہے، ہندوستان میں پہاڑی اور میدانی علاقوں میں کثرت سے ملتا ہے اس کے درخت پر ہی ریشم کا کیرا رہتا ہے پتے ایک انچ لمبے، ایک یا نصف انچ چوڑے بھومی شکل کے دندانے دار ہوتے ہیں۔

مزاج : شیریں قسم، حار و رطب بدرجہ اول، ترش : بار و رطب بدرجہ اول / حار و رطب
افعال و خواص : مفتوح سدو، ملین، مخرج بلغم، دافع حدت صفراء و جوش خون، محلل اور ام
حارہ ورم حلق و حنجرہ، رادع مواد، پوست توت قاتل کرم شکم
نفع خاص : دافع امراض حلق مضر : اعصاب کیلئے مصلح : شد خالص بدل : گرد سماق
مقدار خوراک : ۵ تا ۱۰ تولہ آب شہتوت ۲ تا ۵ تولہ

کیمیادی تجزیہ : توت میں شکر، پکٹین، سائٹریٹ، مائیلیٹ وغیرہ اجزاء پائے جاتے ہیں۔

مرکبات : شربت توت سیاہ، رب توت سیاہ

تودری Todri

Lepidium iberis, Linn تودری سفید، بزرالہوا

Cheiranthos cheiri, L بزرانجم

(Family :- Cruciferae)

ماہیت : ایک خاردار درخت کے جھم ہیں جس کی پھلیاں چھوٹی اور جھم مسور کے دانہ سے چھوٹے کسی قدر چپے ہوتے ہیں بچوں کو پانی میں بھگونے پر لعاب پیدا ہوتا ہے، تودری بلحاظ رنگت تین قسم کی ہوتی ہے، سرخ، سفید اور زرد، تودری سفید کے دانے تودری سرخ کے دانوں سے قدرے بڑے ہوتے ہیں اور زیادہ چپے بھی، زرد قسم باقی دونوں قسموں سے بہتر تصور کی جاتی ہے، تودری سرخ اور زرد دواغ زیادہ مستعمل ہیں۔

مزاج : زرد و سفید۔ حار و رطب بدرجہ دوم تودری سرخ۔ حار و یابس بدرجہ دوم یا اول
افعال و خواص : جملہ اقسام کے افعال کم و بیش یکساں ہیں، مسمی، مغلظ منی، مسکن بدن، عمر بڑھ، مصفی صوت، نافع سعال یابس، تودری سرخ مدر شیر، ضاداً محلل ورم، محلل سرطان
لعوقاً همراه شد، قاطع بلغم، اتحالا، نافع چشم۔

نفع خاص : مسکن بدن، مسمی مضر : سوزش پیدا کرتی ہے مگر تب ہے
مصلح : جوش دینا، آٹے میں ملا کر بریاں کرنا بدل : بیکن سرخ و سفید
مقدار خوراک : ۴ تا ۷ گرام مرکبات : لبوب کبیر، لبوب صغیر

کیمیائی اجزاء : Lepidine, Sulphur, Volatile oil

ثعلب مصری Salep Orchid

خصیہ الثعلب Orchis latifolia, Linn. ; Orchis laxiflora, Lam

(Family :- Orchidaceae)

ماہیت : چھوٹے قامت کی ایک بوٹی ہے جس کی جڑیں مستعمل ہیں اس بوٹی کے پتے زمین کے اوپر سے ہی نکلتا شروع کر دیتے ہیں، ثعلب مصر، یورپ، ایران افغانستان وغیرہ کی

پیداوار ہے ہندوستان میں اس سے ملتا جلتا ایک پودا ملتا ہے جس کی جڑ بجائے ثعلب مصری مستعمل ہے مگر اس سے مختلف ہوتا ہے، ثعلب کا مزہ شیریں اور لیسدار ہوتا ہے، جڑیں تین قسم کی ہوتی ہیں۔

(۱) دوہری یعنی دودانے ملے ہوئے ہوتے ہیں جسے ثعلب پنجابی یا پنجہ ثعلب کہتے ہیں۔

(۲) چوڑی اور باہر سے سرخ اور اندر سے سفید۔

(۳) سرخی مائل سفید، لعاب دار منی کے مانند ہوتی ہے اس کو ثعلب لمسیہ کہتے ہیں۔

مزاج : حار و طبع بدرجہ دوم

افعال و خواص : مقوی اعصاب، مقوی باہ، مولد و مغلظ منی، معین حمل، دافع جریان و احتلام و سرعت انزال، خار چار و غن گل کے ہمراہ بالوں میں لگانے سے مقوی شعر ہے، ضعف باہ کیلئے نفع بخش ہے۔

نفع خاص : مقوی باہ، مغلظ منی مولد منی مضر : فم معدہ کیلئے، محرورین کیلئے
مصلح : سکنجبین، آب کاسنی، آملہ، شکر سرخ بدل : یوزیدان، تخم انگن، شقاقل مصری
مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام مرکبات : معجون ثعلب، سفوف ثعلب، معجون فلاسفہ

کیمیائی تجزیہ : Sugar, Albumin, Phosphate, K Cl, Calcium

جامن Jambul

پھلیہ Eugenia jambolana, Lam ; Syzgium jambolanum, D.C.

(Family :- Myrtaceae)

ماہیت : ایک مشہور سدایہار درخت کے پھل ہیں جن کی گٹھلیوں کا مغز دواؤں مستعمل ہے جامن کے درخت سارے ہندوستان میں بکثرت پائے جاتے ہیں اور یہ میس کی پیداوار ہے جامن کی چھال ”پوست جامن“ اور گٹھلیوں کا مغز ”مغز خستہ جامن“ کے نام سے بازار میں دستیاب ہے جامن کی بہت سی اقسام ہیں کبھی دوائی افادیت رکھتی ہیں۔

مزاج : بار و دیا بس بدرجہ دوم

افعال و خواص : قابض، حابس دم، حابس اسہال، نافع لثہ و امیہ و ورم لثہ، پوست درخت

جامن حابس اسال، نافع ذیابیطس، مجلی دندان نفع خاص : نافع ذیابیطس مضر : بے ضرر ہے
 بذل : ایک قسم دوسرے کی بدل ہے مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام
 کیمیادی تجزیہ : مغز جامن میں جامبولین نام کا ایک گلوکوسائیڈ اور میلک ایسڈ، رال وغیرہ
 پائے جاتے ہیں اور پوست درخت جامن میں ٹے نین پایا جاتا ہے۔
 مرکبات : سرکہ جامن، سفوف جامن

جاؤ شیر Galbanum

جوا شیر، کھال بانس *Ferula galbaniflua*, Boisset Bushe

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت : جاؤ شیر فیرولا *Ferula* جنس کے بہت سے درختوں سے حاصل ہونے والا ایک
 رال دار گوند ہے اس درخت کے پتے انجیر کے پتوں سے مشابہت رکھتے ہیں، پتے گہرے سبز،
 پھول زرد خوشبودار بیج سیاہ ہوتے ہیں، عمدہ قسم زعفرانی رنگ والی متصور ہوتی ہے، یہ گوند اوپر
 سے سرخ سیاہ اور اندر سے سفید ہوتی ہے۔ ایران اور ترکی میں یہ درخت کثرت سے ملتے ہیں
 اور یہ چھوٹے چھوٹے گول اشکی دانے ہیں سے ہندوستان آتے ہیں رنگ سبزی مائل زرد یا
 بھورا نارنجی نیم شفاف ہوتا ہے یہ خوش گو اور ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔ اس کا استعمال دیسقوریدوس
 اور دوسرے یونانی اطباء نے بھی کیا ہے ٹاؤ فرسطس نے اس کو کھال بانس کا نام دیا ہے، جاؤ شیر
 ایک اور پودے کے رال دار گوند کو بھی کہتے ہیں جس کے درخت کو *Opopanax chiro-*
anium اور اس سے حاصل ہونے والے گوند کو *Opopanax* کہتے ہیں، لیکن یہ گوند اصل
 دوا نہیں ہے، اصلی جاؤ شیر کے درخت ہندوستان میں پائے ہی نہیں جاتے۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ سوم، بقول بعض، حار سوم، یا س دوم

افعال و خواص : محلل ریا ح، مفتاح سد، محلل ورم، قاطع لزوجت، تریاق، نافع نزف الدم
 ، لرزہ، استقاء، یرقان، تقطیر البول، مفتاح حصاة، مقوی اعصاب، مخرج بلغم، دافع تعفن،
 نافع فالج و لقوہ و استرخاء، رعشہ، ام الصبیان، نزہ و ذکام، سعال، ضیق النفس، نافع اسال،
 سرمہ دافع موتیا، حمو لا مخرج جنین مردہ

نفع خاص : مقوی و محرک اعصاب، نافع امراض دماغی مضر : اثنین اور اعصاب کے لئے مصلح : مرزنجوش بدل : بیروزہ، شیرانجیر، اسہال میں اشنق مقدار خوراک : ۳ تا ۲ گرام
 کیمیائی تجزیہ : جاد شیر میں ایک روغن پایا جاتا ہے اس کے علاوہ کبریٰ رال، گوند اور اسمبلی
 فیرون کے اجزاء پائے جاتے ہیں۔ مرکبات : مرهم سل
 جاکفل Nutmeg

جائے پھل، جوز الطیب، جوزوا *Myristica fragrans, Houtt*
M. officinalis, Linn & Mart

(Family :- Myristicaceae)

ماہیت : مازو کے برابر بیضوی شکل کا ایک پھل ہے، اس کا رنگ باہر سے خاکستری اور اندر سے سرخ خاکی مائل ہوتا ہے، اس کی بو تیز اور خوش گوار ہوتی ہے مزہ تلخی مائل ہوتا ہے، جاد تری اس کا بیرونی چھلکا ہے جو جاکفل کے اوپر لپٹا ہوتا ہے۔

مزاج : خار بدرجہ دوم، یا بس بدرجہ سوم

افعال و خواص : مفرح، محافظ حرارت غریزی، ہاضم غذا، محلل ریح، مقوی معدہ و کبد و باہ، معطر بو، حابس اسہال بارو، اتحالا مقوی بصارت، دافع خارش اجفان نفع خاص : مفرح، محافظ حرارت غریزی، مقوی باہ، و معدہ و کبد مضر : محرورین کیلئے مصلح : کشیز، گل، عتہ، شد خالص بدل : ہباسب، بالٹھو مقدار خوراک : ۳ تا ۲ گرام کیمیائی تجزیہ : جاکفل اور جاد تری میں پائے جانے والے کیمیائی اجزاء حسب ذیل ہیں : Volatile oil, Pro-

tides, Fat, Starch, Ash, Resins, Myristine, Myristic acid, Oils.

مرکبات : جوارش عود شیریں، حب اعصاب، معجون چوب چینی

جاد تری Nutmeg

بوزا، ہباسب *Myristica fragrans, Houtt.*

(Family :- Myristicaceae)

ماہیت : ایک پوست ہے جو جاکفل پر لپٹا ہوا ہوتا ہے اور خشک ہونے پر اس سے علاحدہ

ہو جاتا ہے تازگی کی حالت میں اس کی رنگت سبزی مائل ہوتی ہے لیکن خشک ہونے پر مائل بہ سرخی و زردی ہو جاتا ہے، اس کا مزہ تیز اور بو خوشگوار ہوتی ہے
 مزاج : حار و یا پس بدرجہ دوم یا حار اول یا پس دوم
 افعال و خواص : مفرح، جھف رطوبات، مقوی معدہ و کبد و باہ، منقہ رحم، دافع تعفن، ہاضم طعام، محلل، کاسر ریاہ، نافع اسہال مزمن، دافع سلسل البول
 نفع خاص : جھف رطوبات، مقوی معدہ و کبد و باہ مضر : مصدرع، محرورین کیلئے
 مصلح : عرق گلاب، صمغ عربی بدل : جائفل مقدار خوراک : ۱ تا ۲ گرام
 کیمیائی تجزیہ : جائفل میں مذکور ہے۔ مرکبات : جوارش بسباسہ، جوارش زرغونی

جدوار Delphinium

نرہسی، ماہ پروین Delphinium denudatum, Wall.

(Family :- Ranunculaceae)

ماہیت : ایک مخروطی شکل کی جڑ ہے جو سیاہ رنگ کی اوپر سے جھری دار ہوتی ہے، ذائقہ میں ابتدا میں شیریں اور بعد میں نہایت تلخ ہوتی ہے، تبت، خطا، نیپال و چین کے پہاڑی علاقوں کی پیداوار ہے اس کے پودے اکثر اس جگہ پر ملتے ہیں جہاں بیش کے پودے ملتے ہیں، بیش (بھٹاک) حجم میں جدوار سے چھوٹی ہوتی ہے اس کے علاوہ بیش میں سے ایک خاص قسم کی بو بھی آتی ہے، بیش کی رنگت جدوار سے سیاہی میں زیادہ گہری ہوتی ہے۔

مزاج : حار و یا پس بدرجہ دوم
 افعال و خواص : مسکن، محلل، مقوی و مسکن اعصاب، تریاق سموم، وبائی امراض میں ہلور حفظ ما تقدم مستعمل ہے، طاعون خنازیر، خناق، وزم لوز تین، صرع، فالج، لقوہ، رعشہ، استرخاء میں مفید ہے، جدوار کو گھس کر مقام گزیدگی پر لگانے سے چھو و غیرہ کا زہر دور ہو جاتا ہے۔

نفع خاص : مقوی قلب و اعصاب، تریاق سموم مضر : خشکی پیدا کرتا ہے مصلح : شد بدل : فادانیا (عود صلیب) مقدار خوراک : نصف گرام تا ۱ گرام

کیمیائی تجزیہ : اس میں سے ابھی تک ایک جوہر موثر کو علیحدہ کیا گیا جو ڈیفین کلاتا ہے
مرکبات : حب جدوار، خمیرہ گاؤزباں غنبری جدوار والا، خمدورم لوزقین، مرہم جدوار

جفت بلوط Oak Tree

بلوط بٹلی یا شامی، شاہ بلوط *Quercus incana, Roxb*

(Family :- Cupuliferae)

ماہیت : بلوط نامی ایک درخت کا پھل ہے دراصل جفت بلوط مغز بلوط اور پوست بلوط کا
درمیانی حصہ ہے یہ درخت پہاڑی علاقہ میں زیادہ پائے جاتے ہیں، شکل کے اعتبار سے مستطیل
یا مستطیل ہوتے ہیں، اس پھل کی مستطیل قسم کو شاہ بلوط کہتے ہیں، دراصل یہ بادام کی شکل کا
لیکن اس سے بہت ہلکا پھل ہوتا ہے، جفت بلوط (درمیانی چھلکا) ہی دوائی زیادہ مستعمل ہے۔

مزاج : حار و یاس بدرجہ دوم

افعال و خواص : قابض دم، قابض، بھف، رادع مواد نفع خاص : قابض دم، قابض
مضر : مضر پیدا کرتا ہے، حلق کیلئے مضر ہے مصلح : نبات سفید بدل : گلنار فارسی
مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام مرکبات : معجون ماسک البول، معجون مسک و مقوی

جلایا Indian Jalap

بج جلاپا *Ipomea turpethum, Br.*

(Family :- Convolvulaceae)

ماہیت : ایک نبات کی بے ہنگم اور بے قاعدہ جڑیں ہیں جو کسی قدر مخروطی شکل کی ہوتی ہیں،
اس کے اکثر ٹکڑے کر لئے جاتے ہیں اس کی رنگت باہر سے سیاہ خاکستری مائل اور اندر سے زرد
ہوتی ہے، جڑیں جھری دار ہوتی ہیں۔

مزاج : حار و یاس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مسهل بلغم، مسهل مائیت نفع خاص : مسهل بلغم مضر : محرومین کیلئے
مصلح : گل قند، عرق بادیان بدل : سنائے کی مقدار خوراک : نصف تا اگرام

جندبید ستر

جندباد ستر، معرب گندباد ستر *Castoreum*

ماہیت : ایک منجمد رطوبت ہے جو ایک دریائی جانور اودبلاؤ Beaver کے خسیوں سے حاصل کی جاتی ہے جندبید ستر تازہ حالت میں گوشت کے رنگ کا ہوتا ہے جبکہ خشک ہونے کے بعد بھورا سیاہی مائل ہو جاتا ہے اس کی بو تیز ہوتی ہے ذائقہ تلخ اور ترش ہوتا ہے سیاہ سرخ اور زرد اس کی تین قسمیں ہیں، زرد رنگ کی سب سے بہتر تصور کی جاتی ہے، یہ آسانی سے ٹوٹ بھی جاتی ہے، جندبید ستر کی پیداوار ہندوستان میں بہت کم ہوتی ہے، اس لئے اس کو دوائی استعمال کیلئے بیرونی ملکوں سے درآمد کیا جاتا ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم

افعال و خواص : محرک اعصاب، دافع تشنج و تقفن، نافع ربو (ضیق النفس)، نافع احتقاق الرحم، نافع صرع، دافع رعشہ، مدربول و حیض، تریاق سموم بارودہ، امراض رحم کیلئے نفع بخش ہے بلکہ نفع خاص کا حامل ہے محلل اور ام، جھٹ رطوبات، مقوی باد و اعصاب، کا سرریاح نفع خاص : تریاق سموم بارودہ مضر : محرومین کیلئے مصلح : روغن کدو، کثیرا بدل : وجہ ترکی، مشک خالص مقدار خوراک : نصف تا اگر ام مرکبات : حب جند، حب فادانیا (عود صلیب)

جسطیانارومی *Saxifraga Plant*

پکھان بید، کف الارنف *Saxifraga ligulata, Wall.*

(Family :- Saxifragaceae)

ماہیت : ایک نبات کی جڑ ہے جس کا رنگ سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے مزہ لولاشیریں اور پھر تلخ محسوس ہوتا ہے، پہاڑوں کی چٹانوں پر دراڑوں میں اس کا پودا اگتا ہے۔ جڑ سرخی مائل ایک سینٹی میٹر لمبی ہوتی ہے، پتے بیوی ۳ سے ۵ سینٹی میٹر چوڑے دندانے دار اور پھول سفید سرخی مائل یا نیلے ہوتے ہیں۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ سوم

افعال و خواص : مقوی معدہ، کاسر ریاہ، مدر یول و حیض، مسقط جنین، تریاق سموم حیوانیہ
 نفع خاص : مسقط جنین، تریاق سموم حیوانیہ مضر : محرورین کیلئے مصلح : استولو قدریون
 بدل : قسط شیریں، اسارون مقدار خوراک : ۳ گرام
 مرکبات : تریاق اربعہ، تریاق ثنائیہ، عرق ماء اللحم غبری بہ نسخہ کلاں
 جواکھار

نمک جو، ملح الشعر، Potassium carbonate

ماہیت : ایک قسم کا نمک ہے، جو جو کے پودے مع برگ و بار کو جلا کر تیار کیا جاتا ہے اس
 پودے کی خستہ راکھ کو پانی میں ملا کر کے کچھ دیر تک چھوڑ دیتے ہیں، اسی سیال کو نتھار کر ہلکی
 آنچ پر اڑا لیتے ہیں منجمد شدہ نمکین ڈلیاں ہی جواکھار کہلاتی ہیں جواکھار کی ڈلیاں کسی قدر سفید
 رنگ کی جاذب رطوبت اور کھارے ذائقہ کی حامل ہوتی ہیں بازار میں دستیاب ہیں۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مدر یول، مفتت سنگ گردہ و مثانہ، مقوی معدہ، ہاضم طعام، مخرج بلغم،
 دافع ترشی، مزید اشتہاء نفع خاص : مفتت حصاة، مقوی معدہ مضر : متقی، امعاء کیلئے مضر ہے
 مصلح : صمغ عربی، کثیر، آب لیموں کاغذی بدل : نمک شور
 مقدار خوراک : نصف تا اگر امی مرکبات : سنوف ہاضم
 جوزمانٹل Thorn Apple

دھتورہ، تاتورہ Datura fastuosa, Linn ; Datura Alba, Ness.

(Family :- Solanaceae)

ماہیت : مشہور نبات ہے جس کا پودا بیج کے پودوں کی طرح ہوتا ہے پتے دبیز اور چکنے
 ہوتے ہیں جن پر باریک باریک رواں ہوتا ہے پھل کدم کے پھلوں جیسے اور بکثرت خاردار
 ہوتے ہیں جن کے توڑنے سے اندر کثیر تعداد میں چپے گول تخم نکلتے ہیں یہ تخم رنگت کے
 اعتبار سے سیاہ و سفید دو طرح کے ہوتے ہیں یہ کمی دوا ہے، دھتورہ سیاہ میں سمیت زیادہ ہوتی
 ہے اس کے تخم اور پتے دواغہ مستعمل ہیں۔

مزاج : بار دو یا سبدرجہ چہارم

افعال و خواص : بیرونی طور پر مخدر، مسکن، جھٹ، داخلہ محرک دماغ، موجب سکروہڈیان، دافع حمی، برگ دھتورہ دافع تشنج۔ نفع خاص : مسکن، مخدر، موجب سکروہڈیان، دافع حمی مضر : مورث ہڈیان و جنون مصلح : قلقل سیاہ، بادیان بدل : افیون مقدار خوراک : نصف تا اگر ارام مرکبات : حب شفاء، روغن، ہفت برگ، مہجون فلک سیر کیمیاوی تجزیہ : ایثروپین، ہیاسیامین، ہیاسین، پتوں اور پتوں میں پائے جاتے ہیں۔

جھاؤ Manna

گز، طر فاء، خمط *Tamarix dioica*, Roxb.

(Family :- Tamaricaceae)

ماہیت : ایک نبات ہے جو زیادہ تر میدانی علاقوں میں خصوصاً جمنہ کے کنارے بھرت پائی جاتی ہے اسکا پودا کم و بیش قد آدم ہوتا ہے، اس کا پھل شمر طر فاء مائیں کلاں کے نام سے موسوم ہے اور دو اخانوں میں ملتا ہے۔

مزاج : بار دبدرجہ اول، یا سبدرجہ دوم

افعال و خواص : قابض الیاف، جھٹ، مصفی خون، محلل اور ارام، خصوصاً درم جگر و طحال، مسکن اوجاع۔ نفع خاص : دافع درم طحال مضر : معدہ کیلئے مصلح : شد خالص بدل : گل غاث مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

چاکسو Chaksu

چشمیرج، چشمام *Cassia absus*, Linn.

(Family :- Leguminosae)

ماہیت : اس کا پودا تقریباً ۲ فٹ تک بلند ہوتا ہے پتے مزہ میں تلخ ہوتے ہیں تخم چکنے چمکدار چٹے مثلث اور رنگت میں سیاہ ہوتے ہیں، کالا چھلکا اتارنے کے بعد اندر سے سفید مغز نکلتا ہے بلنگی سے مشابہت رکھنے والے یہ سیاہ چمکدار تخم پورے ہندوستان میں موسم خریف میں جوار و باجرے کے کھیتوں میں ملتے ہیں، عرب و ایران میں بھی چاکسو کا پودا ملتا ہے پتے اور تخم دونوں

دواؤ مستعمل ہیں، عرب اطباء کو ہندوستان آنے سے قبل چاکسو کے بارے میں علم نہیں تھا۔
مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم

افعال و خواص : حابس دم، قابض شدید، محلل اور ام، جالی، مجلی بصارت، دافع اکثر امراض چشم، روہوں کے لئے خاص طور پر نفع بخش دوا ہے، پتے مصفٰی بلغم، محلل اور ام، سلعات پر مناد مستعمل ہیں۔ نفع خاص : دافع اکثر امراض چشم مضر : محرورین کیلئے مصلح : مدبر کرنا، عرق گلاب بدل : خار جاتا تو تیا کرمانی مقدار خوراک : بقدر ضرورت کیسیاوی تجزیہ : چاکسن، آئیو چاکسن مرکبات : حب سر خبادہ، حب مصفی خون بہ نسخہ کلاں
چراستہ شیریں Chiretta

تصب الزریہ Swertia chirata, Buch-Ham.

(Family :- Gentianaceae)

ماہیت : ایک نبات ہے جس کا پودا کم و بیش ایک گز تک بلند ہوتا ہے، تلخ اور شیریں اس کی دو اقسام ہیں، مزے کے اعتبار سے دونوں ہی تلخ ہوتی ہیں، لیکن اس کی تلخ قسم جو سیاہ رنگ کی ہوتی ہے شیریں قسم (جس کی رنگت سبزی مائل ہوتی ہے) سے کہیں زیادہ تلخ ہوتی ہے، اس کی شاخیں چوپھل اور پتے نوکدار ایک دوسرے کے متوازی لگتے ہیں پھول چھوٹا زرد رنگ کا کٹوری نما روئیں دار ہوتا ہے یہ ہندوستان اور ایران کی پیداوار ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم افعال و خواص : مصفی خون، محلل اور ام، ملطف مواد، جھٹ رطوبات، مدربول و حیض، مقوی معدہ و جگر، کاسر ریاہ، قاتل کرم شکم، دافع حمی۔
نفع خاص : مصفی خون، دافع حمی مضر : گردے اور کمر کیلئے مصلح : انیسون رومی بدل : تلخ و شیریں ایک دوسرے کے بدل ہیں مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام
کیسیاوی تجزیہ : چراٹین یہ ایک تلخ جوہر موثر ہے، رولیک ایسڈ، کاربونیٹس وغیرہ۔

چرچٹہ Rough / Chaff Tree

اونگا، خارواژگونہ لٹیرہ Achyranthes aspera, Linn.

(Family :- Amarantaceae)

ماہیت : ایک خود رو نبات ہے جو نصف سے ایک متر تک بلند ہوتی ہے، شاخیں پھیلی ہوئی جن پر سے پتلی پتلی چھڑیں نکلی رہتی ہیں ان پر سرخ، گلابی اور زرد پھول کچھوں میں لگے رہتے ہیں، ان کچھوں میں ہی کانٹے دار پھل لگے رہتے ہیں، جو اکثر ان پودوں کے قریب سے گزرنے والے لوگوں کے کپڑوں یا جانوروں کے بالوں سے چپک جاتے ہیں، چھڑوں کو اس پودے کی شناخت میں ممتاز حیثیت حاصل ہے، پھل پک جانے کے بعد چاولوں سے کسی قدر چھوٹے تخم نکلتے ہیں جو چاول سے مشابہت رکھتے ہیں، اس پودے کو جلا کر اس کی راکھ سے نمک بھی تیار کیا جاتا ہے جو نمک چرچہ کہلاتا ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ اول

افعال و خواص : مدربول، نافع استسقاء و عسر البول، نافع بواسیر دموی، حابس طمٹ۔

نمک چرچہ : ہاضم طعام، کاسر ریح، دافع درد و نفخ شکم۔

نفع خاص : مدربول، مسقط جنین، نافع بواسیر دموی مضر : بھوک مارتی ہے

مصلح : قفل سیاہ و شمد بدل : خار خشک خرد مقدار خوراک : ۳ تا ۶ گرام

کیمیائی تحقیقات : پوٹاش، نمک، شورہ، فولاد، کیلشیم، گندھک، پوٹاش۔

مرکبات : نمک چرچہ۔

چلغوزہ Chilkosa

حب صنوبر، *Pinus gerardiana*, Wall

(Family :- Coniferae)

ماہیت : ایک درخت کا پھل ہے جو کم و بیش کھرنی کے برابر ہوتا ہے، پتلا اور لمبوتر، اس کے اوپر پتلا لیکن سخت چھلکا ہوتا ہے جو انگلی سے دبانے سے پھوٹ جاتا ہے، اندر سفید مغز ہوتا ہے جو لذیذ کسی قدر شیریں ہوتا ہے، پہاڑی علاقہ کی پیداوار ہے۔

مزاج : حار بدرجہ دوم رطب بدرجہ اول۔

افعال و خواص : مسکن بدن، مقوی باہ، مغلظ منی، مخرج بلغم، مسکن نفع خاص : مسکن بدن، مقوی باہ مضر : دیر ہضم ہے مصلح : انار شیریں، کنجین بدل : شقائق مصری

مقدار خوراک : ۲۵ گرام مرکبات : معجون قلا سفہ، معجون ثعلب

چوب چینی China Root

اصل الصينی، *Smilax china*, Linn. ; *S. glabra*, Linn

(Family :- Liliaceae)

ماہیت : ایک نبات کی جڑ ہے جو چوب چینی کے نام سے بازاروں میں دستیاب ہے، یہ سرخ یا گلابی رنگ کی گرہ دار مزہ میں شیریں نصف فٹ تک لمبی ہوتی ہیں، یہ ایک بیلدار نبات کی جڑ ہے چوب چینی کی ہلکی زمین پر مفروش ہوتی ہیں، ٹہنیاں باریک لمبی اور سخت قسم کی ہوتی ہیں اس کی شاخوں پر ۳ - ۵ عدد پتے ہوتے ہیں، چین میں پیدا ہوتی ہے، اور وہی سب سے اچھی خیال کی جاتی ہے، ہندوستان میں آسام اور سلٹ وغیرہ کے علاقوں میں پائی جاتی ہے *S. glabra* Linn نامی نبات بھی چوب چینی کے نام سے دستیاب ہے۔

مزاج : مرکب القوی، مائل بہ حرارت و بزدلت

افعال و خواص : محلل اور ام، مفتوح سد، ملطف مواد، جھٹ رطوبات، معرق، مصفی خون مقوی اعصاب و اعضاء رئیسہ، مدر یول و حیض نفع خاص : مقوی اعضاء رئیسہ، دافع امراض سوداویہ مضر : محرورین کیلئے مصلح : انار شیریں بدل : عشبہ مغربی مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام کیمیائی تجزیہ : صابونی مواد Saponin مرکبات : معجون چوب چینی، شربت مرکب

حب الآس Myrtle

تخم مورد، ادھیرہ *Myrtus communis*, Linn

(Family :- Myrtaceae)

ماہیت : اوسط قامت کا ایک درخت ہے یہ بری اور بستانی دو طرح کا ہوتا ہے، پتے نوکدار ہنر رنگ کے دو سنٹی میٹر کے قریب لمبے ہوتے ہیں، ان میں سے ایک مخصوص بو آتی ہے، شاخیں انار کی طرح چھوٹی چھوٹی ہوتی ہیں، اس درخت میں پھلیاں لگتی ہیں جن کے اندر سیاہ مرچ کے برابر گول اور چکنے تخم ہوتے ہیں ان میں سے سفید مغز نکلتا ہے، ان تخموں کا مزہ شیریں تلخی

ماکل ہوتا ہے اس کے پھول سفید کٹوری نما ۵ پنکھڑیوں والے ہوتے ہیں، ایک پھل میں آٹھ یا نو کی تعداد میں تخم ہوتے ہیں۔ برگ مورد اور تخم مورد دونوں ہی دوائے مستعمل ہیں۔

مزاج : مرکب القوی ماکل بہ برودت، بقول بعض، بار دو یا بس بدرجہ اول افعال و خواص : قابض، حابس دم، مقوی قلب و روح، نافع خفقان، درد سر، سرد و دوار، آشوب چشم، درد گوش، نافع درد دندان، واسترخاء زبان، مقوی بصارت، مقوی احشاء، محلل اورام، مدربول، قابض اسہال، مخرج حصاة، مقوی دماغ، مسهل بلغم، نافع اوجاع مفاصل، دافع تعفن، مقوی و مسود شعر۔

نفع خاص : حابس اسہال، مقوی روح و قلب، دافع خفقان مضر : مورث سر، مصدرع مصلح : رسوت زرد، سوسن، گل معنہ بدل : اقا قیا، رسوت، شہتوت مقدار خوراک : ۵۳۳ گرام

کیمیائی اجزاء : روغن کثیف، Oils, Resines, Tannin, Citric acid

حب الزلم Egyptian Nut

حب العزیز، (ع) حب الزم *Cyperus esculentus*, Linn

(Family :- Cyperaceae)

ماہیت : ایک قسم کے چپے دانے ہیں جو نسبتاً چنے سے بڑے ہوتے ہیں، اس کا بیرونی پوست سیاہ اور اندر سے سفید مغز نکلتا ہے جو مزے میں چرب اور شیریں خوشبودار ہوتا ہے، حب الزلم زیادہ تر مصر سے درآمد کیا جاتا ہے، اس کا دوسرا نام حب العزیز بھی ہے لیکن عطاروں کے یہاں حب الزلم نام سے ہی ملتا ہے۔

مزاج : حار و رطب مع رطوبت فضیلہ

افعال و خواص : مقوی باہ، مقوی اعصاب، محرک باہ، مسکن بدن، مسکن گردہ، دافع خشونت

سینہ و حلق، مقوی جگر، نافع سعال و امراض سوداویہ، دافع سوزش بول

نفع خاص : مقوی باہ، مسکن بدن مضر : حلق کے لئے، مسدود ہے مصلح : سکنجبین

بدل : حبہ الخضراء، هموزن مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام مرکبات : لبوب کبیر

حب السمہ Chronji

چرونجی *Buchanania lazan*, Spreng Linn. ; *latifolia*, Roxb.

(Family :- Anacardiaceae)

ماہیت : ایک بڑے درخت کا پھل ہے جس کا پوست شیریں، لذیذ اور ترشی مائل ہوتا ہے اس کی سخت گھٹلی کے اندر سے چرونجی کا مغز نکلتا ہے جو بڑی مسور کے برابر بادامی رنگ کا ہوتا ہے، مزہ کے اعتبار سے لذیذ ہوتا ہے۔

مزاج : حار بدرجہ دوم، رطب بدرجہ اول

افعال و خواص : مسکن بدن، مقوی باہ، جالی، کثیر التغذیہ نفع خاص : مسکن بدن، مقوی باہ
مضر : نفاخ، دیر ہضم مصلح : سکنجبین، شمد خالص بدل : مغز پستہ، بکجد (تل)
مقدار خوراک : ۷ تا ۱۲ گرام مشہور مرکب : معجون مقوی باہ

حب السلاطین Croton

جمال گوٹہ *Croton tiglium*, Linn.

(Family :- Euphorbiaceae)

ماہیت : ایک نبات کے تخم ہیں جو ارٹھی کے تخموں سے مشابہت رکھتے ہیں لیکن ارٹھی کے تخموں کے مقابلہ میں اس پر پتیاں کم ہوتی ہیں، اندر سے اسی طرح کا مغز نکلتا ہے، یہی مغز اور اس کا روغن بطور دوا مستعمل ہے، ہندوستان سری لنکا اور ساحل مالابار میں یہ نبات پائی جاتی ہے
مزاج : حار و یا س بدرجہ چہارم

افعال و خواص : مسهل قوی، منط، (آبلہ انگیز) نفع خاص : مسهل بلغم و سودا، خارجہ زیادہ مستعمل ہے مضر : محرورین کیلئے اس کے علاوہ دوا کی ہے، مدبر کرنے کے بعد استعمال کرنا چاہئے، مصلح : تازہ دودھ بدل : حب النیل (کالادانہ)

مقدار خوراک : ۱۲۵ تا ۱۵۰ گم مرکبات : روغن حب السلاطین، دوائے سیاہ مسهل

حب الغار Sweet Bay Laurels

ذائقہ (بر) و مٹھت (ف) *Laurus nobilis*, Linn.

(Family :- Laurineae)

ماہیت : غار نامی ایک درخت کے پھل (تخم) ہیں جو ایشیائے کوچک اور جنوب مشرقی یورپ میں پائے جاتے ہیں، اس کے درخت ۵-۶ میٹر تک بلند ہوتے ہیں، پتے جسامت میں بڑے سرسبز و شاداب و ندانے دار ہوتے ہیں، پھول چھوٹے سفید پھل چھوٹے چھوٹے گول گہرے بادامی یا سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں، تازہ پتوں میں بادام تلخ جیسی کریمہ بو آتی ہے، جو پتوں کو کچل کر سونگھنے سے ظاہر ہوتی ہے، دیستوری دوس نے حب الغار کا ذکر کتاب الحشائش میں کیا ہے اور اس کی اختراعات میں سے حب الغار سے حاصل کردہ روغن بھی ہے، اگرچہ اطباء صرف حب الغار کو ہی دواء استعمال کرتے ہیں لیکن یورپ میں روغن حب الغار استعمال کیا جاتا ہے، یہ درخت ہندوستان میں نہیں پائے جاتے بلکہ اس کو در آمد کیا جاتا ہے البتہ نیل گری کی پہاڑیوں میں اس کو کاشت کرنے کی ناکام کوشش جاری ہے۔

مزاج : حار و یا سبب درجہ دوم، پھل کا مزاج۔ پتوں سے زیادہ گرم ہے، چھال کا مزاج بیوست میں زیادہ ہوتا ہے، روغن بھی زیادہ حار ہوتا ہے۔

افعال و خواص : محرک اعصاب، محلل و مسکن، نافع فالج، لقوہ، وجع المفاصل، نقرس، عرق النساء، یہ اکلا و ضنادا مستعمل ہے۔ نفع خاص : مسهل سوداء و بلغم، مدر البول و حیض، مفتخ سدو مضر : مکرہ مورث خناق و امراض ریہ مصلح : جندیہ ستر، تازہ دودھ

بدل : بستیر، صمغ عربی، بکنی دانہ، طباشیر مقدار خوراک : ۳ تا ۱۱ گرام

تحقیقات : شحمی روغن، ہائیڈروسیک ایسڈ مرکبات : تریاق اربعہ

حب القلت Horse Gram

سنگ بکنی، کلنھی Dolichos biflorus, Linn

(Family :- Papilionaceae)

ماہیت : ایک چھوٹی قامت کی نبات ہے اس کے پودے پورے ہندوستان خصوصاً جنوبی ہند کے علاقوں آندھرا، میسور اور مدراس کے قرب و جوار میں کثرت سے پائے جاتے ہیں، اس کی باقاعدہ کاشت ہوتی ہے، اس پودے کی پھلیاں مڑی ہوئی تقریباً ۴ - ۵ سنی میٹر لمبی ہوتی ہیں

جن میں ۵-۶ تخم پائے جاتے ہیں، جو چبٹے اور رنگت میں بھورے سیاہی مائل ہوتے ہیں، دواء میں بھی استعمال کئے جاتے ہیں، کلتھی گھوڑوں کو کثرت سے کھلائی جاتی ہے جس کی وجہ سے اس کا نام Horse gram بھی ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم، بقول بعض حار بدرجہ سوم یا بس بدرجہ دوم
افعال و خواص : مدر، نافع احتباس بول، احتباس حیض، مخرج حصاة کلیہ و مثانہ، دافع اشتہاء،
نافع فواق، نافع امراض چشم، طین طبع، جھٹ منی، نافع بواسیر، دافع درد طحال و قولنج، محسن لون
نفع خاص : مخرج سنگ گردہ، نافع بواسیر، مدر بول مضر : اکثر امراض ریہ کو مضر ہے
مصلح : شد خالص، تخم شلجم، و آب برگ ترب بدل : تخم کتاں، تخم چاکسو
مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

کیمیادی تجزیہ : معدنی مواد، کیروٹین، فاسفورس، Uresic Acid
مرکبات : شربت مدر طمٹ

حب القلقل Baloon Cherry

اندرانہ جنگلی، گوار چلنا، *Cardiospermum halicacabum*, Linn

(Family :- Sapindaceae)

ماہیت : قلقل سیاہ یا دال ماش کے برابر ایک نبات کا تخم ہے جو کسی قدر گول سیاہ رنگ کا ہوتا ہے اور اس پر ایک سفید جتی ہوتی ہے دراصل یہ ایک بیل دار نبات کا تخم ہے جس پر غبارہ کی طرح پھل لگتے ہیں، ان غباروں کے اندر یہ بیج دو تین کی مقدار میں ہوتے ہیں اس بیج کا مغز سفید ہوتا ہے۔ مزاج : حار و رطب بدرجہ اول افعال و خواص : مسکن بدن، مقوی
نافع خاص : مقوی باہ مضر : مصدع مصلح : سنگین، شد خالص بدل : حب صنوبر،
تودری سفید مقدار خوراک : ۱۲ تا ۷ گرام مرکبات : لبوب کبیر، لبوب صغیر

حب قرطم Saf Flower

حب المصفر، تخم کالو، کڑ، کسم *Carthamus tinctorius*, Linn

(Family :- Compositae)

ماہیت : اس کا پودا ایک گز لمبا ہوتا ہے، شاخیں خام رہنے تک سبز پختہ ہونے پر سفید ہو جاتی

ماہیت : اس کا پودا ایک گز لمبا ہوتا ہے، شاخیں خام رہنے تک سبز پختہ ہونے پر سفید ہو جاتی ہیں پھول خاردار زعفرانی رنگ کے ہوتے ہیں اور کپڑے رنگنے کے کام آتے ہیں، پھول کے نیچے ایک غلاف ہوتا ہے جس میں ۷، ۸ دانے بیج کے ہوتے ہیں، ان کا حجم بولے کے برابر اور شکل صنوبری کسی قدر چپٹے، چوگوشہ، (سجھے) سفید رنگ کے ہوتے ہیں، اس کا مغز بھی سفید رنگ کا ہوتا ہے، پرانا ہونے پر سیاہی مائل اور کبھی زرد ہو جاتا ہے، اس کے تخم دواءً مستعمل ہیں

مزاج : حار بدرجہ دوم یا بس بدرجہ اول، بقول شیخ ابو علی سینا، حار اول یا بس بدرجہ دوم

افعال و خواص : محلل ریح، منضج، مسهل بلغم، مصفی صوت، مقوی باہ، مولد منی، مدر حیض، مانع سرفہ، منقی صدر، نزله بلغمی، و قونج واستقاء

نفع خاص : منقی صدر، محلل ریح، مدر طمث مضمر : امراض معدہ کیلئے مصلح : انیسون بدل : حبہ الخضراء، (حب البن) مقدار خواراک : ۳ تا ۷ گرام مرکبات : معجون قرطم، معجون مصفر

حب کانج Strawberry

کانج، راجپوتکا، بن پوتک، عروس درپردہ *Physalis alkekengi*, Linn.

(Family :- Solanaceae)

ماہیت : مکوء کی قسم سے ایک بوٹی ہے جس کا پھول سفید اور پھل باریک جھلی نما غلاف میں ملفوف ہوتا ہے، بیٹ میں یہ رس بھری جیسا ہوتا ہے، خام حالت میں یہ پھل سبز اور پختہ ہونے پر سرخ ہو جاتا ہے، ہندوستان میں فصل خریف میں جوار باجرا کے کھیتوں میں ملتا ہے۔

مزاج : بارد و یا بس بدرجہ سوم

افعال و خواص : مدر بول، مخرج دیدان، مفتت حصاة، مفت سدو جگر، حابس دم، بدل قروح، معدل صفراء، دافع سوزش مثانہ و مجری بول

نفع خاص : مدر بول، مفتت حصاة مضمر : مضغف اعضاء، جگر و طحال کیلئے مصلح : محل قد آفتابی، صمغ عربی، شہد خالص بدل : لکوء خشک مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

کیمیادی تجزیہ : کانج میں وٹامن C اور سیٹرون نام کا ایک جز پایا جاتا ہے۔

مرکبات : قرص کالج

حب الحلب Mahaleb

گھیونی، کتیلہ *Prunus mahaleb, Linn Roxb.*

(Family :- Rosaceae)

ماہیت : ایک نبات کا دانہ ہے جس کا مزہ قدرے تلخ اور بو خوش گوار ہوتی ہے یہ دانے کالی نمڑ کے برابر ہوتے ہیں۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ اول

افعال و خواص : محلل اور ام، مفرج، مغری، قابض، دافع بلغم و رطوبت لزجہ، کثیر التغذیہ، مقوی باہ، مولد منی نفع خاص : مخرج بلغم مضر : محرومین کیلئے

مصلح : صندل، گلاب بدل : مغز اخروٹ، مغز بادام مقدار خوراک : ۲ تا ۳ گرام

حب النیل Pharbitis

کالادانہ، عشق پچہ *Ipomoea hederecea, (L) Jacq*

(Family :- Convolvulaceae)

ماہیت : سیاہ رنگ کے تخم ہیں جن کے اندر سفید مغز نکلتا ہے مزہ شیریں تلخی مائل ہوتا ہے۔ مزاج : حار و یابس بدرجہ سوم

افعال و خواص : ببردنی طور پر جالی، اندرونی طور پر مسهل، مخرج دیدان امعاء، مصفی خون، دافع برص و بہق، منقی صدر و ریہ نفع خاص : منقی صدر و ریہ، مسهل مضر : مصدع

مصلح : پرسیاوشاں، ہلیہ جات بدل : تخم سداب مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام
کیمیادی تجزیہ : فارملی ٹی سین، ٹے نین اور گلوکوسائیڈ مرکبات : اطرینفل دیدان
حجر الیہود

زیتون بنی اسرائیل، سنگ یہودا، پتھریر *Lapis Judacius*

ماہیت : ایک قسم کا پتھر ہے جو بلوطی شکل کا ہوتا ہے، ماہیت میں بعض لوگ اس کو نباتی اور اکثر لوگ معدنی بتاتے ہیں، شام و ہرودت کے بعض علاقوں میں ملتا ہے اس پر متوازی خطوط

(لکیریں) ملتی ہیں جو اس کی مادہ قسم میں نہیں پائی جاتیں، نہ قسم کا پتھر سفید اور مادہ قسم سرخ زردی مائل ہوتا ہے، نہ قسم مردوں میں اور مادہ قسم عورتوں میں مفتحت حصۃ خواص رکھتی ہے۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ دوم

افعال و خواص : محلل اور ام، مسهل بلغم، مسقط جنین، مفتحت حصۃ، بدریول
تفع خاص : مفتحت حصۃ، مسهل بلغم و سودا، مضر : مخص پیدا کرتا ہے مصلح : صمغ عربی، سیرا

بدل : سنگ سرمایہ مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام

مرکبات : سنوف حجر الیہود، معجون حجر الیہود، معجون سنگ سرمایہ

حصص Varas

کرکمان (ف) درس (درود) Flemingia grahamiana, W. & A.

(Family :- Leguminosae)

ماہیت : یہ درخت درس نامی ایک پودے سے حاصل کیا جاتا ہے انگریزی میں درس Varas نام سے ہی موسوم ہے، یہ ایک گرے اور غوانی رنگ کا بے بو اور بے ذائقہ سنوف ہے، اس کو آرائش و زیبائش کے لئے استعمال کیا جاتا ہے، ہندوستان میں خصوصاً مشرقی ہند کی ہندو مسلم عورتیں اسی سنوف کو ببلور سیندور کے اپنی پیشانی و سر پر لگاتی ہیں، ویسے بعض جگہوں پر سیندور کے بجائے کھیلہ کا بھی استعمال ہوتا ہے، عبد الحکیم، لکھنوی نے ایک حجازی درخت کا پھل بتایا ہے، یمن میں پیدا ہوتا ہے، زرد مائل بہ سرخی سب سے بہتر، مزہ میں تلخ بہ مزہ ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مفرح، مقوی، نافع و دافع بہت ویرص، محلل ریاح غلیظہ، مقوی باہ، مخرج سنگ گردہ، طلاء بہت ویرص و کلف میں مفید ہے، نافع خارش، نافع واد، دافع نشانات جلد۔

تفع خاص : مفرح دافع فقان مضر : رگین کیلے

مصلح : مصطلی اور سیرا

بدل : ہم وزن زعفران

مقدار خوراک : ۱ تا ۲ گرام

حلبہ Fenugreek

شملیز، میتھی *Trigonella foenum graeceum*, Linn.

(Family :- Papilionaceae)

ماہیت : ایک نبات کے تخم ہیں جو تنکونے زرد رنگ کے مخصوص پودالے، ان تخموں کا مزہ تلخ ہوتا ہے، مشہور عام چیز ہے اس کے پتے بطور ساگ مستعمل ہیں، پودا کم بیش ایک فٹ بلند ہوتا ہے، اس پر پتلی اور لمبی پھلیاں لگتی ہیں، جن میں تخم ہوتے ہیں، یہی تخم دواء مستعمل ہیں۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ دوم

افعال و خواص : جالی، محلل اور ام، مفتوح سرد، مقوی اعصاب، مضغ بلغم، مقوی باہ، مدبر پول و حیض، محرک رحم، نفع خاص : نافع امراض بارده مضر : اثنین کیلئے مصلح : پالک اور خرفہ کا ساگ بدل : تخم اور برگ حلبہ ایک دوسرے کا بدل ہے

مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

کیمیائی تجزیہ : اس کے اجزاء بعینہ روغن جگرماہی کے مانند ہوتے ہیں، اس کے علاوہ فاسفینس لیس تھین نیوکلوائو من، فولاد اور متعدد الکلائڈز بھی پائے جاتے ہیں۔

مرکبات : قیر و طی آرد کر سنہ، مرہم داخلون، دواء المسک

حلتیت Asafoetida

ہینگ، الجدان، انگوزہ *Ferula asafoetida* Regal, Linn

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت : (حلتیت سفید اور سیاہ دو طرح کا ہوتا ہے، سفید والا ہی مستعمل ہے اس کا گوند حاریا ہوتا ہے) یہ خشک شدہ دودھ ہے جو رال دار ہوتا ہے اور پودوں کی جڑوں سے حاصل ہوتا ہے جب پودوں میں پھول لگتے ہیں اس وقت جڑ کے بالائی حصہ (جو کہ گاجر کی شکل کا ہوتا ہے) کی زمین کھود کر تنے کو کاٹ دیا جاتا ہے اس جگہ سے رطوبت رسنے لگتی ہے کچھ دنوں بعد اس منجمد شدہ رطوبت کو چھیل کر نکال لیا جاتا ہے اور اس جگہ دوسرا تازہ ٹکڑا کاٹ دیا جاتا ہے جس سے مزید رطوبت نکلنے لگتی ہے یہ سلسلہ مہینوں چلتا ہے دنیا میں سب سے زیادہ

ہینگ ایران اور افغانستان میں پیدا ہوتی ہے شکلا یہ تین طرح کی ہوتی ہے اشکی، منجمد ٹکڑے اور نیم سیال، سب سے بہتر اشکی ہوتی ہے اس کی بو نہایت تیز ہوتی ہے قدیم یونانیوں کے یہاں اس کا ذکر ملتا ہے عربوں نے بھی اس کا بخثرت استعمال کیا ہے۔

مزاج : حار بدرجہ سوم یا ہس بدرجہ دوم

افعال و خواص : یہ گوند خاص طور پر ماطف، جاذب رطوبات، نافع خنازیر ہے، روغن ایرسا وغیرہ میں ملا کر استعمال کرنے سے اوجاع المفاصل میں مفید ہے معقل بطن، مسکن سہ، مقوی معدہ، نافع بواسیر اور مدر ہے، تریاق سموم ہے، دافع تشنج، کاسر ریاہ، دافع تعفن، مخرج بلغم، مدر یول حیض، محر جلد، مشمتی، دافع قالج، لقوہ ر عشہ، محر کباد۔

نفع خاص : نافع امراض دماغی، مقوی بصارت، باضم غذا، کاسر ریاہ

مضر : محرورین کیلئے، مضر دماغ و جگر و اعضاء اسفل، اور مثانہ کے لئے مصلح : انارین، انیسون، کتیرا، صنف، نیلوفر، سیب، صندل بدل : جاد شیر، سکینیج بقدر ضرورت، بعض افعال میں زیرہ سیاہ مقدار خوراک : نصف تا اگرام

کیمیائی اجزاء : روغن فراری، نمکیات Benzoic acid

حفظل Colocynth

اندرائن، پھر پھیدا Citrullus colocynthis, Schrad.

(Family :- Cucurbitaceae)

ماہیت : ایک میلدار نبات کا پھل ہے جو کوکنار کے مشابہ اور بعض اوقات اس سے بھی بڑا ہوتا ہے اس کے اندر کا گودا اور اس کے پھل کا پوست دواغ استعمال ہے، ہندوستانی ادویات میں سے ہے یہ میلدار نبات موسم برسات میں اکثر جھاڑیوں پر پھیلی ہوتی ہے یہ عرب میں بھی بہت پائی جاتی ہے اس کے پھل توڑنے پر اس کی جھال کی وجہ سے آنکھوں سے آنسو بہت چلتے ہیں حفظل کے مغز کو تخم حفظل کہا جاتا ہے۔

مزاج : حار و یا ہس بدرجہ دوم

افعال و خواص : محلل اور ام، مسلسل بلغم و سودا، مسقط جنین

نفع خاص : مسهل بلغم و سودا مضر : مغص پیدا کرتا ہے مصلح : روغن بادام، کثیرہ بدل : صبر ستو طری مقدار خوراک : ۵ تا ۹ گرام
کیمیادی تجزیہ : Colocynthin اس کے عصارہ کو Elatorium کہتے ہیں۔
مرکبات : حب توقایا، لیارج ٹیقراء، مشتم

خار خشک Small Caltrops

گوکھرد Tribulus terrestris, Linn. ; T. zeylanicus

(Family :- Zygophyllaceae)

ماہیت : ایک مفروش بوٹی کا پھل ہے جو سنگھاڑے کی طرح سہ گوشہ لیکن بہت چھوٹا ہوتا ہے اس کے ہر گوشہ پر باریک تیز نوکدار کانٹا ہوتا ہے، اکثر کنکریلی زمینوں پر یہ نبات پائی جاتی ہے، اگرچہ بعض بخر علاقوں میں بھی ملتی ہے، خار خشک حجم کے اعتبار سے دو طرح کا ہوتا ہے ایک کو خرد اور دوسرے کو کلاں کہتے ہیں، خار خشک خرد زرد سفیدی مائل ہوتا ہے اور خار خشک کلاں سبز سیاہی مائل ہوتا ہے، خار خشک میں زرد رنگ کے پھول لگتے ہیں، ہندوستان اور ایران میں یہ نبات پائی جاتی ہے۔

مزاج : حار و یا سبدرجہ اول بقول بعضے مرکب القوی

افعال و خواص : مدربول و حیض، مست حصاة، مقوی باہ، مغلظ منی نفع خاص : مدربول مضر : امراض اس کیلئے مصلح : روغن بادام، روغن کنجد

بدل : جڑ اور پتیاں ایک دوسرے کی بدل ہیں مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام
کیمیادی تجزیہ : alkaloids, fixed oil, Resins, Titrates oils

مرکبات : شربت بزدری، شربت مدر طمٹ، سفوف سیلان الرحم

خبازی Mallow

ختم خبازی Malva sylvestris, Linn.

(Family :- Malvaceae)

ماہیت : ایک نبات کے ختم ہیں جو گول، چپے، سفید رنگ کے درمیانی حصہ میں نشیب دار

ہوتے ہیں ان پر باریک روئیں بھی ہوتے ہیں۔

مزاج : بار دور طب بدرجہ اول

افعال و خواص : منفع مواد، مزلق، مغری، مدربول، دافع سعال و نزلہ

نفع خاص : نافع سعال مضر : معدہ کیلئے مصلح : رب، فواکہ بدل : عطشی

مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام مرکبات : لعوق پستان، مطبوخ نزلہ، شربت اعجاز

خبث الحديد . Iron Rust

چرک آہن، لوہے کا میل Iron bits

ماہیت : لوہے کا میل یا زنگ ہے جو لوہے کو پگھلانے کے بعد علاحدہ کیا جاتا ہے خبث الحديد عام طور پر مغسول طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مقوی معدہ و جگر، مجفف رطوبات، مصفی بلغم، نافع سلس البول، حابس دم، دافع بواسیر، مولد دم نفع خاص : مقوی جگر مضر : خشکی پیدا کرتا ہے

مصلح : دودھ اور کھی بدل : فولاد مقدار خوراک : کشتہ خبث الحديد، ۲۵ تا ۲۵۰ ملی گرام

مرکبات : کشتہ خبث الحديد، معجون خبث الحديد، معجون لجنوش

خراطین

ثمم الارض، کیچوے Earth worm

ماہیت : تانبے کے رنگ کے کیڑے ہیں جو موسم برسات میں نمناک زمینوں میں پیدا ہوتے ہیں ان کو ترکیب خاص کے ذریعہ مصفی بھی کیا جاتا ہے، دراصل کیچوؤں کو مٹھایا نمک ملے ہوئے دہی میں ڈال دینے سے یہ اپنی ساری مٹی اگل دیتے ہیں پھر ان کو دھو کر صاف کر لیا جاتا ہے، خراطین خارجی اور داخلی دونوں طور پر مستعمل ہیں خارجا طلاؤں میں مستعمل ہیں۔

مزاج : حار و طب، بقول بعض حار و یابس بدرجہ سوم

افعال و خواص : اکلاؤ ضما د مقوی باہ، مسکن اوجاع بارودہ نفع خاص : مقوی باہ

مضر : امعاء کیلئے مصلح : روغن بادام بدل : طلاء، جو تک اکلا بیر بہوٹی،

مقدار خوراک : ۳ تا ۴ گرام

خریق Black Hellebore

Helleborus niger, Linn. سنگی

(Family :- Ranunculaceae)

ماہیت : ایک نبات کی چھوٹی چھوٹی جڑیں ہیں جو کسی قدر سیاہ رنگ کی خاکستری مائل جھری دار ہوتی ہیں یہ بوٹی پرانی علاقوں میں کم و بیش آٹھ ہزار فٹ کی بلندی پر برف کے نیچے پیدا ہوتی ہے یہ دو قسم کی ہوتی ہے سیاہ و سفید

مزاج : حار و یا س بدرجہ سوم

افعال و خواص : مقوی معدہ، کاسر ریاہ، ملین، قاتل کرم شکم، نافع امراض دماغیہ
نفع خاص : نافع امراض دماغیہ مضمر : مقی / قی آور مصلح : روغن بادام

بدل : ایک قسم دوسرے کی بدل مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام
کیمیائی تجزیہ : ہیلے یورین، ہیلے یوری این، رال، تخم، نشاستہ

خرپڑہ Musk Melon

خریوڑہ، بطخ ہندی *Cucumis melo*, Linn.

(Family :- Cucurbitaceae)

ماہیت : میلدار نبات کا مشہور پھل ہے جس کا گودا شاداب اور لذیذ ہوتا ہے، اس کا پوست اور تخموں کا مغز بطور دوا مستعمل ہے، خریوڑہ سے نمک بھی حاصل کیا جاتا ہے، جو زیادہ تر اس کے پوست اور گودے سے حاصل ہوتا ہے اور نمک خریوڑہ کے نام سے عام طور پر دواخانوں میں دستیاب ہے، ہندوستان میں بکثرت ملتا ہے۔

مزاج : حار و رطب بدرجہ اول

افعال و خواص : مغذی، سریع البضم، معرق (یہ گودے کے افعال ہیں) اس کے تخم و مغز مدربول، مفتک سنگ گردہ و مثانہ، مفتک سد جگر و طحال، مدربول و حیض۔ نمک خریوڑہ قوت مدرہ میں زیادہ بہتر ہے۔
نفع خاص : مفتک سد جگر و طحال

مضر: تخمہ پیدا کرتا ہے اور ہضم خراب کرتا ہے مصلح: قفل سیاہ بدل: تخم خیارین
 مقدار خوراک: ۷۵ گرام، مغز بھر ضرورت
 کیمیائی تجزیہ: اجزائے لحمیہ، نشاستہ، شکر، شحم، کیشیم، فاسفورس، فولاد، تانبہ Vitamin
 A, B, B₂, C.

مرکبات: بنادق البرزور، شربت بزدوری بارو، شربت بزدوری معتدل

خرفہ Parselane

رجلہ *Portulaca oleracea*, Linn. ; *P. meridiana*, L.

(Family :- Portulacaceae)

ماہیت: مشہور ساگ ہے جس کے پتے بطور غذاء و سبزی کھائے جاتے ہیں، یہ پودا ۵۰ سینٹی
 میٹر تک اونچا ہوتا ہے، تانبہ یا رغوانی رنگ کا، پتے چھوٹی یا مدور، لمبے رسدار ہوتے ہیں پھول
 گہرے زرد رنگ کے ہوتے ہیں، اس کی پھلیوں میں باریک باریک سیاہ رنگ کے تخم ملتے ہیں جو
 دواء مستعمل ہیں، پتے بھی دواء مستعمل ہیں۔

مزاج: بارور طب بد رجبہ اول

افعال و خواص: مبرد، مسکن صفراء و جوش خون، مدربول، قابض، حابس دم، نافع سوزش
 معدہ و امعاء، محلل اور ام حارہ مثلاً اور ام حارہ سرسام، مقل حرارت غریبہ (دافع حمی)۔

نفع خاص: مسکن صفراء و جوش خون، حابس دم مضر: مولد ریاح، معدہ کیلئے مضر
 مصلح: پودینہ خشک، قد سفید بدل: تخم ہارنگ مقدار خوراک: ۷۵ گرام
 کیمیائی تجزیہ: برنگ تہ اور پچ میں اجزائے لحمیہ نشاستہ جات، معدنی مواد، کیشیم، میگنیشیم
 آگزیلیٹ، فاسفورس، سوڈیم، پوٹیشیم، تانبہ، گندھک، کلورین تھیامین، ریوفلادین اور وٹامن
 C۔ مرکبات: دواء المسک، مفرح بارو، بنادق البرزور، قرص سرطان، قرص طباشیر قابض

خرفہ خرد Common Parselane

بقلۃ الحمقاء *Portulaca oleracea*, Linn.

ماہیت: خرفہ کی چھوٹی قسم ہے جو نسبتاً ترش ہوتی ہے، یہ ہندوستان کے اکثر مقامات پر بطور

سبزی و بھاجی استعمال ہوتی ہے، بہار اور آندھرا پردیش میں بطور خاص استعمال ہوتی ہے، اس کے پتے بیضوی نوکدار لمبے ہوتے ہیں، شکل کی چاولوں سے مماثلت کی بنا پر چاول کی بھاجی اور کھٹے چاول کے نام سے بھی جانا جاتا ہے، خرفہ نام سے دو قسم کی سبزیاں ملتی ہیں ایک تو خرفہ یا رجلہ ہے اور دوسری قسم خرفہ خرد یا ہقلۃ الحمقاء ہے، ہقلۃ الحمقاء کا وجہ تسمیہ یہ ہے کہ اس سبزی کو زیادہ استعمال کرنے سے حق نبھسی علامات ظاہر ہونے لگتی ہیں اور یہ ایک قسم کے دماغی عارضہ کی وجہ سے ہوتا ہے عربوں کے یہاں دونوں قسم کے خرفہ کا تذکرہ ملتا ہے۔

مزاج : باربد درجہ دوم رطب بدرجہ اول

افعال و خواص : میرد، مسکن صفراء و جوش خون، قابض، حامس دم، قاطع باہ، مولد ریاہ
نفع خاص : مسکن صفراء و جوش خون، حامس دم

مضر : حق کی علامات پیدا کرتا ہے، مولد ریاہ ہے اس لئے کم استعمال کرنا چاہئے۔
مصلح : قد سفید، پودینہ خشک بدل : تخم باریک مقدار خوراک : ۷۵ گرام
خردل Black Mustard

(ع) برائی، لائی، لاہا *Brassica nigra*, Linn & Koch. ; *B. alba*, Rabench

(Family :- Cruciferae)

ماہیت : اس کے پتے مولی کی طرح کچھ چھوٹی شاخیں پھل اور پھول زرد بیج گول سرخ رنگ اور ایک قسم کے بیج سفید اور ایک کے زرد ہوتے ہیں۔ رنگ ویو : پتے سبز پھول زرد بیج گول سرخ رنگ اندر سے زرد، ذائقہ : تلخ تیز مزہ ہوتا ہے زبان میں تیزی پیدا کرتا ہے۔

مزاج : حار و یا بس بدرجہ سوم، بقول بعض حار و یا بس بدرجہ چہارم

افعال و خواص : جالی، اخلاط کو عمق بدن سے جذب کرتی ہے، محلل رطوبات دماغی، جاذب رطوبت اعضاء، ہاضم غذا، دافع سدد، مدر فضول، دماغ کی رنجی اور باردا امراض جیسے قانچ، مزیل استرخاء و صداغ، مسکن ذہن، مقوی ذہن، مسکن اوجاع بارودہ جگر اور طحال

نفع خاص : محلل رطوبات، ہاضم غذا، دافع کرم معدہ، مقوی باہ، مسکن الم،
مضر : گرم مزاجوں کو معطش و مقرر، مصلح : کاسی اور روغن بادام، سرکہ، نمک ہندی،

پورہ ارمنی بدل : حب الرشاد اور حبل اسکے وزن سے دوگنا مقدار خوراک : تین گرام تا دس گرام

خرنوب بنطی

شکاکائی، خرنوب شامی , *Carantiana biligus*

(Family :- Caesalpinaceae)

ماہیت : اہلی کے پھلوں کے مطابق و مماثل چھوٹے چھوٹے گردے کی شکل کی ایک درخت کی پھلیاں ہیں جس پر متعدد قطعات ہوتے ہیں۔

مزاج : بارد و یابس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مناداقابض، مسود و مطول شعر، مسکن بدن، مقوی دندان، مانع تعب
نفع خاص : مقوی شعر، مسکن بدن مضر : قابض مصلح : اسپہول بدل : تخم ریحان
مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

خشخاش Opium Poppy

تخم خشخاش، کوکنار، خشخاش سفید (ف) خشخاش ابض، (ع) پوستہ کے بیج (د)

Papaver somniferum, Linn ; *P. setigerum* ; *P. glabrum*

(Family :- Papaveraceae)

ماہیت : کوکنار کے اندر سے نہایت باریک سفید بیج نکلتے ہیں، رنگ سفید اور کہنہ مائل بہ زردی، ذائقہ پھیکا شیرینی کے ساتھ ہوتا ہے، افیون نامی پودے کے تخم ہیں، تفصیل افیون کے تحت دیکھئے۔

مزاج : بارد بدرجہ دوم رطب بدرجہ اول

افعال و خواص : مخدر، منوم، منضج مواد رقیق صفراوی، شکر کے ہمراہ دافع سعال خشک و خشونت صدر، نافع تپ دق و ضعف سبک و کلیہ، مقوی دماغ، نافع سوزش مثانہ و امراض حارہ، مصفی خون مع مغزیادام، دافع لاغری، مقوی باہ مع شہد، زیادہ مقدار میں قاطع باہ بھنی ہوئی سو گھناہ بٹوالی کو دور کرتا ہے اور اکلا منوم ہے۔

نفع خاص : منوم، تافع سعال، مقوی دماغ، مضر : سرد مزاج والوں کے لیے کو
 مصلح : شکر سفید، شد خالص اور مہلکی بدل : بعض افعال میں ختم کا ہواستانی
 مقدار خوراک : ۱۰ تا ۲۵ گرام کیمیائی اجزاء : دیکھئے افون
 مرکبات : لعوق پستان، حب شہیقہ، تریاق نزلہ، لبوب صغیر، لعوق نزلی، دیا قوزہ
 خور منہ Dates

خرما، تمر، کھجور *Phoenix dactylefera*, Linn.

(Family :- Palmae)

ماہیت : خرما ایک مشہور پھل ہے جو عرب و ایران میں بحرت اور ہندوستان میں بھی پایا
 جاتا ہے پھل لبوتر انتہائی شیریں و لذیذ ہوتا ہے، پھل خشک ہونے پر سیاہ سرخی مائل جھری
 دار ہو جاتا ہے اس کے ختم لمبے ہوتے ہیں، ہر پھل میں ایک عدد بیج ہوتا ہے جس میں گیہوں
 کے دانوں میں پائے جانے والی میزاب کی طرح ان میں بھی میزاب Groove ہوتی ہے،
 بصرہ، بغداد اور شام کے نخلستانوں کی کھجور اچھی ہوتی ہے دواء خشک کھجور مستعمل ہے۔
 مزاج : حار و طبع بدرجہ اول

افعال و خواص : کثیر التغذیہ، مقوی باہ، مسکن بدن، مقوی اعصاب، مولد دم
 نفع خاص : مقوی باہ، مسکن بدن مضر : قابض ہے مصلح : سبک بخین سادہ
 بدل : خشک پھل تازہ پھلوں کا بدل ہے مقدار خوراک : ۲۵ تا ۷۷ عدد
 کیمیائی تجزیہ : Suger, vitamin A, B, Iron
 مرکبات : معجون آرد خرما

Marsh Mallow

گل خیرہ *Althaea officinalis*, Linn

(Family :- Malvaceae)

ماہیت : خطمی کا پودا قد آدم بلند ہوتا ہے، پتے بڑے بڑے گول قسم کے اور کھر درے ہوتے
 ہیں پھول بڑا اور خوش نما ہوتا ہے پھولوں کی رنگت کے اعتبار سے سفید سرخ اور سیاہ اس کی

تین اقسام ہیں، پھول کو گل خیر و بھی کہتے ہیں، پھل گھنڈیوں میں لگتے ہیں جس کے اندر آٹھ دس کی تعداد میں چپے اور گول تخم آپس میں چپے ہوئے ہوتے ہیں تازہ حالت میں سفید اور خشک ہونے پر سیاہ ہو جاتے ہیں، ان کے عین وسط میں ایک سیاہی مائل حلقہ ہوتا ہے اور اس حلقہ میں نشیب ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یا س مائل بہ اعتدال

افعال و خواص : رادع، محلل، منفع، مسکن، مدر، مضط بلغم، اس کی جڑ جو کہ ریشہ عطلی کہلاتی ہے مقوی اعضاء ہے اس کے پتوں میں قوت محللہ قوی تر ہوتی ہے۔

نفع خاص : محلل اور ام، نافع سعال مضر : معدہ کیلئے مصلح : شمد خالص

بدل : خیازی مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

کیمیائی تجزیہ : ریشہ عطلی میں لعالی مواد اور نشاستہ پائے جاتے ہیں۔

مرکبات : لعوق سپتاں، مطبوخ نزلہ، شربت اعجاز، شربت زودقا

خوب کلال Hedge Mustard

خاکی، بڑا تخم *Sisymbrium Irio*, L. & *Sphophia*

(Family :- Cruciferae)

ماہیت : زرد سرخی مائل، دانہ خشکاش سے چھوٹے ایک نبات کے تخم ہیں اسکا پودا کم و بیش ایک فٹ بلند ہوتا ہے پتے جنگلی گو بھی کے مانند ہوتے ہیں مفروش ہوتے ہیں، ان میں باریک باریک پھلیاں لگتی ہیں، جو سرسوں کی پھلیوں سے چھوٹی اور پتلی ہوتی ہیں، اکثر اوقات موسم ربیع میں گیہوں اور چنے کے کھیتوں میں یہ پودا خود رو بھی ہوتا ہے، اس کی کاشت بھی کی جاتی ہے مزاج : حار و رطب بدرجہ دوم

افعال و خواص : دافع تب، نافع ہیضہ، مضط اخلاط ملاء نفع خاص : دافع تب مضر : معدع مصلح : بکتر بدل : بخ کاسنی مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام مرکبات : شربت خاکی

خولنجان Java Galangal

کولنجن، پان، *Alpinia galanga*, (L) Wild

(Family :- Scitamineae)

ماہیت : ایک نبات کی جڑ ہے جس کو بعض لوگ پان یا پانخ قبول تصور کرتے ہیں لیکن یہ پان کی جڑ سے علاحدہ چیز ہے، اس کی بیرونی رنگت سرخ زردی مائل اور اندرونی حصہ زرد ہوتا ہے، مزہ میں یہ کسی قدر حریف ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مفرح و مقوی قلب، جالی، مسکن، مضط بلغم، مسکن ادجاع، مقوی باہ،

مطیب دہن، نفع خاص : مفرح و مقوی قلب، مضمر : حاس بول

مصلح : سیرا، صمغ عربی، طباشیر بدل : دار چینی مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام
کیمیائی تجزیہ : بکھمراؤ، خولنجن، گیلنگین اور روغن فراری

مرکبات : حب جدوار، حلوائے ثعلب، جوارش جالینوس، لعوق سرفہ، لبوب کبیر و صغیر،
مجنون ثعلب، مجنون سیر علوی خاں، مفرح معتدل

خیار شنبر Indian Laburnum

الماس، *Cassia fistula*, Linn

(Family :- Caesalpinaceae)

ماہیت : خیار شنبر کا درخت، بے ہندوستان میں ملتا ہے یہ ایک تناور درخت ہوتا ہے جس کے پھول خوبصورت اور پھلیاں نصف میٹریک، لمبی لنگی ہوئی ہوتی ہیں، پھلیوں کے اندر سے شیریں رطوبت اور پیسے کے برابر گول گول پھلکے نکلتے ہیں، یہی باریک پھلکے باپرتیں ”فلوس خیار شنبر“ اور اس پھلی کے اندر کی رطوبت ”مغز فلوس خیار شنبر“ کہلاتی ہے الماس کی یہ پھلیاں بطور دواء مستعمل ہیں۔

مزاج : فلوس خیار شنبر۔ حار و یاہس بدرجہ سوم، مغز الماس۔ حار و یاہس بدرجہ اول، پوست حار و یاہس بدرجہ دوم

افعال و خواص : محلل اور ام، مدر حیض، مخرج جنین و میثمہ، محلل اور ام حارہ، نافع خناق،
 دورم حلق، نافع نزہ مزمن، مسهل اخلاط، محلل اور ام عضلات قلب
 نفع خاص : نافع دورم حلق و دورم لوز تین،، دافع خناق مضر : خشکی پیدا کرتا ہے مروڑ
 مصلح : روغن مصطکی بدل : تربدوز نجیل مقدار خوراک : ۵۳۳ گرام
 کیمیائی اجزاء : Pectin, Mucin, Glutin, Iron, Sugar
 مرکبات : لعوق خیار شہر

خیارین Cucumbers

تخم خیارین، کھیرا، گڑی . *Cucumis sativus*, Linn.

(Family :- Cucurbitaceae)

ماہیت : مشہور عام نبات کے تخم ہیں اس بیلدار نبات کے پھلوں سے یہ تخم حاصل ہوتے
 ہیں، ہندوستان اور ایشیاء کوچک کی پیداوار ہے۔

مزاج : بار دور طب بدرجہ دوم

افعال و خواص : مبرد، مدر یول، مسکن صفراء و جوش خون، دافع تشنگی، دافع سوزش معدہ،
 نافع سرفہ حار و حیات حارہ نفع خاص : مدر یول مضر : بار و المزاج اشخاص کیلئے
 مصلح : زنجبیل بدل : تخم خیارین ایک دوسرے کا بدل ہیں مقدار خوراک : ۷۵۵ گرام
 کیمیائی تجزیہ : Proteins, Starch, Sugar, Minerals, Vitamin B

and C., Fat, Phosphates. مرکبات : شربت بزوری، بنادق البرزور

دار شکنہ

دار چنہ، دار شکنہ، سلیمانی *Mercuric chloride*

ماہیت : پارہ اور سنگھیا سے مرکب دوا ہے، معدنی اور مصنوعی دو طرح کا ہوتا ہے اس کو براہ
 رہن استعمال نہیں کرتے، مقرر شدہ ہے، مصنوعی دار چنہ حاصل کرنے کی ترکیب یہ ہے
 کہ سنگھیا پارہ ایک ایک حصہ، کیس نصف حصہ لیں، ہر سہ ادویہ کو ملا کر کھل کریں اور لوہے
 کے برتن میں رکھ کر آگ دیں، ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں، حاصل شدہ شی دار چنہ ہے۔

مزاج : حار و یا بس بدرجہ چارم، دواء کی یا سم قاتل ہے

افعال و خواص : مصفی خون، جھٹ قروح، مانع عفونت، مانع آتشک، مدلل قروح، کمی دوا ہے نفع خاص : مصفی خون، آکل لحم زائد مضر : تمام اعضاء کے لئے مضر ہے، کمی دوا ہے مصلح

روح : روغنیات، اشیائے چرب، دودھ بدل : سنگھیا، شگرف

مقدار خوراک : ۵ ملی گرام کیمیائی اجزاء : سنگھیا، پارہ، ہیراکیس، رسچور مرکبات : مراہم میں شامل کیا جاتا ہے۔

دار چینی Cinnamon

دال چینی، داروستادور *Cinna momum zeylanicum*, B. Reyn.

C. tamala, Fr. دارالصینی

(Family :- Lauraceae)

ماہیت : ایک سدا بہار چھوٹا درخت ہے جو ہندوستان، چین اور سیلون میں پایا جاتا ہے اس درخت کا پوست ”دار چینی“ کے نام سے بازار میں دستیاب ہے، بقول حکیم صغی الدین مقام پیدائش کے اعتبار سے اس کا نام جدا جدا ہے، جو چھال ہندوستان میں ملتی ہے اس کو تاج یا سلخہ کہتے ہیں، چین میں پائی جانے والی چھال کو ”قرقہ“ *Casia* اور سیلون کی دار چینی کو ”دار چینی“ یا ”دراچینی“ سیلونی کہتے ہیں دار چینی ہندوستان اور چین میں پائی جانے والی قسموں میں سب سے بہتر ہوتی ہے۔

عمومادار چینی سیلونی کے استعمال کو ہی ترجیح دی جاتی ہے، اسکے پتے سازج ہندی یا تیز پات کھلاتے ہیں، جو لمبے نوکدار اور سخت ہوتے ہیں، ان کا بالائی حصہ چمکیلا ہوتا ہے، دار چینی گول مڑی ہوئی بھوری سرخی مائل ہوتی ہے، اس سے تیز خوشبو آتی ہے، ذائقہ شیریں محسوس ہوتا ہے، اس کے پوست میں روغن بھی پایا جاتا ہے، جس کو کشید کر کے دواء استعمال کرتے ہیں مزاج : حار و یا بس بدرجہ دوم بقول بعض حار و یا بس بدرجہ سوم

افعال و خواص : مقوی و محرک قلب، کاسر ریاہ، دافع تعفن، مصفٰی بلغم، مانع ضعف ہضم کثرت ریاہ و اسہال، دافع سعال روغن دار چینی خار جا محرک اعصاب، طلاء مستعمل ہے

مسکن الم، جالی، نافع برص و بہق و کلف۔

نفع خاص : مقوی قوی، مقوی اعضاء رکیہ، مقوی باہ و بصر و دافع خفقان
مضر : محرورین کیلئے مثانہ کیلئے، نیز مصدر ہے مصلح : کثیر، اسارون، مصطلی
بدل : ابھل، کبابہ خنداں، تیج قلمی مقدار خوراک : ۳ تا ۳ گرام
کیمیائی اجزاء : روغن فراری، ٹے نین، لعانی مواد مرکبات : جوارش جالینوس

دار شیشعان Box Myrtle

عود البرق، قندول، کافل Myrica nagi, Thumb

(Family :- Myricaceae)

ماہیت : اوسط قامت کا ادنیٰ ایک سدایہار درخت ہے، ہندوستان کی پیداوار ہے، پنجاب،
گڑھوال، کماؤں اور سلٹ کی پہاڑیوں پر (سلسلہ کوہ ہمالہ پر) کثرت سے پایا جاتا ہے، اس کی
چھال سرخ یا سبز رنگ کی وزنی، دیر اور خوشبودار ہوتی ہے، اس کا مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے، پھول
چھوٹے زرد رنگ کے ہوتے ہیں جس سے روغن قندول نامی تیل تیار کیا جاتا ہے عموماً اس کی
چھال ہی دواء مستعمل ہے جو کافل کے نام سے دوا فروشوں کے یہاں ملتی ہے۔

مزاج : حار بدرجہ اول یا بس بدرجہ دوم مخ قوت بارودہ و قابضہ
افعال و خواص : محرک، محلل، قابض، دافع تعفن، دافع تشنج، ہیرونی و اندرونی طور پر فالج
لقوہ ریشہ، ضعف اعصاب، خدر، نزلہ و زکام، وجع المفاصل، سعال شعبی مزمن، حمی نزلی،
اور ام حلق و غیر میں مستعمل ہے نافع کثرت طمث و سوزاک۔

نفع خاص : مقوی اعصاب، نافع نزلات، دافع درد معدہ
مضر : جگر و طحال کو، امراض جگر و طحال کو مصلح : مصطلی، ختم گذر دشتی
بدل : اسارون ہم وزن، زراوند دو تہائی، درونج نصف وزن مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام
کیمیائی اجزاء : ٹے نین، مواد شکاری، نمکیات مرکبات : روغن سرخ، سفوف استخاضہ

دار قلفل Long Pepper

قفل دراز، بیوی پپلی Piper longum, Linn.

(Family :- Piperaceae)

ماہیت : کچے شہتوت کے مماثل لیکن اس سے پتلے، رنگت میں خاکستری سفیدی مائل اور مزہ میں حریف ایک نبات کے پھل ہیں، یہ عام طور پر گرم مصالحوں میں استعمال ہوتا ہے، مشرقی مجمع الجزائر میں یہ نبات زیادہ پائی جاتی ہے۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مقوی معدہ، کاسر ریاہ، مقوی باہ، مسکن، محلل اور ام، نافع شب کوری
نفع خاص : مقوی معدہ مضر : مصدر مصلح : صمغ عربی، سیرا، گلاب

بدل : قفل سفید، زنجیل، مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام

مرکبات : جوارش سباسہ، جوارش اترج، جوارش چالینوس، معجون فلاسفہ، جوارش زر عونی
کیمیائی اجزاء : رال، روغن لطیف، نشاستہ، گوند تخمی روغن، غیر نامیاتی مواد اور پاپیرین

درمنہ ترکی Worm Seed

درمنہ، شیخ ارمنی *Artemisia maritima*, Linn

(Family :- Compositae)

ماہیت : ایک نبات ہے اس پودے کی کئی قسمیں ہیں جو ترکستان میں پیدا ہوتی ہیں، اسی مناسبت سے یہ اضافت ترکی ہے یہ ایک چھوٹا پودا ہے جس پر سیدھی شاخیں لگتی ہیں جن پر غنچے لگے ہوتے ہیں، انہی خشک غنچوں کو درمنہ ترکی کے نام سے جانا جاتا ہے ان کو خشک ہونے سے پہلے تنے سے علاحدہ کر لیا جاتا ہے، اس نبات کے جواہر موثرہ جولائی و اگست کے مہینہ میں کھلنے والے پودوں میں سب سے زیادہ پائے جاتے ہیں اس کی بعض قسمیں ہندوستان میں کشمیر و کماؤں میں بھی ملتی ہیں یہ نبات پاکستان میں کترم کے علاقہ میں بھی ملتی ہے ترکستان کے جھمکنیٹ نامی شہر میں درمنہ سب سے زیادہ پیدا ہوتا ہے۔

مزاج : حار بدرجہ سوم یاہس بدرجہ دوم / حار و یاہس بدرجہ سوم

افعال و خواص : اس کا جواہر سٹونین سب سے زیادہ استعمال میں آتا ہے، قدرتی طور پر اس نبات کا استعمال کم ہے، اس کے اہم افعال قاتل و مخرج دیدان شکم ہیں، خصوصی طور پر

بچہوں پر اثر انداز ہوتی ہے۔ نفع خاص : قاطع بلغم، محلل ریح، مسهل فضول، قاتل کرم شکم،
 مضمر : معدہ، دماغ اور پٹھوں کیلئے مصلح : مصطکی رومی، ترمس
 بدل : السنین یا سداب ہم وزن مقدار خوراک : ۳ تا ۷ گرام
 کیمیاوی اجزاء : نیوٹین مرکبات : اطرینفل دیدان
 درونج عقرلی Leopard's Bane

Doronicum hookeri, Hook (L) Clarke

(Family :- Compositae)

ماہیت : ایک نبات کی، عقرب کے شکل کی جڑیں ہیں جو چھو سے مشابہت کی بنا پر عقرلی
 کہلاتی ہیں اس پر چھو کی کمر پر پائے جانے والے قطعات Segments کی طرح Seg-
 ments پائے جاتے ہیں اور عقرب کے پاؤں کی طرح کچھ ریٹے بھی نکلے ہوئے ہوتے ہیں
 اسکی بیرونی سطح بادامی سیاہی مائل اور اندرونی حصہ سفید ہوتا ہے طبرستان کی پیداوار ہے۔

مزاج : حار و یاں بذرحہ سوم

افعال و خواص : مفرح و مقوی قلب و دماغ، مقوی اعضائے رئیسہ، مقوی معدہ و جگر،
 مسکن ادجاء، منفع بلغم، مسخن، محلل، کاسر ریح، تریاق سموم، محافظ جنین نفع خاص : مقوی
 قلب و معدہ مضمر : مصدع مصلح : بادیان بدل : زرنیاد مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام
 مرکبات : مفرح یا قوتی، معجون معین حمل عبری علوی خانی، لبوب کبیر، دواء المسک

دوقو Wild Carrot

جنگلی گاجر، جزری، تخم گذردشتی *Peucedanum grande*, Clark

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت : دوقو کے پودے ایک میٹر یا اس سے کچھ زیادہ اونچے ہوتے ہیں، یہ پودے یورپ،
 ایشیاء، شمال مشرقی افریقہ اور جنوب مغربی امریکہ اور ایران میں پائے جاتے ہیں ہندوستان میں
 دکن میں پیدا ہوتے ہیں ان کی جڑیں موٹی لمبی، پھول چھتردار اور زرد رنگ کے ہوتے ہیں
 پھل جو کہ عرف عام میں تخم کہلاتے ہیں بہت چھوٹے سرخی مائل زرد رنگ کے ہوتے ہیں،

دوق کے نام سے مشہور دستیاب ہیں، اس کی جڑ چونکہ لمبی گاجر کی جڑ جیسی ہوتی ہے اس لئے اس کو کئی کتابوں میں تخم گزر، بھی لکھا گیا ہے۔

مزاج : حار بدرجہ سوم یا بس بدرجہ دوم بعض حار و یا بس بدرجہ دوم
افعال و خواص : مدریول و طمث، محلل اور ام، مفتوح سدود، کاسر ریاہ، مفتحت سنگ گردہ و
مثانہ، معرق، قاتل کرم شکم، نافع حمل

نفع خاص : مدریول و طمث، مقوی معدہ و ہضم
مضر : محرورین کیلئے
بدل : تخم گزر دو چند، کرفس ہم وزن، تخم گندنا
مقدار خوراک : ۵۲۳ گرام
کیمیائی اجزاء : روغن کثیف، جوہر تلخ

ڈیکامالی Dikamali

چٹ مٹ *Gardenia gummifera*, Linn ; *G. florida*.

(Family :- Rubiaceae)

ماہیت : درخت سیب کے مانند ایک درخت ہے جس کے پودے چھوٹے کانٹے دار، پتے بڑے اور لمبے ہوتے ہیں، اس درخت کی شاخوں پر شکاف دینے سے یا پتوں کے ڈٹھل اور شاخوں کے مقام اتصال سے ایک قسم کا صمغی مادہ رستا ہے جس کی بو ناگوار ہوتی ہے یہ مادہ ہوا گتے سے منجمد ہو جاتا ہے، یہی منجمد شدہ صمغی ڈلیاں دواؤں مستعمل ہیں، صاحب لغات کبیر نے لکھا ہے کہ ”ایک جنگلی درخت ہے جس کا پھول سفید چھوٹا سا پھل بلیہ کے مثل ہوتا ہے اس پر پسلی ہوئی ہندی کے مانند سنوف لگا ہوا ہوتا ہے جو پختہ ہونے پر آسانی اتر جاتا ہے اس درخت کے گوند کو ”ڈیکامالی“ کہتے ہیں۔

مزاج : حار و یا بس بدرجہ دوم

افعال و خواص : دافع قی، دافع تعفن، کاسر ریاہ، مدر، نافع قی صفر اوئی، حابس اسہال، دافع تخمہ و تخم شکم، دافع سوزاک، قاتل کرم شکم، لیموں کو تراش کر بھو بھل پر رکھیں اور سنوف
ڈیکامالی چھڑک کر چوس لیں نفع خاص : دافع قی، مدر، کاسر ریاہ مضر : مصدع
مصلح : کشیز خشک بدل : زفت رومی مقدار خوراک : ۳ تا ۱۳ گرام

کیمیائی اجزاء : Gardenine , Decamoli

راسن Inula

زنجبیل شامی (ع) *Inula helenium*, Linn.

(Family :- Compositae)

ماہیت : یہ ایک گھاس کی جڑ ہوتی ہے اس کے پتے چوڑے اور کھر کھرے، پھول کیودی رنگ کے اور تخم کڑکے تخموں جیسے ہوتے ہیں دواء اس پودے کی جڑ مستعمل ہے۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ سوم مع رطوبت فضیلہ، بعض نے دوسرے درجہ میں لکھا ہے
افعال و خواص : مفرح، مقوی قلب، لم معدہ، ہاضمہ، مثانہ و باہ، اس میں قوت تریاقیہ بھی ہے، دافع مالتویائے مرقی مفتوح سدہ، جگر و طحال، محلل نفخ و ریاح، نطول نافع شقیقہ مع شراب، محلل ورم، لعوق مع شہد نافع سعال و دمہ، منقی صدر، تریاق سموم، قطور دافع وجع گوش، نافع تقطیر البول خور نافع وجع الاذن، مدر حیض، اسکا ایک دانہ ٹکنا سرعت انزال کو مفید ہے۔

نفع خاص : مقوی قلب و معدہ و ہاضمہ و قوت باہ مضر : محرورین کو، مفسد خون، محرق، قاطع بدل : سرکہ اور ترش رب، انار ترش خمیرہ معقہ مقدار خوراک : ۷ گرام تک

رال سفید Sal Tree

راتینج، قہقر *Shorea robusta*, Gertn.

(Family :- Dipterocarpaceae)

ماہیت : صنوبر کی قسم کے درختوں سے گوند کے مماثل ایک رطوبت تراوش پاتی ہے، جس کو علاحدہ کرنے کے بعد جو پھوک (ثقل) چتا ہے وہ رال سفید کہلاتا ہے اور زرد رنگ کی رطوبت جو نہایت تیز بوالی ہوتی ہے تارپین کا تیل کہلاتا ہے۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ سوم

افعال و خواص : خارجاً دافع تعفن، جھق قروح، داخلہ معنت بلغم، محلل اور ام، مقوی چشم، مدربول نفع خاص : معنت بلغم، مقوی چشم مضر : محرورین کیلئے مصلح : دودھ اور سٹھی بدل : بھارت کیلئے اخروٹ، اور پھپھروں کیلئے رب السوس مقدار خوراک : ۲۲۱ گرام

مرکبات : مرہم رال، حب رال

رب السوس Sweet Wood

ست ملیٹھی، خلاصہ اصل السوس *Glycyrrhiza glabra*, Linn.

ماہیت : مشہور عام اصل السوس کا خلاصہ ہے اور ترکیب خاص سے تیار کیا جاتا ہے عام طور پر سیاہ رنگ کی لمبی قلموں کی شکل میں دستیاب ہے اس کا مزہ شیریں کسی قدر تلخی مائل ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یا پس بدرجہ دوم

افعال و خواص : منفع اخلاط غلیظہ، منقہ رطوبات ملین، محلل، مدربول و حیض، دافع بیاض چشم، مقوی بصر نفع خاص : دافع اکثر امراض ریہ مضر : گردہ کیلئے مصلح : بھیرا، گل سرخ بدل : اصل السوس مقدار خوراک : نصف تا اگر ام

رس کپور Calomel

Mercuric sub, Chloride

ماہیت : سفید رنگ کی قدرے میلی اور رچک دار قلمیں ہیں جو کہ سیماب، پھٹکری اور گل ارمنی کا مرکب ہے، رس کپور زیادہ تر دواء کی ہونے کے باعث بیرونی طور پر مستعمل ہے داخلہ جو ہر رس کپور عمل تصعید کے ذریعہ حاصل کر کے بہت قلیل مقدار میں استعمال کرایا جاتا ہے۔

مزاج : حار و یا پس بدرجہ سوم

افعال و خواص : ملطف مواد، محلل اور ام، مصفی خون، جھٹ قروح، دافع آتشک نفع خاص : دافع آتشک مضر : محرورین کیلئے مصلح : دودھ اور روغنیات

بدل : دارچنہ مقدار خوراک : جو ہر رس کپور ۳۰ ملی گرام، خارجاً بقدر ضرورت مرکبات : کشہ رس کپور، جو ہر کلاں، جو ہر منقہ

رسوت زرد Berberry

حضض کی (ع) رسوت (م) عصارہ دارہلد *Berberis aristata*, Roxb

(Family :- Berberidaceae)

ماہیت : لکڑی سے مشابہ ایک درخت ہے اسے توڑ کر چند روز تر کر کے پکا کے اس کا عصارہ

نکالتے ہیں زرد مائل بہ سیاہی بدبو دار، ذائقہ تلخ بد مزہ ہوتا ہے دار ہلد سے حاصل شدہ اس عصارہ کو عام طور پر رسوت کے نام سے جانا جاتا ہے ہندوستان میں اس کی تین اقسام ملتی ہیں۔

مزاج : معتدل حرارت و سردت یا پس بد رجہ دوم

افعال و خواص : قابض رادع مواد، محلل شربا اندرونی اور ام، سیلان رطوبت، اہباس خون، سعال، وجع الکبد، یرقان سیاہ، پیچش، ادرار حیض، بواسیر، مجاری بول کے زخموں، ان تمام امراض میں مفید، سوزش و تشنگی کو دور کرتا ہے قطور کان کی رطوبت اور چرک کو دور کرتا ہے، کلی حلق اور مسوڑھوں کے ورم کو مفید، آنکھ میں لگانا آنکھ کی خارش اور آنسو بہنے اور آشوب چشم کو مفید، مانع نزہ، طلاء زخم معتدل میں نافع، حقنہ پرانے دستوں اور آنتوں کے زخموں کیلئے مفید باوجود منع نزف الدم کے بدر حیض ہے۔

نفع خاص : رادع، محلل، درد جگر اور یرقان کو مفید ہے مضر : طحال کے امراض کیلئے مصلح : انیسون اور حلا مہمدار مناسب بدل : رسوت ہندی اسکے ہموزن

مقدار خوراک : ۲ تا ۴ گرام

روغن بید انجیر Castor oil

ارنڈ، ارنڈی، خردوع (ع) رینڈ (ع) Ricinus communis, Linn ; R. dicoccus.

(Family :- Euphorbiaceae)

ماہیت : یہ دو قسم کا ہوتا ہے سرخ و سفید، پتے انجیر کی طرح بچے اور سیاہ ہوتے ہیں رنگ سیاہ اور سفید نقطہ دار، مزہ پھیکا چکنا، بد مزہ اور بے بو ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یا پس بد رجہ دوم

افعال و خواص : ملطف اعصاب، مسهل اخلاط بارودہ، نافع صداع، فالج، لقوہ، ریشہ، دہبہ، کھانسی و قویج، محلل اور ام و ریاح، بدر حیض، مخرج آتول، مضعف اشتہاء، مسکن اوجاع، نافع وجع القواد، متلی پیدا کرتا ہے، پتے پھل سے ضعیف، جزبو اسیر کیلئے مفید ہے۔

نفع خاص : مسهل اخلاط بارودہ و محلل اور ام مضر : معدہ کیلئے مصلح : بھیرا، مصطکی و تغناع بدل : اسکا دسواں حصہ جمال گوشت مقدار خوراک : تخم ۵ تا ۱۰ عدد

ریٹھا Hazel Nut

فندق، فندق ہندی (C) *Corylus avellana*, Linn

(Family :- Cupuliferae)

ماہیت : یہ ایک بڑے درخت کا پھل ہے جو سپستان کی طرح ہوتا ہے، اور بیج گول و سیاہ رنگ مائل بہ سرخی و زردی، مزہ نہایت تلخ و بد مزہ مغز شیریں ہوتا ہے، فندق کا ۴ - ۵ میٹر اونچا جھاڑی دار درخت ہوتا ہے جس کا نام *Corylus colurna* ہے اس کی جائے پیدائش یورپ اور مغربی ایشیاء کے ممالک ہیں جس کی کئی اقسام ہیں، اس درخت کے پھل فندق کہلاتے ہیں جو سہ گوشہ گولائی لئے ہوئے چھوٹے سے ہوتے ہیں اس کے اوپر سخت چھلکا ہوتا ہے *Corylus* نامی درختوں سے حاصل شدہ فندق، فندق ترکی کہلاتا ہے، کشمیر کے بازاروں میں فندق ترکی ہی فروخت ہوتا ہے اور چونکہ مزہ میں بادام جیسا ہوتا ہے اس لئے اس کو کشمیری بادام کے نام سے بھی جانا جاتا ہے۔

مزاج : حار و رطب بدرجہ دوم، بقول بعض حار و یابس بدرجہ دوم

افعال خواص : مقوی معدہ، قوت ہاضمہ و اعضائے مسترخیه، دافع قوئج، صداع، شقیقہ، لقوہ و صرع، ہر ۴ گرام سانپ کے زہر کا دافع اور پانی میں ملا کر اس کا کف پینا تب ربح اور دستوں اور ہیضہ کو سود مند ہے، بطلان شامہ کیلئے سعو طامفید ہے سرکہ کے ساتھ کٹھ مالا اور کمر کے ریاہ اور لڑکوں کی مرگی کو نافع، سرمہ افول اور نزول الماء کو مفید ہے جز ذات الجنہ میں سود مند ہے مغز کا فرزجہ مخرج جنین، بچ کے اندر کی سبزی سماعت کو مضرب ہے نفع خاص : مقوی معدہ، دافع زہر افعی، مضرب : گرم مزاجوں کیلئے مصلح : روغن بادام اور اشیاء چرب بدل : مغز بادام مقدار خوراک : ۲ تا ۳ گرام کیسیاوی اجزاء : اجزاء لحمیہ، نشاستہ جات، تخم، فاسفورس مرکبات : لیوب کبیر، لیوب صغیر

ریگ ماہی Skink

سمک صیدا *Cincus mitranus*

ماہیت : ایک خاص قسم کا پھلی نما کیرا ہے جو ریتیلی زمینوں میں پیدا ہوتا ہے اس کی شکل کافی

حد تک گرگٹ کے مشابہ ہوتی ہے یہ ریت کے اندر اس طرح سے پھرتا ہے جس طرح سہولت سے مچھلی پانی میں پھرتی ہے، بعض اوقات یہ دس فٹ تک زمین کے اندر چلا جاتا ہے اس میں مچھلی کی طرح چھلکے ہوتے ہیں، اور اسکی لمبائی کم و بیش ۶ انچ سے ایک فٹ تک ہوتی ہے۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مقوی باہ، مغلف منی، محرک اعصاب، مقامی طور پر استعمال کرنے سے منط (آبلہ انگیز) نفع خاص : مقوی باہ مضر : معدہ کیلئے منصلح : نمک لگا کر خشک کر لیا جائے بدل : ماہی رویان (جھینگا) ماہی ستفقر مقدار خوراک : بطور سفوف اگر ارام مرکبات میں شامل کیا جاتا ہے مرکبات : معجون مقوی علوی جاں، معجون ثعلب، حب جالینوس

ریوند چینی Rhubarb

راوند، ترشک (ف) *Rheum officinale, Baillon ; Rheum emodi, Wall.*

(Family :- Polygonaceae)

ماہیت : ایک مشہور خشبی دوا ہے عموماً عصارۃ ریوند کے نام سے جانا جاتا ہے ریوند چینی اور شامی دو طرح کی ہوتی ہے شامی کو راوند انجیل بھی کہتے ہیں یہ رال دار گوند ہے جو درخت فریران کے تنے میں شکاف دینے سے حاصل ہوتا ہے یہ سیام میں خصوصاً کمبو جا میں پیدا ہوتا ہے وہیں سے یہ دوا ہندوستان آتی ہے، گول لیو ترے ٹکڑوں کی شکل میں یہ دوا دستیاب ہے، لمبائی میں ان پر لکیریں پڑی ہوئی ہوتی ہیں یہ ٹکڑے آسانی سے ٹوٹ جاتے ہیں سطح سرخی مائل زرد اور سفوف گہرا زرد ہوتا ہے، اس کا ذائقہ چرپرا ہوتا ہے۔

علامہ نفیس کا کہنا ہے کہ پہلے اطباء اسکو ذرب اور ذوسطاریا میں استعمال کرتے تھے لیکن اطباء متاخرین اس کو بطور مسهل استعمال کرتے ہیں، اس سے کچھ لوگوں نے خیال کر لیا کہ آج کل موجودہ ریوند وہ ریوند نہیں ہے جو کبھی پہلے استعمال ہوا کرتی تھی کیونکہ ریوند قدیم تو مجس اسہال تھی اور آج کی ریوند مسهل ہوتی ہے، اس تفصیل کے بعد انہوں نے ایک دلچسپ بات اور لکھی ہے، جو علم الفلکیات کے واسطے سے کافی اہم ہے اور غور طلب بھی، وہ لکھتے ہیں کہ بعض لوگوں کا گمان ہے کہ درحقیقت یہ وہی ایک دوا ہے لیکن حالات کچھ بدل گئے ہیں، افلاک میں

ستاروں کی وضع کے متغیر ہو جانے کی وجہ سے دواؤں کے خواص بدل جایا کرتے ہیں اور اس کا اثر ریوند پر بھی ہوا ہے اب اس کی اہمیت کیا ہے اس کا اندازہ تحقیقات سے ہی ہو سکے گا، ویسے ان سب بیانات کے پیچھے جو بھی عامل Factor کار فرما ہے اس کی تصدیق یا تکذیب تو نہیں کی جاسکتی مگر ریوند میں درحقیقت دو اجزاء ہوتے ہیں ایک جزء قابض ہوتا ہے جس کی وجہ سے اسہال کی صورت میں قبض پیدا ہو کر دست برک جایا کرتا ہے اور دوسرا جزء مفتوح ہوتا ہے اس سے تسخ سد ہو جاتی ہے اور اسہال آنے لگتے ہیں یہی وجہ ہے کہ اگر اس کو اکیلے استعمال کیا جائے تو یہ اسہال لاتا ہے، اور اگر دوسرے قابضات کے ساتھ ملا کر استعمال کیا جائے تو قبض پیدا کر کے اسہال کو روک دیتا ہے، یہ ضرور ہے کہ اس کی قوت مفتوحہ قوت قابضہ سے کہیں زیادہ شدید ہے۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ دوم بارطوبت فضیلہ

افعال و خواص : ضیق النفس، ریو، نفث الدم، قونج بلغمی وریجی، اسہال، فواق امتلائی، فھقان، ذوسطاریا، مغص، وجع الکلیہ، وجع المثانہ، نزف الدم، حیات بلغمیہ مزمنہ و سموم، لسع الہوام، کلف، نمش، جلد پر زخموں کے باقی ماندہ نشانات وغیرہ کو بہت مفید ہے سرکہ میں ریوند ملا کر اس کا جلد پر طلاء کیا جاتا ہے استقاء، سخت قبض، اجتماع خون فی الدماغ میں نافع ہے، اس کو کاسر ریاخ ادویہ کے ساتھ ملا کر دیا جاتا ہے، اس کی مقدار خوراک ۱۲۵ ملی گرام ہے زیادہ مقدار میں دینے سے مروڑ اور بچ پیدا ہوتا ہے، سوزش معدہ و امعاء اور حاملہ و حائضہ کو نہ دیا جائے۔ نفع خاص : مسهل اخلاط لزج، مدریول، دافع سرفہ و ریو مضمر : ناقہین کو مضمر، امراضی اسفل والوں کو مضمر۔ صمغ عربی، کثیرا، لعاب نہ دانہ وغیرہ بدل : گل سرخ، سنبل الطیب، مقدار خوراک : ۳ تا ۷ گرام کیمیاء کی اجزاء : صمغ و رال

زراوند طویل Aristolochia

زراوند دراز (ف). Aristolochia longa, Linn

(Family :- Aristolochiaceae)

ماہیت : یہ انگلی کے بھر موٹی ایک درخت کی گرہ دار جڑ ہوتی ہے اسکے پتے عشق پیچہ کی

طرح اور پھول ہنسی ہوتے ہیں، رنگ سرخ، مائل بزرودی مگر زعفرانی عمدہ مانی جاتی ہے، مزہ قدرے تلخ چکنائی کے ساتھ۔ یہ پودے عراق و ایران میں پائے جاتے ہیں۔ اس کی کئی اقسام میں سے تین قسمیں دواءً مستعمل ہیں۔ زراوند طویل، زراوند مدحرج اور زراوند ہندی۔

مزاج : حار بدرجہ سوم و یا بس بدرجہ دوم، بھول بھض بار دو یا بس بدرجہ دوم۔
 افعال و خواص : تریاق سموم حیوانی و نباتی، جالی، جاذب رطوبات، قاطع بلغم، دافع سدد، مدر بول و حیض، مخرج سنگ گردہ و مثانہ، قاتل کرم معدہ، نافع استرخاء اعصاب، متقی صدر و کبد، نافع جس حیض مع قفل سیاه (شراب) متقی رحم، و مخرج جنین، دافع ورم طحال مع سکنجبین، نافع صرع مع شراب عسلی شراب، مدلل قروح مع ایرسہ، فرزجہ مخرج جنین و مدر حیض، بدیز کا ملنا دافع جوں نفع خاص : مدر حیض، مخرج جنین، تریاق سموم مضر : جگر و طحال کیلئے مصلح : شد خالص، سکنجبین، و سیاہ مریج بدل : زراوند مدحرج، شیلرج و زرنباہ مقدار خوراک : ۷ تا ۹ گرام

کیمیائی اجزاء : Aristolichus ارستولیک ایسڈ، پوٹاشیم کلورائیڈ، ٹائٹریکس مرکبات : تریاق اربعہ، معجون فلاسفہ، معجون دہیدالورڈ، مرہم قوبا

زراوند مدحرج Aristolochia

نباتی نام . Aristolochia rotunda, Linn

(Family :- Aristolochiaceae)

ماہیت : ایک نبات کی جڑ ہے جو مدحرج (گول) اور طویل ہوتی ہے زراوند مدحرج کسی قدر گول ہلکے زرد رنگ کی چھوٹی چھالیہ کے شکل کی ہوتی ہے۔ زراوند طویل کم و بیش ایک انگشت لمبی ہوتی ہے اور اس کی جڑیں بعض اوقات ایک بالشت لمبی تک بھی دیکھی گئی ہیں۔

مزاج : حار بدرجہ دوم، یا بس بدرجہ سوم، بھول بھض حار بدرجہ سوم یا بس بدرجہ دوم
 افعال و خواص : اس کی ہر دو اقسام ایک ہی فعل رکھتی ہیں، زراوند طویل کم یاب ہے، عام طور پر زراوند مدحرج ہی معمولات مطب میں شامل ہے یہ محلل اور ام، ملطف مواد، مفتوح سدد، مسکن اوجاع، نبت لحم (گوشت کوزخموں میں پیدا کرنے والی)، مسهل بلغم، مدر بول و حیض،

مقوی باہ اور تریاق سموم ہے۔ نفع خاص : مسهل بلغم
 مضر : طحال کیلئے، اعصاب میں پوست پیدا کرتی ہے مصلح : روغن کدو شیریں و معشہ
 بدل : ریوند چینی مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام مرکبات : تریاق اربعہ، مرہم قویا
 زرشک Berberry

بہ دانہ، ابن بار لیس، *Berberis baluchistanica*, Linn ; *B. Aristata*, Linn

(Family :- Berberidaceae)

ماہیت : ایک خاردار پہاڑی درخت کا پھل ہے جو کشمش سے بہت چھوٹا سرخ سیاہی مائل اور
 مزہ کے اعتبار سے میخوشموتا ہے، اس کی لکڑی دار ہلد کھاتی ہے، دار ہلد کے ہی عصا رہ کو
 رسوت کے نام سے جانا جاتا ہے۔

مزاج : بار دو یا بس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مسکن صفراء و جوش خون، مسکن حرارت معدہ و جگر، دافع حمیات صفراویہ،

قابض امعاء نفع خاص : دافع امراض صفراویہ مضر : بلغمی مزاج لوگوں کیلئے

مصلح : شکر سفید، لوگ بدل : صندل سفید، زرد۔ مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

کیمیائی اجزاء : بربرین، آکسی کین تھین

مرکبات : حب سیاہ چشم، حب رسوت، حب یواسیر، جوارش زرشک، دواء المسک معتدل
 سادہ و جواہروالی، نرد ضربہ، قرص زرشک

زرنب

تالیس پتر، سرو ترکستانی *Abies pindrow*, Royle

ماہیت : ایک درخت کے خوشبودار پتے ہیں جو برگ بید سے مشابہت رکھتے ہیں سبز زردی
 مائل ہوتے ہیں۔

مزاج : حار و یا بس بدرجہ دوم افعال و خواص : مفرح و مقوی قلب و دماغ و اعصاب :

مسکن، کاسر ریاہ، مقوی معدہ نفع خاص : مقوی اعضاء رئیسہ مضر : محرورین کیلئے

مصلح : کشیز خشک بدل : کبابہ خندان مقدار خوراک : ۳ تا ۲ گرام

زرنباد Zerumbeth

زرچکور، *Zingiber zerumbeth, Linn*

ماہیت : ایک نبات کی جڑ ہے جو کسی قدر ہلدی سی مشابہت رکھتی ہے اور رنگت میں خاکستری ہوتی ہے، خرد و کلاں اس کی دو اقسام ہیں، خرد قسم کی بو تیز ہوتی ہے، جس کو سالم جوش دیکر خشک کر کے محفوظ رکھ لیا جاتا ہے، اسکی دوسری قسم کلاں اس سے کسی قدر بڑی ہوتی ہے، جس کو ٹکڑے ٹکڑے کاٹ لیا جاتا ہے اس کے بعد جوش دے کر خشک کر کے محفوظ کر لیتے ہیں یہی زرچکور یا کپور کچری بھی کہلاتا ہے، افعال کے اعتبار سے دونوں اقسام یکساں مفید ہیں۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ سوم

افعال و خواص : کاسر ریا ح، مفتخ سد، مقوی و مفرح قلب و دماغ، مقوی معدہ، مقوی جگر
نفع خاص : کاسر ریا ح، مقوی قلب مضمر : دماغ کیلئے، مصدع مصلح : گل، منقہ بدل :
ایک قسم دوسری قسم کی بدل ہے مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام مرکبات : حب سبذ نو
شادری، سنوف چٹکی

زرورد Persian Rose

گلاب زیرہ *Rosa damascena, Mill*

(Family :- Rosaceae)

ماہیت : گل سرخ کے مانند چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں یہی زرورد کہلاتا ہے

مزاج : حار و یا س بدرجہ دوم

افعال و خواص : قابض الیاف عضلیہ، مقوی معدہ، جھٹ رطوبات، مقوی رحم، حابس نزف
الدم، حابس اسہال، محرک معدہ۔ نفع خاص : حابس اسہال مضمر : پھیپھڑوں کیلئے
مصلح بہتر، صمغ عربی بدل : گل سرخ

مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام

کیمیائی تجزیہ : روغن خاص

مرکبات : معجون دہید الورد، سنوف قلاع، عرق رمد، عرق کلاب، گل قد

زعفران Saffron

کر کم، کیسر، *Crocus sativus*, Linn. ; *C. saffron*.

(Family :- Irideae)

ماہیت : ایک مشہور نبات ہے، زعفران کے پھولوں کے اندر کاریشہ جو زرد سرخی مائل ہوتا ہے زعفران کے نام سے مشہور ہے اس کا مزہ کسی قدر تلخ ہوتا ہے، اگر زعفران کو پانی یا روغن میں ڈال دیا جائے تو اس کا رنگ اس محلول میں گھل جاتا ہے، زعفران کے پھول کسم کے پھول سے مشابہت رکھتے ہیں، اس کر جڑ پیاز کی طرح گرہ دار ہوتی ہے، اسپین کی زعفران سب سے بہتر شمار کی جاتی ہے، ہندوستان میں کشمیر میں کثرت سے پیدا ہوتی ہے۔

مزاج : حار بدرجہ دوم، یا پس بدرجہ اول

افعال و خواص : قابض، محلل، جالی، مقوی اعضاء رئیسہ، مقوی معدہ، محرک باہ
نفع خاص : مفرح، اکثر ادویہ کے لئے بطور مصلح مضر : مضغف گردہ، مقلل اشتہاء طعام
مصلح : انیسون، زرشک بدل : تخم ترنج، قطہ مقدار خوراک : ۳ گرام
مرکبات : دواء الکرم، دواء المسک، مفرح یا قوتی سادہ و جواہر دار، معجون وید الورد، جوارش
جالینوس، دواء الکرم صغیر و کبیر۔

زمرد Emerald

گندماہیا

ماہیت : بیش قیمت پتھر ہے جو رنگت کے لحاظ سے مختلف قسم کا ہوتا ہے، مثلاً فستقی، نجاری، کراچی یا ذہابی (سبز کھی)، یحانی (برگ ریحان جیسا) اس کو زمرد نوار فستقی یا پستہ جیسے کو زمرد کہتے ہیں، سلتی ہندو جیسے زمرد کو کہتے ہیں یہ زمرد سوڈان کی پہاڑیوں میں پایا جاتا ہے۔

مزاج : بار بدرجہ دوم، یا پس بدرجہ سوم

افعال و خواص : مفرح و قوی اعضاء رئیسہ، جھف رطوبات، مدربول، مفتحت حصاة، تریاق۔
سموم، نافع قھقن، نفث الدم، ضعف معدہ و جگر و کلیہ، نافع برقان و اسہال الدم
نفع خاص : مقوی اعضاء رئیسہ مضغف : مثانہ کیلئے مصلح : مشک، گلاب

بدل : مرجان، مونگا مقدار خوراک : ۲/ تا ۱۰ گرام کشتہ زمرہ ۶۰ تا ۱۲۰ ملی گرام
مرکبات : کشتہ زمرہ، خمیرہ گاؤں باں غبری، جواہر والا، کشتہ مرجان

زنجبیل Ginger

سوٹھ، اورک، *Zingiber officinale, Roscoe*

(Family :- Scitamineae)

ماہیت : اطباء قدیم اس کو ایک نبات کی جڑ مانتے ہیں لیکن جدید ماہرین نباتات کا کہنا ہے کہ یہ ایک عام گھریلو استعمال میں آنے والا زیر زمینی تا *Under ground stem* ہے، اورک کے بارہ میں ہزاروں سال پہلے سے ہی اطباء کو معلومات حاصل تھیں، اسکا رنگ تازہ حالت میں خاکستری، کسی قدر سبزی مائل یا سبز زردی مائل ہوتا ہے، تازہ حالت میں اورک اور خشک حالت میں زنجبیل کہلاتی ہے، اورک سفید رنگ کی مزے کے اعتبار سے نہایت حریف ہوتی ہے، اورک کے پودے میں پھل پھول نہیں نکلتے عام طور پر لفظ اورک بول کر تازہ اورک اور خشک حالت میں سوٹھ یا زنجبیل کہلاتی ہے۔

مزاج : تازہ اورک : حار بدرجہ سوم، یا بس بدرجہ اول

خشک اورک : حار و یا بس بدرجہ دوم افعال و خواص : ہاضم طعام، کاسر ریاہ، محرک، مشتمی طعام، قاطع بلغم، نافع فالج و لقوہ و ضعف اشتہاء، نفخ شکم، از دیار حموضت معدی، دافع برودت اعصاب، مقوی و محرک باہ، مقوی حافظہ، قاتل کرم شکم نفع خاص : ہاضم طعام، کاسر ریاہ مضر : محرومین کیلئے مصلح : روغن بادام، شہد خالص بدل : عاقر قرحا

مقدار خوراک : اگرام کیمیائی اجزاء : *Gingerine, Resins, oil*

مرکبات : جوارش زنجبیل، سنوف ہاضم، معجون زنجبیل

زنگار

زنجار، *Verdigris*

ماہیت : ہلکا سبز رنگ کا سنوف ہے تانبہ کے تاروں کو سرکہ میں تر کر کے تیار کیا جاتا ہے۔

مزاج : حار و یا بس بدرجہ چہارم افعال و خواص : اکال، جھٹ قروح، زیادہ تر مرمیوں

میں داخل کیا جاتا ہے۔ نفع خاص : اکال، (بد گوشت کو کھاتا ہے) داخل مستعمل نہیں ہے کیونکہ کسی دوا ہے۔ مضر : حلق و اعضاء ریشہ کیلئے مصلح : روغنیات، دودھ، سگی بدل : اقلیمیا مقدار خوراک : ہتھ ضرورت : مرکبات : مرہم زنگار، مرہم رسل، مرہم اخضر

زوقا Zoofa

گل زوقایس (ع) زوقائے خشک (ف) *Hyssopus officinalis*, Linn

(Family :- Labiatae)

ماہیت : یہ زمین پر پھیلنے والی ایک گھاس ہے پتے مصر کی طرح شاخیں گرہ دار پھول زرد اور خوشبودار ہوتے ہیں، ذائقہ قدرے تلخ و بد مزہ ہوتا ہے زوقا طب اور زوقایس دو علاحدہ ادویہ ہیں، گل زوقا، یا زوقائے خشک نباتی دوا ہے جب کہ زوقا طب حیوانی ماخذ کی دوا ہے۔

مزاج : حار و یا پس بدرجہ دوم، پہاڑی اور بھی تیز ہوتی ہے

افعال و خواص : مخرج ریح غلیظہ و کرم معدہ، مسهل بلغم، محلل اورام، ملطف، نافع فالج، سعال کسنہ، ریو و اورام ریہ، نافع نزلہ و ضیق النفس، وجع الصدر و اطراف و زانو، مضط بلغم، دافع قویخ و سنج، بھپارہ محلل ریح گوش، سرکہ ملا کے کلی کرنا نافع وجع انسان، شربا مع سکنجبین مسهل اخلاط غلیظہ، شراب کے ساتھ استقاء اور زہر دار جانوروں کے کاٹنے کو مفید ہے، جو شانہ انجیر کے ساتھ نافع خناق، ضماد محلل اورام انجیر و پورہ کے ساتھ دافع ورم طحال

نفع خاص : کھانسی اور ریو کو مفید اور مخرج بلغم مضر : امراض کبد اور امراض حلق میں مصلح : بیول کا گوند اور انار ترش بدل بصحر قاری موزن یا کم و بیش ہتھ ضرورت، پر سیاہاں مقدار خوراک : ۶ گرام تا ۱۰ گرام جو شانہ

کیمیائی اجزاء : گلوکوسائڈ، روغن، لے نین، شمیات، رال دار مواد مرکبات : شربت زوقا

زہر مہرہ

فاد زہر معدنی، *Silicate of magnesia & Iron*

ماہیت : معدنیات کی قسم میں سے ہے جو مختلف رنگوں کا ہوتا ہے لیکن بہتر قسم کا زہر مہرہ

خطائی ہوتا ہے، سب سے اچھا زہر مرہ سبزی مائل لیکن سفید دھاریوں والا ہوتا ہے، زہر مرہ چین، ہندوستان اور خراسان میں بھی ملتا ہے، چین کا ہی مشہور ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ اول

افعال و خواص : مفرح و مقوی اعضاء رکیہ، حابس اسہال، تریاق سموم، لسع الہوام، ہیضہ و طاعون اور امراض دبائیہ میں نفع بخش ہے۔ نفع خاص : تریاق سموم، مقوی اعضاء رکیہ

مضر : بے ضرر ہے بدل : زمرد مقدار خوراک : اگر ام

مرکبات : حب زہر مرہ، خمیرہ گاؤ زباں عبری جو اہر والا، حب جواہر، یا قوتی سادہ

زیرہ سفید Cumin Seed

کمون سفید، زیرہ ہندی *Cuminum cyminum*, Linn

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت : زیرہ سفید ایک نبات کے چھوٹے چھوٹے استوانی پھل ہیں جو بڑے خوشبودار ہوتے ہیں یہ ایک عام یاب دوا ہے مختلف نانخورش و سالنوں میں مصالحہ کے طور پر کثرت سے استعمال ہوتے ہیں، زیرہ کا پودا تقریباً نصف میٹر تک بلند ہوتا ہے، بے شمار شاخیں سبز نیلگوں چوں سے ڈھکی رہتی ہیں، پھول سفید یا گلابی رنگ کے چھاتے نما خوشوں کی شکل میں ہوتے ہیں جن پر زیرہ آتا ہے، زیرہ ہلکا سفیدی مائل ہوتا ہے، زیرہ کا پودا سویا جیسا ہوتا ہے اور اس کے پھل شکل کے اعتبار سے کسی قدر سونف سے ملتے جلتے ہیں البتہ سونف سے چھوٹے ہوتے ہیں اس کی خوش گوار اور مزہ تلخی مائل ہوتا ہے زیرہ کے پودے یورپ شمالی افریقہ، چین اور برصغیر میں کثرت سے ملتے ہیں، ہندوستان کی اکثر ریاستوں میں خصوصاً پنجاب اور اتر پردیش میں اس کی کاشت اعلیٰ پیمانہ پر ہوتی ہے، یہ پھل دوا و غذا مستعمل ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم، بقول بعض یابس بدرجہ سوم

افعال و خواص : ہاضم طعام، نافع فواق، کاسر ریاہ، مقوی معدہ، مدر یول و طمٹ، دافع تعفن، نافع نفخ شکم، درد شکم، سوء ہضم و اسہال معدہ، نافع احتباس یول و طمٹ، نافع سوزاک، خارجی طور پر جاذب رطوبات، قابض، جھٹ جالی نفع خاص : ہاضم طعام، کاسر ریاہ

مضر: ہزال پیدا کرتا ہے، مہزل مصلح: بخیر ابدل: بادیان، اجوائن مقدار خوراک: ۵۳ گرام مرکبات: سنوف ہاضم، جوارش مصطلکی مرکب، سنوف مدر حیض، عرق زیرہ، سنوف قاتلہ کیمیائی اجزاء: روغن قراری، شحم رال لعانی مادہ، مواد لحمیہ

زیرہ سیاہ Cumin Seed

زیرہ کرمانی، کمون سیاہ، Carum carvi, Linn.

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت: زیرہ سیاہ کے نام سے چھوٹے چھوٹے تخم ملتے ہیں زیرہ سیاہ کے پودے ۲ - ۳ فٹ تک بلند اور جڑیں دبیز ہوتی ہیں اس کے پھول سفید پھل لبوترے زیرہ سفید کے مانند ہوتے ہیں، ان پھلوں کی رنگت بھوری سیاہی مائل ہوتی ہے، خوش گواری والے یہی تخم زیرہ سیاہ کہلاتے ہیں شمالی وسطی یورپ کے ممالک، ہندوستان، افغانستان اور ایران میں اس کی کاشت ہوتی ہے ایران میں اس قدر کثرت سے ہوتا ہے کہ وہاں سے ساری دنیا میں درآمد کیا جاتا ہے، ہندوستان میں کمایوں اور گڑھوال کے علاقوں میں اس کی معمولی کاشت ہوتی ہے ایران میں کرمان کے علاقہ کا زیرہ سب سے بہتر مانا جاتا ہے جو زیرہ کرمانی کے نام سے معروف ہے عربی اور ایرانی طبی کتب میں جس کمون کا تذکرہ ملتا ہے وہ کمون سیاہ یا زیرہ کرمانی ہی ہے، ہندوستان میں جو زیرہ زیرہ سفید کے نام سے ملتا ہے اس کا استعمال عربوں کے یہاں نہیں ملتا، انتقال علوم اور عرب اطباء کی ہندوستان آمد کے بعد زیرہ سفید سے ان کو واقفیت ہوئی۔

مزاج: حار و یاں بدرجہ سوم

افعال و خواص: کاسر ریاہ، مفرز شیر، مدر طمٹ، نافع احتباس طمٹ و عسر طمٹ، نافع سوء ہضم، نفخ شکم و درد شکم، اکثر افعال میں زیرہ سفید کا مماثل

مصلح: بکترہ

مضر: مہزل

نافع خاص: کاسر ریاہ

بدل: سفید و سیاہ ایک دوسرے کا بدل ہے، اجوائن مقدار خوراک: ۵۳ گرام

کیمیائی تجزیہ: Resins, Albumin, Sugar, Oil

مرکبات: جوارش کمونی، نمک سلیمانی، سنوف مفرز شیر، جوارش کمونی مسهل

زیتون Olives

زیت، *Olea europaea*, Linn

(Family :- Oleaceae)

ماہیت : ایک درخت کا پھل ہے جو ملک حجاز و یمن کے علاقوں میں پیدا ہوتا ہے، یہ پھل گولہ کے مماثل لیکن اس سے کسی قدر چھوٹا ہوتا ہے، بستانی، صحرائی اور کوہی اس کی تین اقسام ہیں جب یہ درخت ۲۵ سال کی عمر کو پہنچتا ہے تب پھل دینا شروع کرتا ہے، اس کا خام پھل مگر اسبز کسی قدر سیاہی مائل ہوتا ہے۔

مزاج : معتدل مائل بہ حرارت، روغن زیتون، حار و طبع بدرجہ دوم
 افعال و خواص : کچا پھل خارجی طور پر لیپ کرنے سے چیچک اور پھوڑے پھنسیوں کے نشان کو ختم کرتا ہے، روغن زیتون بیرونی طور پر محلل صلات، مرطب دماغ، ملیں، مسکن، اندرونی طور پر کثیر التغذیہ، مسکن سوزش اور کثیر مقدار میں ملیں
 نفع خاص : پھل دافع لسیان، دافع نشانات چیچک و پھوڑا پھنسی، روغن مقوی اعصاب
 مضر : پینائی کیلئے، امراض راس کیلئے، روغن، حالت عفونت میں استعمال کرتے ہیں
 مصلح : بادام، اخروٹ، شہد خالص، بدل : پھل کا بدل کلو نجی، روغن کا بدل روغن بلساں
 مقدار خوراک : زیتون کالیپ بقدر ضرورت، روغن ۱۲ تا ۶ گرام
 کیمیائی تجزیہ : ”اولی این“ جو کہ اولیک ایسڈ اور گلیسرین کا مرکب ہے، لینوئین۔
 مرکبات : روغن شفا، روغن میسر

سست اجوائن Bishops Weed

اجوائن دیسی، زیتان ناخواہ (ب) اجوائن (م) *Ptycotis ajowan*, Dc.

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت : انیسون کی طرح چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے ہیں مگر اس سے کچھ چھوٹے بھورے تیز بو والے اس کی قوت چار سال تک رہتی ہے، رنگ مائل بہ سیاہی، ذائقہ تیز تلخی مائل زبان میں نفوذ کرنے والا

مزاج : حار و یابس بدرجہ سوم بعضوں نے درجہ سوم کے آخر میں گرم و خشک لکھا ہے
 افعال و خواص : جھٹ، ملین، محلل ریح، فالج، ریشہ اور استرخاء کیلئے مفید ہے، جو شانہ
 آنکھ میں پٹکانا مصفی چرک چشم، کان میں پٹکانا ثقل سامعہ کو مفید ہے دفع رطوبات، تفتیح سدد،
 تلکین شکم، محلل صلاحت سبک و طحال، تے، متلی، ذکار، بدبو، بد ہضمی، قراقر، عسر البول اور
 پتھری ان تمام کیلئے، مفید مقوی قلب، احشاء، سبک، معدہ، مسکن و مقوی گردہ اور مثانہ، پیشاب،
 دودھ حیض اور پسینہ کو جاری کرتی ہے، نافع استقاء، ہر طرح کے کچھوں کو نکالتی ہے، تپ با
 روکنہ خصوصاً تپ ربع کیلئے شرباً نہایت مفید، زہروں کے دفعیہ میں تریاق، ورم اثنین کے لئے
 منادافع، شہد ملا کر تمام اعضاء کے دردوں اور ورم کیلئے مفید۔

نفع خاص : دافع وجع جملہ اعضاء، تحلیل اور ام اور تقویت باہ میں مجرب،
 مضر : گرم مزاجوں کیلئے، درد سر پیدا کرتی ہے مصلح : بکتر اترش و اشیاء سرد و تر،
 بدل : کلو نجی، اس کے ہم وزن یا سیاہ زیرہ بقدر مناسب

مقدار خوراک : ۶ تا ۹ گرام کیمیاوی اجزاء و مرکبات : دیکھئے اجوائن

سست پودینہ Mint

پودنہ (ف) فودنج و حق (ع) پدینہ *Mentha arvensis*, Linn.

(Family :- Labiatae)

ماہیت : مشہور چیز ہے چھوٹے چھوٹے پودے ہوتے ہیں بچ ریحان کی طرح، رنگ سبز گہرا
 اور نہایت تیز، ذائقہ قدرے تلخ و تیز ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ سوم

افعال و خواص : ملطف، نافع کزاز، منقی صدر و معدہ، دافع سوزش، دافع ہچکی و متلی، محلل
 ریح، نافع استقاء و یرقان، مدر بول و حیض و عرق و مخرج مثمیہ، قاتل جنین، دافع سموم، نافع
 ورم رحم، سوختہ پودینہ کا منجن مقوی اسنان، یورافع غشی، نطول دافع خارش رحم

نفع خاص : کاسر ریح، ملطف، مدر بول مضر : امعاء کیلئے مصلح : بکتر بقدر مناسب
 بدل : نصف وزن پودینہ نری مقدار خوراک : ۳ تا ۷ گرام کیمیاوی اجزاء : دیکھئے پودینہ

سنگ جراحی Soap Stone

سنگ زیرہ Silicate of Magnesia

ماہیت : یہ نرم پرت دار قدرے سبز پتھر ہوتے ہیں اس کا رنگ سفید مائل بہ سبزی اور ذائقہ پھیکا سوندھا، چکنا ہوتا ہے۔

مزاج : بار دو یا تیس بدرجہ دوم

افعال و خواص : تمام اعضاء سے خون بہنے کا مانع ہے اور زخموں کو خشک کرتا ہے اور شرباً خصوصاً گل ارمنی اور گل ملتانی کے ساتھ خونی دستوں اور استسقاء کو مفید ہے منہ سے خون آنے کا مانع ہے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرتا ہے اور آنتوں کی خراش کو دور کرتا ہے، منہ کے دانوں اور چھالوں کیلئے مفید ہے۔ نفع خاص : حاس دم (تمام اعضاء میں)

مضر : امراض مثانہ میں مصلح : حلو اور وغن و شکر بدل : گل ملتانی، یا گل ارمنی مقدار خوراک : تین گرام تک یا زیادہ

سنگ دانہ مرغ Castoreum Otteris

قاصہ (ف) سنگدان (م) پتھری

ماہیت : سنگدانہ مرغ پرندوں کا معدہ ہوتا ہے اور جوان پرندہ کا اچھا سمجھا جاتا ہے رنگ وہ اندر سے مائل بہ زردی ذائقہ پھیکا قدرے لسا ہندا۔

مزاج : جس پرندہ کا سنگدانہ ہو گا اسی کے مطابق مزاج ہوگا۔

افعال و خواص : جس پرندہ کا ہو اسی کے مطابق اس کے خواص ہوتے ہیں یہ کثیر الغذاء ہے دم صالح پیدا کرتا ہے خفقان میں مفید ہے قریب مرغی کا سنگدانہ ضعف کبد کو دور کرتا ہے، اسکے اندر کا زرد پوست اگر خشک کر کے باریک حل کر کے ٹھنڈے پانی کے ساتھ پلائیں تو پیٹ کے درد اور دستوں اور زلق الامعاء میں مفید ہے اور اس کا سرمہ نزول الماء میں مفید ہے اور پردہ قرنیہ کے نشانوں کو دور کرتا ہے۔ نفع خاص : دافع ضعف کبد، مقوی معدہ

مضر : دیر ہضم، قویٰ پیدا کرتا ہے بدل : ایک پرندہ دوسرے پرندہ کا بدل ہے مقدار خوراک : ۲ تا ۳ گرام

سنگ سرمائی Animal, Silicate of Lime

سنگ کاہی (ف) سنگ سرمائی (ع) حجر الحوت

ماہیت : یہ ایک قسم کی مچھلی سے نکلتا ہے، اس کی شکل مثلث نما ہوتی ہے اور ذائقہ پھیکا قدرے شور ہوتا ہے، بعض لوگوں کا خیال ہے کہ ہر مچھلی کے سر سے نکلتا ہے لیکن عموماً یہ سمبور اور پتھر چٹانائی مچھلی کے سر سے نکلتا ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مفتحت حصاة، یہ گردہ کی پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے نکال دیتا ہے یہ نہایت قوی الاثر اور عمدہ ہے

نفع خاص : مخرج سنگ گردہ مضر : گرم مزاج کے لوگوں کیلئے
مصلح : تازہ دودھ بدل : حجر الیسود مقدار خوراک : تین گرام تک

سنگھاڑا Indian Caltrop

شرنگانک، پائی پھل (ع) سنگارا *Trapa bispinosa, Roxb ; T. bicornis.*

(Family :- Onagraceae)

ماہیت : یہ مشہور عام پھل ہے جو کہ تالابوں وغیرہ میں پیدا ہوتا ہے

مزاج : تازہ سنگھاڑا، بار دور طب اور خشک بار و یابس

افعال و خواص : مقوی باہ، خصوصاً گرم مزاج والوں کیلئے، کھانسی تپ صفراوی و دموی، دم و اسہال الدم میں فائدہ مند ہے نیز سنگ گردہ و مثانہ میں بہوشی اور دل کی جلن اور پیاس اور حلق کی خشکی میں مفید ہے، گرم مزاج والوں کی بھوک کو بڑھاتا ہے دل کی بیماریوں اور بدن کی لاغری میں مفید ہے۔ نیز خشک و مغلط منی بھی ہے۔ نفع خاص : دافع امراض حار مضر : ثقیل دیر ہضم مسدود مصلح : نمک و مرچ سیاہ اور شکر مقدار خوراک : بھرت کھایا جاتا ہے

سورنجان شیریں Golde Collyrium

سورنجان الحلو (ع) ہرن توتیا *Colchicum autumnale, Linn.*

بربری (ع) *Colchicum Luteum, Baker*

(Family :- Liliaceae)

ماہیت : ایک صنوبری شکل کی قدرے چپٹی جڑ ہوتی ہے اندر و باہر رنگ سفید ہوتا ہے مزہ قدرے شریں ہوتا ہے۔

مزاج : حار بدرجہ سوم، یا پس بدرجہ دوم مع رطوبت فضیلہ
افعال و خواص : مسهل بلغم، مفتاح سدود، جاذب اخلاط لرجہ خصوصاً مفاصل سے، نافع یرقان و طحال، ایلوا کے ساتھ عرق النساء و نفرس کے لئے مجرب سوٹھ اور سیاہ مرچ کے ساتھ نہایت درجہ مہکی، نافع مفاصل، اس کو مفاصل کا تریاق کہا جاتا ہے، خصوصاً نزلہ کی ریزش کے وقت، اس کا ضاد زعفران کے ساتھ ہڈی کے درد کا مسکن اور مجلل اور ام ہے۔

نفع خاص : مقوی باہ، دافع اوجاع مفاصل مضر : معدہ اور جگر کو مضر ہے
بدل : مقل، حنا مصلح : بکیرا، شکر، زعفران، سوٹھ، سیاہ مرچ
مقدار خوراک : ۲/۱ تا ۳ گرام

سورنجان تلخ

سورنجان المر (C) Colchicum luteum,

ماہیت : یہ دو قسم کی ہوتی ہے (۱) زرد (۲) سیاہ
مزاج : حار و یا پس بدرجہ سوم افعال و خواص : محلل اور ام، اسکالپ و رموں کو تحلیل کرتا ہے، مسکن الم، جوڑوں کے درد میں مفید، اس کا حمل گائے یا بھری کے پرانے گھی کے ساتھ بوا سیر کے مسوں کو گرا دیتا ہے اور درد کم کرتا ہے، خشک پیس کر چھڑکنے سے زخم سوکھ جاتا ہے، اس کے پھول سونگھنے سے دماغ کے سدے کھل جاتے ہیں محلل ریاہ، درد سر بارد کو دور کرتا ہے۔
نفع خاص : دافع وجع مفاصل مضر : جگر و معدہ کیلئے مصلح : سوٹھ و مرچ
سیاہ بدل : سورنجان زرد مائل بہ سرخی مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام

سیر Garlic

ثوم، لسن، لسن (ب) Allium sativum, Linn

(Family :- Liliaceae)

ماہیت : عام زبان میں اس کو لسن کہتے ہیں۔ یہ مشہور عام چیز ہے اکثر مصالحہ میں مستعمل

ماہیت : عام زبان میں اس کو لہسن کہتے ہیں۔ یہ مشہور عام چیز ہے اکثر مصالحہ میں مستعمل ہے اس کے پتے لمبے اور اندر سے خالی ہوتے ہیں اس کی جڑ دو قسم کی ہوتی ہیں ایک وہ جس میں کٹی جوئے ہوتے ہیں دوسرا جس میں صرف ایک پو تھیا ہوتا ہے اس کے پتے سبز اور جڑ سفید اور بیج سیاہ اور سب کی بو تیز ہوتی ہے ذائقہ نہایت تند و تیز و حاد جو زبان میں نفوذ کرتا ہے۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ سوم

افعال و خواص : محلل، جالی، محلل رطوبت معدہ و مقاصل، مرقق خون، مدر حیض و یول، حلق اور آواز کو صاف کرتا ہے دمہ، نسیان، لقوہ و فالج، رعشہ، پٹھوں اور جوڑوں کے امراض، عرق النساء و نقرس اور درد پہلو میں نافع، ریاح اور ورم طحال کا دافع، قونج ریچی میں مفید، مخرج کرم معدہ، مرطوب مزاج والوں کیلئے مقوی باہ، مولد منی، پرانے عثار، پھیپھڑے کے زخم اور درد معدہ میں نفع بخش ہے، بلغھی تشنگی اور ماساریقا کے سدوں اور تقطیر البول میں مفید، زہر دار جانوروں کے کاٹنے میں مفید، اس کو مستقل استعمال کرنے سے سفید بال گر جاتے ہیں اور سیاہ پیدا ہوتے ہیں، حلہ محرک باہ، جوشاندہ کی کلی دانتوں کے درد میں مفید ضیاد کرنے سے دنبل پھوٹ جاتے ہیں اس کے جوشاندہ میں بیٹھنامہ ریول و حیض و مخرج مشمہ ہے نو شادر کے ساتھ طلاء کرنے سے برص دور ہو جاتا ہے اگر اس کا ایک جو پہلے روز دو جو دوسرے روز اور تین تیسرے روز علیٰ ہذا القیاس ایک ایک جو روز آنہ بڑھاتے جائیں اور بیس روز تک بڑھائیں اور پھر کم کرتے کرتے ایک تک پہنچائیں تو یہ فالج کیلئے بے مثل دوا ہے۔

نفع خاص : نسیان، فالج، لقوہ، رعشہ، ریاح معدہ، قونج ریچی اور نقرس میں مفید ہے۔

مضر : درد سر پیدا کرتا ہے خون کو جلاتا ہے، آنکھ، پھیپھڑے اور حاملہ عورتوں کو مضر ہے مصلح : روغن بادام و دھنیا، سبجین آب انار ترش و شیریں نمک اور پانی میں پکالینا

بدل : لہسن جنگلی جو کہ اس سے زیادہ تیز ہے

مقدار خوراک : ۷ سے ۸ جو تک

مرکبات : معجون سیر علوی خانی

سازج ہندی Cinnamon

تیزپات (Ham) *Cinnamomum tamala*,

(Family :- Lauraceae)

ماہیت : جامن کے پتوں کی طرح لیکن اس سے کسی قدر کم چوڑے ایک پہاڑی درخت کے پتے ہیں جو عام طور پر غذائی استعمال میں آتے ہیں دراصل جائے پھل، جاوتری، دار چینی اور تیزپات ایک ہی درخت کے مختلف اجزاء ہیں اس کے پتے تیزپات کہلاتے ہیں درخت کی چھال تاج قلمی اور اسی کی ایک نسل دار چینی کہلاتی ہے اس کا پھل جائے پھل ہے اور جائے پھل کا اوپر کا چھلکا جاوتری ہے۔ اس قسم کے پودے زیادہ تر جادو سائرا کے جزائر اور یورینو Borneo یعنی جزائر شرق الہند East India میں پائے جاتے ہیں۔ وسط ہند کے پہاڑی علاقوں میں بھی اس کے درخت ملتے ہیں اس کی بو خوش گوار اور مزہ چڑھاتا ہے۔

مزاج : حار و یا سببہ دوم

افعال و خواص : مفرح و مقوی قلب، مقوی اعضاء رئیسہ، مقوی معدہ، کاسر ریاہ، مدر بول و حیض، دافع تعفن محلل اور ام بارده نفع خاص : مقوی اعضاء رئیسہ
مضر : پھیپھڑوں کیلئے مضر ہے مصلح : مصطلکی رومی بدل : تاج، دار چینی
مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام مرکبات : مفرح دلکشا، مفرح اعظم

سپستان Sebesten

لسوڑہ، لسوڑہ، دباکہ، لبھیڑہ *Cordia latifolia*, Roxb

(Family :- Boragineae)

ماہیت : دراصل یہ لفظ دو الفاظ سے مل کر بنا ہے سگ اور پستان، یہ کتیا کی پستان کی شکل کا ہوتا ہے اس لئے سپستان کہلاتا ہے، یہ ایک درخت کا پھل ہے جو حجم کے اعتبار سے چھوٹا اور بڑا دو قسم کا ہوتا ہے اس کو عام طور پر لسوڑہ بھی کہتے ہیں حالت تازگی میں یہ پھل سبز اور پختہ ہونے پر زرد سفیدی مائل ہو جاتا ہے اس کے اندر بہت زیادہ لعایت ہوتی ہے مزہ میں قدرے شیریں ہوتا ہے اس کے پتے اور پھل دواغ مستعمل ہیں ہندوستان کے اکثر علاقوں میں اس کے

درخت پائے جاتے ہیں

مزاج : معتدل بہ حرارت و برودت رطب بدرجہ اول
افعال و خواص : یلین صدر، مضط بلغم، دافع عطش، نافع نزلہ و سعال، مغلظ منی، مرطب
نفع خاص : نافع سعال یاہس مضر : مضغ معدہ و جگر مصلح : برگ گلاب
بدل : محلی مقدار خوراک : ۹۵۵ عدد

ستاور Asparagus

ستوری، ستاوری Asparagus racemosus, Willd

(Family :- Liliaceae)

ماہیت : ایک نبات کی جڑ ہے جو زرد سفیدی مائل کم و بیش ۳-۴ انچ لمبی ہوتی ہے اس میں
لبائی میں جھریاں پڑی ہوئی ہوتی ہیں جس کی وجہ سے اس پر جھریوں کی لکیریں سی نظر آتی
ہیں اس کا مزہ پھیکا قدرے تلخ ہوتا ہے چبانے پر کثرت سے لعاب پیدا ہوتا ہے ہض قسموں کا
مزہ شیریں ہوتا ہے۔

مزاج : بار دور رطب بدرجہ اول

افعال و خواص : مغلظ منی، مولد منی، مولد شیر، دافع جریان واحتلام و سرعت انزال و
سیلان الرحم، مسکن، مغری نافع اسہال و پیچس، مقوی رحم نفع خاص : مغلظ منی، مولد شیر
مضر : نفاخ مصلح : قفل سیاہ بدل : حب صنوبر مقدار خوراک : ۱۲۵۹ گرام
کیمیادی اجزاء : رطوبت لعابہ، سکرین، جڑوں میں ملتی ہے
مرکبات : سفوف ثعلب، سفوف سیلان الرحم، ستاوری
سجی

سجی کھار، نمک سجی Sodium Carbonate

ماہیت : ایک طرح کا نمک ہے جو مختلف بوٹیوں سے مل کر تیار ہوتا ہے اس کا مزہ کھاری اور
غیر مرغوب ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ سوم

افعال و خواص : جالی، اکال، جھٹ رطوبات، ہاضم طعام، مٹھی، مضٹ بلغم، محلل ورم طحال
نفع خاص : مقوی معدہ، ہاضم طعام، کاسر ریح مضر : زیادہ مقدار میں کی اثرات پیدا کرتا ہے
مصلح : سچی اور دودھ بدل : بورہار منی مقدار خوراک : نصف تا ایک گرام

سدا ب Garden Rue

برگ سدا ب، مثل، تتلی *Ruta graveolens, Linn.*

(Family :- Rutaceae)

ماہیت : ایک چھوٹا پودا ہے جس کی قامت ڈیڑھ سے تین فٹ تک بلند ہوتی ہے، پتیاں انار
کی پتیوں کے مشابہ اور اس کی بعض اقسام اہلی کی پتیوں کے مشابہ ہوتی ہیں، یوناگوار اور تیز ہوتی
ہے، اس کے پتے عموماً دوائی طور پر استعمال ہوتے ہیں، اس کے پھول زرد رنگ کے اور تخم
ایک غلاف میں ملفوف ہوتے ہیں جو سہ گوشہ ہوتے ہیں، یہ ہندوستان کی پیداوار ہے بری اور
ہستانی دو طرح کی ہوتی ہے، سدا ب کے پودے سے ایک روغن نکالا جاتا ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم

افعال و خواص : کاسر ریح، مدریول و حیض، جھٹ رطوبات، مسخن، بیرونی طور پر مخرش عمر
اور محلل ہوتا ہے، نافع برص و بہق، وصلات اعضاء و وجع المفاصل نفع خاص : محلل اور ام،
محلل ریح مضر : مضعف بصارت مصلح : انیسون سبجین بدل : صتر قاری مقدار خوراک :
۵ تا ۳ گرام مرکبات : جوارش کمونی، معجون حلیتیت، سفوف سیلان الرحم، سفوف ثعلب

سر پھوکہ Purple Tephrosia

برگ سوفار، سوفارو *Tephrosia purpurea, (L) Pers*

Galega purpurea, Linn

(Family :- Papilionaceae)

ماہیت : مشہور ہندوستانی نبات ہے، اس کا پودا کم و بیش ڈیڑھ فٹ لمبا ہوتا ہے یہ پودا پنواڑیا
چکوڑ کے پودے کی طرح ہوتا ہے اس میں چھوٹی چھوٹی پھلیاں لگتی ہیں، پھول زرد سفیدی
مائل اور مزہ تلخ ہوتا ہے، بعض علاقوں میں اس کا پودا ایک گز تک بلند ہوتا ہے، اس کے پتے

چھوٹے اور ۲ - ۲ کی تعداد میں اہلی کے پتوں کی طرح ملے ہوئے ہوتے ہیں، سر پھوکہ کے نام سے بازار میں خشک پودا دستیاب ہے سالم پودا دواء استعمال ہوتا ہے۔

مزاج : حار و طبع بدرجہ اول، بقول بعض حار و یابس بدرجہ اول
افعال و خواص : مصفی خون، مدر یول و حیض، دافع بواسیر یادی، محلل ورم
نفع خاص : مصفی خون مضر : نفاخ، اچھا راپیدا کرتا ہے مصلح : نبات سفید
بدل : بدم ڈنڈی مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

کیمیائی اجزاء : ایموڈین، کراٹوفینک ایسڈ مرکبات : شربت مصفی، صافی

سرکس Cupressus

سلطان الاشجار، درخت زکریا، *Cupressus sempervirens*, L.

(Family :- Coniferae)

ماہیت : ایک بڑا درخت ہے پتے گل سر کے پتوں کے مشابہ اس سے کچھ بڑے ہوتے ہیں
اس میں لمبی لمبی چھٹی پھلیاں لگتی ہیں، ہر پھل کے اندر ۷ سے ۸ کی تعداد میں تخم نکلتے ہیں جو
نکونے ہوتے ہیں۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم

افعال و خواص : جالی، محلل اور ام، جھٹ رطوبات، مصفی خون، مقوی باہ، مغلظ منی
نفع خاص : مصفی خون، مقوی باہ مضر : یابس المزاج اشخاص کیلئے مصلح : روغن زرد
بدل : تخم سنبھالو مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام مرکبات : قرص سیرس

سرطان Crab

عقرب البحر، کیڑا (د) خرچنگ (ف) Cancer

ماہیت : اس کے دوسرے نام عقرب البحر اور خرچنگ بھی ہیں یہ ایک آبی جانور ہے اس کے
آٹھ چھوٹے چھوٹے پاؤں ہوتے ہیں ناخن اور پشت سخت ہوتی ہے سرطان کے مقابلے میں
مادہ سرطان زیادہ بہتر تصور کی جاتی ہے سرطان کی پشت پر سوئی چھونے سے سفید لیسدار
رطوبت خارج ہوتی ہے جو اس کی اچھائی اور عمدگی کی دلیل ہے علامہ دمیری کا خیال ہے کہ اگر

نیکڑے کو درختوں پر لٹکا دیا جائے تو درخت میں پھل زیادہ لگیں گے، ابن السکیز کا خیال ہے کہ سرطان محرق کی راکھ گل مختوم اور صمغ عربی، کثیر اور رب السوس میں ملا کر ایک مرکب تیار ہوتا ہے جو سل کے مریضوں کیلئے مفید ہے، اس کو محرق (سوخت) کر کے استعمال کیا جاتا ہے، سرطان کو محرق کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ مٹی کے نئے کوزے میں رکھ کر گل حکمت کر کے تنور میں یک شبانہ روز ڈال دیا جائے ٹھنڈا ہونے پر اس کو نکال لیں۔

مزاج: بارد و رطب، بقول بعضے حار و رطب، مزاج سرطان محرق، بارد و یابس

افعال خواص: محلل اور ارام حارہ، جالی، حابس الدم، نافع سل و دق، و فنت الدم، تریاق گزیدگی حیوان تریاق سگ و عقرب گزیدہ، سرطان محرق نافع فنت المدہ، نافع سعال یابس، نافع خشونت، مسکن مغذی، مجلی داندن اس کا شوربہ مضت حصاة ہے بہق و برص پر طلاء خاکستر سرطان مفید ہے، نافع بواسیر بادی و خونی، نافع کلف و نمش، نافع جرب، دمہ، سل، بیاض العین، ظفرہ، لحمیات و کیشیم کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔

فعل خاص: نافع سل و دق، محلل اور ارام مضر: عسیر البضم مصلح: دار قفل بدل: مای رویاں (جھینگا) مقدار خوراک: ۵ تا ۳ گرام

مرکبات: قرص سرطان، کافوری

سر والی Prince's Feathers / Cock's Comb

سفید مرغا (ہ) *Celosia argentea*, Linn. ; *Amarantus polygamus*

(Family :- Amarantaceae)

ماہیت: ایک نبات ہے جس کے تخم مستعمل ہیں، یہ بچ تخم حماض سے بھی باریک سیاہ رنگ کے چکنے اور چمکدار ہوتے ہیں یہ تخم جس نبات سے حاصل ہوتے ہیں وہ موسم خریف میں جوار و باجرہ کے کھیتوں میں خود رو پائی جاتی ہے اس پر نہایت خوش رنگ و خوش نما پھول لگتے ہیں جو نیچے کی جانب سفید اور اوپر سرخ ہوتے ہیں گویا اس کی مخروطی شکل ہوتی ہے ان میں پھول کی کلیوں کے درمیان یہ چھوٹے چھوٹے باریک تخم لگتے ہیں۔

مزاج: بارد و یابس بدرجہ اول، بقول بعضے مرکب القوی

افعال و خواص : قابض، مغلظ منی، مقوی باہ، دافع حدت صفراء و جوش خون، دافع حمی
 نفع خاص : دافع حیات بلغمیہ و صفراویہ، دافع جریان مضمر : متلی پیدا کرتا ہے
 مصلح : جناب دلائی بدل : آب درگ چندر مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام
 سریشم ماہی

سریش (ف) سریش (د) غری السمک (ع) Isinglass

ماہیت : چرٹی جیسی منجمد شدہ ایک رطوبت ہے جو ایک مچھلی کے پیٹ سے نکلتی ہے نیز ایک
 قسم کی مچھلی کے پھنکوں کو باریک باریک ریشوں میں کاٹ کر خشک کر لیتے ہیں آج کل بازاروں
 میں اسی طرح کی سریشم دستیاب ہے، سریشم مصنوعی طور پر چمڑوں وغیرہ سے بھی بناتے ہیں جو
 ایک لیسدار لعاب کی شکل کی ہوتی ہے سریشم روس اور یورپی ممالک میں زیادہ پایا جاتا ہے۔
 مزاج : غری السمک حار و یابس بدرجہ اول ہوتا ہے، جبکہ چمڑے سے تیار کیا گیا سریش زیادہ
 حار ہوتا ہے

افعال و خواص و مواقع استعمال : مغری جھٹ، جالی اور حائس الدم، مرض سل اور فٹ الدم
 میں بھرت مستعمل ہے چنانچہ مفرد اور مرکباً معمول اطباء میں شامل ہے۔
 جالی ہونے کے باعث بعض مراہم میں شامل کیا جاتا ہے زخموں کے اندمال میں کافی مفید
 ہوتا ہے تازہ زخموں کے لئے ذرور مفید ہے، مدسل قروح ہے اس لئے شقاق رخسار، برص، اور
 لون بھرہ کو نکھارنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے سبھی طرح کے سریش سر کے زخموں میں بطور
 خاص مفید ہیں ہساوقات چمڑے سے تیار کردہ سریش کو جلا کر غسل دیکر توتیا کی جگہ پر استعمال
 کراتے ہیں سرکہ میں شامل کر کے قوباء پر طلاء استعمال کرنا مفید ہے۔ فعل خاص : مغری
 مضمر : محرومین کیلئے مصلح : یہہ دانہ بدل : بخیر مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

سعد کوئی Nut Grass

مشک زیر زمین، موتھا Cyperus rotundus, Linn

(Family :- Cyperaceae)

ماہیت : ایک خوش بو دار جڑ ہے جو باہر سے سیاہ اور اندر سے سفید ہوتی ہے، اس کی بو تیز اور

مزه تلخ ہوتا ہے، ناگر مورتھا جو مشہور نبات ہے، دراصل اس کی ہی ایک قسم ہے، یہ ایک خود رو بوٹی ہے اس کا پودا جو اردو مکا کے کھیتوں میں پایا جاتا ہے۔

مزاج : حار یا پس بدرجہ دوم،

افعال و خواص : مقوی قلب دماغ، مقوی معدہ و امعاء، مقوی اعصاب، مطیب دہن اور مدریول و حیض، کاسر ریاح۔ نفع خاص : مفرح و مقوی قلب، مدریول و حیض۔

مضر : پھیپھڑوں کیلئے مصلح : شکر، بادیان، انیسون

بدل : سنبل الطیب، مرکبی، مقدار خوراک : ۳ تا ۳ گرام

مرکبات : انوشدارو۔ جوارش جالینوس۔ معجون اذراقی

کیمیادی تجزیہ : تخم شکر مواد نشاستہ ایک روغن مواد بیضیہ

سفیدہ کا شغری White Lead

سفیداب، اسپیدلج

ماہیت : سفید رنگ کا ایک نرم اور وزنی سفوف ہے، یہ سیسہ یا قلعی کو جلا کر بنایا جاتا ہے، قلعی سے تیار کئے جانے والے سفیدہ کو سفیداب رومی، سفیدہ ازریہ سفیدہ کا شغری کہتے ہیں۔

مزاج : بار دیا پس بدرجہ دوم۔ افعال و خواص : قابض، جھٹ رطوبت، مسکن، مبرد، مغزی مثبت لحم، حابس دم، جالی، نافع قروح حازہ اور ام حازہ میں مستعمل مراہم میں شامل کیا جاتا ہے، نافع حرقت البول سوزاک، قروح مثانہ قروح بینی۔ نزف الدم میں طلاء مستعمل و مفید ہے، قروح امعاء میں اس کا حقنہ کرتے ہیں فعل خاص : مبرد و مسکن، مضر : معدہ کے لئے مصلح : قفل سیاہ بدل : طین احمر، مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

مرکبات : مرہم کافوری، مرہم سیاہ، شیاف ابض، شیاف اخضر

سقمونیا Scammony

convolvulus scammony, Linn

(Family :- Convolvulaceae)

ماہیت : سقمونیا کو محمودہ بھی کہتے ہیں یہ بلابل سے مشابہ ایک نبات کارال دار عصارہ

(دودھ) ہے جو درخت کی جڑ پر شکاف دینے سے حاصل ہوتا ہے اسی عصارہ کا نام سقمونیا ہے۔ سقمونیا کی درآمد شام اور ایشیائے کوچک سے کی جاتی ہے۔ سقمونیا کا استعمال بطور مسهل پانچویں صدی قبل مسیح سے ہی ہوتا چلا آرہا ہے جسکی نوعیت عمل کا اطباء کو پتہ نہیں تھا مگر اب تحقیقات نے ثابت کر دیا ہے کہ سقمونیا حب معاء اثنا عشری میں پیونج کر صفراء سے ملتا ہے تو اس آمیزش سے نہایت تیز قسم کا ایک مسهل مرکب تیار ہو جاتا ہے۔ جسکی وجہ سے آنتوں میں رطوبت بہت زیادہ تراوش پانے لگتی ہے اور آنتوں کی حرکت دودھ parastalytic movement بھی بڑھ جاتی ہے جس سے تقریباً چار گھنٹوں کے اندر پیٹ میں مروڑ پیدا ہو کر دست آنے لگتے ہیں، پہلا ملائم مگر بعد کے دست اذکار، طرح پتلے آنے لگتے ہیں، سقمونیا کو براہ راست اگر خون میں داخل کر دیا جائے تو اس سے کوئی اثر مرتب نہیں ہوتا جسکا مطلب یہ ہوا کہ اس کا اثر آنتوں پر مقامی ہے۔

مزاج : اس کے مزاج میں کسی قدر اختلاف ہے کچھ لوگ حار یا بس بدرجہ دوم کچھ حار یا بس بدرجہ سوم اور شیخ الرئیس ابن سینا حار بدرجہ سوم یا بس بدرجہ دوم تصور کرتے ہیں۔ سقمونیا ازرق المضرک (ہلکے نیلے رنگ کا جو آسانی سے کھل اٹھتا ہے) آسانی سے حل ہونیوالا ہو سب سے اچھا ہوتا ہے۔

افعال و خواص : سقمونیا کا استعمال استقاء وجع المفاصل وغیرہ میں کراتے ہیں، سقمونیا مسهل صفراء ہے جو غائر رطوبات کھینچ لاتا ہے اس لئے سخت قبض میں دیتے ہیں، تبرد میں ملا کر میٹھے دودھ میں پینا مخرج دیدان ہے سرکہ یا روغن گاؤ میں طلائے نافع صداع ہے نافع برص و بہق و کلف، محلل جراحات (شہد میں ملا کر) نافع عقرب گزیدگی اور حمیات میں بھی اسکا استعمال مفید ہے۔ معدہ و قلب کے لئے مضر ہے اس کا مصلح انیسون، ورد، ایارج لیقراء، مصطلی، روغن بادام ہے۔ اس کو مدبر کرنے کی ترکیب کو تشویہ اور مدبر کئے ہوئے کو مشوی کہتے ہیں جس کو سیب یا سفرجل میں مشوی کیا جاتا ہے۔

نفع خاص : مسهل صفراء، مسهل قوی، مضر : کرب دبے چینی پیدا کرتی ہے مصلح : لعاب گاؤ زبان، بدل : افتیون ولایتی، مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

مرکبات : اطرینفل زمانی، قرص ملین

سکبینج Sagapenum

Ferula persica, Willd ; *Ferula scowitziana*, DC

(Family :- Umbelliferae

ماہیت : ایران کے پہاڑوں میں پائے جانے والے درخت کی رال (گوند) ہے، یہ رال عموماً لگدی کی شکل میں گہرے بھورے رنگ کی ہوتی ہے، نیم شفاف اشکی دانوں کی شکل میں بھی دستیاب ہے، خوشگوار بو اور ذائقہ تلخ ہوتا ہے، یہ باہر سے سرخ زردی مائل اور اندر سے سفید ہوتی ہے یہ گوند اچھی مانی جاتی ہے۔

مزاج : حار یا بس بدرجہ دوم

افعال و خواص : خارجہ جالی جاذب و محلل و مسکن، داخلہ مسهل بلغم، مصلح ادویہ مسہلہ، قاتل کرم شکم مدربول و حیض مفتحت حصاة، نافع وجع المفاصل، وجع القطن و عرق النساء، بواسیر، نفقہ خاص : دافع موتیامد مدربول و حیض (ضاداً) مضمر : مورث اور ام باطنہ،

مصلح : کثیرا بدل : بہرہ ذہ مقدار خوراک : ۳ تا ۴ گرام

مرکبات : حب مقل، ضاد کبریت کیمیائی تجزیہ : رال، گوند اور روغن فراری

سلاجیت Asphaltum

حجر موسیٰ (ع) خلا جیتو (مکد) کمارو (سندھی) *Styrax preapratu*, (Mill)

ماہیت : ایک رطوبت ہے جو پہاڑوں میں رس کر جم جاتی ہے، اس کو لنگور بڑے شوق سے کھاتا ہے اس کی رنگت سیاہ سرخی مائل ہوتی ہے۔ چونکہ اس کی ترکیب میں سونا، لوہا، تانبا اور چاندی وغیرہ کے اجزاء ملتے ہوتے ہیں اسی لئے یہ عموماً سیاہ چکنا ہوتا ہے، ذائقہ ایک اعتبار سے تلخ قدرے مٹھاس والا ہوتا ہے جس قسم کی کان میں سلاجیت پایا جاتا ہے اس کی رنگت غالب ہوتی ہے، اسکی بو گائے کے پیشاب جیسی ہوتی ہے، اگر سلاجیت کی ایک چھوٹی ڈلی ایک گلاس پانی میں ڈالی جائے تو اوپر کی طرف ایک تار سا ابھرتا ہوا دکھائی دیتا ہے، یہی اس کے بہرہ ہونے کی پہچان ہے، اسکی قوت تیس سال باقی رہتی ہے۔

مزاج : حار یا پس بدرج سوم

افعال و خواص : دافع سمیات، تریاقی دوا ہے، مقوی بدن، مقوی معدہ و جگر و مثانہ و مقوی باہ مولد و مغلظ منی، محرک اعصاب، قاتل کرم شکم، مفتت سنگ گردہ و مثانہ، نافع سلس البول و بول شکر و نافع دافع ذیابیطس نفع خاص : مقوی باہ، مقوی اعضاء بدن مضر : مبرودین کے لیے مصلح : دودھ اور اشیاء رطبہ بدل : مومیائی مقرر ار خوراک : نصف گرام کیمیائی اجزاء : فولاد ٹے نینی، کاربوہائی ڈریش، آیوڈین مرکبات : حب مومیائی، چندر پر بھاؤنی

سماق Sumach

تتری، کاغانی، گرد سماق *Rhus coriaria*, Linn

(Family :- Anacardiaceae)

ماہیت : ایک درخت کا پھل ہے جو تخم کنوچہ سے مشابہت رکھتا ہے اسکے درخت ۲-۳ میٹر بلند ہوتے ہیں، پتے لمبے سرخی مائل اور ان کے کنارے دندانے دار ہوتے ہیں پھول خوشوں میں لگتے ہیں یہ پھل دانہ مسور کے مشابہ اور اس کے برابر ہوتے ہیں پھل کے اندر کا باریک خشک شدہ چھلکا بطور دوا مستعمل ہے جو گرد سماق کے نام سے جانا جاتا ہے اس کا مزہ ترش ہوتا ہے سماق کے درخت اسپین اور اٹلی وغیرہ میں کثرت سے کاشت کئے جاتے ہیں ایران و افغانستان میں خورد رو ہوتے ہیں یہ دواء بیرونی ممالک سے درآمد کی جاتی ہے۔

مزاج : بارد و یا پس بدرج دوم

افعال و خواص : قابض، رادع مواد، مقوی معدہ، مسکن صفراء و جوش خون، دافع پچش، دافع عطش دافع تی، دافع تهوع و غشيان نفع خاص : مقوی معدہ، دافع اسہال صفراوی مضر جگر کیلئے بارد المزاج کیلئے مصلح : مصطکی دومی مانیسون بدل : زرشک

مقدار خوراک : ۵۰۳ گرام

کیمیائی تجزیہ : ٹے نین، روغن کثیف

مرکبات : انوشدارد سادہ

سم الفار Arsenic

سنگھیا (د) مرگ موش (ف) شک (ع) Arsenicum

ماہیت : سم الفار ایک بسیط معدنی شے ہے جو خالص حالت میں کم یاب لیکن دیگر دھاتوں کے ساتھ بطور آمیزہ مثلاً گندھک، پارہ، ہڑتال وغیرہ کے ساتھ ملا ہوا پایا جاتا ہے زرخ کی سفید قسم کو سنگھیا کہتے ہیں خالص سنگھیا کسی قدر سفید خاکستر چمکدار وزنی ہوتا ہے جو آب سانی ٹوٹ جاتا ہے خالص سنگھیا داخل بطور دوا مستعمل نہیں ہے، ادویہ سمیہ میں سے ہے آکسیجن کے ساتھ ملا کر بطور آرسنک ایسڈ یا سنگھیا مدبر بطور دوا مستعمل ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ چہارم افعال و خواص : مقوی اعصاب، مقوی بدن، مقوی باہ، مولد کریات حرّاء، مقوی معدہ، مصفی دم، دافع امراض ربی و بلغمی، قاتل کرم شکم، اکال، جھن، دافع حمیات مزمنہ، دافع ضیق النفس، دافع آتشک۔ نفع خاص : مقوی باہ، دافع وجع الفاصل مضمر : سم قاتل، خثر کریات مصلح : روغنیات بدل : زرخ سرخ مقدار خوراک : ۲۵ ملی گرام مرکبات : کشتہ سم الفار، حب احمر، جوہر سین

سمندر سوکھ Elephant Creeper

Argyreia speciosa, Sweet.

(Family :- Convolvulaceae)

ماہیت : سیاہ رنگ کے چکنے تخم ہیں، جو چولائی کے دانوں سے بھی چھوٹے ہوتے ہیں۔
مزاج : بارد و رطب بدرجہ اول افعال و خواص : مغلف منی، مسکن سوزش بول نفع خاص : مغلف منی مضمر : ثقیل اور دیر ہضم ہے، مصلح : شد و شکر بدل : تال مکھانہ
مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

سنامکی Indian Senna

سناء کی، Casia angustifolia, Wall. ; C. lanceolata.

(Family :- Caesalpiniaceae)

ماہیت : سناء، ایک نبات ہے جس کا پودا تین فٹ تک بلند ہوتا ہے، مکہ مکرمہ میں پائی جانے

والی ساء سب سے بہتر ہوتی ہے لہذا ساء مکی کے نام سے مشہور ہے۔ پتے برگ حنا سے مشابہت رکھتے ہیں لیکن اس سے بڑے لمبے ہوتے ہیں پھول زرد رنگ کا پھل چبٹے کسی قدر گول بیہوی تقریباً چوتھائی انچ لمبے ہوتے ہیں ان کے اندر چبٹے کسی قدر گردے کی شکل کے سبز سیاہی مائل تخم ہوتے ہیں زیادہ تر اس کے پتے ہی دواء مستعمل ہے جن کا مزہ پھیکا ہوتا ہے اس کی کاشت اگرچہ جنوبی عرب میں کی جاتی ہے اور وہیں سے درآمد کی جاتی ہے مگر ہندوستان کے بعض علاقہ یا جنوبی ہند کے ساحلی علاقہ مدور او تناولی کے علاقہ میں اس کی کاشت کی جاتی ہے اس کے پتے ۳-۶ سینٹی میٹر تک لمبے اور چوڑے ہوتے ہیں ان کا رنگ سبز زردی مائل ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ اول، بقول بعض بدرجہ دوم

افعال و خواص : ملین مسهل اخلاط ثلاثہ، قاتل و مخرج کرم شکم، دافع قبض

نفع خاص : ملین شکم، آنتوں کی عضلاتی پرت کو تحریک دیکر نرم اجائیں لاتا ہے

مضر : مضطرب پیدا کرتا ہے مصلح : درد / گلاب، روغن بادام شیریں بدل : تر پھل

مقدار خوراک : ۶ تا ۹ گرام

کیمیائی اجزاء : کتھارنک ایسڈ، (مسل گلو کو سائڈ) شاکر دل، کرائی سونے تک ایسڈ،

ایموڈین۔ مرکبات : اطرینفل سائی، سفوف سنا

سنبیل الطیب Valrian

بالنچرہ *Valeriana officinalis*, (B.P.), Linn

(Family :- Valerianaceae)

ماہیت : سیاہی مائل کسی قدر سرخ ایک نبات کی جڑ ہے جو باریک ریشوں سے لپٹی رہتی ہے اس کی بو تیز اور خوشگوار ہوتی ہے، ہندوستان میں شمالی صوبوں کے پہاڑی علاقہ اور ایشیاء کے دیگر مقامات میں یہ بوٹی پائی جاتی ہے، یورپ میں بھی ملتی ہے۔

مزاج : حار بدرجہ اول یا یابس بدرجہ دوم بقول بعض حار و یابس بدرجہ دوم

افعال و خواص : محلل اور ام، مفتوح سد، سمن، محسن لون، مطیب عرق و دہن، مقوی قلب

و دماغ، مدربول، مقوی باہ، کاسر ریا ح نفع خاص : مقوی قلب و دماغ و جگر

مضر: گردے کیلئے مصلح: روغن گل بدل: اذخرکی

مقدار خوراک: ۵ تا ۳ گرام

کیمیائی تجزیہ: روغن الطیب، گلوکوسائیڈ، جوہر موثر چٹائن، ویلیریانین، رال لعابی مادے۔
مرکبات: حب ایارج، انوشدارو، بر شعفاء، جوارش جالینوس، معجون دہیدالورو، دواء الکرم،
دواء المسک معتدل، خمیرہ آمیشم حکیم ارشد والا لبوب کبیر، مفرح یا قوتی۔

سیسہ Lead

رصاص، رائگ

ماہیت: مشہور عام چیز ہے اس کا براہ بطور دواء مستعمل ہے۔

مزاج: حار و یاہس بدرجہ اول

افعال و خواص: مصفی خون، مبزل، بھف، قاتل کرم شکم نفع خاص: مصفی خون

مضر: محرورین کیلئے مصلح: شد خالص بدل: آہوس مقدار خوراک: ۵ تا ۳ گرام

مرکبات: کشتہ اسرب، کشتہ مثلث

سیماب Mercury

زینق (ع) جیوہ (ہ) پپارہ (ب) Hydragryum

ماہیت: یہ ایک معدنی شے ہے جو پگھلی ہوئی چاندی کی طرح ہوتا ہے یہ چین وغیرہ سے در آمد
کیا جاتا ہے لہک کے کان سے بھی نکلتا ہے گرمی سے اڑ جاتا ہے۔ یہ سفید شفاف چمکدار اور
نہایت وزنی ہوتا ہے اس کا کوئی ذائقہ نہیں ہوتا تھ پھسکی دواؤں میں شمار ہوتا ہے۔

مزاج: بار دور طب مبار ویدر جہ دوم اور رطب بدرجہ سوم، بعض نے حار و رطب بھی لکھا ہے

افعال و خواص: حار و قابض اگر اس کو روزانہ ایک رتی سے شروع کریں اور رفتہ رفتہ ایک

دانہ تک پہنچائیں اور اس کے کھانے کے بعد روزانہ بیخنی بھی پیئیں تو صحت جسم اور تقویت

اعصاب و ہضم کیلئے بھرط موافقت مزاج بے مثل دوا ہے اور اسے دونوں ہتھیالوں میں ملنے سے

خارش ترو خشک اور آتش کے دانوں کو سوکھا دیتا ہے اور گائے کے گھی کے ساتھ اکثر زخموں کو

خشک کرتا ہے۔ یہ حلق، دماغ اور کانوں کیلئے نہایت ہی مضر ہے اس کا دھواں قاتل هوام ہے

مولی کے پتوں کے ساتھ اس کو سر میں ڈالنے سے جوں مر جاتے ہیں نیز یہ چوہوں کا زہر بھی ہے اس کا کشتہ مورث جذام اور اس کا دھواں ریشہ پیدا کرتا ہے اور مولی کے پتوں کے ساتھ ہاتھوں میں ملنے سے جسم کے اندر جذب ہوتا ہے اور مولی کی جڑ ملنے سے جو کچھ جذب ہوا ہوتا ہے نکل آتا ہے اس کے مرکبات مقوی باہ ہیں۔

نفع خاص : اکثر زخموں کا جھف قاتل ہوا و حافظ صحت ہے۔

مضر : منہ، حلق، دماغ اور کان کے لئے نہایت مضر ہے۔

مصلح : دودھ، گھی مرغین شوربے اور چکنائیاں بدل : رانگا ہموزن

مقدار خوراک : دو گرام سے ۴ گرام یا چھ گرام تک

سیندور Plumbcum

اسرنج (ع) سندور (د) Oxide of red lead, ; Bixa Orellana

ماہیت : قلعی سیسہ اور نمک سے بنا ہے (ان کا مرکب ہے)

مزاج : باربد درجہ دوم، یا پس بدرجہ سوم

افعال و خواص : محلل ورم، جالی قروح، نبت لحم، دافع ورم مدمل قروح، حاس دم، نافع سوختگی آتش، سیم کی پتی کے ساتھ داد کو ختم کرتا ہے، چربی اور آب بارنگ میں ملا کر آنٹوں کے زخموں کو مفید ہے۔ نفع خاص : مدمل قروح مضر : سم قاتل ہے مصلح : روغن و اشیاء چرب بدل : سفیدہ کا شغری مقدار خوراک : خار جا مستعمل ہے بقدر ضرورت

شادنج Blood Stone

شادنہ (ف) شادنج عدسی، حجر الدم Lapis Sanguine

ماہیت : ایک مخصوص قسم کے پتھر کے ٹکڑے ہیں مسور کے دانوں کی شکل کے ہوتے ہیں یہ نرم ہوتے ہیں اور توڑنے پر سرخ رنگ کے ٹکٹے ہیں مغسول و غیر مغسول دونوں طرح کا مستعمل ہے۔

مزاج : مغسول بار دو یا پس بدرجہ دوم، غیر مغسول بار بدرجہ دوم یا پس بدرجہ سوم

افعال و خواص : جھف، قابض، مدمل قروح، مقوی اعصاب و عضلات و بصارت، حاس

سیلان جملہ اعضاء، شراب کنہ کے ساتھ اس کا استعمال (شربا) عسر البول، سیلان حیض و اورار منی، نافع اسہال دموی و زحیر و قروح امعاء، نافع سئل، اس کا سرمہ شیر عورت کے ساتھ دافع سوزش چشم و خارش و قروح چشم، قاطع لحم زائد، مدلل قروح خصوصاً زخم مقعد و زخم ذکر و اعضاء عصبانی کے لئے بے مثل ہے۔

نفع خاص : خالص سیلان دم جملہ اعضاء، مقوی بصر مضر : امراض مثانہ کیلئے
مصلح : بصر، صمغ عربی بدل : سنگ مقناطیس سوختہ، دم الاخوین، رسوت
مقدار خوراک : ۲ تا ۳ گرام

شاہترہ Fumitory

شاہترج، پت پائیز *Fumaria officinalis*, Linn. ; *F. parviflora*

(Family :- Fumariaceae)

ماہیت : شاہترہ کا پودا نصف تا ایک گز بلند ہوتا ہے، چھوٹے چھوٹے پتے اور پھول زرد سرخی مائل ہوتے ہیں عموماً یہ پودے موسم ریح میں گیہوں یا پتے کے کھیتوں میں خود رد ملتے ہیں، ہندوستان میں شاہترہ کثرت سے پایا جاتا ہے، شمالی ہند اور پنجاب میں بہت ہوتا ہے علاوہ ازیں ایران میں بھی یہ پودے ملتے ہیں، ہندوستان کے بازاروں میں عطاروں کے یہاں ایران سے درآمد شدہ شاہترہ ہی دستیاب ہے، اس کا پورا پودا عطار خانوں میں ملتا ہے، پتیوں کا استعمال زیادہ دوائی افادیت کا حامل ہے، اس کا مزہ انتہائی تلخ ہوتا ہے، اس کی دو قسمیں ہیں، شاہترہ ہندی اور شاہترہ ولایتی۔

مزاج : حارویا بس بدرجہ دوم،

افعال و خواص : مصفی خون، مدربول، ملین طبع، دافع حمی، نافع آتشک و سوزاک و قروح و شبور، نافع جراثیم، معدل دم،

نفع خاص : مصفی خون، دافع حمی مضر : گردوں کے لئے، مصلح : انیسون

بدل : چراغ مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

کیمیائی اجزاء : Fumarine, Fumaric acid

مرکبات : اطر یفل شاہترہ ، عرق شاہترہ ،

شربہ یمانی Alum

زاج ایض ، پھٹکری ، Alumen sulphate

ماہیت : شیشہ اور نمک کے مانند پھٹکری کی سفید شفاف ڈلیاں ہوتی ہیں جو وزن میں نمک سے ہلکی ہوتی ہیں ، اسکا مزہ شیریں اور کسی قدر کسیدہ ہوتا ہے ، اس کی دو قسمیں ہیں ، سرخ و سفید ، یہ ایک نہایت قدیمی دوا ہے ، ہندوستان میں پنجاب ، بہار اور گجرات میں پھٹکری بنائی جاتی ہے ، یہ شفاف قلمیں ہوتی ہیں جن کا مزہ ترش اور قابض ہوتا ہے۔

مزاج : بارد سوم یا بس دوم ،

افعال و خواص : قابض ، قابس ، مسکن ، معی ، مخرج جنین و مٹمہ ، دافع تپ نافع آشوب چشم جالی ، دافع تشنج ، دافع تعفن ، نفع خاص : قابس دوم ، نافع امراض چشم ، مضر : زریہ ، معدہ و امعاء کیلئے ، مصلح : روغنیات ، دودھ ،

بدل : ایک قسم دوسرے کی بدل ہے ، نوشار ، مقدار خوراک : ۱۲۵ تا ۵۰ ملی گرام
مرکبات : سفوف استحاہ

شقاقل مصری Secacul

گذردشتی ہندی (ف) جنگلی گاجر Pastinaca secacul, Linn.

دودھالی (س) Peucedanum grande, Clarke.

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت : ایک نبات کی جڑ ہے جو دواء مستعمل ہے ، یہ دراصل مصر کی پیداوار ہے ، ایران میں بھی اس کے پودے پائے جاتے ہیں ، اس کا مزہ لیسدار کسی قدر شیریں ہوتا ہے ، بعض ماہرین نباتات اور اطباء اس کو Asparagus کی قسم سے تصور کرتے تھے مگر حقیقتاً یہ اس سے مختلف ایک نبات ہے ، اس کی جڑیں شلجم یا گاجر کی طرح ہوتی ہیں ، رنگت سفید کسی قدر زردی مائل اور مزہ شیریں ہوتا ہے ، نبات کا تنا گول پھول نیلگوں سفیدی مائل گل ، معنہ ہے ملتے جلتے ہوتے ہیں ، نمناک زمینوں میں زیادہ تر سایہ دار درختوں کے نیچے یہ نبات ملتی ہے ،

اس کی جڑیں سیاہ رنگ کی رطوبت سے پر ہوتی ہیں یہی جڑ دواء مستعمل ہے۔

مزاج : حار و رطب ، بدرجہ دوم ،

افعال و خواص : مولد و مغلظ منی ، مفرز و مولد شیر ، دافع جریان منی ، دافع سرعت انزال

فعل خاص : مقوی باہ ، مولد و مغلظ منی ، مفرز شیر ، مضمر : مضعف اشتہاء اور مصدرع ،

مصلح : شہد خالص ، نبات سفید بدل : حب صنوبر ، سنگاڑا

مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

کیمیاء و اجزاء : لعابی مادہ ، بعض نمکیات ، نشاستہ ، فولادی اجزاء مرکبات : لیوب کبیر ،

شکائی Camels Thistle

اشتر غار ، اونٹ کنار ، شوکتہ البیضاء *Echinops echinatus*, DC.

(Family :- Compositae)

ماہیت : ایک خاردار بوٹی ہے ، جس کا تانکونہ ہوتا ہے ، یہ بوٹی کم و بیش انگلی کے برابر موٹی

ہوتی ہے پتے دبیز اور ابھرے ہوئے ہوتے ہیں ، پھول ہنشی زرد رنگ کے ہوتے ہیں ، یہ

نبات بجز زمینوں میں جھاڑیوں کے نیچے ہوتی ہے ، پوری بوٹی بطور دواء مستعمل ہے۔

مزاج : حار یا سرد بدرجہ دوم

افعال و خواص : قابض ، جھٹ ، محلل اور ارام ، مقوی معدہ و جگر ، دافع عوار

نفع خاص : دافع حمی مزمنہ ، مقوی معدہ و جگر مضمر : پھپھروں کیلئے

مصلح : صمغ عربی ، بتیرہ بدل : باد آورد مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

کیمیاء و اجزاء : نمکیات ، روغن فراری ، رال دار مواد

شکر تیغال Hempitera Tegals

قد تیغال ، تیغال شکرستہ

ماہیت : تیغال نامی کیڑے کا گھر ہے جس کو یہ اپنے لعاب و ہن سے بناتا ہے ، یہ کیڑا زباب

اور زنبور سے مشابہت رکھتا ہے تازہ حالت میں شیریں اور خشک ہونے کے بعد معمولی شیرینی

مائل بے مزہ ہو جاتا ہے۔

مزاج : حرارت و برودت میں معتدل، بہ غلبہ رطوبت،
 افعال کلیہ : مغزی، مرتخی معدہ، دافع سعال، دافع خشونت حلق،
 نفع خاص : دافع سعال و خشونت حلق، مضمر : زیادتی، قوی آور ہے، مصلح : شکر، ترنجبین،
 بدل : نبات سفید، مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام
 کیمیاویہ اجزاء : رال دار مادہ، نشاستہ۔

شنگرف Cinnabar

شنگرف (مرب) زنجفر Red - sulphide of mercury

ماہیت : گہرے سرخ رنگ کا وزنی چمکدار نکڑوں کی شکل میں ملنے والا ایک معدنی مرکب ہے جو پارہ گندھک اور سیندور سے مرکب ہوتا ہے، شنگرف معادن سے نکلتا ہے اور مصنوعی طور پر بھی تیار کیا جاتا ہے۔

مزاج : حار یا ہس بدرجہ سوم

افعال و خواص : قابض، جھٹ، محلل، کشتہ شنگرف مقوی بدن و باہ، مقوی اعصاب، مسک،
 دافع امراض بلغمیہ و تپ کہنہ مصفی خون، دافع تپ کہنہ نفع خاص : حابس دم، بدل قروح،
 مضمر : کرب و بے چینی پیدا کرتا ہے، موجب خناق ہے، مصلح : گھی اور دودھ

بدل : شادنج مغسول مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام

شورہ قلمی Potassium nitrate

شورہ، کھار، سورما

ماہیت : اسکی چمکدار قلمیں ہوتی ہیں جسکو پرانی اینٹوں کی پرانی دیواروں کی مٹی اور ہض خاص علاقوں کی مٹی سے عمل ترکیب کے ذریعہ تیار کیا جاتا ہے، جس طرح کسی چیز کا نمک حاصل کیا جاتا ہے ہض شورہ زمینوں کی مٹی میں بھی شورے کی آمیزش ہوتی ہے، اتر پردیش میں شورہ تیار کرنے کا بڑا کارخانہ ہے۔

مزاج : حار یا ہس بدرجہ سوم

افعال : قاطع، جالی، منفع، مسهل، منفع رطوبات، مدریول، مانع لجماد الدم

نفع خاص : مدبول

مضر : اس کی کثرت مضعف قلب، معدہ و امعاء، مخرش امعاء گردہ کیلئے مضر ہے
مصلح : بسترہ، شمد خالص بدل : نمک اندرانی مقدار خوراک : ۱ تا ڈیڑھ گرام

شوکران Conium

بخ تفت، قردمان، موٹھ کی جڑ *Conium maculatum, Linn*

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت : ایک زہریلی نبات ہے، اس کے پتے چکنے صاف اور کنارے کٹے ہوئے ہوتے ہیں
ان میں سے تیز ناگوار بو آتی ہے، اس کے پھول سوئے کے مانند گھنڈیوں میں لگتے ہیں جن سے
باریک پھل نکلتے ہیں شوکران کے پتے اور پھل دواء مستعمل ہیں، اس نبات کے پودے
یورپ اور شمالی ایشیاء میں پائے جاتے ہیں ہندوستان میں یہ دوا در آمد کی جاتی ہے، یہ زہریلی دوا
ہے اس کی زیادہ مقدار مسلک ہے (۶ گرام تک)

مزاج : بارویا بس بدرجہ چارم بقول بعضے بار بدرجہ چارم یا بس بدرجہ سوم
افعال کلیہ : مسکن الم، مخدر، داخلا دافع تشنج، نافع حصہ المقعد، شقاق مقعد، نافع
بواسیر و وجع المقاصل، نافع رعشہ وام الصبیان، دافع سعال و کی، سعال شعبی مزمن، نافع
ضیق النفس، نافع جنون۔

نفع خاص : حابس رعاف، مسکن الم، دافع تشنج، نافع احتلام،
مضر : مضعف قوی ظاہرہ و باطنہ، مصلح : المستین، قفل، زعفران، جنید ستر، سداب،
بدل : انیون اجوائن خراسانی مقدار خوراک : ۱۲۵ تا ۵۰ ملی گرام

کیمیائی اجزاء : Acid Quinine Methyl quinine-colourless Alkaloids

شوینز Black Cumin

کلونجی، حبہ السوداء، کرشن جیرک (س) منگریلا *Nigella sativa, Linn; N. indica*

(Family :- Ranunculaceae)

ماہیت : سونف کے پودے کے مانند لیکن اس سے قدرے چھوٹے پودے ہوتے ہیں،

موسم ربیع کی پیداوار ہے پھول زرد ہوتے ہیں بعض جگہ نیلے پھول ہوتے ہیں، سیاہ سبزی مائل، ختم پیاز کے مانند ہوتے ہیں، ان ٹخموں کی بو تیز اور مزہ ترشی مائل ہوتا ہے، ہندوستان کے اکثر علاقوں میں اس کی کاشت کجاتی ہے، شہد کی مکھیاں اس کا رس رغبت سے چوستی اور حاصل کرتی ہیں آیورویدک کی کتابوں میں اس کو کرشن جیرک بھی کہا گیا ہے۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ دوم

افعال و خواص : بیرونی طور پر جاذب، جالی، اندرونی طور پر معش بلغم، محلل اور ام، محلل ریاح، مقوی معدہ، مسکن اوجاع، قاتل کرم شکم، مدریول و حیض، دافع کلف، بہق برص، مخرج جنین و شمشہ، دافع درد تولنج، دافع یرقان و استقاء، دافع وجع المفاصل، وجع القطن نفع خاص : مدریول و حیض، دافع یرقان، مضر : موجب خناق مصلح : صمغ عربی، بکیرہ، رب السوس بدل : انیسون، اقیون ولایتی مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام
کیمیائی اجزاء : روغن فراری، روغن کثیف، ٹے نین مواد لحمیہ، رال دار مادہ، صمغیات

شعیر Barley

جود (بارلی) *Hordeum vulgare*, Linn ; *H. sativum*

(Family :- Gramineae)

ماہیت : یہ مشہور غلہ ہے اس کا ستوبنا ہے رنگ مائل بزر دی مزہ پھیکا لعابدار ہوتا ہے، گیہوں جو اور چناہم وزن شامل کر کے اس کے آٹے کی روٹیاں دیا بیٹس اور سلسل البول کے مریضوں کے لئے بہترین غذا ہے۔

مزاج : بارد و یا س بدرجہ اول

افعال و خواص : قلیل الغذاء قابض، جھٹ، رادع، مسکن جوش صفراء و خون دافع عطش، تپ دق کی حدت اور سل و دق کے لئے سود مند سرلیح الاخذار کھانسی درد سر کی دافع، مولد خون صالح اسکا حریرہ درد سر میں مفید ہے، نافع وجع الصدر، دافع ذات الحجب ضہادا محلل ورم اور غرغره ورم حلق میں مفید ہے۔

نفع خاص : مسکن جوش خون و صفراء و عطش مضر : مٹانے اور احشاء کو مضر ہے

مصلح : روغن انیسون و گل قند بدل : بعض افعال میں جوار / گوار
مقدار خوراک بدر ضرورت مرکبات : آتش جو ، ماء الشعیر۔

شفقنا لو Peaches

آژو (د)، خوځ (ع) *Prunus persica*, Benth & Hook

Pygeum persica

(Family :- Rosaceae)

ماہیت : یہ ایک مشہور عام پھل ہے دو طرح کا ہوتا ہے چکنالور لمبا، اندر سفید و سبز بعض
مقام پر سرخی مائل اور خوشبودار ذائقہ اکثر چاشنی دار اور بعض شیریں قدرے تلخ ہوتا ہے،

مزاج : بارور طب بدرجہ دوم بعض نے بدرجہ اول لکھا ہے

افعال و خواص : ملین طبع، دافع حمی حار و تشنگی، دافع جوش صفراء و خون، نافع میردماغ،
نافع ترطیب مزاج سوداوی و ہتھائے سوداوی و صفراوی، مزیل گندہ ہن، گرم مزاجوں کی باہ اور
اشتها کو بڑھاتا ہے دافع اخلاط سوختہ حادہ، اسکے پتوں کا پھوڑا ہوا پانی پینے سے پیٹ کے کیڑے
نکل جاتے ہیں اور ناف پر پتوں کا لپ کرنے سے کچھوے نکل جاتے ہیں پھول کالیپ مسوں کو
دور کرتا ہے، پھول مسقط جنین ہے گتھلی کا تیل کان کے درد اور بہرے پن کو مفید،

نفع خاص : مسکن جوش خون و صفراء و تشنگی مضر : تپ پیدا کرتا ہے اعصاب اور مرطوب
مزاجوں کو مضر ہے مصلح : شہد اور ادراک کا مرئی اور سونٹھ وغیرہ

بدل : امرود اور آژو کی دوسری قسم مقدار خوراک : ۴ سے آٹھ عدد تک

شیرخشت Mann

من، ترنجبین *Fraxinous ornus*, Linn

(Family :- Oleaceae)

ماہیت : ایک خاص قسم کی رطوبت ہے جو مزہ کے اعتبار سے شیریں ہوتی ہے، یہ مخصوص
قسم کے درختوں کی شاخوں اور تنوں سے رس کر منجمد ہو جاتی ہے اس کی دو قسمیں ہیں، شیر
خشت تختہ جو زیادہ تیز ہوتی ہے اور عام طور پر انگریزی دواخانوں میں ملتی ہے اس کو شیرخشت

انگریزی بھی کہتے ہیں، اس کی دوسری قسم شیر خشت اشکی ہے جس کے بڑے بڑے ملائم ٹکڑے ہوتے ہیں جو بظاہر سفید شفاف گوند کے مانند ہوتے ہیں مگر طانیہ ایران خراسان اور ایشیائے کوچک میں اس کے درخت پائے جاتے ہیں۔

درخت کشیر د، (Fraxinous ornus, Linn) سے حاصل شدہ من کو شیر خشت درخت حاج (جوانہ) (Alhagi Maurorum, Desv.) سے حاصل شدہ من کو ترنجبین اور درخت کزمازج (جھاؤ) (Tamarix galica, Linn) کے عصیر کو گزنجبین کہا جاتا ہے۔

مزاج : حار و یا بس بدرجہ اول

افعال و خواص : جالی، ملین طبع، مصلح صفراء، و اخلاط محترقہ، ملین صدر، مضغ بلغم نفع خاص : ملین، مسهل اخلاط ثلاثہ مضمر : مرقق منی، محلل ریح مصلح : روغن بادام، سونف و گلاب بدل : ترنجبین خراسانی

مقدار خوراک : ۲۵ گرام تا ۵۰ گرام مرکبات : معجون آرد خرما

شیطرج ہندی Ceylon Leadwoirt

چیتہ لکڑی، چیتہ ترک *Plumbago indica, Linn. ; P. zeylanica, Linn*

(Family :- Pulmbāginaceae)

مانہیت : ایک بوٹی ہے جو مرطوب مقامات پر پیدا ہوتی ہے یہ کم و بیش ایک گز تک بلند ہوتی ہے اس کی شاخیں باریک اور گرہ دار ہوتی ہیں، ہر شاخ پر کھوکھلوں کے مانند دودو کی تعداد میں پتے لگتے ہیں، ان پتوں کے گرنے کے بعد اس مقام پر پھول نکلتا ہے جو رنگت میں سفید ہوتا ہے اور چنبیلی کے پھول سے مشابہت رکھتا ہے، اس کی چھال لکڑیاں اور جڑ دواء مستعمل ہیں، مزہ چڑ پرانگنی مائل ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یا بس بدرجہ سوم

افعال و خواص : بیرونی طور پر جالی و مقرر، محلل، منقی قروح، زخموں کو مرطوبات سے پاک کرتا ہے اندرونی طور پر محلل ریح باضم طعام، اپنی تیزی کی وجہ سے آنتوں کی حرکات دودو کو

بڑھا دیتا ہے چنانچہ کسی حد تک یہ دوا دست آور بھی ہے چبانے سے تو تلاپن دور ہو جاتا ہے، مسخ و محرک اعضائے صوت نافع بہق و برص محرک اعضائے مردانہ۔

نفع خاص : محرک اعضاء مردانہ، نافع بہق و برص مضر : امراض ریہ کیلئے
مصلح : مصطکی رومی، صمغ عربی بدل : زرخچور مقدار خوراک : ۳ تا ۴ گرام
کیمیائی اجزاء : Plumbagin مرکبات : معجون فلاسفہ، معجون جوگرانج گوگل

صبر زرد، Aloes.

صبر، ایلو، لیقراء، Aloe barbadensis, Mill

A. barbados. / aloe indica,

(Family :- Liliaceae)

ماہیت : گھی کو ارنامی پودے کے پتوں سے حاصل کیا جاتا ہے، اس کے پودے ہندوستان، عرب، افریقہ اور امریکہ میں پائے جاتے ہیں، اس کی بہت سی اقسام ہیں عربی، سمخانی فارسی وغیرہ، لیکن سب سے اچھا صبر ستو طری ہوتا ہے یہ زرد رنگ کا اور کھل کرنے پر کھل اٹھتا ہے، اس کے پتے سبز، دیر اور جڑ سے اوپر کی طرف نکلے ہوتے ہیں، آخری سرانوکندار جس میں رس بھرا ہوا ہوتا ہے یہی مغز گھی کو ارنامی کہلاتا ہے، اس کا ذائقہ انتہائی تلخ ہوتا ہے، ایلو اکادوائی استعمال دیستوری دوس کے زمانے سے ہی چلا آرہا ہے،

مزاج : حار و یاہس بدرجہ دوم،

افعال و خواص : مسهل صفراء و بلغم و سوداء مسهل اخلاط ثلاثہ ہے سر سے صفراوی فضلات کا تنقیہ کرتا ہے، معدہ کے تنقیہ کیلئے بطور خاص مستعمل اور سریع التاثر بھی ہے، مزید و بجلی بصارت اور اعصاب کے فضلات کو صاف کرتا ہے، معدہ کے لئے مضر اور مصطکی، کثیر او مقل اس کا مصلح ہے، اس کو تیز موسموں مثلاً شدید سردی یا گرمی میں استعمال نہیں کرنا چاہئے، کیونکہ اس سے دموی اسہال آسکتے ہیں، اسکو کھانے کے بعد (امتلاء معدہ پر) نہیں دینا چاہئے، قروح ذکر و دیر اور جملہ قروحات میں مفید ہے، محلل اور ام، ملزق نواصیر ہے، اوجاع المفاصل میں مونیر اور روغن گلاب میں ملا کر طلاء کرنا نافع ہے، مختصر یہ کہ بہت سے امراض

میں عجیب تاثیر ہے، علاوہ ازیں، مصفی خون، مسهل اخلاط ثلاثہ، مقوی معدہ و جگر، قاتل کرم شکم، مدر بول و طمث، مسقط جنین و مشیمہ، منقہ رحم۔

نفع خاص: دافع قبض، مسهل اخلاط ثلاثہ مضر: مخرش امعاء

مصلح: بسترہ، گل سرخ، بدل: تربہ مقدار خوراک: بطور مسهل ۶ گرام تک

کیمیادی اجزاء: Bitter substace , Alovine , Modine , Gallic

acid , Iron , volatile oil.

مرکبات: حب تنکار، حب شبیار، حب مدر، حب صبر، حب ایارج

صدف Cowdy shell

سیپ، خرمرہ، کوڑی، دوع Cowdy shell

ماہیت: ایک دریائی جانور کا خول ہے، جو اکثر سمندر کے ساحل یا بڑے بڑے دریاؤں کے کنارے پایا جاتا ہے، مشہور عام چیز ہے، سیپ اس کی ایک قسم ہے، صدف کے ضمن میں ہزاروں قسمیں آتی ہیں صدف اصل میں shell یا خول کو کہتے ہیں جو بہت سی اقسام کے ہوتے ہیں گھونٹے کی سینکڑوں قسموں میں صدف (خول) ملتا ہے سیپ کی لاتعداد قسمیں ان کی شکلیں اور سب کا طرح طرح کا خول ہوتا ہے بہت طرح کے موتیوں کے الگ خول ہوتے ہیں بلتی سائنس میں استعمال ہونے والے چند صدف یہ ہیں

(الف) صدف حلزون، سکی Cochlear shell

(ب) صدف خرمرہ Cowry shell (ج) صدف مروارید Pearal shell وغیرہ

ان سب میں کیمیشیم کافی پایا جاتا ہے بہت سی اصداف کا جلا کر یا دوسرے کیمیادی عمل سے چونا (کھانے کا چونا) بھی تیار کیا جاتا ہے،

مزاج: حار و یا س بدرجہ دوم،

افعال و خواص: جھٹ رطوبت، مسخن جالی، مقطع، محلل اور ام بلغمیہ، محلی بصارت، مقوی اعصاب، مضت بلغم، معرق، مدر، دافع سمیت، نافع تپ و ق و سل، نافع وجع القاصل عرق النساء، نقرس، احتباس طمث، عسر طمث، تریاق سموم، مزید قوت مدافعت، نفع خاص: جھٹ رطوبات

بلغیہ، مجلی مضر: پھپھڑوں کے لئے، مصلح: شد خالص، سرکہ
بدل: قوقہ (کھونگھا) ایک قسم دوسرے کا بدل،

مقدار خوراک: نصف تا اگرام مرکبات: کشتہ صدف، صدف سوختہ، خمیرہ صدف

صعتر فارسی Zataria / Satar

صعتر (ب) سا تھل، سا تھر (د) Zataria multiflora, Boiss.

(Family :- Labiatae)

ماہیت: ایران و فارس کی پیداوار ہے اسی لئے صعتر فارسی کہلاتا ہے، یہ ایک نبات ہے جسکے
پتے گول پودینے سے نسبتاً بڑے ہوتے ہیں، یہ خوشبودار خشک شدہ پودے، ان کی پتلی شاخیں
اور پھول بازار میں صعتر کے نام سے دستیاب ہیں، اس کی جڑوں کے علاوہ تبا، شاخیں، پتے
پھول سبھی دواء مستعمل ہیں، اس کا عرق کشید کر کے بھی استعمال کیا جاتا ہے،

مزاج: حار و یا س بدرجہ دوم افعال و خواص: ہاضم، ممتھی طعام، کاسر ریاہ، محلل،
مدربول، جھٹ رطوبات، مفت بلغم، نافع درد شکم و فواق، دافع ضیق النفس و سعال رطب، مدافع
معدہ، نفع خاص: ممتھی، کاسر ریاہ مضر: آنتوں کیلئے مصلح: صنع عربی و سیرا، بدل:
نغاع مقدار خوراک: ۵ تا ۳ گرام کیمیاوی اجزاء: روغن صعتر مرکبات: عرق صعتر

صمغ پلاس Bastard Teak Gum.

صمغ ڈھاک، کمرکس، چینا گوند، Butea Tree

نباتی نام: Butea frondosa, Roxb & Koen.

(Family :- Papilionaceae)

ماہیت: ڈھاک کا درخت متوسط قامت کا خوبصورت ہوتا ہے ٹہنیوں میں تین تین پتے
لگتے ہیں مشہور درخت ہے پھول نارنگی رنگ کے اور پتھوں کی شکل میں ہوتے ہیں، درخت پر
شکاف دینے سے گوند رس کر جمع ہوتا ہے، ڈھاک کے پھول گل ٹیسو تختم پلاس پاڑہ اور گوند
چینا گوند کے نام سے دستیاب ہیں، کچھ لوگ ڈھاک کے گوند کو دم الاخوین میں بطور ملاوٹ
شامل کر کے فروخت کرتے ہیں،

مزاج : حار یا پس بد رجبہ دوم

افعال و خواص : مسک، مغلف منی، بھت و قابض، مقوی باہ، نافع جریان و احتلام، سرعت انزال، نافع سيلان الرحم، اسہال، زچگی کے بعد عورتوں کے لئے مقوی خاص،

نفع خاص : مسک و قابض و مقوی باہ، مضمر : امعاء کیلئے مصلح : کلاب، روغنیات،

بدل : صمغ عربی، بتر مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

کیمیادی اجزاء : Oil, Resins, Lipolytics, Protolytic enzymes

مرکبات : حب ویدان، سفوف سيلان

Babool gum صمغ عربی

گوند بول، مخیلان، کیکر، نصلی Accacia nilotica, Linn.; A. arabica, Willd

(Family :- Mimosaceae)

ماہیت : ایک مشہور خاردار درخت ہے، دنیا کے اکثر ریگستانی علاقوں اور پورے ہندوستان میں ملتا ہے بول کے گوند کو صمغ عربی کہا جاتا ہے، صرف صمغ کا اطلاق بول پر ہوتا ہے اس کے چون کارس اقا قیا کے نام سے جانا جاتا ہے اقا قیا اور صمغ عربی دونوں دواء مستعمل ہیں اقا قیا کا ذکر الگ سے کیا گیا ہے۔ مزاج : بار دو یا پس بد رجبہ دوم

افعال و خواص : قابض، حابس دم، رادع مواد، بھت و طویات، حابس اسہال، نافع زحیر،

نافع ورم لث، و لث دامیہ، قلاع سرطانی و آتشگی، نافع بواسیر، و خروج الصفحہ، نافع و دافع جریان، و

سيلان الرحم، نافع سوزاک، ورم، محلل اور ام نفع خاص : قابض و حابس مضمر : مسدود

مصلح : روغنیات بدل : بتر، صندل سفید مقدار خوراک : ۱ تا ڈیڑھ گرام

کیمیادی اجزاء : Calcium, Potassium Magnesium Tannins,

صنوبر Long leaved Pine

کاژ (ف) چڑ (و) Pinus longifolia, Roxb

(Family :- coniferae)

ماہیت : ایک قسم کے درخت ہیں جس کی کئی انواع ہوتی ہیں نر اور مادہ، جنگلی اور ہستانی اس

کے درخت خوشنما ہوتے ہیں، پھل شریفہ کے پھل سے ملے جلتے ہیں نرم میں مغز نہیں ہوتا ہے، یہ پہاڑی اور میدانی دونوں علاقوں میں ملتے ہیں۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ سوم، بھول بعض حار و یابس بدرجہ دوم، پتوں کا مزاج زیادہ شدید ہے
افعال و خواص : نافع درد حلق و قروح ریه، حابس دم نکسیر، حابس دم نافع ورم جگر، مراد ماء
الحسل، پتیاں حابس اسہال سفوف برگ مدل قروح، اس کا آیزن نافع امراض رحم، اس کا
مضمضہ نافع درد دندان، دھونی مدر حیض و مخرج جنین، غود صنوبر آتشک کے لئے چوب چینی کا
قائم مقام، نیز عشبہ کا قائم مقام، جز کا چھلکا قابض و جھٹ و حابس اسہال و کج امعاء کو نافع و مفید ہے
نفع خاص : حابس دم، دافع قروح ریه، مدر حیض، نافع ورم جگر

مضر : محرورین کیلئے اور حبابی کیلئے مصلح : کچنیں، آب انار، روغن کنجد

بدل : غیر مندرج / مذکور مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام

طباشیر Bamboo

طباشیر کبود، جملوچن *Bambusa arundinacea, Retz*

(Family :- Gramineae)

ماہیت : بانس کی گاتھوں اور خلاؤں میں قدرتی طور پر تراوش پاکر ایک رطوبت منجمد ہو جاتی
ہے اس کی سفید اور نیل گوں قلمیں ہوتی ہیں یہی طباشیر کبود کہلاتی ہیں، بانس کے درخت
ہمالیہ کے دامن اور شمالی ہند کے ترائی کے علاقہ میں بکثرت پائے جاتے ہیں اس سے طباشیر
نکلتی ہے لیکن آج کل بازار میں جو طباشیر دستیاب ہے وہ مصنوعی طور پر تیار کی جاتی ہے۔

مزاج : بارد و یابس بدرجہ دوم، بھول بعض بارد اول یابس دوم

افعال و خواص : قابض، مبرد، جھٹ، مقوی قلب، نافع خفقان و ضعف قلب، حابس اسہال،

نافع حیات حارہ، نافع التهاب احشاء، حابس دم، دافع حموضت، جھٹ رطوبات معدی

نفع خاص : قابض و حابس اسہال، نافع حیات حارہ مضر : سدہ پیدا کرتی ہے مصلح : روغنیات

بدل : تنکار مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام

کیمیائی اجزاء : Silica, Per oxide of iron, Potash, Calcium, Al-

munium

مرکبات : حب طباشیر، سفوف گلو، قرص طباشیر کا فوری
طوطیا سبز

توتیا ازرق، نیلا تھو تھا، زاج اخضر Copper sulphate

ماہیت : گہرے سبز اور نیلی رنگ کی ڈلیاں ہیں، طوطیا کی چمکدار قلمیں بازار میں دستیاب ہیں
یہ گندھک اور تانبے $Cu + Sul$ کا مرکب ہے، توتیا ازرق ایک زہریلی دوا ہے بازار میں غیر
شفاف حالت میں ملتی ہے۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ چہارم

افعال و خواص : اکال، جھٹ قروح، مقوی اعصاب، مخرج بلغم، معی، قابض، دافع ڈبہ اطفال
(نمونہ) دافع تعفن، دافع لثہ دامیہ نفع خاص : زخموں کیلئے مفید ہے مراہم میں شامل ہوتا ہے
مضر : سم قاتل مصلح : روغنیات بدل : زنگار

مقدار خوراک : بقدر ضرورت، داخلہ کم مستعمل ہے ۱۰-۷۵ ملی گرام
نسخہ مرہم : سفیدہ کا شغری، بہر وزہ کیلا، کافور، نیلا تھو تھا، ہم وزن ادویہ کو باریک ہیں کر
کپڑ چھن کر لیں مسکہ گائے میں شامل کر کے مرہم تیار کریں۔

عاق قرحاء Pellitory

عاق قرحاء، اگر کرا *Anacyelus pyrethrum, DC. ; Pyrethrum radix*

(Family :- compositae)

ماہیت : ایک مخصوص نبات کی خوشبودار جڑیں ہیں، ان جڑوں کی بیرونی سطح بھوری جھری
دار ہوتی ہے، یہ جڑیں باسانی ٹوٹ جاتی ہیں، اس کا مزہ تیز چہرہ ہوتا ہے، اس کو چبانے سے
منہ سے لعاب دہن کثرت سے خارج ہونے لگتا ہے اور تمام زبان و حلق پر جھنجھناہٹ محسوس
ہونے لگتی ہے، نیز کانٹے سے چبھتے معلوم ہوتے ہیں،

مزاج : حار یا س بدرجہ سوم

افعال و خواص : منقی فضول دماغی، مخدر، محرک اعصاب مفرز لعاب دہن، نافع ورم لث

استرخاء لہاء دردندان ، نافع حید الصوت و سرقة بلغمی ، نافع قالج ، لقوہ ، رخشہ ، استرخاء ، کزاز ، صرع ، دافع کنت ، نفع خاص : محرک اعصاب و منقی فضول دماغی ، نافع کنت ، مضر : محرورین کیلئے مصلح : صمغ عربی دسیرہ بدل : عود صلیب ، اذاراتی ، مقدار خوراک : ۳ تا ۱۱ گرام

کیمیائی اجزاء : Crystalline alkaloide , Pyrithierine , Resins , مرکبات : سنون مخرج رطوبت ، سنون مجلی دندان ، بر شعشاء ، عسل Honey

شہد ، انگبین ، مدھو Honey, Bees cera.

ماہیت : مشہور عام چیز ہے ، مخصوص قسم کی کھیاں پھولوں اور پھلوں کا رس چوس کر اپنے چہتے میں جمع کرتی رہتی ہیں یہی شہد ہے ، اس کی کثافت کو موم کہتے ہیں ، رنگت کے اعتبار سے سفید ، سرخ ، عنابی ، زرد اور بھورے کی قسموں کا ہوتا ہے ، مکھیوں کے چھوٹے اور بڑے ہونے سے بھی اس کی تقسیم کی جاسکتی ہے

مزاج : عسل تازہ ، حار یا پس دوم ، عسل کہنہ حار سوم یا پس دوم ، افعال و خواص : دافع تعفن ، جالی ، منضج مواد ، محلل اورام ، مقوی اعصاب و اعضاء ریمہ ، مغذی قابض ، مضغ بلغم ، نافع امراض بلغمی ، نفع اکثر امراض بلغمیہ ، مضر : محرورین کیلئے معطش ہے ، مصلح : آب لیون کاغذی بدل : خورمہ پختہ ، (کھجور) مقدار خوراک : ۲۵ تا ۵۰ گرام

مرکبات : اکثر مرکبات میں شامل کیا جاتا ہے ،

عشبہ مغربی Sarsaparilla

عشبہ مغربی ، عشبہ جمائیکی ، جنگلی عشبہ Smilax ornata, Regellii

Sarsaparilla smilax, Ornata.

(Family :- Liliaceae)

ماہیت : عشبہ نام سے دو قسم کی ادویہ استعمال کی جاتی ہیں ، ایک عشبہ مغربی ، جو ایک نبات کی

جزائے اور یہ امریکہ و وسطی امریکہ میں پیدا ہوتی ہے اور یہیں سے ہندوستان درآمد کی جاتی ہے
، دوسری دوا عشبہ ہندی ہے جو دراصل انت مول Hemidesimas imdicalls ہے۔
یہ ایک درخت کی شاخیں ہوتی ہیں اسکے پتے چمکی کی طرح پھول خوشبودار اور جڑ سیاہ ہوتی
ہے، رنگ سرخ مگر نیم کے رنگ کا اور اندر سے سفید توڑنے سے غبار لگتا ہے،

مزاج : حار یا پس، حار بدرجہ دوم اور یا پس بدرجہ اول جڑ : حار و یا پس بدرجہ سوم۔
افعال و خواص : محلل، ملطف، معرق، مدر، نافع دماغ، مجذ، صدر، معدہ، گردہ، مثانہ اور
رحم کے اکثر امراض بار و رطب، نافع صداع (شموما) کلی کرنا نافع وجع الاسنان جو شانہ
فالج، استرخاء، لقوہ، کھانسی اور دمہ کو مفید، مقوی معدہ و جگر، نافع استسقاء و یواسیر، جڑ کا
سقوط روغن، عنبہ کے ساتھ دافع شقیقہ، وجع المفاصل میں مفید، حمل مدریول و مسقط جنین،
مناسب دواؤں کے ساتھ قوی مسهل سوداء، برگ زیتون کے ساتھ شرباً مفید، امراض
سوداویہ جذام آتشک وغیرہ کیلئے عمدہ دوا ہے۔

ضداد، نافع قروح طلاء : جڑوں کو سرکہ کے ساتھ طلاء کرنا نافع بہت دیر ص۔
نفع خاص : امراض سوداوی، آتشک، جذام میں مفید ہے،

مضر : گرم مزاجوں، نوجوانوں مصلح : سرد عریقات روغن بادام
بدل : چوب چینی مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام مرکبات : معجون عشبہ

کیمیائی اجزاء : روغن لطیف، Tannin , Starch , Resins , Volatile oil

عقیق Agate

عقہ (ع) Cornelion

ماہیت : ایک خوبصورت زرد رنگ کا پتھر ہے، اہم جواہرات میں اس کا شمار ہوتا ہے، یمن
کے علاقہ میں پائی جانے والی عقیق سب سے بہتر ہوتی ہے، جو سخت اور کسی قدر وزنی ہوتی ہے
عقیق محلول و مکمل بطور دواء مستعمل ہے

رنگ : سرخ، زرد، سفید و سیاہ شجری ذائقہ : پھیکا کوئی مزہ غالب نہیں ہوتا
مزاج : بار و یا پس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مقوی قلب واقع عرقان، حائس دم خصوصاً حیض کا جو کسی طرح بند نہ ہوتا ہو، دافع سدد جگر و طحال مع ادویہ معی، مفتحت حصۃ مع ادویہ مفتحتہ، سرمہ مقوی بصر، منجن مقوی سنون و لثہ دامیہ۔

نفع خاص : مقوی بصر و دندان دافع عرقان مضر : گردہ کو مصلح : بستیر، اشیاء تر بدل : احمر یعنی مونگے کی جڑ اور کھربا مقدار خوراک : ۲ تا ۳ گرام

عنباب Jujube

جھڑیری، سلانہ *Zizyphus vulgaris*, Linn.

ماہیت : ایک چھوٹے درخت کے بیٹھے پھل ہیں جو شکلا جھوٹے گول، بیضوی دلیسی بیر سے ملتے جلتے سرخ سیاہی مائل ہوتے ہیں، چین میں پیدا ہونے والے عنباب بہتر خیال کئے جاتے ہیں، جن کو عنباب و لاپتی کے نام سے جانا جاتا ہے، ان کا چھلکا لال جھریدار ہوتا ہے، مغز سختلی سے چپکا ہوا ہوتا ہے، ہندوستان میں پنجاب، بہالیہ، اور کشمیر میں یہ درخت پائے جاتے ہیں۔

مزاج : حار و رطب بدرجہ اول یا معتدل مائل بہ حرارت،

افعال و خواص : ملین صدر، دافع حمی، منضج اخلاط ثلاثہ، مفتحت بلغم، نزلہ، زکام و سعال بلغمی، ذات الریہ اور ذات البجنب وغیرہ میں مفید ہے، معدل دم، مصفی خون، نفع خاص : مصفی خون، معدل دم، ملین طبع، دافع خشونت حلق، مضر : نفاخ مرطوب معدہ کو اور باہ کو مصلح : شکر، گلاب، شہد، منقہ، بدل : پستان مقدار خوراک : ۳ دانہ سے دس دانہ

کیمیائی اجزاء : لاکھ کے اجزاء *Mucilage, Tannins, Starch, Catechu*.

مرکبات : شربت اعجاز، شربت عنباب، لعوق پستان،

عنبر Ambergrase

شاہ بو، عنبر اشہب *Ambergrasea*

ماہیت : موم کے مانند ایک خوشبودار چیز ہے جو ایک خاص مچھلی اسپرم وکیل کے شکم سے نکلتی ہے رنگت کے لحاظ سب سے اچھا اور عمدہ عنبر اشہب (سفید سرخی مائل) ہوتا ہے صاحب

بستان المفردات نے لکھا ہے کہ ایک قسم کی مکھی کا جھتہ ہے کہ دریا میں گر کر بہتا ہے اور یہی معتبر ہے لیکن یہ ابھی تحقیق طلب ہے،

مزاج : حار یا بس بدرجہ اول / حار دوم یا بس اول یا خار اول یا بس بدرجہ دوم،
 افعال و خواص : مفرح و مقوی قلب و دماغ، محس حرارت غریزی، مزید و محرک باہ، اس کو اعصاب دماغی اور قلبی اعراض اور امراض بارودہ میں استعمال کرتے ہیں مثلاً فالج و لقوہ، رعشہ وغیرہ، کزاز ضعف دماغ و اعصاب، خدر، ضعف قلب، ٹھٹھان سرد وغیرہ میں مفرحات اور یا قوتیوں میں شامل کیا جاتا ہے، محرک باہ ہے اسی لئے مقوی باہ مرکبات میں شامل کرتے ہیں
 ضعف اور درد معدہ کو زائل کرتا ہے، فعل خاص : مفرح و مقوی قلب، منتش حرارت
 مضر : آنتوں کو / محرومین کیلئے، مورتی ماسرا
 بدل : مشک، زعفران، مرو
 مقدار خوراک : نصف تا اگرام

کیمیائی اجزاء : Proteins , Wax , Fats , Volatile oils.

مرکبات : خمیرہ گاؤزباں عنبری، خمیرہ گاؤزباں عنبری جدوار والا، عنبری، حب عنبر، حب عنبر مومیائی، خمیرہ گاؤزباں عنبری، خمیرہ لبریشم حکیم ارشد والا، دواء المسک معتدل جواہروالی، مفرح نظام وغیرہ۔

عصل Indian squill

کولکاندا، پیازدشتی ہندی اسقلیل، *Urginea indica*, (Roth) kunth.

Urginea scilla.

(Family :- Liliaceae)

ماہیت : مشہور چیز ہے بری اور بستانی دونوں طرح کی ہوتی ہے، پتے لمبے اور نوکدار ہوتے ہیں اسکی جڑ پیاز جیسی ہوتی ہے جو کہ گول اور قدرے لانی ہوتی ہے، سفید سرخ رنگ کی تیزبو لئے ہوئے، مزہ پھیکا مگر نہایت تیز ہوتا ہے چھلنے میں آنکھ تک اثر کرتی ہے،
 مزاج : حار و یا بس، حار بدرجہ سوم یا بس بدرجہ اول مگر رطوبت فضلیہ کے ساتھ
 افعال خواص : مفتوح سدود، مقوی شہوت باہ خصوصاً گوشت میں پکائی ہوئی دافع، مانع

طاعون اور وباء، اسکا مدربول و حیض مخرج سنگ، پکائی ہوئی کثیر الغذاء طین طبع، دافع ذکار ترش، مٹھئی، ہاضم، دافع متلی و قے، دافع سموم، اسکا پانی سنگ گزیدہ کو نہایت مفید، آنکھوں میں قطورا، دمعہ و خارش میں مفید، شہد کے ساتھ آنکھ کے زخم اور ذہن کو مفید سقوط منقی دماغ اور کان میں پکاتا محلل ریح و منقی صماخ و ضنادا منضج ورم، انڈے کی زردی کے ساتھ درد مقعد کو پافع یواسیر کے لئے مجرب اور سب فعلوں میں سفید عمدہ ہے،

نفع خاص : مقوی باہ و اشتہاء، منقی دماغ، منضج اورام، مضر : گرم مزاجوں کیلئے لسیان اور ریح غلیظ پیدا کرتا ہے، مصلح : سرکہ، نمک شہد، آب انار، کاسنی، بدل : کاندو اور کراث شامی مقدار خوراک : ایک تولہ سے دو تولہ تک مرکبات : لعوق ربوی، سکنجبین عسلی، حب اسقل،

عود صلیب Paeoney rose.

ہاموخ، قادایا (ع) Paeonia emodi, Wall.

(Family :- Ranunculaceae)

ماہیت : عود صلیب کے نام سے یہ جڑیں بازار میں دستیاب ہیں، اس کے پودے جنوبی یورپ اور مغربی ایشیا میں ملتے ہیں، ہندوستان میں در آمد کیا جاتا ہے، یہ دو قسم کا ہوتا ہے، نر اور مادہ، نر کا درخت گا جڑ کی طرح ہوتا ہے اس کے اندر دو صلیبی خط ہوتے ہیں ان کے باہمی تقاطع کی بنا پر اس کو عود صلیب کہا جاتا ہے، یہ جڑیں مخروطی شکل کی باہر سے بھوری اور اندر سے سفید ہوتی ہیں، مزہ اس کا حریف ہوتا ہے اس کی ایک قسم ہندوستان میں ہمالیہ کے علاقہ میں پائی جاتی ہے،

مزاج : حار و یاہس بدرجہ دوم بعض کے نزدیک بدرجہ سوم قوت ساتھ سر تک رہتی ہے۔ افعال و خواص : جھٹ، قابض، محلل، مفتح، درد سر اور مرگی میں نہایت مفید یہاں تک کہ اسکا لڑکا بھی فائدہ کرتا ہے، اسکا شہد کے ساتھ پینا کالوس میں فائدہ مند ہے، دافع وجع معدہ، منقی رحم، مدر طمث نافع کلیہ و مثانہ رحم و یرقان اسکا جو شانہ حاس ہے، دافع اسہال و نزف الدم و اختناق الرحم، مخرج سنگ مثانہ، اسکی دھونی مجنون اور مصروع کو مفید، اسکے بیج مقوی معدہ

ہیں اور دودھ کے ساتھ مدربول و حیض و نقرس میں مفید یہ نر اور مادہ ہوتا ہے مردوں کے علاج میں نر اور عورتوں کے علاج میں مادہ مستعمل ہے یہ مرض صرع کے لئے ہر طرح سے شریاً معوطاً و تعلیقاً مفید ہے،

نفع خاص : صرع کے لئے نہایت مفید، دافع کالوس، مدربول و حیض

مضر : محرومین حاملہ عورتوں میں مضر مصلح : حلقہ، ماء العسل تازہ دودھ و شکر وغیرہ

بدل : غاریقون مقدار خوراک : ۳ گرام تک

مرکبات : حب صرع، خمیرہ گاؤزباں عنبری جدوار عود صلیب والا، معجون معین حمل عنبری

عود غرقی Eagle wood.

عود، اگر (ب) *Aquilaria agallocha*, Roxb.; *A. gkata*.

(Family :- Thymelaeaceae)

ماہیت : یہ ایک درخت کی لکڑی ہے جو کہ سلسٹ بھال اور وکن وغیرہ سے در آمد کبائی ہے اسکادرخت بہت بڑا اور ٹہنیاں ٹیڑھی اور جاچا خولدار ہوتی ہیں، اس درخت کی لکڑیاں عود یا اگر کے نام سے بازار میں دستیاب ہیں، یہ لکڑی چکنی اور بھاری ہوتی ہے، اس میں خوشبو بہت ہوتی ہے جو جلانے کے بعد اور زیادہ محسوس ہوتی ہے، پرانے درختوں میں لکڑی کے اندرونی حصہ میں ایک لٹکس پیدا ہو جاتا ہے جس کی خوشبو لکڑی میں سرایت کر جاتی ہے، لکڑی کا اندرونی حصہ ہی عود کہلاتا ہے، پرانے درختوں کا عود بہتر مانا جاتا ہے اور کثرت وزن کی وجہ سے پانی میں ڈوب جاتا ہے اسی لئے اس کو عود غرقی کہا جاتا ہے، ہندوستان کے جنگلات سے حاصل ہونے والا عود ”عود ہندی“ کہلاتا ہے،

مزاج : حار درجہ دوم کے آخر میں، خشک بدرجہ سوم نیز اسکا چوبہ اس سے تیز ہوتا ہے،

افعال و خواص : ملطف، مفتح سد، مفرح، مقوی اعصاب و دماغ و حواس، مقوی قلب،

مقوی جگر، مقوی معدہ، مقوی احتشاء جگر و طحال، محلل ریاح، ہاضم، منہ کی بدبو کو دفع کرتا ہے

نیز آنتوں، معدے، گردے اور مثانے کے ضعف کو دور کرتا ہے، محافظ جنین دافع درد نقرس،

منجن دانٹوں اور مسوڑھوں کو قوت دیتا ہے شرباً مفرح و مقوی قلب، غشی، خفقان، متلی،

سوداوی دستوں اور استقاء میں مفید، مقوی باہ و مسک منی، دافع ضعف مثانہ، جھٹ رطوبت رحم، اسکا جوشاندہ شراب ریحانی کے ساتھ ٹھنڈے زہروں کے لئے تریاق ہے، اس کی دھونی کپڑوں میں جوں نہیں ہونے دیتی،

نفع خاص : مقوی قوائی دماغی و اعضاء رئیسہ مضر : گرم مزاج والوں کو اسکا پینا اور اسکی دھونی مضر ہے

مصلح : گلاب اور گلاب کا پھول، کافور، سببجین

بدل : دار چینی، لونگ، زعفران، زراوند، حرج، قظوریوں

غار یقون White Agaric

گارک *Polyporus officinalis, Fries*

Agaricus campestris, Linn

(Family :- Polygonaceae)

ماہیت : ایک طرح کی بوسیدہ لکڑی ہوتی ہے جو کہ انجیر وغیرہ کے جوف میں ہوتی ہے یہ دو قسم کی ہوتی ہے نر اور مادہ، مادہ زیادہ مستعمل ہے اس میں سے زرد سرخ و سیاہ زہر کے قریب ہیں، جدید تحقیق کے مطابق یہ سفید رنگ کے فنگس *Fungus* ہیں جو اس مخصوص درخت کی لکڑیوں میں پیدا ہوتے ہیں اور دوائی خواص انہی پر منحصر ہوتے ہیں اس کا رنگ مختلف ہوتا ہے لیکن سفید ہلکا چکنا زیادہ مستعمل ہے، ذائقہ قدرے شیریں و تیز تلخی و پٹھاپن بہت کم مزاج : حار و یاہس، حار بدرجہ اول یا ہس بدرجہ دوم

(نوٹ) اس کو بالونگی چھلنی میں چھان لیں کیونکہ اس میں ناخن کی طرح جوشی ہوتی ہے وہ زہر ہے افعال و خواص : مسهل اخلاط ثلاثہ، ملطف اخلاط، محلل نفخ و ریاح و درم، دافع قویج، مفتح سد و جگر، مدر حیض و یول، مقوی اعصاب و دماغ و قلب، دافع فساد اخلاط، نافع صفراء بلغمی، نافع صداع بارد و شقیقہ بالخصوص برادر مصطلکی کے ساتھ، دافع صرع مع فاداینا، محلل ورم (غرغره) نافع بزف الدم، دافع وجع الصدر مع رب السوس، نافع ضیق النفس، دافع امراض معدہ و جگر مع ریوند چینی، نافع یرقان و طحال، مخرج سنگ گردہ و مثانہ، نافع استقاء، محلل ورم دافع سم عقرب۔

نفع خاص : مسهل بلغم و سوداء، مدر یول و حیض، مفتح سدو
 مضر : مورت کرب و خناق اور امراض ریہ مصلح : جنید ستر تازہ دودھ اور تے کرانا
 بدل : نصف شحم حنظل، ہوزن تربد چوتھائی سوٹھ اور دو گنی بسفانج
 مقدار خوراک : ایک گرام جو شانہ میں ایک مثقال۔ مرکبات : حب یارج
 کیمیائی اجزاء : Agaric Acid, Carbohydrates Phosphate

عاقث Agrimony

گل عاقث *Agrimonia eupatorium*, Linn

(Family :- Rosaceae)

ماہیت : یہ گانٹھ دار درخت ہوتا ہے اسکے پتے لمبے اور چوڑے ہوتے ہیں اس کا پھول کیودی
 ہشتی ہوتا ہے ذائقہ قدرے کیلا / عقیص اور نہایت تلخ ہوتا ہے۔
 مزاج : حار بدرجہ اول یا بس بدرجہ دوم، اسکی قوت تین برس رہتی ہے
 افعال و خواص : ملطف، جاذب، جالی، دافع سد و کبد و طحال، نافع تب مرکب، مدر یول و
 حیض، مدر شیر و عرق، اسکا عصارہ کبد کے درد میں نافع ہوتا ہے اور جگر و طحال کے سدوں کا مفتح
 ہے، محلل اور ام، نافع استقاء، اسکا حمل مدر حیض ہے، اسکا ضماد چرخی کے ساتھ زخموں کو
 بھرتا ہے اس کے پتوں کا عصارہ ترو خشک خارش میں مفید ہے۔ نفع خاص : دافع سد و جگر و
 طحال، محلل اور ام، مضر : طحال کیلئے مصلح : انیسون مناسب مقدار میں بدل : اسارون اور
 افسنتین مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام مرکبات : میخون وید الورو

کیمیائی اجزاء : Resines, Tannins, Acids, Volatile Oil

غرب Salix

وزک (ف) خشک *Salix babylonica*, Linn

(Family :- Salicaceae)

ماہیت : یہ ایک بڑا درخت ہے بید کی قسم کی ہوتا ہے اس کے پتے تھوے کی طرح مگر سفید
 نیز چھال بھی سفید ہوتی ہے اس کا گوند ہلکا زرد، ذائقہ بٹھلہ مزہ ہوتا ہے

مزاج : بار دو یا بس بدرجہ دوم، بعض لوگوں کے نزدیک بدرجہ سوم
 افعال و خواص : اس کا پھول، پتہ اور عصارہ جھٹ ہے روغن گل کے ساتھ اس کا قطور کان
 کے درد کو دفع کرتا ہے، منقہ چرک، بجلی بھر، دافع جالی، اس کا غرارہ حلق کی جو تک کو نکالتا ہے
 ، شرباً منہ سے خون آنے میں نافع، مرہج کے ساتھ پلانا پیچش، قویج، ایلاؤس اور جگر کے
 سدوں کو مفید ہے، پانی کے ساتھ نافع حمل، جو شانہ نافع نفرس، اس کی چھال کا ضماد زخموں
 کے لئے مفید اور سر کے کے ساتھ مسوں کو گرا دیتا ہے جڑ کی چھال خضاب ہے اور لکڑی کی
 راکھ طوطیا کے قائم مقام ہے۔ نفع خاص : دافع درد گوش، مقوی بھر، مدمل قروح، مسونکا
 دافع مضر : گردہ اور گردے کے امراض کو مصلح : صمغ عربی و کثیر البقد مناسب

بدل : اقا، نصف وزن مقدار خوراک : ۲ تا ۴ گرام

قالہ شکری Perries

قالہ شکری (ف) پچالہ (د) پالہ (ف) *Grewia asiatica*, Linn

(Family :- Tiliaceae)

ماہیت : یہ مشہور چیز ہے پتے بڑے بڑے اور کمر کرنے پھول پھل زرد اور گول ہوتے ہیں
 رنگ سرخ اور سفید و سیاہ، ذائقہ شیریں ترش اور چاشنی دار ہوتا ہے
 مزاج : بار دو یا بس، بار دو بدرجہ سوم، یا بس بدرجہ اول

افعال و خواص : مقوی قلب، مقوی معدہ، مقوی جگر حار، صفراوی دستوں، تے، ہلکی،
 تشنگی، سوزش اعضاء اور تپ دق وغیرہ میں مفید (مگر کچا نہیں کھانا چاہئے) اس کے پانی کا غرارہ
 دافع خناق، اور افشرہ گرم مزاجوں کے موافق اور لذیذ، جڑ کی چھال کا ضیسانہ سوزاک اور
 پیشاب کی جلن میں مفید ہے، چھال بخ انجبار کی طرح، ذیابیطس کیلئے نہایت نافع، شربت خفقان اور
 اختلاج قلب کے لئے مفید اور دافع حرارت۔

نفع خاص : صفراوی امراض اور دافع اختلاج قلب مضر : سرد مزاج والوں کیلئے اور نفاخ
 مصلح : انیسون گلقد اور معجون کونی بدل : بعض افعال میں اکوبالو اور بعض میں پنیالہ بوٹی
 مقدار خوراک : بخثرت کھایا جاتا ہے بلا ضرر ہے مرکبات : شربت قالہ

کیمیادی اجزاء : Citric Acid, Glucoside, Tannin, Resin, :
فرجمشک Basil

رام تلخی، پٹنگ مشک (ف) Ocimum basilicum, Linn ; O. gratiticimum.

(Family :- Labiatae)

ماہیت : یہ ریحان کی ایک قسم ہے بری ہستانی ہوتا ہے اس کے پتے مائل بزروری اور بیج
بھورے مزہ قدرے تلخ اور تیز ہوتی ہے

مزاج : حار و یا پس بدرجہ دوم

افعال و خواص : دافع سرد و داغ، منقہ خواہ کھائیں یا لگائیں یا سونگھیں، منہ کی بدبو کو دور کرتی
ہے، مقوی لثہ، دافع رطوبات فاسدہ، مقوی قلب شربا، نافع قھقان و وسواس سوداوی، مقوی
معدہ و کبد، ہاضم غذا، محلل ریح، دافع تشنج، نافع طحال و بواسیر (شراب و ضماد) اس کے بیج نہایت
خشک جھٹ منی ہاضم غذا اور شربوں میں ڈالنے سے شربت فاسد ہونے سے محفوظ رہتے ہیں۔

نفع خاص : مقوی معدہ و کبد، ہاضم مضر : درد سر اور سودا پیدا کرتا ہے

مصلح : گل، مغزوہ و سکنجبین بقدر ضرورت بدل : سویا سبز اور بادرنجبویہ

مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

قلقل سیاہ Black pepper

کالی مرچ (د)، قلقل السودان (ع) Piper nigrum, Linn

(Family :- Piperaceae)

ماہیت : ایک ہیل دار بات۔ کے خام خشک شدہ پھل ہیں جو سیاہ رنگ کے گول چھوٹے
چھوٹے جھریدار سطح والے بازار میں ملتے ہیں، پکے ہوئے قلقل کے پھلوں کو ہاتھ سے رگڑنے
پر اس کے اوپر کا چھلکا اتر جاتا ہے اس کو عرف عام میں قلقل سفید کے نام سے جانتے ہیں، نازبو
کی طرح پھول سفید پتے سبز اور پھل سرخ اور بیج بھورے ہوتے ہیں ذائقہ تیز و تند ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یا پس بدرجہ دوم

افعال و خواص : محلل ریح غلیظ، مخرج بلغم غلیظ، دافع سرد، مقوی باہ مع شہد، نافع وجع انسان

، نافع قولنج و مرض ایلاؤس جس نے اس کو کبھی نہ کھایا ہو اگر وہ کھائے تو فوراً آنکھ میں سوزش اور جلن ہو کے آنسو جاری ہو جاتے ہیں اور پوٹے میں درم ہو جاتا ہے پھلی کے ساتھ ملانے سے پھلی کا ضرر کم ہو جاتا ہے۔

نفع خاص : محلل ریح و بلغم، محرک باہ مضر : حلق کیلئے مصلح : سر درد و غن اور شمد خالص بدل : گول مرچ مقدار خوراک : ۴ گرام سے ۶ گرام تک

کیمیادی اجزاء :- Resinous oil, Potassium, Sodium, Magnes-
sium, Magnez, Iron, Phosphorus, Sulpher, Chlorine, Cop-
per, Iodine. مرکبات : جوارش جالینوس، جوارش کمونی، جوارش فلا فلی

قلقل مویہ Dried catkins

قلقل دراز (ف)، پیلا مول، پخ دار قلقل (ف) *Piper longum, Linn*

(Family :- Piperaceae)

ماہیت : یہ دار قلقل کی جڑ ہے جو کہ گرہ دار اندر سے سفید سخت وزنی مائل سیاہی ہوتی ہے مزہ قدرے تلخ و تیز ہوتا ہے

مزانج : حار و یا بس بدرجہ دوم

افعال و خواص : مستہی، ہاضم، مزید حرارت معدہ، قولنج، امراض ریاحی، امراض طحال وہ پہلو، عرق النساء، تشنج اور سردی کی وجہ سے ہونے والے دردوں میں مفید، یہ پتیل سے زیادہ قوی ہے شرباد ضداد، اس کا سقوط کرنے سے صرع میں فائدہ ہوتا ہے، اس کو منقہ کے ساتھ چٹانے سے یا غرغره کرنے سے بلغم کو جذب کرتا ہے اور نکالتا ہے۔

نفع خاص : مقوی معدہ مضر : منی اور پیتائی کو کم کرتا ہے مصلح : صمغ عربی، و صندل سفید بدل : نار مشک، ہموزن، سورنجان، دو ٹمٹ مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

کیمیادی اجزاء :- Resin, Volatile oil, Starch, Gum Fatty oil, Pipe-
rine, Piperlongine, Inorganic, Substances

مرکبات : جوارش زرغونی، جوارش سباسب

قلقل سرخ Red pepper

قلقل احمر (ع) لال مرچ *Capsicum ammu*, Linn.

(Family :- Solanaceae)

ماہیت : مشہور چیز ہے ہندوستان میں بھرت کھائی جاتی ہے سرخ رنگ کی اور تازی ہنر و سرخ اور مزہ نہایت تیز و تند ہوتا ہے
مزاج : حار و یابس بدرجہ سوم،

افعال خواص : نہایت حار و تیز چیز ہے دافع بلغم، محلل روم، محر جلد، پٹھوں کی استھن اور سردی کے دردوں کی دافع، ہاضم کا سرریاح، محرک معدہ محرک قلب و عروق، ہیضہ میں تازہ لال مرچیں خاص طور سے مفید ہیں، نفق خاص : مخرج رطوبات دہن،
مضر : گرم مزاجوں کیلئے مصلح : دودھ اور گھی وغیرہ بدل : بعض افعال میں سیاہ مرچ مقدار خوراک : حسب عادت و قوت

کیمیائی اجزاء : Capsicine, Solanine

فولاد Iron.

آہن (ف) لوہا، حدید (ع) *Ferrum*

ماہیت : آہن ایک معدنی چیز ہے دو قسم کا ہوتا ہے نر اور مادہ نر سخت اور مادہ نرم ہوتا ہے رنگ و سیاہ اور میٹل کیا ہوا چمکدار ہوتا ہے ذائقہ : بٹکھا اور بد مزہ

مزاج : حار و یابس، حار بدرجہ دوم یا یابس بدرجہ سوم اور رنگ آخر سوم یا چارم میں حار و یابس افعال و خواص : آب آہن تاب کو پلانے سے قبض ہوتا ہے آنتوں کے زخم اور اسہال مزمن کو فائدہ ہوتا ہے، مقوی باہ، مقوی معدہ، نافع ورم طحال نافع سلس البول و وجع مقعد، چرے کی زردی کو دور کرتا ہے، نافع ہیضہ، اگر لوہا کو دہی میں بچھایا جائے تو وہ بھی دستوں میں خون آنے دم حیض اور استرخاء مقعد کیلئے نہایت مفید ہے، اسکا مادہ زہر آلود شراب میں ڈالنے سے زہر کو جذب کر لیتا ہے، سر کے میں لوہا بچھا کے کان میں ڈالنا کان کو چرک سے پاک کرتا ہے، اور بازو میں باندھنا خواب میں دانت کاٹنے کو مفید ہے۔

نفع خاص : لوہا بچھایا ہو پانی مقوی معدہ اور برادہ خضاب میں مستعمل ہے مضر : سر اور پیٹ میں درد پیدا کرتا ہے اور منہ کی خشکی کو بڑھاتا ہے، مصلح : تازہ دودھ اور مسکہ ملانا اور روغن گل مضہ سر پر ملنا بدل : عمدہ فولاد مقدار خوراک : پانی (آب آہن) بھر مناسب اور لوہا مضر ہے، کیمیاوی اجزاء : Ferrum مرکبات : شربت فولاد، معجون نجث الحدید، آب آہن فوہ Madder.

روناس (ف) نجیٹھ *Rubia cordifolia*, Linn ; *R. manjishta*. *R. secunda*.
(Family :- Rubiaceae)

ماہیت : ایک میلدار نبات کی جڑ ہے، فوہ دو قسم کا ہوتا ہے جنگلی اور ہستانی اسکے پھل گول درخت چھوٹا ایک شاخ والا پتے گول پھل چٹوں کے درمیان ہوتا ہے جڑ سرخ رنگ کی پھل سیاہ پتے ہنر اور بد تلخ بد مزہ ہوتی ہے تازہ رنگین سرخ عمدہ قسم کی مانی جاتی ہے مزاج : حار و یا سبب درجہ دوم

افعال و خواص : مفتوح سد، قالج (جس میں عضوبے حس ہو گیا ہو) لقوہ، اعضاء کی سستی اور یرقان میں مفید مقوی معدہ، مدربول غلیظ و مدر، اور شیر و عرق، نافع عرق النساء مفتوح سد و جگر و طحال ہمراہ کچنجن پھل مع کچنجن دافع ویم طحال، قالج پٹھوں کی سردیاریوں اور داد و بہن میں ضادا مفید مدر حیض و مخرج جنین اور اس کے سبب اجزاء دافع زہر ہوا نم ہیں۔

نفع خاص : مفتوح سد و جگر و طحال، مدربول و حیض، دافع امراض اعصاب مضر : مثانہ اور سر کو مضر مورث یول الدم مصلح : بکتر اور انیسون بھر مناسب بدل : ہموزن کبابہ نصف وزن تج مقدار خوراک : چار گرام اور جو شانہ میں ۱۰ گرام

کیمیاوی اجزاء : Glucoside, Gum , Sugar , Stains, Calcium salts. مرکبات : معجون دید الورود، دواء الکرم

قرن الایل Stag Horn.

بارہ سنگھا کی سینگ، شاخ گوزن، سامر کی سینگ *Herts Horn flk stag*.
ماہیت : ہرن کی قسم کے ایک صحرائی جانور جس کو بارہ سنگھا کہتے ہیں کے سینگ ہیں جو شاخ

در شاخ ہوتے ہیں یہ نہایت، ٹھوس، وزنی اور سخت ہوتے ہیں، ریتی سے مرادہ کر کے ان کو استعمال کیا جاتا ہے، اس کو ترکیب خاص سے مکس کر کے دواء استعمال کرتے ہیں، ہندوستان کے بعض پہاڑی اور میدانی علاقوں میں پایا جاتا ہے بارہ سگھے کی کھال بیش قیمت ہوتی ہے، سینگوں کی قوت پچاس سال تک باقی رہتی ہے،

بارہ سگھے کی دو قسمیں ہوتی ہیں، جنگلی اور پہاڑی، پھر اس کی تین انواع ہیں، ایک ہرن سے کچھ بڑا جس کے دم نہیں ہوتی اس کا نام ”وعل“ ہے دوسرا اس سے کچھ بڑا مگر دمدار اس کا نام ”حمورا“ ہے، اور تیسرا ان دونوں سے بڑا جس کا نام عرف عام میں جنگلی گائے (بن گیا) ہے، نوٹ: ایل کی آنکھ کا میل اگر ولادت کے بعد مولود کو ایک رتی دودھ میں گھول کر پلادیا جائے تو تاحیات وہ مولود زہریلے جانوروں سے محفوظ رہے گا، اور سانپ اس کو دیکھ کر ست اور بے حس ہو جائے گا، (مستان المفردات)

مزاج: حار و یا سبب درجہ سوم، بقول بعض حار بدرجہ اول یا سبب درجہ سوم، افعال و خواص: جالی، محلل اور ام، مسکن، مضغ بلغم، نافع ذات الریہ و ذات الجنب محلی بصارت، نافع سعال بلغمی گوشت ایل مقوی و مزید باہ، قرن الایل نافع اسہال مزمن، نفث الدم، سیلان الرحم، یرقان، درد مثانہ، قروح امعاء، قوئج شدید، ورم طحال، دافع بہق و درم، سنو نا محلی دندان، حمو لامانع حمل،

نفع خاص: اسہال مزمن، قوئج، سعال بلغمی، دمہ اور امراض چشم میں مفید ہے،

مضر: مولد سوداء، محرورین کو مضر، سینگ کا زخم کم اچھا ہوتا ہے

مصلح: گوشت کا مصلح سویا، روغن، انجیر ماء العسل، قرن محرق کا مصلح بالائی اور دودھ،

بدل: گوشت میں جنگلی گائے اور سینگ کا بدل وعل کا سینگ اور اس کے کھر

مقدار خوراک: کشتہ قرن الایل، ۵ ملی گرام تک

کیمیائی اجزاء: چونا، فاسفورس، فولاد، Ferrum, Phosphorus calcium

مرکبات: کشتہ قرن الایل

قرنفل Cloves.

مٹک (ن) لوگ، لوگ *Eugenia caryophyllata*, Willd

Myrtus caryophyllus.

(Family :- Myrtaceae)

ماہیت : یہ ایک درخت کا پھل ہے جو کہ دنیا کے مختلف ممالک میں ہوتا ہے اس کا درخت پیری کی طرح شاخیں باریک و بلند چنبیلی کی طرح اور پتے انار کی طرح بلکہ کچھ بڑے ہوتے ہیں، یہ دو طرح کی ہوتی ہے نر اور مادہ مادہ سیاہ مائل بہ سرخی اور نر بھوری کم بو والی اور پتے ہبز رنگ کے ہوتے ہیں بو : تیز و تند و چرب خوش مزہ ہوتی ہے، قرنفل کی مادہ قسم مستعمل ہوتی ہے،

مزاج : حار یا پس بدرجہ سوم

افعال و خواص : اس میں قوت تریاقیہ و مفرحہ ہوتی ہے، مقوی و محافظہ اعضاء رئیسہ، مقوی دماغ، درد سر بارد و رطب، قالج، لقوہ، سکتہ نزلہ اور دماغ کے تمام امراض بارودہ و رطبہ میں مفید ہے، سوداوی مزاجوں کے موافق مسوڑھوں کو قوت دیتی ہے، دانتوں کے درد اور منہ کی بدبو کو دور کرتی ہے اس کا سرمہ مقوی بھر ہے آنسو بہنے اور جالے میں مفید، بارد و رطب کھانسی دے کھن خوف و دوساں کیلئے اس کا کھانا مفید، مقوی معدہ، مضمینی، مقوی باہ مسکن رحم، مقوی گردہ و کبد، غتے متلی اور ہنگی کو دور کرتی ہے، محلل ریاخ، نافع استسقاء و تقطیر البول، مسکن اوجاع ضادا، محلل اورام، چبا کے لعاب کا طلاء کرنا ملذذ اور لوگ روزانہ کھانا نافع حمل، حیض سے پاکی کے بعد کھانا معین حمل ہے

نفع خاص : مقوی روح، مقوی اعضاء رئیسہ، مقوی باہ، محلل ریاخ و درم،

مضر : گردے اور آنتوں کیلئے مصلح : صمغ عربی، اشیاء بارد و رطب

بدل : ہموزن دار چینی نصف وزن جاوتری و فر خٹک و خولجان

مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام، حسب طاقت کیمیائی اجزاء : Tannic acid, Vol-

atile oil, Eugenol Tannins, Caryophylline, Fixed oil, Resins.

مرکبات : جوارش جالینوس، جوارش شریاران، روغن قرنفل

قسط Costus.

قسط شیریں، کوٹھ (د)، کڑ، یاچک (مکھ) *Saussurea lappa*, C-B- Clark

S. auriculata. Awcklandia costus.

(Family :- Compositae)

ماہیت : قسط کے پودے ۲ میٹر تک بلند ہوتے ہیں، یہ مرطوب مقامات پر پائی جانے والی ایک نبات کی جڑیں ہیں کشمیر میں دریائے جھلم کے کنارے نیز چناب کے ساحل پر بھی یہ پودے اے جاتے ہیں، پتے جھلی نما ندانے دار ہوتے ہیں، اس کی جڑیں دواء استعمال ہیں، خریف کے آخری دنوں میں اس کی جڑیں اکٹھا کرنے کا بہترین موقع ہوتا ہے، یہ خوشبودار جڑیں سفید زردی مائل ہوتی ہیں، ہندوستان سے برآمد بھی کی جاتی ہے،

مزاج : حار یا پس بدرجہ سوم حار سوم یا پس دوم مع رطوبت فضلیہ،

افعال و خواص : جالی، مصفی دم، دافع تقفن، جاذب دم، نافع امراض جلدی، دافع حشرات الارض، مضٹ بلغم، دافع تشنج، مقوی اعصاب، نافع فالج و لقوہ، ضعف اعصاب، سعال شعبی، ضیق النفس،

نفع خاص : مقوی باہ و اعصاب، مقوی اعضاء ریئہ، دافع امراض بارود،

مضر : مٹانے اور پھینک دے کے امراض کے لئے، مصلح : گلقد آفتابی، انیسون،

بدل : عاقر قرحاء نصف وزن، وج ترکی ہم وزن مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

کیمیائی اجزاء : Volatile oil, Fixed oil, Nitrates, Magneze ,

Carbohydrates.

مرکبات : تریاق ثمانیہ، دواء المسک، جوارش جالینوس،

قناد Trag acanth.

کھرا، گولود (د)، کرائی (ج) کھیرا، *Sterculia urens*, Roxb.

(Family :- Sterculiaceae)

درختوں کی چھال میں شکاف دیکر یہ گوند حاصل کیا جاتا ہے اس کا درخت ہندوستان میں نہیں

ملا، بلکہ ترکستان، شام، عراق، ایران وغیرہ میں ملتا ہے جس شکل کا شکاف ہوتا ہے اسی شکل کی قلمیں (Crystals) دستیاب ہوتی ہیں اکثر چپٹی قلمیں ملتی ہیں جو آڑی شکاف پر دلالت کرتی ہیں، ہندوستانی دوا فروشوں کے یہاں جو کثیرا ملتا ہے وہ گول ٹکڑوں کی شکل میں جن کا رنگ سفید زردی مائل ہوتا ہے، ایران سے آنیوالا کثیرا چھٹے پتلے ٹکڑوں کی شکل میں دستیاب ہوتا ہے، گوند سفید مائل بہ سرخی و سیاہی کثیرا پانی میں ڈالنے سے پھول جاتا ہے حل نہیں ہوتا صمغ عربی حل ہو جاتا ہے،

مزاج : بارد یا بس، بدرجہ اول / معتدل بہ برودت و یبوست۔

افعال و خواص : مغری، ملطف، معنت بلغم، مسکن سعال بلغمی و شعبی، طین صدر، مصلح قروحات معدہ و امعاء، بطور بدرقہ اس کا استعمال زیادہ ہے، رابطہ کے طور پر صیدلہ کی لیباریٹریوں میں کام آتا ہے،

نفع خاص : مسکن سوزش، قاطع نزف الدم، نافع امراض گردہ و مثانہ،

مضر : امراض اسفل کے لئے، مصلح : انیسون زیرہ، مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

مرکبات : لعوق ہستال، شربت اعجاز

قند Jaggery. / Sugar

فانیڈ، گڑ، نیشکر، سکر Saccharum officinarum, Linn.

(Family :- Gramineae)

مشہور عام چیز ہے، گنے نامی نبات کے عصارہ کو پکا کر تیار کرتے ہیں، اس کی کئی اقسام ہیں، مثلاً قند سیاہ یا گڑ، قند سفید یا شکر، کھانڈ، شکر سرخ، راب وغیرہ اس کا مزہ شیریں اور بہت خوش گوار ہوتا ہے، اکثر مطعومات و مشروبات اور حلوہ جات میں شامل کیا جاتا ہے، یونانی ادویہ مرکبہ کی تیاری میں اس کو بطور قوام شامل کرتے ہیں،

مزاج : حار و طبع بدرجہ اول

افعال و خواص : دافع سعال، نافع درد سینہ، نافع دمہ، طین طبع، دافع برودت امعاء و رحم نفع خاص : دافع سعال یا بس، مضر : صفر ادوی مزاج والوں کو مصلح : دودھ اور ترشی

بدل : نبات سفید مقدار خوراک : بقدر ضرورت،

کافور Camphor.

کاپور (ف) کپور (ہ) Cinnamomum camphora, Ness & Eberm.

Camphora officinarum, Bauh.

(Family :- Lauraceae)

ماہیت : یہ ایک درخت کا گوند ہوتا ہے جو کہ دیودار کی شکل کا ہوتا ہے اسکی شاخیں سفید رنگ کی اور پتے مولسری کی طرح ہوتے ہیں اس کے سب اجزاء سے مولسری، کی بو آتی ہے یہ دار چینی کے درخت سے بھی ٹھکتا ہے، اسکا رنگ سفید شفاف اور چمکدار ہوتا ہے اور بو تیز ہوتی ہے مزہ نہایت تیز قدرے تلخ سرد و بد مزہ ہوتا ہے،

مزاج : بارد و یابس درجہ سوم کے آخر میں، اور اہل ہند کی رائے میں آخر سوم سے اول چہارم تک حار و یابس ہے۔

افعال و خواص : مفرح، مقوی قلب و دماغ، تپ دق، چوں، ذات الجنب، پھیپھڑوں کے زخم، دست، پیاس، جگر اور گردہ کی سوزش ان تمام امراض میں مفید، دافع صداع حار مع گلاب و صندل، مقوی دماغ، دھنیے کے پانی کے ساتھ تالو پر لگانا نفع نکسیر، کاہکی پتی کے ساتھ گرم مزاج والوں کی بھڑائی کا دافع، مسکن حرارت دماغ، محلل اور ام حار مع روغن گلاب منادا، سرمہ رمد حار میں مفید، دافع وجع گوش مع آب کشنیز قطورا مسکن اوجاع استان مع گلاب، مقوی روح حیوانی مع مشک و عنبر اکلا، نافع تپ دق و صفراء حار خلطی چوں کو مضر، معنی قروح۔

نفع خاص : نافع تپ دق، مفرح، مقوی روح حیوانی، دافع ہواء قاسد،

مضر : میرودین اور ناقہین کے لئے، مصلح : مشک و عنبر، جندیتر بدل : طباشیر سفید، صندل

مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام اجزاء کیمیادی : Volatile oil.

مرکبات : روغن کافور، قرص طباء شیر و قرص سرطان کافوری، تریاق اعظم، (عرق عجیب)

Lettuce. کاہو

خس، بدراخس، ختم کاہو *Lactuca sariva, linn. ; L. scariola. L. capitata;*

(Family :- Compositae)

ایک نبات ہے جس کے پودے ایک میٹر بلند اور سیدھے ہوتے ہیں، پتے بڑے بڑے بیضوی شکل کے اطراف میں زوائد نکلے ہوئے، پتے بطور ناخورش مستعمل ہیں، اس کے ختم جو کہ دواء استعمال ہیں خاکی یا سفید ہلکے چکنے اور چمکدار ہوتے ہیں ان کا مزہ پھیکا ہوتا ہے، یہ ایک سینٹی میٹر لمبے دو ملی میٹر کے قریب چوڑے ہوتے ہیں، یہ ہستانی اور صحرائی دو قسم کا ہوتا ہے، اس پودے سے بھی نبات خشخاش کی طرح شکاف دینے کے بعد رطوبت حاصل کی جاتی ہے، کاہو کے پودوں میں نبات خشخاش کی طرح گھنڈی دار پھل ہوتے ہیں، جس کے اندر سے یہ ختم برآمد ہوتے ہیں، اس سے تراوش شدہ رطوبت "افیون کاہو" کہلاتی ہے، دنیا میں اس کی بہت سی اقسام ملتی ہیں، خس یا کاہو اس نبات سے بالکل علاحدہ شے ہے جو ہندوستان میں خس نام کی گھاس سے معروف ہے۔

مزاج : بار دیاس بدرجہ دوم، صاحب بستان المفردات نے اس کو حارویاس بدرجہ دوم لکھا ہے یہ محل نظر ہے،

افعال و خواص : میرد، منوم، مخدر، مسکن، دافع تشنج، دافع حدت صفراء و جوش خون، نفع خاص : مسکن و منوم مضر : باہ کیلئے مصلح : شہد خالص بدل : ختم خشخاش

مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

کیمیائی اجزاء : روغن فراری، رال، مادہ لوینہ، نمک آہک، اکسیر فولاد اور خشبی مواد۔ مرکبات : روغن کاہو، عرق کاہو، قرص طباشیر کافورکی، روغن لبوب سبجہ، قرص مثلث

Chicory کاسنی

ہندباء، ختم کاسنی *Cichorium intybus, Linn*

(Family :- Compositae)

ماہیت : ایک مشہور نباتی دوا ہے، یہ دو قسم کی ہوتی ہے، ایک کے پتے بڑے اور کھر کھرے

اور دوسری قسم کے پتے و پھول چھوٹے ہوتے ہیں یہ مزے میں بڑی قسم سے زیادہ تلخ ہوتی ہے، جگر کے امراض میں استعمال ہونے والی مشہور دوا ہے ربیع کے موسم میں خود روپائی جاتی ہے، اس کا پتہ تخم اور جزدواء مستعمل ہے (برگ کاسنی سبز، تخم کاسنی، بیج کاسنی) اس کے تخم ہلکے بھورے مثلث ہوتے ہیں۔

مزاج: برگ کاسنی، تازہ، بارور طب بدرجہ اول تخم کاسنی: بارور و یا سرد درجہ اول
بیج کاسنی، حار و یا سرد درجہ دوم

افعال و خواص: برگ: محلل ورم جگر، مدربول، تخم: محلل و مسکن صفراء، نافع یرقان، ورم جگر، دافع حمی، بیج: منفع بلغم، محلل ورم احشاء، نافع حیات بلغمیہ، مفتوح سد جگر، چکیدہ (مروق) کاسنی امراض جگر میں مفید ہے

نفع خاص: مسکن حرارت، مسکن صفراء و جوش خون، محلل ورم معدہ و جگر، ورم و طحال
مضر: مورث سعال مصلح: شکر سفید، شربت عنقہ، شہد بدل: آب برگ عطمی / خبازی
مقدار خوراک: تخم و بیج، ۵ تا ۳ گرام، برگ حسب ضرورت مرکبات: عرق کاسنی
کیمیائی اجزاء: Glucoside, chlorine, Mineral substances,

Salts, Mucilaginous substance

کا کڑا سنگھی Mastiche

کرکانا شرنگی Pistacia integerrima, Stewart.

(Family :- Anacardiaceae)

ماہیت: مصطلکی کے درختوں کی قسم سے ایک درخت ہے، کا کڑا سنگھی اسی درخت کے پتوں پھولوں کی پتھریوں اور شاخوں پر پیدا ہونے والے زوائد Processes ہیں، دیکھنے میں ان کی شکل سینگ جیسی دکھائی دیتی ہے اسی لئے کا کڑا سنگھی کہتے ہیں اس طرح کے زوائد خاص طرح کے کیڑوں Insects کے باعث بن جاتے ہیں کچھ لوگ اسکو پھل تصور کرتے ہیں۔ حالانکہ تحقیقات سے ثابت ہے کہ یہ خاص طرح کے کیڑوں کے باعث ہوتا ہے یہی دواء مستعمل ہے، اس کا رنگ سیاہی مائل بھورا اور ذائقہ کیلا (عفص) ہوتا ہے،

مزاج : حار اول یا پس بدرجہ سوم
 افعال و خواص : سرد تر کھانسی اور دمہ کو مفید ہے، دافع اسہال و موسی، دافع فواق و قی، دافع
 عطش، نافع فساد بلغم، مزید اشتہا، ضاد اجلد کے سیاہ داغ و جہوں کو ختم کرتا ہے،
 نفع خاص : نافع سعال و دمہ مضر : امراض جگر کیلئے مصلح : بھیرا، صمغ عربی
 بدل : اصل السوس، بعض افعال میں، مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام
 کیمیائی اجزاء : Tannins روغن جو تارپین سے ملتا جلتا ہے، رال کی ایک قسم، گوئد

Hydrocarbons.

مرکبات : سفوف کا کڑا سٹھی،

کبابہ خندان Toothach fruit

شکافہ قاغره، کبابہ دہن کشا (ف) *Zanthoxylum alatum, Roxb.*

(Family :- Rutaceae)

ماہیت : ایک خاردار پودے کا پھل ہے، جو درمیان سے پھٹا ہوا ہونے کی وجہ سے خندان اور
 کباب چینی سے مماثلت کی وجہ سے کبابہ کہلاتا ہے، یہی پھل دواؤں مستعمل ہیں، اس کے
 پودے ہندوستان میں بھی پائے جاتے ہیں لیکن دوائی ضرورت کے لئے اس کو سوڈان سے برآمد
 کیا جاتا ہے اس کی رنگت مائل بہ سیاہی ذاتقہ تند و تیز ہوتا ہے،

مزاج : حار و یا پس بدرجہ دوم

افعال و خواص : اس میں قوت محللہ ہے اور نہایت درجہ قابض شربادماغ کے باردا امراض،
 ریح غلیظ اور جنون کیلئے سود مند، شموما مقوی قلب و دماغ چہاٹا منہ کے امراض کو سود مند مقوی
 معدہ، مقوی قوت ہاضمہ و جگر بارده، دافع سده، منقی اخلاط بلغمی و سود لوی، دافع اسہال بارده حاس
 شکم، منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے، نافع قلاع،

نفع خاص : مقوی معدہ و ہاضمہ و جگر بارده مضر : گرم مزاجوں کو درد سر پیدا کرتا ہے
 مصلح : کافور، نیلوفر شمد خالص، روغن بادام، بدل : بعض افعال میں کباب چینی،
 مقدار خوراک : سات گرام تک،

کیمیادی اجزاء :- Volatile oil, Eucalyptol, Resins, Acids, Tannins, Bitter substance, Beropherine, Xantholine.
مرکبات : ذرور قلاع،

کبر Caper.

بغ کبر (ع) کریل (د) Capparis spinosa, linn.

(Family :- Capparideae)

ماہیت : کبر نامی ایک درخت کی جڑ ہے جو سنگلاخ و پتھریلی زمینوں کی خود رو پیداوار ہے، اس میں بھرت شاخیں ہوتی ہیں، اور ہر شاخ اوپر کی طرف چڑھنے کے بعد نیچے کو اس طرح آتی ہے کہ تنے کو پوری طرح گھیر لیتی ہے، اور جھاڑی کی شکل اختیار کر لیتی ہے، اس پر پتے بہت کم اور کانٹے زیادہ ہوتے ہیں، اس کی شاخیں سبز سفیدی مائل اور پھول سرخ ہوتے ہیں، چھوٹے ٹماٹر کی مانند پھل لگتے ہیں جو مزہ میں شیریں کسی قدر تلخ ہوتے ہیں، جڑ گہرائی میں اور شاخیں باریک ہوتی ہیں، انہی جڑوں کی چھال دواء مستعمل ہے جو بازار میں ”پوست بغ کبر“ کے نام سے دستیاب ہے،

مزاج : حار یا سبب درجہ دوم،

افعال و خواص : محلل اور ام، مفتاح سدود، مفتاح بلغم، مسکن اوجاع، مقوی معدہ، مدربول و طمث کاسر ریاہ، قاتل کرم شکم، نفع خاص : منقہ دماغ مدربول و طمث، محلل ورم طحال، مضر : گردہ و مثانہ کیلئے، مصلح : انیسون، خولجان،

بدل : درخت کے اجزاء ایک دوسرے کے بدل، مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام،

کیمیادی اجزاء : Glucoside, Rootine, Tannin, Vitamin B., Starch.

کتاں Linseed.

السی، قیشی، Linum usitatissimum, Linn.

(Family :- Linaceae)

ماہیت : السی کے پودے نصف گز تک بلند ہوتے ہیں موسم ربیع کی پیداوار ہے، ہندوستان

میں کثرت سے کاشت کیا جاتا ہے، اس کے پھول نیلے رنگ کے دیدہ زیب ہوتے ہیں، پھل گھنڈیوں میں لگتا ہے جو گول ہوتا ہے اس میں کئی کئی بچ نکلتے ہیں، محال، بیمار، اتر پردیش میں اس کی پیداوار کافی ہوتی ہے، ان تخموں کا رنگ سرخ یا بھورا اگر اچکنا اور چمکدار ہوتا ہے، اس کے بچ اور تیل دونوں دواؤں مستعمل ہیں،

مزاج : بار دیاس / معتدل مائل بہ برودت، تخم، حار یا بس بدرجہ اول مع رطوبت فضلیہ، افعال و خواص : پتے اور شاخیں، مفتوح سدود، محلل اور ام، جالی، مسکن اوجاع، منفع مواد، مخرج بلغم، مدر یول و شیر،

نفع خاص : نافع سرفہ، مدر یول و شیر، مضر : فاطر ہضم، مضاد قوی، مصلح : کشیز سبز، کشیز خشک، شمد، بدل : تخم حلبہ، مقدار خوراک : ۵۵۳ گرام
کیمیائی اجزاء : Glucoside, Fixed oil, Protein, Wax, Resine, Sugar, Phosphates. مرکبات : سفوف کتاں، قیروطی برکتاں،

کرفس، Ajmooda

تخم کرفس، اجمود (ع) تخم کرسب (ف) فطر اسالیون *Apium graveolins*, Linn. ماہیت : یہ ایک نبات کے بچ ہیں انیسون کی طرح گول اس کا پودا ایک میٹر لمبا پتی گلابی تیرہ مائل بہ سیاہی قدرے خوشبودار ہوتی ہے ذائقہ تیز و تند چر پر اجوکہ زبان میں نفوذ کرتا ہے، مزاج : حار دیاس درجہ دوم کے مرتبہ اول میں، اسکی قوت دو سال تک باقی رہتی ہے، افعال و خواص : مفتوح سدود، محلل ریاح ضداد جو کے آٹے کے ساتھ محلل اور ام، دمہ، سانس چڑھنے، پہلو کے درد، قے کے دور کرنے، بھوک اور باہ کے بڑھانے، جگر اور طحال کے سدے کھولنے، پیشاب جاری کرنے، حمل گرانے اور مثانہ کی پتھری توڑنے میں شربا بہت مفید ہے، تپ بلغمی، درد پہلو، عرق النساء، نقرس، درد پشت، اکثر بلغمی اور سردیماریوں کیلئے مفید، زہر دار جانوروں اور دواؤں کا ضرر دور کر کے کیلئے اسکا جو شانندہ اچھا ہے، ضداد اتر اور خشک خارش کیلئے نفع حش، گندھک، بورہ سرخ اور نوشادر کے ساتھ مسوں کو تحلیل کرتی ہے، چھوٹا زہر دار جانوروں کے زہر کی تاثیر زائل کرتی ہے۔

نفع خاص : تمام بلغمی اور سردیماریوں کے لئے نفع بخش ۔

مضر : حاملہ، مرضعات، محرورین اور مصروعین کے لئے مضر ہے

مصلح : انیسون مصطلکی رومی بقدر مناسب بدل : اجوائن خراسانی، ہموزن، سنبل الطیب، مقدار خوراک : ۵۴۳ گرام،

نکر نجوہ . Fever Nut

آتمکت، (ع) خایہ البلیس (ف) بکجھ (د) . *Caesalpinia bonducella*, Fleming.

(Family :- Caesalpinaceae)

ماہیت : اسکا درخت انار کے درختوں کے برابر مگر خاردار ہوتا ہے شاخیں پراگندہ پتے چوڑے سبز پھل آم کی گٹھلی کی طرح خاردار کرنجی اسی کے اندر دو یا تین کرنجے ہوتے ہیں، تخم کو توڑنے پر سفید مغز برآمد ہوتے ہیں جن کا مزہ تلخ ہوتا ہے، یہی مغز تخم کرنجہ کے نام سے بطور دواء استعمال کرتے ہیں،

مزاج : حار یا پس بدرجہ سوم، بعض نے سرد خشک بھی لکھا ہے مگر قوی قول پہلا ہے، افعال و خواص : محلل اور ام، حابس دم، دافع ہوائے دبائی، ایک عدد مغز پانچ کالی مرچوں کے ساتھ پیس کے کھانا تو بخیر ریاحی کیلئے مجرب ہے، دار قفل اور شمد کے ساتھ کھلانے سے پرانے خاڑوں کو دور کرتی ہے، عورتوں کے دودھ میں پیس کے حمل کرنا بوجھ عورتوں کے حاملہ ہونے کیلئے مفید، دافع عسر ولادت، بھت و جاذب رطوبت، محلل ورم، ورم خصیہ، التهاب مفاصل، مقوی بھر، دافع ریاح، روغن خشک خارش میں مفید، دافع امراض رحم، دافع جذام، دافع ریاح خصوصاً نافع کرم شکم، نافع بواسیر، تیل مدلل قروح کبیرہ، سیاہ مرچ کے ساتھ لپ دافع در در ریاحی،

نفع خاص : دافع تو بخیر ریاحی، نافع تپ کسہ، حابس دم، مضر : مزید پوست، گرم مزاجوں اور لاغروں کو مضر، مصلح : مرچ سیاہ دار قفل، شمد خالص اشیاء رطبه، مقدار خوراک : ایک گرام تک یا کچھ زیادہ،

کیمیائی اجزاء : Alkaloid bonducline, (Toxic)

مرکبات : حب مبارک، جوارش مچھ، معجون مچھ، حب کرنبجہ،

کسوندی (ف) Negrò Coffee.

کسونجی (ہ) *Cassia occidentalis*, Linn.

(Family :- Caesalpinaceae)

ماہیت : اس کے پودے ایک میٹر تک بلند ہوتے ہیں، بہت سی شاخیں سبز نیلگوں جڑ کے پاس سے ہی نکلتی ہیں، پتے برگ سنا کے برابر ہوتے ہیں، اس کے پتے اور جڑیں دواء مستعمل ہیں، یہ دو قسم کی ہوتی ہے چھوٹی اور بڑی اس کے پتے سبز اور پھول زرد، ذائقہ : قدرے تلخ ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ دوم

افعال و خواص : معدل فساد اخلاط، دافع سموم مشروب، نافع سعال، اگر کالی کسونجی کی ذرا سی جڑ چند سیاہ مرچوں کے ساتھ پیس کے گولیاں بنا کے سانپ کاٹے ہوئے کو کھلائیں تو جلد شفا یاب ہوتا ہے، تازی جڑ کا پانی صندل کے ساتھ خوب پیس کے ضہاد کرانا دیکھئے سود مند ہے، معرق، مسهل، مدر، مصفی خون، نافع حمی، تقرن و جمع المفاصل۔

نفع خاص : دافع طارو سم مشروب، مضر : گرم مزاجوں کیلئے مصلح : مرج سیاہ و شہد خالص، بدل : ایک قسم دوسری قسم کا بدل ہے، مقدار خوراک : تین گرام تک حسب قوت،

کیمیادی اجزاء : Tannic acid, Sugar, Gums, Starch, Calcium

sulphate, Sodium chloride, Magnesium, Iron.

مرکبات : دریدہ کسوندی،

کشنیز (ف) Coriander

دھنیا (ہ) کزبرہ (ع) کو تھمیر (د) مرا *Coriandrum sativum*, Linn

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت : ایک نبات ہے جس کے پودے نصف یا ایک میٹر بلند کثیر النضن ہوتے ہیں پتے دندانے دار سبز خوش گوار بو والے پھول سفید اور پھل پتھوں میں ہوتے ہیں یہ پھل چھوٹے

چھوٹے گول ہوتے ہیں، جو دو حصوں میں منقسم لیکن آپس میں ملے ہوئے ہوتے ہیں ان کا رنگ پختہ ہونے پر بھورا زردی مائل ہوتا ہے، اس کی سطح سخت اور اس پر باریک دھاریاں ہوتی ہیں اس کی بومعدہ اور ذائقہ خوش گوار ہوتا ہے، دوائی پھل اور پتیاں دونوں مستعمل ہیں مزاج: مرکب القوی، ہر اطہ کے ہول بار دو یا پس بدرجہ دوم، ہول ہض بار دوم یا پس سوم افعال و خواص: مسکن الم، مسکن حرارت، دافع سہر نافع جرب وحمہ، دافع قی و عطش، نافع حرقت البول، نافع قلاع، دافع سدر و دوار، دافع از دیاتہ، دافع تبخیر معدہ، محلل ورم لوز تین و لورام خنازیر و مغان

نفع خاص: دافع تبخیر، مقوی اشتہاء و باہ محرو رین مضر: مکدر و مفسد ذہن، موجب سدر مصلح: شمد خالص، شبنم سبز جلی، کاہو

بدل: آبہرگ خشکاش، آبہرگ کاہو سبز، ہرگ سداب، ترنج مقدار خوراک: آبہرگ ۳۵ ملی لیٹر، کشیز خشک ۵ تا ۳ گرام

کیمیائی اجزاء: Protein, Fixed oil, Carbohydrates, Calcium,

Phosphorus, Iron, Vitamins A and B1

مرکبات: اطرینفل کشیزی، اطرینفل زمانی، خمیرہ گاؤزباں، تریاق نزلہ

کشوٹ Dodder

ختم کشوٹ (ع) *Cuscuta reflexa*, Roxb

(Family :- Convolvulaceae)

ماہیت: ایک بیلدار نبات کے ختم ہیں جس کو کاس بیل کہتے ہیں، اس نبات کی بیل بیڑ پودوں پر باریک دھاگوں کی شکل میں پھیلتی ہے اور اس درخت کو اپنے شکنجوں میں جکڑ کر خشک کر دیتی ہے اس کی جڑ کا پتہ لگانا مشکل ہوتا ہے یہ زرد سفیدی مائل دھاگوں کی طرح ہوتی ہے جو اپنے میزبان درخت سے غذا حاصل کرتی ہے، اس نبات کے ختم جو گھنڈی نما ہوتے ہیں ختم کشوٹ کہلاتے ہیں یہ خاکستری رنگ کے زردی مائل ختم ہوتے ہیں گول باجرہ کی شکل کے بازاروں میں ختم کشوٹ کے نام سے دستیاب ہوتے ہیں، اس کی بیل ایتھون کے نام سے بھی

جانی جاتی ہے حالانکہ افتیمون نامی دوا یہاں دستیاب نہیں ہے، اور چونکہ آکاس ہیل افتیمون ولایتی سے شکلا ملتی ہے اس لئے اطباء نے اس کو افتیمون ہندی کا نام دے دیا۔

مزاج : حار بدرجہ اول، یا پس بدرجہ دوم

افعال و خواص : محلل اور ام، ملطف مواد، مقوی جگر و معدہ، ملین طبع، کاسر ریاح، دافع

تب کہنہ، مدریول و حیض، منضج و مخرج سودا

نفع خاص : محلل ورم معدہ و جگر و طحال مضر : مکرہ، بے چینی پیدا کرتا ہے
مصلح : بھیرا بدل : استسین روی مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

کیمیائی اجزاء : Several Alkaloids, Cuscutaline

مرکبات : اطر یقل افتیمون، معجون نجاح، معجون چوب چینی، عرق مصفی، شربت دینار

کف دریا Cuttle fish Bone

زبد البحر، سمندر جھاگ، سمندر پھین *Sepia officinalis*

ماہیت : ایک بحری جانور کی پشت کی ہڈی ہے، جو ایک مدت تک سمندر میں پڑے رہنے سے ایک خاص شکل اختیار کر لیتی ہے، چونکہ دیکھنے میں یہ سمندر کے منجد جھاگ جیسی ہوتی ہے اس لئے اس کو ”سمندر جھاگ“ کہا جاتا ہے اس کا مزہ قدرے شور ہوتا ہے صاحب ہستان المفردات اس کو اجزاء ار ضی، ہوائی اور رطوبت سے مرکب کوئی شئی بتاتے ہیں، اس کی پانچ قسمیں ہوتی ہیں، زرد، سفید، ہشتی، سفیدی مائل اور گلابی جن میں گلابی ہلکا سبک سب سے بہتر تصور کیا جاتا ہے، پھر وہ مزید لکھتے ہیں کہ جو کف دریا آج کل رائج ہے وہ کف دریا نہیں ہے بلکہ اس کی جگہ پر ایک دریائی جانور کی پشت کی ہڈی جو بہت کہنہ ہو جاتی ہے وہی دواء مستعمل ہے۔

مزاج : حار و یا پس بدرجہ سوم

افعال و خواص : جالی، نافع بیاض چشم، اتحالا چشم کے جانے کو صاف کرتی ہے، محلی و ندان،

نافع بہق و کلف و آثار جلد، دافع نشانات جلد، مدریول و طمث، مخرج حصاة گردہ

نفع خاص : نافع امراض جلدی، محلی بھر، مدریول و طمث، مخرج سنگ گردہ

مضر: مضر امراض راس، مکی دوا ہے مصلح: روغن مغز تخم کدوئے شیریں، چرب اشیاء بدل: ایک قسم دوسری کا بدل ہے، حجر قیشور بھی بدل ہے، (دریائی شئی ہے) مقدار خوراک: ۵۰ تا ۱۲۵ ملی گرام

لکروندہ، Dog Bush

لکروندہ ہندی، جنگلی کاسنی، لکروندہ ہندی، *Blumea balsamefera*, DC.

B. denciflora.

(Family :- Compositae)

ماہیت: ایک چھوٹا پودا ہے اس کے پتے جڑ سے نکل کر زمین پر پھیل جاتے ہیں، یہ پتے ۵ سنٹی میٹر چوڑے اور تقریباً ۱۵ یا ۲۰ سنٹی میٹر لمبے ہوتے ہیں، اس مفروش بوٹی سے تیزبو آتی ہے پتے گرے یا ہلکے سبز درمیان سے شاخیں نکلتی ہیں پھول زرد رنگ کا ہوتا ہے، اس کی پتیاں اور ان کا عرق دواء مستعمل ہے، ہندوستان کے اکثر خطوں میں ویران مقامات پر یہ پودے خود رو ملتے ہیں، کتابوں میں لکروندہ رومی و لکروندہ ہندی نام سے دو دوائیں ملتی ہیں، لکروندہ رومی کو کمانیلوس بھی کہتے ہیں اس کے پتے کا ہو جیسے پودے گز بھر لمبے پھول چھوٹے چھوٹے اور بچ کر فس کی طرح ہوتے ہیں، جبکہ لکروندہ ہندی کے پتے کاسنی جیسے روئیں دار تیزبو والے پھول زرد، سفید اور لودے ہوتے ہیں، پودے اکثر چھوٹے کوئی کوئی بڑا ہو جاتا ہے، دواء ہندوستان میں لکروندہ ہندی ہی مستعمل ہے چوں کہ آب مروق مستعمل ہے،

مزاج: حار یا بس بدرجہ دوم،

افعال و خواص: ملین، محلل اور ام، نافع بواسیر خونی و بادی، چوں کہ پانی بواسیری مسوں پر مقامی طور پر استعمال کیا جاتا ہے، نافع از دیاتمد، محلل اور ام، قاتل کرم شکم، ملین طبع، دافع بواسیر و موی درمکی، دافع سمیت سگ گزیدگی، حاسن دم، دافع رم، دافع تعفن، تریاق سگ گزیدگی، نافع استسقاء و ہیضہ،

نفع خاص: محلل اور ام: دافع رم: نافع بواسیر: قاتل کرم شکم،

مضر: امراض ریہ و حلق کو، مصلح: قفل سیاہ، شیر گاؤ، بدل: ایک قسم دوسری کا بدل ہے،

مقدار خوراک : آب مرق ۵۰ ملی لیٹر، بچ ۶ گرام، بڑھ چھ ضرورت
 کیمیائی اجزاء : روغن جو کافور پر مشتمل ہوتا ہے، ناگ کافور یا کافور ہندی اور Blume
 camphor.

کمیلا Indian Kamala

کنبیلہ، قنبیل، *Mallotus philippinensis*, Muell.; *Croton philippinensis*.

(Family :- Euphorbiaceae)

ماہیت : گہرے سرخ رنگ کا ایک دانہ دار سنوف ہے، جو سیاہ مریچ کی براد ایک درخت کے
 پھلوں پر قدرتی طور پر پایا جاتا ہے، کمیلا کو انہی پھلوں پر سے جھاڑ کر حاصل کر لیتے ہیں، کمیلا
 کے درخت ایشیاء اور آسٹریلیا کے تمام گرم علاقوں میں پائے جاتے ہیں، ہندوستان میں یہ
 درخت اڑیسہ، نکال اور مہاراشٹر کے کھلے میدانوں میں کافی ملتے ہیں، ہندوستان میں کمیلا عمد
 قدیم سے ہی رنگ (صیغ) کے طور پر استعمال ہوتا آرہا ہے، ان ماسویہ، رازی، بغدادی اور لن
 سینا وغیرہ نے اس دوا کے افعال و خواص کا ذکر کیا ہے، کمیلا سے ملتے جلتے ایک اور سنوف
 ”ورس“ کا بھی اطباء نے ذکر کیا ہے اور دونوں کے مابین فرق کو واضح کیا ہے، لیکن بھون سید صفی
 الدین علی دور حاضر کے بعض نامور محققین مثلاً آر این چوہڑا، ہانڈا اور کپور نے غلطی کی ہے اور
 دونوں دواؤں کو ایک ہی سمجھا ہے،

مزاج : حار و یا پس بدرجہ دوم مع قوت قابضہ،

افعال و خواص : جھٹ قروح، دافع تعفن، قاتل دیدان، قاتل فنگس، Fungicide،
 قاتل و مخرج حب القروح و دیدان، دافع سیلان اذن، دافع جرب و حصہ، دافع قروح و ثبور،
 نفع خاص : مخرج دیدان معدہ و شکم، مدلل قروح، مضرر : آنتوں اور فم معدہ کو مضر ہے
 مصلح : معطلی، سیرا، انیسون، بدل : ترمس، باہرنگ
 مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

کیمیائی اجزاء : Volatile oil, Resine, Tannic acid, Gum.

مرکبات : اطرینفل قنبیل، سنوف حصہ روغن کمیلا، اطرینفل دیدان

کندر، Olibanum.

لبان، *Boswellia glabra*, Roxb, ; *Boswellia serreta*, Roxb.

(Family :- Burseraceae)

ماہیت : ایک درخت کا گوند ہے، اس کے پتے برگ مور دھیسے اور درخت تقریباً ۲ گز بلند ہوتا ہے، پہاڑی علاقوں کا درخت ہے، کندر عرب اور افریقہ میں پائے جانے والے ایک درخت کا گوند ہے، افریقہ میں اہل سینائی شہر سے کندر درآمد کیا جاتا ہے، ہندوستان میں پائے جانے والے اسی قبیل کے دوسرے درختوں سے حاصل شدہ کندر ہی بازار میں دستیاب ہیں، اچھی قسم کا کندر باہر سے سفید اور اندر سے زرد ہوتا ہے،

مزاج : حار اول یا بس دوم، مدبر، عرق بادیان / عرق دار چینی میں تر کریں،

افعال و خواص : محلل، دافع تعفن، معض بلغم، نافع سعال، مدمل و جالی قروح، ماسک بول، نفع خاص : محلل ریاہ، مقوی حافظہ و باہ، نافع امراض چشم،

مضر : محرق دم و بلغم، مورث جذام و جنون، مصلح : شکر سفید، برنج فارسی

بدل : مصطکی، فشار کندر، بھدر ضرورت، مقدار خوراک : ۱-۳ گرام
کیمیائی اجزاء : ایک روغن جو کہ دافع تعفن ہے، اور ندر ہے اس میں ملتا ہے،

مرکبات : معجون کندر، سنگکھی

Country Mallow.

درخت شانہ، ابو تیلون، مشط الغول، *Abutilon indicum*, G. Don

(Family :- Malvaceae)

ماہیت : کنگھی کے پودے ۲ ڈھائی میٹر بلند ہوتے ہیں پتے گول طولانی، نوکدار کسی قدر امروہ کے پتوں سے ملتے جلتے ہوتے ہیں، پھول زرد رنگ کے اور گول پھل بھی گول اور کنگھی کی مانند ندانے دار ہوتے ہیں جس کی وجہ سے اس پودے کا نام بھی کنگھی پڑ گیا، تنے اور پتوں پر روئیں ہوتے ہیں، دواء اس کی برگ مستعمل ہے، یونانی اطباء میں قدیم ترین علم الادویہ کی کتاب ”کتاب الخشائش“ میں دستوریدوس نے اس کا تذکرہ کیا ہے اس کا اصل یونانی نام ہی

اس کا نباتی نام ہے، عربوں میں بھی اس کا استعمال کافی رہا ہے،

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم،

افعال و خواص : محلل، ملین، مدربول، حابس، دافع لعفن، نافع بواسیر و موی، بول الدم،

هنت الدم، سوزاک خناق و درم لوز تین، پتوں کے جو شانہ سے غرغره کرنا محلل و درم ہے،

نفع خاص : نافع بواسیر، سوزاک، مقوی باہ،

مضر : محرومین کو اور ناقہین کو، مصلح : شد خالص، قفل سیاہ، شکر

بدل : آله، سن کے بچ (تخم) اور پتے، مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

کیمیائی اجزاء : Tannin, Sparagine, Mag. Sulphate

calcium, Salts

کنوچہ Goose Berry.

تخم کنوچہ، مرد شک (ب) *Phyllanthus maderaspatensis*, Linn

(Family :- Euphorbiaceae)

ماہیت : یہ مروکی قسم سے ہوتی ہے شاخیں لمبی پتے کچھ گلابی رنگت لئے ہوئے خوشبودار،

غلاف کے بچ میں پھول ایسی کی طرح زرد و سیاہ پتے سبز بچ سیاہ اور یہ کئی قسم کا ہوتا ہے، ذائقہ

پھیکا العبادار ہوتا ہے،

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم، ہر قسم کا مزاج جدا جدا ہوتا ہے،

افعال و خواص : ملطف، دافع للبخ و بلغم و ریح، مفتح سدد، کاسر ریح، مسکن وجع الاذن

(عورتوں کے دودھ کے ساتھ قطورا) ناک میں ٹپکانا دافع صداع، مقوی امعاء، نافع استقاء،

مدربول و عرق، محلل ورم معدہ، مسکن درد، اگر استقاء والا اسکے بچ اور پتے بھر دودر ہم کے

ہموزن شکر کے ہمراہ عرصہ تک روزانہ کھائے تو پیشاب اور پسینے کے راستے پانی کو نکالتا ہے اور

اس کے بریاں بچ روغن بادام کے ساتھ بچ اور پچش کو مفید اور تخم حماض کے ساتھ دستوں کے

جابس نافع قروح امعاء اور عناداً منفع ورم،

نفع خاص : مفتح سدد مقوی معدہ دافع پچش و اسہال خونی مضر : اسکا سونگھنا درد سر پیدا کرتا ہے

مصلح : روغن بادام تخم حماض، گلاب، عرق بادیان بدل : بعض افعال میں تخم بالنگو و تخم ریحان
مقدار خوراک : ۶ گرام سے ۹ گرام تک،

کنول گلہ Water Lilly.

کھد کھد (د) کنول گلڑی (د) *Nymphaea nelumbu.*

Nelumbium speciosum

(Family :- Nymphaeaceae)

ماہیت : یہ جھیل اور تالاب میں ہوتا ہے پتے چھتے کے اندر ہوتے ہیں، پتے سبز پھل خاکستری
پھول سفید و سرخ، ذائقہ : پھیکا مگر خوش ذائقہ،

مزاج : پھول، پھل اور سبزی یہ سب بار دور طب ہیں،

افعال و خواص : صفراء اور خون کی حدت اور اعضاء کی سوزش کو مفید، حمیات حارہ کو سود

مند، پھول نافع تپ صفراوی و یرقان، مسکن عطش، حابس دم و اسیر، دافع حدت صفراء پھول

کی ڈندی مقوی باہ، اندر کی سبزی تلخ ہوتی ہے اور دستوں کو بند کرتی ہے، دافع حرارت پھول

کے اندر کی زردی قابض و مقوی معدہ،

نفع خاص : مسکن عطش، حدت خون و صفراء، مضر : دیر ہضم و ثقیل،

مصلح : نبات سفید و شہد خالص بدل : شربت آلو یا مرہ آمد

مقدار خوراک : ۶ گرام تا ۱۰ گرام

کیمیائی اجزاء : Proteins, Fats, Starch, Calcium, Phosphorus,

Iron, Vitamin C.

کیوڑہ، Caldera Bush.

کاذی طلہ، کدر، *Pandanus odoratissimus, Willd.*

Pandanus tectorius.

(Family :- Pandanaceae)

ماہیت : گھنی شاخوں والی ایک جھاڑی ہے جو ہندوستان کے ساحلی علاقوں اور انڈمان،

ماریشش اور جزائر یونیشی میں پائے جاتے ہیں، ہندوستان میں کیوڑہ کی جھاڑیاں دریاؤں، نہروں اور چشموں کے کنارے ملتی ہیں، ہندوستان میں کولاہلی میکنا اور گنجم (اڑیسہ) کے علاقہ میں کثرت سے ملتی ہیں، اس کی بلندی ساٹھ ستر فٹ تک ہوتی ہے، پتے لمبوترے نوکیلے اور سروں پر کانٹے دار نیز تنے کانٹے دار ہوتے ہیں، پتوں کے وسط میں بھی کانٹے ہوتے ہیں، پھول بڑے لمبوترے سفید یا زردی مائل مکی کے پھولوں کی طرح پرت در پرت تقریباً ایک فٹ لمبے اور خوشبودار ہوتے ہیں، انہی پھولوں کو ”طلحہ“ کہا جاتا ہے جو کہ دواء مستعمل ہیں، اس میں مذکور مونٹ دونوں قسمیں ہوتی ہیں، مذکور قسم انتہائی خوشبودار ہوتی ہے، اس میں پھول بارش کے موسم میں جولائی میں آتے ہیں جو اکتوبر تک قائم رہتے ہیں، ان کو پختہ ہونے میں ۱۵ یوم لگتے ہیں، ہندوستان میں ہر سال تقریباً ۱۵ تا ۲۰ لاکھ طلحات عطور اور دواء مستعمل ہیں، مزاج: حار و یاس بدرجہ دوم، بھول بھض معتدل مائل بہ حرارت و یوست، میری رائے میں حار بدرجہ دوم و طب بدرجہ اول،

افعال و خواص: مفرح و مقوی قلب و دماغ نافع خسرہ و چیچک، محافظ خسرہ و دافع عوارض خسرہ و جدری، مسکن الم، دافع آلام گوش و وجع المغاصل، نافع جذام و امراض دماغی و قلبی، نفع خاص: مفرح و مقوی دماغ، مقوی حواس و اعضاء، دافع چیچک، مضرب: محرک نزله، زیادہ استعمال مضر ہے، مصلح: عرق بید مشک، عرق بید سیاہ کشیز خشک بدل: صندل سرخ، عیدان البقم، گلاب، مقدار خوراک: عرق ۲۵ ملی لیٹر کیمیادی اجزاء: Volatile oil, Tannin. مرکبات: عرق کیوڑہ،

گاجر Carrot.

گذر، جزر، زردک، *Daucus carota*, Linn.; *D. vulgaris*.

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت: مشہور عام جڑ (جزر) ہے جو موسم برسات کے اختتام اور موسم سرما کے پورے زمانہ میں کثرت سے ملتی ہے، بڑے پیمانہ پر اس کی کاشت ہوتی ہے، پودے ایک سے تین فٹ تک اونچے اور جڑ کے اوپر سے ہی بہت سی شاخیں نکلتی ہیں، پتے پر دار پھول سفیدی یا زردی مائل

شاخوں کے اوپر پتھوں میں لگے رہتے ہیں، اس کے بیچ جو اصطلاحاً پھل کہلاتے ہیں بھوی شکل کے روئیں دار لمبوترے ہوتے ہیں، جڑیں ایک فٹ تک لمبی پائی گئی ہیں، ان جڑوں کے مختلف رنگ مثلاً سفید، زردی مائل، نارنجی، ارغوانی، گہرا سرخ، ہنسی اور سیاہ ہوتا ہے جو مختلف الاشکال ہوتی ہیں، گاجر اور اس کے پھل ”ختم گذر“ دونوں دواء مستعمل ہیں،

مزاج : حار و رطب بدرجہ دوم مع رطوبت فضلیہ،

افعال و خواص : ختم گذر۔ دریول و طمٹ، مسکن، نافع احتباس بول، احتباس طمٹ، عمر طمٹ، سوزش بول، حصات کلیہ و مثانہ،

گاجر کی جڑیں : مقوی و مفرح، مضط بلغم، دریول، نافع ضعف قلب، خفقان، ضیق النفس و سعال، سوزش بول، حصات کلی مغذی،

نفع خاص : مقوی باہ، دافع سدد معدہ و جگر، مقوی ہضم، دریول،

مضر : ثقیل و دیر ہضم، محرورین کو مضر ہے،
مصلح : گرم ادویہ، آبکامہ، گوشت

کے ساتھ پکاتا، بدل : شلجم، ختم گذر کا بدل انیسون اور دقو،

مقدار خوراک : گاجر حسب ضرورت، ختم گاجر، ۵ تا ۷ گرام

تحقیقات : شکر، نشاستہ، فولاد، کیلشیم فاسفورس، حیاتین الف، ب، ج،

مرکبات ختم گذر : جوارش زرغونی، لبوب کبیر، روح افزاء، شربت گذر،

گاؤزباں Borage.

لسان الثور (ع) گل گاؤزباں، *Onosma bracteatum*, Wall

(Family :- Boraginaceae)

ماہیت : اسکا درخت ایک گز تک لمبا ہوتا ہے، پتے بڑے کھر درے گائے کی زبان سے مشابہت کی بنا پر گاؤزباں کہلاتے ہیں، یہ سبز سفیدی مائل ان پر سفید رنگ کے نقطے قدرے ابھرے ہوئے ہوتے ہیں، مزہ پھیکا پانی میں ڈالنے پر لعاب دار ہوتے ہیں، پھول خوبصورت لاجوردی رنگ کے بازار میں خشک پتے دستیاب ہیں، اور اس کے پھول گل گاؤزباں کے نام سے ملتے ہیں، تفصیل کے لئے دیکھئے ادویہ مفردہ (صفی الدین علی)

مزاج : تازہ حار در طب بدرجہ اول، خشک میں رطوبت کم اور مائل بہ پیوست،
 افعال و خواص : مفرح، مقوی اعضاء رئیسہ و حواس، معش حرارت غریزی و ارواح، طبعین
 طبع، مسهل مرہ صفراء و اخلاط محترقہ، نافع امراض سوداوی جو شانہ مناسب ادویہ کے ساتھ
 نافع سرسام، برسام، مالتولیا و جنون، نافع صدر، خشونت ریہ، کھانسی، ضیق النفس، وجع الحلق
 وجع الریہ، خفقان سوداوی و دوسواس نافع یرقان، غم و خوف، جلا کر منہ میں چھڑکنا منہ آنے اور
 منہ کی سوزش اور مسوڑھوں کی سستی کو سودمند،

نفع خاص : مفرح و مقوی حرارت غریزی و حواس، مضر : امراض طحال کے لئے
 مصلح : صندل سفید بقدر مناسب بدل : آبدیشم خام، پوست اترج، ریاس، اسارون
 مقدار خوراک : ۶ تا ۱۰ گرام

مرکبات : خمیرہ گاؤ زبان سادہ، خمیرہ گاؤ زبان عبری، خمیرہ گاؤ زبان عبری جدوار عود صلیب
 والا، خمیرہ آبدیشم حکیم ارشد والا، دواء المسک معتدل جواہر والی،

گل دھاوا Dhawa Flower

دھانگی Wood fordia floribunda, Salisb

(Family :- Lythracea)

ماہیت : اتر پردیش میں دہرہ دون کے جنگلات میں کثرت سے یہ درخت پائے جاتے ہیں
 اس کے پھول شوخ سرخ رنگ کے ہوتے ہیں اس کا پھل ابتدا میں پختہ ہونے پر چکنا چمکدار
 خاکستری رنگ کا ہوتا ہے اس میں ایک طرح کا گوند بھی نکلتا ہے جو مارچ کے مہینہ میں جمع کیا
 جاتا ہے، عموماً اس کا پھول ہی دواء مستعمل ہے۔

مزاج : باروویاس بدرجہ دوم

افعال و خواص : قابض، قابض، جھٹ، نافع زحیر و اسہال و سیلان الرحم، قابض نزف الدم
 داخلی، نافع کثرت طمث، جھٹ و مدلل قروح

مضر : مبرودین کیلئے

نفع خاص : قابض الدم، جھٹ قروح

مصلح : زنجبیل خشک بدل : گل پستہ مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

کیمیادی اجزاء: Tannin, Tannic acid, Resins, Carbohydrates:

گل سرخ Persian Rose.

گلاب، ورد، ورد احمر، *Rosa damascena*, Mill.

(Family :- Rosaceae)

ماہیت : مشہور پودا ہے، آرائشی و ادویاتی مقاصد کے تحت کثرت سے استعمال ہوتا ہے، جملہ مکانات، عمارات باغات کی زینت اور ان کی آرائش کا سامان فراہم کرتا ہے، اس کے پھولوں کی پتھریاں (گل سرخ) اور اس کا زیرہ گل (زرورد) دواء مستعمل ہیں، اس سے عرق کشید کیا جاتا ہے جو عرق گلاب کے نام سے دستیاب ہے، کہتے ہیں کہ اب سے ہزاروں سال قبل ہندوستان میں گلاب نہیں ہوتا تھا لیکن جب ہندوستانی اور چینی اطباء میں علوم و ثقافت کا لین دین شروع ہوا تو اس زمانہ میں گلاب کو چین سے نکل کر ہندوستان کی فضا میں سانس لینے کا موقع ملا، اس دوا کے کئی اجزاء مستعمل ہیں مثلاً گل سرخ، زرورد،

مزاج : مرکب القوی، مائل بہ حرارت و برودت، بغول بعض بار در طب بدرجہ دوم، بعض لوگ بار دیس، زرورد حاریس بدرجہ اول،

افعال و خواص : مجل اور ام، قابض الیاف عضلیہ، ملین طبع، نافع ورم جگر ورم رحم، ورم بطاء، قلب، زرورد قابض، حابس اسہال معوی و مقوی حابس نزف الدم و نفث الدم، نافع قلاع، عرق گلاب مفرح قلب، مسکن، نافع خفقان و رم، روغن گل، دافع قبض،

نفع خاص : مقوی اعضاء ریسہ، مقوی معدہ و کبد و قلب، مقوی امعاء و رحم، دافع خفقان، مصلح : حب الزلم، انیسون، مرزنجوش، شمد خالص،

بدل : گل نیلوفر ہم وزن، معشہ، چوتھائی مرزنجوش، یا حسب ضرورت،

مضر : مضغ باہ، معطش، مورث زکام مقدار خوراک : گل سرخ ۵ تا ۳ گرام

زرورد : ۱ تا ۳ گرام

تحقیقات : روغن فراری، میلک ایسڈ، ایٹرال، Tannic Acid

مرکبات : مینون وید الورد، شربت ورد عرق بدر، سنوف قلاع، گل قد آفتابی و ماہتابی،

گل گڑہل China Rose.

جباکسم، القراء، *Hibiscus rosa sinensis*, L.

(Family :- Malvaceae)

ماہیت : ایک بڑا پودا ہے باغوں میں پیدا ہوتا ہے، اس کے پتے شہتوت کے پتوں جیسے پھول سرخ بڑے ہوتے ہیں، دیکھنے میں خوش رنگ ڈنھل اور شاخوں کے سروں پر یہ پھول لگتے ہیں، جن میں ۵ عدد پتھریاں اور درمیان میں زیرہ گل پایا جاتا ہے، یہ ایک خوش نما پھول ہے، مزہ پھیکا لعاب دار ہوتا ہے، مزاج : بار دور طب باعتدال،

افعال و خواص : مفرح قلب، دافع خفقان، مانع نظیر، مدگ گڑھل سفوفامسک و مغلظ منی پوست گڑھل مسک و مغلظ منی، مقوی حافظہ و ذہن، مکیف حواس، نفع خاص : مفرح قلب، دافع خفقان، مقوی باہ، مضمر : سرد مزاج والوں کو مضمر ہے، مصلح : مصری، قد، مرج سیاہ، بدل : گل چاندنی (بھن افعال میں) مقدار خوراک : ۶ تا ۱۰ نو گرام کیمیائی اجزاء : گلوکوسائیڈ، شکر، مواد خمی، رال، مرکبات : شربت گڑھل، گلقد

گلنار Pomigranate.

ہزارا، جلنار (مرب) *Punica granatum*, Linn.

(Family :- Lythraceae)

ماہیت : درخت انار کے مماثل درخت ہیں جو انتہائی گنجان اور اس کا پھول بڑا ہوتا ہے رنگت میں سرخ خوش رنگ اور بھن پھول گلابی ہوتے ہیں، مزہ علس (بجھا) اور بد مزہ ہوتا ہے، بعض لوگ یہ خیال کرتے ہیں کہ انار کے جن درختوں میں پھل نہیں لگتے ایسے درختوں کے پھول کو گلنار کہتے ہیں یہی دواء استعمال ہے،

مزاج : بار دو یا بس بدرجہ دوم،

افعال و خواص : قابض، قابض، رادع، جھف، مقوی اعضاء، مقوی دندان و لث، نافع اسہال و موی و صفراوی و رطوبی، قابض دم امعاء و کج امعاء، نافع بواسیر و خارش خشک و تر، نافع فتن، (شراب و ضماد) نافع بد بوء و ہن و قلاع و ہن، بدل، مقوی لث، قاتل و مخرج دیدان شکم،

نفع خاص : قابض : جھٹ، مانع نزف الدم، مضمر : مسدد، مصدع، مصلح : سیرا
بدل : انار کی کلیاں، یا چھال یا جفت بلوط مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام
کیمیائی اجزاء : اجزاء لحمیہ، شکر یہ، کیلشیم، فاسفورس، فولاد،
مرکبات : شربت انار، جوارش انارین، جوارش پودینہ،

گل ارمنی Arminia Bole.

گل سفید، طین شاموس، گل قہمویا (ف) طین الرخام (ع) کھریا مٹی (د)

Bole armenia, Rubra.

ماہیت : سفید رنگ کی مشہور مٹی ہے اس میں پر تیں ہوتی ہیں، طیب الرائح اور کافور جیسی بو
آتی ہے مزہ کافوری ہوتا ہے، اسکی تین قسمیں ہیں ارمنی، سجدانی، اور اندلسی ایک قسم سفید
فر فری بھی ہے، زیادہ تر خار جا استعمال ہوتی ہے، اس کا مزہ پھیکا اور چکناہٹ کی وجہ سے زبان پر
چپک جاتی ہے، آرمینیہ کے علاقہ کی مٹی سب سے بہتر تصور کی جاتی ہے،
مزاج : بارد بدرجہ اول یا ہس بدرجہ دوم،

افعال و خواص : قابض، حابس دم، حابس اسہال، مدلل قروح، مانع سوزش ثبور، جھٹ قروح
، مفرح و مقوی قلب، دافع سعال و دق ریوی، جھٹ رطوبات، مانع حیات دبائیہ، دافع طاعون،
نفع خاص : حابس دم اعضاء، جھٹ قروح، مضمر : معدہ و طحال کیلئے،
مصلح : روغن و صندل سفید، بدل : سنگ جراثیم، گل مختوم،

مقدار خوراک : اگر امیہ ضرورت، مرکبات : سفوف استحاضہ، قرص حابس دم،

گل خراسانی Persian Bole.

گل اصفہانی، گل نیشاپوری، گل فردنی (ف) Bole alba persia.

ماہیت : ایک قسم کی مٹی ہے جو بہت سفید ہوتی ہے اور اپنے جائے پیدائش کی طرف
منسوب ہونے سے اصفہانی اور نیشاپوری وغیرہ کہلاتی ہے،

مزاج : بارد و یا ہس بدرجہ اول،

افعال و خواص : مطیب دہن، مقوی معدہ، دافع غثیان و قی، جھٹ لعاب دہن، مانع جوع

الکلب، دافع ہیضہ مملک، حابس نزلات،
 نفع خاص : مقوی معدہ، حابس قی، مضر : مورث سدہ کبد : مصلح : انیسون و کرفس،
 بدل : گل مختوم، مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام

گل شیرازی Bole armenica.

گل سرشو، گل ملاتی، طین الهند،

ماہیت : زردی مائل سفید پرت دار مٹی ہے وزنی ہوتی ہے اسکی تین قسمیں ہیں، سفید، مائل
 بہ سبزی، مائل بہ سرخی اسکو گل سفید بھی کہتے ہیں، طین قاری اور غزنی مٹی بھی اسکو ہی کہا جاتا
 ہے اس سے سرد وغیرہ دھوتے ہیں،

مزاج : بارد پائس بدرجہ اول،

افعال و مواقع استعمال : قابض و حابس، حابس مواد و دم، نافع درد شش، نافع یول الدم و
 رعاف، نافع کثرت طمث، گرمی دانوں کیلئے بھی استعمال کیا جاتا ہے،
 نفع خاص : دافع درد ریہ، مضر : ریٹین کیلئے، مثانہ کیلئے، مصلح : یخنی سرطان،
 بدل : گل ارمنی، مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

گل مختوم Bole Rubra.

طین مختوم (ع) طین البحرہ

ماہیت : ایک قسم کی خوشبودار مٹی ہے جو حیرہ نامی جگہ سے لائی جاتی ہے سرخ رنگ کی اور
 اس کی بو سوئے جیسی ہوتی ہے، جو زبان اور تالو میں چپک جاتی ہے،

افعال و خواص : تقویت و تفریح قلب میں عجیب تاثیر ہے، منور و مغذی روح ہے، مار
 گزیدگی، جملہ طرح کے زہروں، سگ گزیدگی اور عسیر الاندمال قروح کیلئے مفید ترین ہے،
 قابض، منش، مقوی، و جھٹ ہے، شرباد احتقاناذ و سطار یا واسمال مزمنہ میں مفید ہے کسی بھی
 طور کے جریان الدم کو روکتی ہے، سل و کج میں نفع عیش ہے، ہوام گزیدگی میں سرکہ میں ملا کر
 طلاء استعمال کرائی جاتی ہے، دافع و باء ہے اس کے خواص گل ارمنی سے کافی ملتے جلتے ہیں،
 مزاج : بارد پائس بدرجہ دوم، مع قوت تریاقہ،

افعال و خواص : مفرح و مقوی قلب و معدہ، جھٹ، تریاق سموم، مضیق عروق، مانع نوازل،
 حابس دم، نافع قروح ریه، و امعاء و حلق، دافع تپ حار و بآبی، دافع اسہال و موی و صفراوی، دافع
 اثرات سموم، دافع سوزش، محلل ورم، جھٹ و قابض قروح،
 نفع خاص : مفرح قلب، تریاق سموم، مضر : ریتین اور طحال کو،
 مصلح : سیرا، گلاب، شمد، بدل : گل داغستانی، گل ارمنی، مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام
 مرکبات : سفوف طین،

گیرو Red Chalk.

گل سرخ (ف) مغرہ، طین احمر، Red chalk, Bole Rubra.

ماہیت : سرخ زردی مائل چکنی قسم کی ایک مشہور مٹی ہے، گوالیار کے علاقہ میں کثرت سے
 پائی جاتی ہے سب سے زیادہ وسطی ہندوستان میں پیدا ہوتی ہے، راج محل کے علاقہ کی مٹی
 مشہور ہے، سب سے عمدہ سرخ رنگ کی مائل بہ سیاہی ہوتی ہے،
 مزاج : بار دو یا سبب درجہ دوم،

افعال و خواص : مغری، حابس اسہال، حابس نزف الدم، رادع، جھٹ، قابض قاتل کرم
 شکم، نافع درد معدہ، دافع نزف الدم، مدلل قروح مثانہ و امعاء، مسکن حرارت، مانع جریان
 الدم، مانع طمث، مسکن بدن، نافع برص،

نفع خاص : قابض : حابس دم، محلل ورم، مسکن حرارت،
 مضر : امعاء کیلئے، مسدود، مصلح : شیرینی، شربت، عنقہ، بدل : گل ارمنی، سیرا۔
 مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام کیمیائی اجزاء : نمک، چونے کے مرکبات، رال۔
 مرکبات : سفوف طین، سفوف استخاضہ۔

لاجورد (ف) لازورد Lapis lazuli

ماہیت : ایک آسمانی رنگ کا پتھر ہے جس پر سرخ اور سبزی مائل رنگ کے نقطے پڑے ہوتے
 ہیں، روس و ایران میں پایا جاتا ہے، کاشغرا اس کی پیدائش کا خاص مقام ہے، لاجورد مغسول داخل
 بطور دوا مستعمل ہے۔

مزاج : حار بدرجہ اول یا بس بدرجہ دوم، بھول شیخ حار بدرجہ دوم، یا بس بدرجہ سوم۔
لاجورد مغسول بار بدرجہ اول یا بس بدرجہ دوم۔

افعال و خواص : مفرح مقوی قلب، مسهل اخلاط غلیظہ، معفی دم، مدر طمث، خار جاجالی و جھف، نافع و سواس و مانٹو لیا و جنون، طلاء نافع برص و بہق، اتحالا نافع رمد، دمعہ، سیلان رطوبات، سلاق، قرحہ چشم، نفوخا نافع نکیر۔ نفع خاص : مسهل سودا و اخلاط غلیظہ، دافع امراض سوداویہ، مضمر : معدہ کو مضمر ہے، مکرہ ہے مکی پیدا کرتا ہے

مصلح : مصطکی، حماما بھر مناسب، بدل : حجرار منی، لڑاق الذہب، (غالبا شق)
مقدار خوراک : ۲ تا ۴ گرام، مرکبات : تریاق کبیر، معجون چوب چینی۔

لسان العصافیر، Sweet Indrajao.

اندر جو شیریں، زبان کنجشک، *Wrightia tinctoria*, Br. ; *Wrightia rothii*.

(Family :- Apocynaceae)

ماہیت : ایک درخت کے تخم ہیں جو اس کے پھلوں کے اندر سے نکلتے ہیں، یہ تخم دانہ جو کے مشابہ ہوتے ہیں لیکن انے لمبے اور رنگت میں سفید ہوتے ہیں، یہ درخت روم اور شام کے علاقہ میں پایا جاتا ہے، اس کے تخموں کی شکل چڑی کی زبان جیسی ہوتی ہے اسی لئے اس کو عربی میں لسان العصافیر کہتے ہیں، یہی تخم دواء مستعمل ہیں،

مزاج : حار و یا بس بدرجہ اول، بھول بعض حار و یا بس بدرجہ دوم، بھول بعض رطب بدرجہ اول
افعال و خواص : مفتحت حصاة، مدر یول و حیض، کاسر ریاح، مقوی باہ، مغلظ منی، مولد شیر،
فعل خاص : مقوی باہ، مغلظ منی، معین حمل، مضمر : محرورین کیلئے، مصدع، مصلح : گرم
مصلحہ، نمک، کشیز خشک، بدل : تودرین، بکھن، جوزوا، مقدار خوراک : ۲ تا ۴ گرام
کیمیادی اجزاء : روغن فراری، arbohydates مرکبات : معجون معین حمل عنبری،

لک، Coccus Lacca.

لاکھ، لاک، لاکھا، *Tachardia Lacca*.

(Family :- Coccedae)

ماہیت : ایک رال دار شئی ہے جو گد مبول اور پھل وغیرہ درختوں کی ٹہنیوں پر جمع ہو

ماہیت : ایک رال دار شئی ہے جو بگد بول اور پتیل وغیرہ درختوں کی شنیوں پر جمع ہو جاتی ہے یہ ایک قسم کے کیڑے Tachardia lacca کی وجہ سے ہوتا ہے ، لاکھ کو حرارت دیکر گرم پانی میں پکانے سے اس کا گرد و غبار تہ نشین ہو جاتا ہے ، اور لاکھ مصفی ہو کر پانی کے اوپر آ جاتا ہے یہی مد شدہ لاکھ ”لک مغسول“ کہلاتا ہے ، جو دواء مستعمل ہے ،

مزاج : حار و یابس / حار بدرجہ دوم یابس بدرجہ سوم ،

افعال و خواص : جالی ، محلل منقی ، دافع برو دت سبک و طحال ، منقی و دافع اخلاط بارده ، نافع قالج و کھن وسعال ، نافع معدہ و جگر ، دافع استقاء زقی و لحمی ، محلل اور ام باطنہ ، دافع فنت الدم ، مہزل نفع خاص : مقوی معدہ و جگر و احشاء ، حانس فنت الدم مضمر : طحال کے امراض میں مصلح : مصطکی رومی بدل : ریوند ، اسارون ، طباشیر مقدار خوراک : ڈیڑھ تا ۲ گرام

کیمیادی اجزاء : گوند ، رال Carbohydrate, Magneze, Iron

مرکبات : دواء لک ، قرص کرباء ، مجنون دید الور

لوبان Benzoin Tree

لبہ ، حسن الطبخہ Styrax benzoin, Diyand

(Family :- Styraceae)

ماہیت : ایک قسم کی خوشبودار رال ہے ، درخت ضرر کی چھال میں شکاف دینے سے یہ رطوبت حاصل ہوتی ہے جو ہوا لگنے سے منجمد ہو جاتی ہے ، لوبان ، جادا اور ساترا میں زیادہ ہوتا ہے اور وہیں سے ہندوستان آتا ہے ، اس کی دمی قلمیں یا ڈلیاں ہوتی ہیں ، جو ایک دوسرے سے چپکی رہتی ہیں ، درآسانی ٹوٹ جاتا ہے ، حرارت پاکر پہلے نرم ہو جاتا ہے پھر سلگنے لگتا ہے اس سے خوشبودار دھواں نکلتا ہے ، یہی کوڑیا لوبان کہلاتا ہے ، مختلف انداز سے اس کا استعمال بہت عام ہے بعض لوگ اس کو درخت اریہ کا گوند بتاتے ہیں۔

مزاج : حار بدرجہ دوم ، یابس بدرجہ اول

افعال و خواص : دافع تعفن ، حانس دم ، منقی قروح خبیثہ ، مضط بلغم ، مدربول ، نافع سعال شعبی و اتساع شعبی ، دافع حصاة کلیہ ، ورم حوض کلیہ ، دیول المدہ ، حانس بطن ، دافع

خشونت صدر، دافع درد دندان، مقوی معدہ، محلل ریاہ، قابض و محلل ورم۔

نفع خاص : مقوی معدہ و باہ، قابض و محلل ورم مضر : محرورین کیلئے
مصلح : خشخاش و کاہو بدل : مصطکی، لاذن مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

کیمیائی اجزاء : Volatile oil, benzioc acid, Sennamic acid,

لودھ پٹھانی Lodh Tree

کنو کا، مغامہ (ع) لودھرا Symplocos racemosa, Roxb

(Family :- Styraceae)

ماہیت : ایک چھوٹی قامت کا درخت ہے برما، آسام، بنگال کے میدانی علاقوں اور چھوٹا ناگپور (بہار) کے جنگلات میں پایا جاتا ہے، اس کا پوست (تنے کی چھال) دواء مستعمل ہے جو لودھ پٹھانی کے نام سے بازار میں دستیاب ہے ان کی رنگت سرخ مائل بہ سفیدی ہوتی ہے۔

مزاج : حار و یا بس بدرجہ دوم، بھول بعض بار دو یا بس بدرجہ دوم
افعال و خواص : قابض الیاف، مسکن مقامی، حائض اسہال و خون، نافع رمد، دافع کثرت طمث و اسہال خونی و زحیر، نافع اسہال بواسیر و سیلان الرحم و ضعف رحم، دافع سوزاک
نفع خاص : نافع امراض چشم، مضر : محرورین کیلئے مصلح : آب مردق مکو و دکانی، گلاب بدل : ہلیلہ زرد، یا ہلیلہ سیاہ مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام
تحقیقات : بوٹورین، کولوٹورین، موٹورین سوڈیم کاربونیٹ، صمغ، ٹے نین، مادہ ملونہ
مرکبات : سفوف سیلان الرحم

لیمون Lemon

لیمون، نیبو، لیمون کاغذی Citrus limonum, Linn

(Family :- Rutaceae)

ماہیت : ایک کثیر الاستعمال پھل ہے جو بہت زیادہ غذائی استعمال میں آنے والا رسیلا زرد رنگت والا مختلف حجم کا ہوتا ہے، اس کا درخت اوسط قامت کا جھاڑ دار خاردار سبز دھیز پتوں والا مشہور و معروف عام ہے، پتوں میں سے بھی لیموں جیسی خوش گوار بو نکلتی ہے، پھول چھوٹے

چھوٹے سفید رنگ کے پھل خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد ہو جاتے ہیں، اس کا مزہ انتہائی ترش درمیان میں تین یا چار سفید رنگ کے تخم ہوتے ہیں، دواء اور غذا دونوں طور پر استعمال ہوتا ہے۔

مزاج : آب لیموں بارد و رطب بدرجہ اول، تخم اور پوست حار و یابس، بعض لوگ آب لیموں کو بارد اول یا بس دوم بتاتے ہیں۔

افعال و خواص : ملطف، جالی، قاطع اخلاط غلیظہ و لزجہ، نافع صداع حار و دوار نظیری، مسکن خمار، نافع ورم حلق و خفقان سوداوی، نافع جوش صفراء و خور، دافع غشيان دقي صفراوی، جاذب مواد جگر، مقوی معدہ و جگر، نافع و دافع تب صفراوی و دموی، و عفونت دم و غب خالص و غیر خالص، محسن لون، بجلی وجہ، دافع یرقان، و فساد ہوا، قاتل جراثیم، دافع جراثیم و تعفن، نافع و محافظہ ہیضہ و طاعون، ہاضم و مشتمی طعام، معدل صفراء، دافع کلف و نمش و بہق و ثبور حصہ، مقوی و مطول شعر، دافع بقاء راس (سر کی بھوسی)، مقوی قوی۔

نفع خاص : مسکن حدت صفراء و جوش خون، معدل صفراء و دم، دافع تب، ہاضم، مشتمی، مضمر : میرودین کو، مضرا عصاب مورث مخض، مزید سرفہ، مصلح : قفل سیاہ، نمک داناام شکر سفید، شد خالص، بدل : اکثر افعال میں تارنج تازہ یا اس کا عرق۔
مقدار خوراک : حسب ضرورت و قوت۔

کیمیاءوی اجزاء : وٹامن سی، سیٹرک ایسڈ، روغن فراری، فاسفورک ایسڈ، پروٹین، وٹامن کیلشیم، پوٹاشیم، کلورین، مرکبات : شربت لیموں، سبکین لیمونی۔

مازو Oak Galls.

عص، مازو پھل، Quercus infectoria. Oliv

(Family :- Cupuliferae)

ماہیت : بلوط کی قسم کا ایک درخت ہے جسکی شاخوں میں ایک کیڑے (جس کا نام Cynips gall tinctoria ہے) کے سوراخ کرنے سے اور انہی سوراخوں میں اپنے انڈے رکھنے سے ایک قسم کی گانٹھیں پیدا ہو جاتی ہیں، انہی کو مازو کہتے ہیں چونکہ شکلا یہ گول ہوتا ہے اسی لئے

پھل جیسا لگتا ہے اور بعض لوگ ”مازو پھل“ کہتے ہیں، رنگ گہرا سبز، نیلگوں یا زیتونی سبز ہوتا ہے اس کا ذائقہ بڑا کسلا ہوتا ہے، اسی لئے عطف کتے ہیں، مازو کی جن گہروں میں ابھی کیڑے موجود ہوں اور جمع کر لیا گیا ہو وہ مازو اعلیٰ قسم کا ہوتا ہے اور جن گہروں سے کیڑے نکل چکے ہوں اس کو ادنیٰ تصور کیا جاتا ہے قدیم یونانیوں کو بھی اس کا علم تھا اور وہ اسکی دوائی افادیت سے واقف تھے۔

مزاج : بارد بدرجہ اول یا بس بدرجہ دوم، بارد بدرجہ دوم یا بس بدرجہ سوم۔
افعال و خواص : قابض، جھٹ، حاہس دم، دافع تعفن، کثرت عرق، تحریک دندان، ورم لث، لث دامیہ، استرخاء لہاۃ، سوزش حلق، قلاع دہن، قذرة دہن، سیلان الاذن، قروح ساجیہ، نملة، آكله داء العطب، امراض چشم سلاق و دمہ، قروح اجفان اسہال مزمن بول الدم، اسہال دموی، کثرت طمث سیلان رحم۔

نفع خاص : حاہس طمث و رطوبت رحم، واسہال، مائع رعاف۔
مضر : سینہ و حلق کے امراض کیلئے، مصلح : بھیرا، صمغ عربی، زردی بیضہ نیم ہرشت، بدل : مائیں، جفت بلوط، پوست انار، ہلیہ زرد۔
مقدار خوراک : ۳ تا ۴ گرام
کیمیائی اجزاء : ٹینک ایسڈ، ہمیلک ایسڈ، مرکبات : حب پیچش۔

مائیں، Manna.

جوز الطرفاء، ثمر گز، عذہ، Tamarix Gallica, Linn.

Tamarix dioca, (Nodules.) Roxb.

(Family :- Tamaricaceae)

ماہیت : درخت جھاڑ کا پھل ہے بھورا مائل بہ سرخی، مزہ عطف قدرے تلخ ہوتا ہے، یہ دو قسم کا ہوتا ہے، ایک چھوٹا جس کا نام مائیں خرد اور دوسرا بڑا جس کا نام گز مازج ہوتا ہے، اسی کو مائیں کلاں کہتے ہیں اس کے پتے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں، ان میں مائیں خرد درخت فراش (اٹل) کا پھل ہے جو چنے سے قدرے بڑا ہوتا ہے جبکہ مائیں کلاں درخت جھاڑ (گز) کا پھل ہے، جو مائیں خرد سے بڑا ہوتا ہے، تحقیقات سے یہ ثابت ہو گیا ہے کہ یہ دراصل پھل نہیں

بلحہ حیوانی دوا ہے، جو جھاڑ کی آخری شاخوں پر ایک خاص قسم کے کیڑے اپنا گھر بنالیتے ہیں یہ بے ڈول ساخت گول شکل کی چنے کے دانے سے لیکر بڑے بازو کے برابر ہوتی ہے، ان میں اندر خلا ہوتی ہے، یہ خول بادامی رنگ کے بعض اوقات دو تین آپس میں ملکر گرہ بنالیتے ہیں، یہ درخت گنگا و جمنائیوں کے کنارے بہت ملتے ہیں۔

مزاج : بارداول یا ہس دوم۔

افعال و خواص : قاطع نفث الدم کمنہ، مقوی لشہ، دافع فساد ہوا، قابض، رادع مواد، محلل اورام، حابس دم، مفتاح سدود، قاطع مواد، مقوی معدہ وجگر و طحال۔ نفع خاص : قاطع نفث الدم، حابس دم، مضمر : معدہ کیلئے، پھپھڑوں کیلئے۔ مصلح : شہد خالص، نبات سفید، بدل : خردو کلاں ایک دوسرے کا بدل ہیں، گلنار فارسی مقدار خوراک : ۳ تا ۶ گرام، کیمیائی اجزاء : ٹیٹک اینڈ مرکیات : حب پچیش، سفوف ثعلب، سفوف سیلان

مال کنگنی Staff Tree

بالاکنگھنی، طیلانیون، *Celastrus paniculata*, Willd ; *C. Montana*,

(Family :- Celastraceae)

ماہیت : ایک جھاڑی دار ہیل جیسا پودا جس کی اونچائی ۲-۳ میٹر تک ہوتی ہے، ہندوستان کے پہاڑی علاقوں میں عموماً پایا جاتا ہے، پھل زرد رنگ کے ہوتے ہیں جو خوشوں میں لگتے ہیں، پھلوں کے خشک ہونے کے بعد ان میں سے بیہوی شکل کے بیج نکلتے ہیں ان کا مغز سفید روغنی ہوتا ہے اس سے حاصل شدہ تیل دواء مستعمل ہے۔

مزاج : حار بدرجہ دوم، مع رطوبت فضلیہ بقول بعض حار بدرجہ دوم رطب بدرجہ اول افعال و خواص : محرک و مقوی اعصاب و دماغ، نافع وجع المفاصل، نقرس عرق النساء، قالج لقوہ صرع وجع القطن، ضعف دماغ، مقوی اعصاب، مقوی اعصاب قنصب نفع خاص : نافع امراض اعصاب و دماغ، دافع امراض بلغمی

مضمر : محرورین کیلئے، نوجوانوں کیلئے مصلح : شیر گاؤ، روغن زرد، مرطوب اشیاء بدل : ہر بہوٹی، یاروغن لونگ مقدار خوراک : نصف تا ایک گرام

کیمیائی اجزاء : Fixed oil, Lac, Paniculatine, Celestrine
مرکبات : روغن مالکنگنی

مامیراں Gold Thread

میمرہ بوٹی، ممیرا، مامیراں چینی *Coptis teeta, Wall*

(Family :- Rannunculaceae)

ماہیت : ایک چھوٹی قامت کا پودا ہے، ہلدی سے ملتا جلتا، آسام کے جنوبی کوہستانی علاقوں سے لیکر چین اور مغرب میں کابل تک مامیراں کے پودے وافر مقدار میں ملتے ہیں، یہ مامیراں بوٹی کے نام سے بھی مشہور و معروف ہے اس کی چھوٹی چھوٹی گرہ دار جڑیں جو بیرونی طور پر سیاہی مائل اور اندر سے زرد رنگ کی ہوتی ہیں مامیراں نام سے دواء مستعمل ہیں اس میں بطور آمیزش و ملاوٹ کے پیارنگا اور کنکی کی جڑیں بھی شامل کر دی جاتی ہیں جس کی وجہ سے اس کی دوائی افادیت مشتبہ ہو جاتی ہے قوت اس کی بیس سال باقی رہتی ہے۔

مزاج : حار و یا س بدرجہ سوم

افعال و خواص : خار جابالی، مقوی بھر، اندرونی طور پر کاسر ریاہ اور ہاضم اثرات کی حامل ہے مگر مستعمل نہیں ہے نافع اکثر امراض چشم، جالا پھولا غبار چشم، نافع برص الاظفار، برص و بہق، جرب، مچلی نشانات جلد

نفع خاص : نافع اکثر امراض چشم مضر : امراض گردہ کیلئے مصلح : شہد خالص بدل : ہم وزن ہلدی، نصف وزن مرکبی مقدار خوراک : ایک تا ۲ گرام

تحقیقات : بربرین نام کی قلمیں Crystals of Berberine

مرکبات : سرمہ ممیرہ، کھوجاتی سرمہ

ماہی زہرہ Mullein.

ماہی زہرہ، *Verbascum thapsus, Linn.*

(Family :- Scrophulariaceae)

ماہیت : شبرم سے ملتے جلتے ایک شیردار درخت کی چھال ہے، اس کا پوست ہی مستعمل ہے،

زرد رنگ کا سب سے عمدہ ہوتا ہے، اس دوا کا وجہ تسمیہ یہ ہے کہ اس درخت کی چھال پھلیوں کے لئے زہر ہے اسی لئے اس کو ماہی زہرہ کہتے ہیں، اس کے پتے بہتر پھول زرد اور پوست زردی مائل ہوتا ہے، مڑہ قدرے شیریں بخ کبر کے مشابہ ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ سوم۔

افعال و خواص : مسهل بلغم غلیظ، محلل ریح، نافع عرق النساء و وجع الفاصل، مخرج اخلاط غلیظہ مفصلیہ مبرودین، مرطوبین اور بلغمی مزاج والوں کو نافع کثیر ہے، جو شائدہ نافع استسقاء ہے، اگر اس کو نیم کو ب کر کے کسی تالاب میں ڈال دیں تو پھلیاں نشہ میں آجائیں گی یا مر جائیں گی۔
نفع خاص : مسهل بلغم، محلل ورم و ریح، نافع استسقاء۔

مصلح : بکتر، نشاستہ، انیسون

مضر : امراض امعاء میں

مقدار خوراک : نصف تا ایک گرام

بدل : ایلو و عصارہ

کیمیائی اجزاء :- Volatile oil, Resins, Crystalline wax, Tannin bit-ter principle, Sugar, Mucilages.

چکن Heynes's Tree

Peterospermum suberifolium, پھند، گل چکن

(Family :- Helicteraceae)

ماہیت : یہ پہاڑی درخت ہے جو شمالی ہند میں ہماچل اور نکال کے بعض علاقوں میں ملتا ہے، گل ٹیسو سے قدرے چھوٹے اس کے پھول سفید یا سفید زردی مائل اور مزے میں تلخ ہوتے ہیں، بعض لوگوں کا خیال ہے کہ یہ ڈھاک ہی کے قسم سے تعلق رکھتی ہے، اور اسی نباتی خاندان کی ہے، چکن کے پھول ہی دواء مستعمل ہیں، جدید ماہرین علم الادویہ اس کو-Heyne's flu-cellsamen نامی نبات کی ایک نوع تصور کرتے ہیں۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم، بھول بعض بار بدرجہ دوم یا یابس بدرجہ اول۔

افعال و خواص : نافع صداع، دافع بلغم و ریح، حامس دم و اسیر، دافع سعال، معض بلغم۔
نفع خاص : دافع صداع، حامس دم، حامس اسہال

مضمر: گرم مزاجوں کو معطر ہے مصلح: روغن کا ہو، قفل سیاہ بدل: دم الاخوین،
مقدار خوراک: ۳ تا ۵ گرام مرکبات: سفوف حابس،

کیمیائی اجزاء: Tannins, Resins, Volatile oil, Catechu

مدار Mudar.

آک، خوک، عشر، آکھ، *Calotropis gigantea*, R.Br.

(Family :- Asclepiadaceae)

ماہیت: مدار کے پودے مشہور ہیں اور تقریباً پورے ہندوستان میں ملتے ہیں، اس پودے کے تمام اجزاء مثلاً پتے، برگ، پھول، دوائے مستعمل ہیں، پتوں یا تنوں کو توڑنے پر دودھ کے مانند رطوبت رستی ہے، شیر مدار کے نام سے موسوم ہے، جڑوں کی چھال پوست پتے مدار کے نام سے جانی جاتی ہے، موسم ربیع اس کے حاصل کرنے کا بہترین وقت ہوتا ہے لیکن گرمیوں کے ابتدائی دن اپریل و مئی میں حاصل کئے گئے اجزاء میں دوائی افادیت زیادہ سے زیادہ ہوتی ہے، آک سے نمک بھی حاصل ہوتا ہے، مدار کے پھول میں لونگ کے مانند ایک سبز ڈنٹھل ہوتی ہے جس کو قفل مدار کہتے ہیں۔

مزاج: حار یا بس بدرجہ سوم، شیر مدار: حار یا بس بدرجہ چہارم۔
افعال و خواص: مسکن درد، محلل ورم، نافع وجع المفاصل و وجع البطن، کان کے درد میں بھی فائدہ مند ہے، ہاضم، ودافع زحیر، نافع سعال و ضیق النفس، معض و مخرج بلغم، مدار کو خارجی و داخلی دونوں طور پر استعمال کر لیا جاتا ہے، شیر مدار کو اکال و مقررح ہونے کی وجہ سے بیرونی طور پر سنفہ (گنج) جذام داد و خارش لوریو اسیر میں استعمال کراتے ہیں، بچوں میں ممنوع ہے۔

فعل خاص: اکال، مقررح، جالی، محلل، بھت قروح، تریاق ہیضہ
مضمر: محرومین کیلئے، احشاء کیلئے، مقررح جلد مصلح: دودھ، گھی، چکنی اشیاء، قی کرانا،

چرب شوریہ پلانا، بدل: اجزاء ایک دوسرے کا بدل، شبرم
مقدار خوراک: دودھ ۵ قطرے، دیگر اجزاء نصف تا ایک گرام

مرکبات: حب گل آکھ

Myrrh. مُر

بول، مرکبی Balsamodendron myrrha, Nee.;

Commiphora myrrha.

(Family :- Burseraceae)

ماہیت : ایک قسم کا گوند ہے جو درخت مر کے پتوں میں شکاف دینے سے رس کر جم جاتا ہے، اس کے گول گول دانے آپس میں مل کر بڑی بڑی ڈلیوں کی شکل اختیار کر لیتے ہیں، بو خوش گوار اور ذائقہ تلخ ہوتا ہے، اس کی درآمد عرب، ایران وغیرہ سے کی جاتی ہے، سب سے اچھا مر مکہ کا (مرکی) تصور کیا جاتا ہے۔

مزاج : حار بدرجہ سوم، یا پس بدرجہ دوم / حار یا پس سوم۔

افعال و خواص : دافع تعفن، مخرج بلغم، محرک و معدل، مدر نافع قلاع و قروح لسان، نافع

ورم لث، نافع خناق، سعال شعبی سوزش مثانہ، اتساع شعبی، احتباس طمث

نفع خاص : منقی دماغ، نافع نوازل، مدر یول و طمث، جھت قروح

مضر : مثانہ کیلئے مضر ہے، محرورین کیلئے مضر ہے مصلح : شہد خالص

بدل : قسط ہم وزن، مومیائی و چند مید ستر مقدار خوراک : نصف تا ۲ گرام

کیمیائی اجزاء : Bitter substance Oil مرکبات : حب مدر، تریاق اریحہ،

مردار سنگ Litharg.

مردار سنج،

ماہیت : سرخ رنگ کا پتھر ہے یا سرخ زردی مائل سفوف ہے جو سسے کی تختیوں کو گرم کر کے قلمی ذرات Crystals کی شکل میں بنایا جاتا ہے، خارجی استعمال زیادہ اور داخلی استعمال مع احتیاط، کم ہے، عموماً ممنوع ہے۔

مزاج : حار و یا پس بدرجہ سوم۔

افعال و خواص : اکال، جالی، جھت قروح، منشط رطوبات، قاتل کرم شکم۔

نفع خاص : منقی و جھت قروح، محلل ورم، مضر : حاس بول، مورث مض

مصلح : سرکہ، بخنی چکنے گوشت کی، روغن بادام، بدل : اقلیمیائے فضہ، سفیدہ۔
مقدار خوراک : حسب ضرورت۔

مرکبات : مرہم داخلون، مرہم گلابی، قیر و طی قرحہ انف۔

مرزنجوش Origan

مرزنگوش، دو نام روا Origanum vulgare, Linn

(Family :- Labiatae)

ماہیت : ایک چھوٹی قامت کا درخت ہے جس کے پتے لمبے، شاخیں پراگندہ اور پھول سفید
مائل بہ سرخی ہوتے ہیں اس کے تخم نکلتے ہیں جو بھورے مائل بہ سیاہی ہوتے ہیں، مزہ، پھیکا
قدرے تلخی لئے ہوئے پھول خوشبودار ہوتے ہیں،

مزاج : حار بدرجہ دوم یا بس بدرجہ اول، جملہ افعال میں "نمام الملک" سے قوی ہے،
افعال و خواص : محلل ورم، مفتخ سدو، جاذب رطوبات، طبوخا نافع و دافع سدو دماغ و
تجاویف و صداع بار و نافع لقوہ و مالجولیا، حابس نزلات و زکام سحوطاً، مقوی دماغ، منقح دماغ، نافع
صرع، روغن نافع کزاز و قانج و برداعصاب، آتخالا، مقوی بصر، نافع نزول الماء شرباً مفرح، دافع
ورد سینہ، سعال، ضیق النفس، خفقان و جع القلب، مدر حیض، طارد ہوام، مصلح ہواوبائی،

نفع خاص : جاذب رطوبات دماغی، دافع سدو دماغ، مدر حیض،
مضر : امراض گردہ و مثانہ کیلئے، مصلح : تخم کاسنی، تخم خرفہ، بدل : افسین، شونیز، ثقلل،
مقدار خوراک : ۷ تا ۹ گرام، تحقیقات : مادہ کا فوری، روغن فراری،

مروارید Pearl.

موتی، لولو، صدقہ Margrata-Moti-Prone.

ماہیت : موتی سفید رنگ کے گول چمکدار چھوٹے چھوٹے سے دانے ہوتے ہیں جو ایک قسم
کے سمندری کیڑے کے خول سے نکالے جاتے ہیں، موتی برداریہ کیڑے بحر ہند، بحر احمر،
خلیج فارس اور بحر الکاہل کے کناروں پر بکثرت ملتے ہیں، موتی مختلف سائز کے ہوتے ہیں،
جہاں بعض موتی ایسے ہوتے ہیں کہ 300 موتیوں کا ملکر ایک گرام ہوتا ہے وہیں پر سو سے

سوا سوگرام تک کے بھی بعض موتی دیکھے گئے ہیں لیکن زیادہ بڑے موتی شاذ و نادر ہی ملتے ہیں، مروارید کی پیدائش، مروارید کی پیدائش اس طور پر ہوتی ہے کہ صدف مروارید oyster ایک نازک جسم والے پانی کے کیڑے کا گھر ہوتا ہے، اس کیڑے پر بطور محافظ ایک غلاف چڑھا ہوتا ہے جسکو سیپ کہتے ہیں یہی سیپ اس آبی کیڑے کو تمام خطرات اور صدمات (shocks) سے محفوظ رکھتا ہے، لیکن اس کیڑے کا جسم اتنا بھی مستحکم نہیں کہ وہ ایسے سخت غلاف کی تکلیف برداشت کر سکے اس لئے سیپ اور اس کیڑے کے جسم کے درمیان ایک لعابدار Jelly Like مادہ پیدا ہوتا ہے جو کیڑے کو بیرونی صدمات سے دور رکھتا ہے اس کے ساتھ ساتھ موزی قسم کی چیزوں کے اندر داخل ہو جانے کی صورت میں اس اذیت کو رفع کرتا ہے مثلاً جب کوئی ریت کا ذرہ (sand) کنکری (stone) یا کوئی بھی سخت چیز اس کے غلاف میں چلی جاتی ہے تو یہ لعابدار شفاف مادہ اس کے چاروں طرف لپٹ کر اس کے جسم کو اذیت سے محفوظ رکھتا ہے، اور وہ موزی چیز اس لعابدار گولہ کے بیچ میں آ جاتی ہے، یہی موتی کہلاتا ہے، لعابدار شفاف مادہ کو صدف مروارید کہتے ہیں جب تک صدف oyster زندہ رہتا ہے تب تک مروارید صدف مروارید لعابی حالت میں نرم رکھتے ہیں اور مار کر بال لینے کے بعد منجمد ہو جاتا ہے، اندرونی صدف بیرونی صدف کے مقابلہ میں زیادہ اہمیت کا حامل ہے، قدرتی مروارید کے علاوہ ایک نئے طرح کا مروارید بھی تیار کیا جاتا ہے جو مروارید پر وردہ کہلاتا ہے، عموماً بازاروں میں یہی دستیاب ہے۔

مزاج : بار دیاس بدرجہ دوم۔

افعال و خواص : مقوی اعضائے رئیسہ، قابض و حابس الدم، مانع تعدیہ، مروارید کو ضعف قلب و سواس، جنون، خفقان، ضعف جگر و معدہ و گردہ، جریان و سيلان الرحم، اسهال و موی، جدري، حصہ و موتی جھرہ میں بھی استعمال کراتے ہیں، مروارید کو عرقِ گلاب میں محلول کیا جاتا ہے، یہ مذکورہ بالا امراض میں 500 mg تک استعمال کیا جاتا ہے، متعدی امراض میں حفظاً و تقدم کے طور پر بھی موتی کھلاتے ہیں۔ نفع خاص : مفرح و مقوی ارواح و قوی، حابس دم، ظاہری و باطنی مضمر : مثانہ اور امراض مثانہ کے لئے مصلح : مونگایا مونگے کی جڑ اور

ہمدوغیرہ بدل : صدف صادق مقدار خوراک : ۱ تا ۲ گرام کیمیائی اجزاء : کیلشیم، فاسفورس۔ مرکبات : خمیرہ مروارید، خمیرہ صدف، کشتہ مروارید، کشتہ صدف، معجون جالینوس لولوی، مفرح یا قوتی وغیرہ۔

مروڑ پھلی Screw Tree

مروڑ پھلی، گشتہ گشت، پیچک، التواء التواء، *Helicteris isora*, Linn.

(Family :- Sterculiaceae)

ماہیت : اس کا چھوٹا سادرخت ہوتا ہے، ہندوستان کے وسطی اور مغربی علاقوں میں پائی جاتی ہے یہ دراصل ہیل نما رسی کی طرح باریک قسم کی نبات ہے، تا ایک انچ یا اس سے کچھ دیر ہوتا ہے پتے تریچھے طور پر پان کی شکل کے کنارے دندانے دار باقی حصہ کھردرا ٹچلا حصہ روئیں دار ہوتا ہے، پھول گہرے سرخ رنگ کے یا زرد مائل بہ سیاہی ہوتے ہیں، پرانے ہونے کے بعد ہلکے آسمانی رنگ اختیار کر لیتے ہیں، پھلیاں ایک دو انچ لمبی پیچدار ہوتی ہیں بل کھائی ہوئی مزہ میں پھنکی بھی پھلیاں دوائے مستعمل ہیں۔

مزاج : حار یا ہنس بدرجہ اول۔

افعال و خواص : قابض، محلل، دافع تشنج، مقوی اعصاب، نافع زحیر و قونج، فالج لقوہ، رعشہ و امراض عصبی، ملطف، مسهل بلغم، مقلل شیر

نفع خاص : مسهل بلغم، مضر : قاطع باہ ہے مصالح : شہد، حب صنوبر، بدل : صبر

مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام مرکبات : معجون جو گراج گوگل

تحقیقات : نارنجی رنگ کا قلمی جوہر، شکر، شحمی مواد، کلوروپلاسٹ، Chloroplast

Stains, Phytosterol, Hydroxycorboxalic Acid

مشک Moskus.

مسک (ع) کستوری، مینک (ہ) *Moschus moschifera*, Linn.

ماہیت : ایک خوشبودار دواء ہے جو ہرن کے نافہ سے حاصل کی جاتی ہے مشک کستوری ہرن یا آہوئے مشکلی کے نافہ سے نکلتا ہے، تازہ حالت میں سرخ، منجمد شدہ مگر سوکھنے کے کچھ عرصہ

بعد دانے دار سیاہ سرخی مائل ہو جاتا ہے، بو نہایت تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے، کچھ لوگ اسکو ہرن سے ملتے جلتے ایک دوسرے جانور کے نافہ کی رطوبت خیال کرتے ہیں، یہ جانور کوہستان، چین، تبت، نیپال اور روس میں پایا جاتا ہے تبت کا مشک سب سے اچھا تصور کیا جاتا ہے۔

مزاج : حار بدرجہ سوم یا بس بدرجہ دوم، بھول شیخ بو علی سینا، حار یا بس دوم مع غلبہ سردست۔
افعال و خواص : مفرح و مقوی اعضائے رئیسہ، مقوی حواس ظاہری و باطنی، معش حرارت، ملطف، مفتح سدود، دافع تشنج، مقوی باہ نافع اشتیاق الرحم، ام الصبیان، سکتہ، بلاوت ذہن، نسیان، قانج و لقوہ، خدر ر عشہ، کالی کھانسی، اور دیگر امراض اعصابی و تشنجی میں نفع بخش ہے، اس کو معاجین میں شامل کیا جاتا ہے اس سے ساقط شدہ قوتیں بھی عود کر آتی ہیں۔

نفع خاص : مقوی قلب و دماغ، مفرح و مقوی باہ و اعضاء رئیسہ و حواس ظاہرہ و باطنہ۔
مضر : مصدع، محرورین کیلئے مضر ہے۔ مصلح : عرق گلاب و طباشیر کیود۔
بدل : تیزبات، جندید ستر۔ مقدار خوراک : اٹاڈیڑھ گرام۔

مرکبات : دواء المسک معتدل، دواء المسک معتدل سادہ، دواء المسک معتدل جواہروالی، خمیرہ، ابریشم، مفرح کبیر۔

مشکطرا مشع Spearmint

پودینہ کوہی (ف) بقلۃ الغراء *Mentha pulegium*, Linn

Zizyphora tenuior, Linn

(Family :- Labiatae)

ماہیت : یہ پہاڑی پودینے کی ایک قسم ہے اور سب قسموں سے قوی ہے، پتے پودینہ سے بڑے مائل بہ گولائی ہوتے ہیں۔

مزاج : حار و یا بس بدرجہ سوم

نوٹ : اس کی پتیاں جب بحری کھاتی ہے تو دودھ کے بدلے خون لکھتا ہے۔

افعال و خواص : مخرج رطوبات غلیظہ، شرابا خصوصاً پھیپھڑے اور رحم کیلئے، مٹھنی، دافع قوی، نافع غشی و کرب، مدریول و حیض، مسقط حمل، مخرج سنگ، مسکن رحم۔

نفع خاص : منقہ سینہ و رحم، مضمی، مدربول و حیض۔

مضر : امراض مقعد کو اور قوت ادا کی وجہ سے مورث بول الذم

مصلح : سرکہ، آب مورد، آرد بلوط بدل : ہموزن پودینہ یا قردمانہ

مقدار خوراک : ۴ گرام تا ۹ گرام کیمیائی اجزاء : روغن کشیف و فراری

مرکبات : مطبوخ مدرطمت

مصطکی Mastiche.

مصطکی، مصطکی رومی، کندر رومی، علق رومی Pistacia lentiscus, Linn.

(Family :- Anacardaceae)

ماہیت : درخت مصطکی سے تراش شدہ رال کو مصطکی کہتے ہیں، یہ بھی ہندوستان میں در آمد کجاتی ہے اس کا چھوٹا سدا بہار درخت ہوتا ہے، جزائر کی پیداوار ہے ”سکی او“ نامی جزیرے میں اس کی باقاعدہ کاشت ہوتی ہے مصطکی کے چھوٹے چھوٹے مدور، مستطیل اور اشکی دانے بازار میں ملتے ہیں، ہلکا مزہ منہ میں ڈالنے سے ملائم مگر چبانے پر چکنے لگتی ہے، روم کی مصطکی سب سے اچھی مانی جاتی ہے، اس کے پتے تازک پیلو کے پتوں جیسے ہوتے ہیں، اس کی قوت (دوائی افادیت) بیس برس تک رہتی ہے، اس کی دو قسمیں ہیں ایک وہ جو درخت سے رستی ہے اور دوسری وہ جو شکاف دے کر نکالی جاتی ہے تدبیر، سرکہ انگوری میں یک شبانہ دروز تر کرنا۔

مزاج : حار یا ہس بدرجہ دوم / حار دوم یا ہس سوم۔

افعال و خواص : مطیب دہن، جالی، کاسر ریاہ، ہاضم طعام، دافع تعفن، مقوی معدہ، حابس اسہال دافع نفخ شکم و سوء ہضم، مجلی دندان۔

نفع خاص : محلل ریاہ، مقوی معدہ، حابس اسہال، رافع استرخاء، مانع اوجاع و فنت الدم۔

مضر : مثانہ و امراض مثانہ کیلئے۔ مصلح : سیرا، قذر، مغز اخروٹ۔

بدل : کندر، علق الجلم، اذخرکی۔ مقدار خوراک : ۵۰۳ گرام۔

کیمیائی اجزاء : Starch, Carbohydrates, Resins, Acids, Oils.

مرکبات : جوارش مصطکی

مغیلاں (ف) Babul Tree.

ہول، کیکر (م) *Acacia arabica*, Willd. ; *Acacia nilotica*,

(Family :- Mimosaceae)

ماہیت : یہ ایک خاردار درخت ہوتا ہے، اسکی پتیاں باریک پھول زرد پتے سبز اور پھلی خشک سفید ہوتی ہے ذائقہ جھابہ مزہ قدرے تلخ، اسکی شاخیں خاردار پتے سبز سفیدی مائل مہندی کے پتوں سے مشابہ متوازی طور پر نکلتے ہیں، پھول زرد رنگ کا گول محدب ہوتا ہے، اس کی چھال خاکستری سیاہی مائل اور لکڑیاں سخت ہوتی ہیں، اس کی مصری قسم ”قرظ“ کی پھلیوں کو کچل کر عصارہ (اٹاقیا) تیار کیا جاتا ہے، ہندوستان میں ہول سے ہی اٹاقیا تیار کیا جاتا ہے۔

مزاج : بارود یا پس بدرجہ دوم۔

افعال و خواص : حاس فضول، رادع، پھول کا عرق دافع خفقان حار و حشت، مقوی اعضاء باطنی، برگ حاس اسہال مانع استرخاء اعضاء، دافع سوزاک اور سوزش ہول، پھول اور پتی کا سفوف دافع جریان و رقت منی، مانع سيلان الرحم، کانچ کے نکلنے میں مانع پتوں کا زور بھٹ قروح مضیق فرج مقوی لث، متی و مسهل۔

نفع خاص : حاس اسہال، ممک منی، مضیق فرج۔ مضر : معدہ اور آنتوں کو۔
مصلح : سیرا، شمد، مرچ سیاہ بدل : چھال پلاس، چھال امرود مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام
کیمیائی اجزاء : رال دار مواد، نشاستہ، شکریلے اجزاء : چھال میں ٹے نین، ٹینک ایسڈ،
کیاشیم، پوٹاشیم، میگنیشیم پائے جاتے ہیں۔

مرکبات : حب تپ بلغمی، حب مبارک، حب سل، لعوق پستان۔

مقل ازرق Mukul.

گوگل، جو گراج گوگل، *Balsamodendron mukul*,

Commiphora mukul, Engl.

(Family :- Burseraceae)

ماہیت : گوگل یا مقل نام سے بازار میں دستیاب ایک رال دار گوند ہے، جو سرخ زردی مائل

مڑہ میں تلخ اور خوشبودار ہوتا ہے، ہندوستان میں گجرات، میسور، راجپوتانہ اور اٹلی، یمن، عمان وغیرہ میں بھی بکثرت ملتا ہے، تنے کی چھال میں موسم سرما میں شکاف دینے سے رال دار گوند نکل کر جم جاتا ہے، عرب اطباء بھی اس دوا کے طبی استعمال سے بخوبی واقف تھے، یہی وجہ ہے کہ یونانی معالجہ میں سیکڑوں سال سے یہ دوا استعمال ہوتی آرہی ہے، مقل کا درخت دو گز تک بلند ہوتا ہے، پھول بھورے رنگ کے شاخیں جھکی ہوئی اور ان میں کثرت سے پتے ہوتے ہیں، اس کی تین قسمیں ہوتی ہیں، مقل ازرق مائل بہ سرخی، مقل الیہود مائل بہ زردی اور مقل عربی، بازنجانی رنگ کا ہوتا ہے۔

مزاج : حار سوم یا بس دوم / حار یا بس بدرجہ دوم۔

افعال و خواص : محلل، ملین، مقوی اعصاب مفتوح سدود، وجع المفاصل، نقرس، فالج ریشہ و لقوہ و نفث الدم میں نافع۔

نفع خاص : محلل ورم، نافع سعال، نافع بواسیر۔ مسهل بلغم، جاذب رطوبت رحم۔ مضر : رتین و جگر کے لئے۔ مصلح : سیرا اور زعفران بدل : مرکبی، صبر زرد۔

مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام کیسیاوی اجزاء : Gum , Resins , Oil. مرکبات : حب مقل، اطریفل مقل، حب جو گراج گوگل، معجون جو گراج گوگل۔

مکوء Makoi.

عنب الثعلب، روباهہ ترکیک، کامنی Solanum nigrum, Linn.

(Family :- solanaceae)

ماہیت : مکوء کے پودے دنیا کے اکثر گرم علاقوں میں پائے جاتے ہیں ہندوستان کے ہر علاقہ میں ملتے ہیں، اس کی اونچائی نصف گز تک اور کثرت سے شاخیں چاروں طرف پھیلی رہتی ہیں، پھول سفید چھتردار پھل چھوٹے چھوٹے گول مڑ کے دانوں سے قدرے چھوٹے ہوتے ہیں، یہ پھل خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر ان کا رنگ نیلگوں سرخی مائل یا سیاہی مائل ہو جاتا ہے، بعض علاقوں میں یہ پھل ”کامنی“ کے نام سے موسوم ہیں، مکوء کے برگ و پھل دونوں دواء مستعمل ہیں، اس کی تازہ پتیوں سے آب مکوء مردق حاصل کیا جاتا ہے۔

مزاج : بارودیاس بدرجہ دوم، بقول بعض بارود اولیاس بدرجہ دوم۔
 افعال و خواص : محلل اور ام، رادع، جھٹ، مسکن حرارت، قابض، محلل ورم احشاء،
 محلل ورم جگر و معدہ و امعاء و طحال و ورم رحم، محلل ورم حلق و ورم لوزیتن، نافع قروح ساعیہ،
 و سرطان مفرح و سوختگی آتش، مکوء خشک کا جو شانہ و غرغره نافع ورم حلق و لوزیتن۔

نفع خاص : ملطف، محلل ورم، مانع نزله، قابض، رادع مواد۔

مضر : مثانہ و امراض مثانہ کیلئے مضر ہے۔ مصلح : قد سفید، شد خالص۔

بدل : کاسنج، عصی الراعی مقدار خوراک : ۱۲ تا ۹ گرام مرکبات : عرق مکوء۔

مکوء Makoi

عنب الثعلب، کاک ماچھی، عنب الثعلب الحلو المر *Solanum dulcamara*, Linn.

(Family :- Solanaceae)

ماہیت : قدیم یونانی کتب میں ”عنب الثعلب“ کے نام سے جس دواء کا ذکر کیا گیا ہے اس کی
 کئی قسمیں بیان کی گئی ہیں، مثلاً عنب الثعلب الحلو المر، عنب الثعلب صغیر، عنب الثعلب مخدر و
 مجلن، مطلقاً عنب الثعلب سے مراد *S. nigrum* ہے، زیر نظر دواء کا نام *S. dulcamara*
 Linn. ہے جس کے معنی شیریں اور تلخ کے ہیں، ایسی مکوء کے پھل کا ذائقہ اولاً شیریں پھر تلخ
 محسوس ہوتا ہے، یہ قسم بھی ہندوستان میں پائی جاتی ہے، دونوں اقسام کی مکوء دواء مستعمل ہیں
 البتہ *S. nigrum* کا استعمال زیادہ ہوتا ہے۔ مکوء جنگلی اور ہستانی کئی طرح کی ہوتی ہے، پہاڑی
 قسم کے درخت قریب ڈبڈھ گز بلند ہوتے ہیں، کثیر مقدار میں شاخیں، پھل گول مثل
 چھوٹے مڑ کے بچ باریک اور پتے چوڑے مائل بہ سیہی ہوتے ہیں، بعض قسموں کے پھل پختہ
 ہونے پر سرخ نارنجی رنگ کے ہو جاتے ہیں۔ مزاج : مکوء مخدر بارودیاس بدرجہ سوم۔

مندلی Globe Thistle.

گل مندلی، گورکھ مندلی، *Sphaeranthus indivus*, Linn ; *S. hirtus*

(Family :- Compositae)

ماہیت : ایک مشہور چھوٹی سی بوٹی ہے جو موسم خریف میں دھان کے کھیتوں میں کثرت سے

آگتی ہے، اس میں بھرت شائیں ہوتی ہیں، پتے پودینے کے پتوں جیسے پھول گول گھنڈی دار مختلف رنگوں کے ہوتے ہیں، پھول ہی زیادہ مستعمل ہے، بازار میں خشک پھول گل منڈی کے نام سے دستیاب ہے ہندوستان کے بعض پہاڑی اور میدانی علاقوں کی پیداوار ہے، بعض جدید ماہرین علم الادویہ نے اس کا مترادف نام زخم حیات بھی لکھا ہے، جو محل نظر ہے۔

مزاج : حار و طبع بدرجہ دوم، مع قوت قابضہ۔

افعال و خواص : عام مصفی خون ہے، جلدی امراض میں نافع، معدل دم، مزید بصارت۔
 نفع خاص : مقوی قوی دار و اح، معدہ و دماغ و باہ۔ مضر : محرورین کو مضر، قابض۔
 مصلح : آب بھجڑہ۔ مقدار خوراک : ۱۲ تا ۹ گرام۔ بدل : برم ڈنڈی، سر پھوکہ۔
 کیمیائی اجزاء : ایک جوہر sphaeranthine، روغن، مرکبات : عرق منڈی،

موچرس Semul Gum

صمغ سیٹھل، گل سپاری Bombax malabaricum, Dc.

(Family :- Malvaceae)

ماہیت : موچرس سیٹھل کے درخت سے حاصل شدہ گوند ہے، پھول سرخ رنگ کے نہایت خوبصورت اور پھل آک کے ڈوڈوں کی مانند ہوتے ہیں، ہندوستان میں مالابار کے علاقے میں بھی بہت ہوتا ہے، یہیں سے موچرس کافی مقدار میں حاصل کیا جاتا ہے، قدیم کتب میں موچرس کا نام ”گل سپاری“ بھی ملتا ہے جس کی وجہ تسمیہ کا کوئی خاص سبب معلوم نہیں ہے، حکیم عبدالکھنوی نے موچرس کو چھالیا کے درخت کا شگونہ بتایا ہے، ممکن ہے اسی لئے اس کو ”گل سپاری“ کہا جاتا ہو۔

مزاج : بار و بدرجہ دوم، یا پس بدرجہ سوم۔

افعال و خواص : قابض، حاس، ملطف مغری، مغلظ منی، نافع سرعت انزال و سلسل البول و نافع زحیر مزمن، و نافع نفث الدم و نزله و بائیہ، نافع بر از دم کثرت طمث، سیلان الرحم جریان نفع خاص : مسک و مغلظ منی مضر : خشکی پیدا کرتا ہے مصلح : روغن بادام اور شکر بدل : صمغ ڈھاک و مصطکی مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام

کیمیائی اجزاء : ٹینک ایسڈ۔ مرکبات : میٹھون موچر۔

موصلی سفید White Musale.

موصلی، سادہ موصلی، *Eriodendron anfractuosum*, Dc.

Bombax pentandrum, Linn.

(Family :- Bombacaceae)

ماہیت : موصلی ایک قسم کی جڑ ہے جو مختلف درختوں سے حاصل کی جاتی ہے، جن درختوں کی عمر کم ہو اور ابھی ان میں پھول نہ آیا ہو اس کو حاصل کر لیا جاتا ہے اور وہ اپنی افادیت میں درجہ کمال کو پہنچا ہوا ہوتا ہے، برگ و بار آجانے کے بعد اس کی افادیت کم ہو جاتی ہے، سب سے زیادہ سیٹھل کے درخت کی جڑیں ”موصلی سیٹھل“ کے عنوان سے ملتی ہیں، یہ دو قسموں کی ہوتی ہیں، ایک سفید اور دوسری سیاہ، بعض دوسرے درختوں کی جڑیں بھی دواء مستعمل ہیں، صفی الدین علی نے چار قسم کی نباتات کا تذکرہ کیا ہے جو دواء بطور ”موصلی“ مستعمل ہیں۔

(۱) موصلی سفید white musale یہ دو قسم کے نباتات سے حاصل کی جاتی ہے۔

(a) *Asparagus adscendens* Roxb, (b) *Chlorophyllum arundinaceum*, Baker.

موصلی کی پہلی قسم بہتر ہوتی ہے، دوسری قسم بہتر خیال نہیں کی جاتی ہے، اس پہلی قسم کے درخت کانٹے دار شاخیں نازک اور زیادہ تعداد میں ہوتی ہیں، مغربی ہمالیہ، پنجاب، گجرات، رتلام، بستی اور روہیلکھنڈ کے علاقہ میں کثرت سے ملتی ہے اس درخت میں سے چھوٹی شکن دار سفید جڑیں نکلتی ہیں جن کو صاف کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔

(۲) موصلی سیاہ، Black musale، یہ قسم *Curculigo orchoides* نامی پودے سے حاصل کی جاتی ہے، چھوٹے کئے ہوئے ٹکڑوں کی شکل میں بازار میں دستیاب ہے، یہ باہر سے سیاہ اندر سے خاکی مزہ پھیکا اور لعبدار ہوتا ہے۔

(۳) موصلی سیٹھل، *Eriodendron anfractuosum*, Dc. *Bombax*,

malabaricum, Dc. جب سیٹھل کا درخت ایک یا دو سال کا ہوتا ہے تب ہی

اس کی جڑ حاصل کر لی جاتی ہے، اس کا مزہ بھی پھیکا لعابدار ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یاہس بدرجہ دوم رطوبت فضلیہ کے ساتھ، بھول بھڑک حار و رطب ہے۔

افعال و خواص : ملطف، مغری، مزید منی، مغلف منی، نافع جریان واحتلام و سیلان الرحم، جاہس اسہال، نافع زحیر و سوزاک، نافع سرفہ۔

نفع خاص : مقوی باہ، مغلف منی، محلل ریح، نافع جریان و سرفہ مضمر : مضرت قلیل ہے مصلح : سوتھ، مصری، پٹیل، اطر یفل، نمک شکر، تازہ دودھ۔

بدل : ایک قسم دوسرے کی بدل ہے مقدار خوراک : ۲ تا ۹ گرام
مرکبات : سنوف سیلان الرحم، معجون مقوی رحم

موم Honey Bees Cera

شع، Bees hive, Bees wax (cera)

ماہیت : مخصوص قسم کی مکھیوں کا جھتہ ہے جو وہ مختلف پھولوں اور پودوں کے رس چوس کر اپنے لعاب سے تیار کرتی ہیں، ان جھتوں کا رس شہد اور اس کا کثیف مادہ موم کہلاتا ہے یہ ایک مشہور عام شئی ہے، یہ تین طرح کا ہوتا ہے، ایک چھتے کا دوسرے چھتے کے پردوں کا اور تیسرا سیاہ رنگ کا ہوتا ہے، سب سے اچھا موم مائل بہ سرخی و زردی ہوتا ہے۔

مزاج : حار بدرجہ دوم رطب بدرجہ اول / معتدل، اس کی قوت تین سال تک باقی رہتی ہے
افعال و خواص : مسکن الم، محلل، نافع وجع المفاصل، وجع الصدر، اوجاع عضلی وجع المعدہ، نافع بواسیر، بدل قروح، نافع قرحہ معدی، نافع کثرت طمث، ملین اعصاب، منضج درم۔

نفع خاص : مسکن اوجاع، محلل درم و ریح، مضمر : بھوک کم کرتا ہے، مسدود۔
مصلح : روٹی، روغن کنجد بدل : بعض افعال میں ہلکے کا آنا مقدار خوراک : ۲ تا ۱۱ گرام

مرکبات : قیروطی، مرہم سیاہ، مرہم کافوری۔

مومیائی Mumia.

مومیا

ماہیت : پہاڑ کی درزوں سے سیاہ رنگ کی ایک رطوبت نکلتی ہے، ”کوہ داراب“ کی مومیائی

سب سے عمدہ مانی جاتی ہے جو شہنشاہ فریدون کے وقت میں دریافت ہوئی، اس کو پکا کر صاف کیا جاتا ہے، دواء مستعمل ہے، مومیائی مصنوعی طور پر بھی تیار کی جاتی ہے جو پارہ اور شکر ف کو ملا کر اعمال صیدی سے تیار کرتے ہیں۔

مزاج : حار بدرجہ سوم یا ہس بدرجہ دوم، بعض لوگوں کے نزدیک خشکی غالب ہے، شفاء الاسقام میں حار دوم یا ہس اول لکھا ہے۔

نفع خاص : مقوی روح و قلب، محلل ورم، مسکن درد و اعضاء شکنی، نافع ضربہ و سقطہ۔
مضر : حار و یا ہس مزاجوں کے لئے، مصلح : مرزنجوش، کافور، مشک، جندی ستر روغن زیتون، شہد خالص، بدل : اس کی دوسری قسمیں جو ہندوستانی کوہ سے نکلتی ہیں
مقدار خوراک : ۵۰۰ تا ۲۵۰ ملی گرام کیمیائی اجزاء : تحقیق طلب
مرکبات : حب غبر مومیائی۔

مویز Grapes.

مویز ج (ع) مویز منقی، کشمش، زیب، *Vitis venifera*, Linn.

(Family :- Vitaceae)

ماہیت : یہ انگور کی ایک قسم ہے جو پختہ ہو کر درخت میں خشک ہو جاتی ہے، رنگ مائل بسفیدی و سرخ و سیاہ، مزہ شیریں و خوش ذائقہ ہوتا ہے۔

مزاج : معتدل مائل بحار و رطب درجہ اول سب قسموں میں معتدل سفید قسم ہیں، اس کے سچ بار و دیا ہس مائل بہ اعتدال۔

افعال و خواص : مقوی قلب، مسکن جوش صفراء و بلغم، دافع قبض، منضج خلط غلیظ، ملین بطن، محلل ورم معدہ، جالی امعاء، معین ادویہ مسہلہ، مقوی جگر محرک و مقوی باہ، مسکن بدن، نافع سعال بلغمی و امراض کلیہ، و مثانہ، نافع لختان مع گل گاؤ زبان و خرما تازہ، نافع یرقان مع سرکہ، نافع نسیان مع لوبان، جو شانہ ملین طبع اور خیسانہ سرکہ کے ساتھ ورم طحال میں مجرب ضاردا محلل اور ام۔ نفع خاص : کثیر الغذاء، مسکن بدن، مقوی باہ و قلب۔

مصلح : سبجین، خشخاش اور ترش پھلوں کا پانی مضر : گرم مزاجوں کو اور گردوں کو

بدل : کشمش اور اسکی دوسری قسم مقدار خوراک : دس تا بیس عدد یا حسب ضرورت۔
مرکبات : معجون زیب۔

میدہ لکڑی Litsea

مغاث، میدہ مسک، خلزہ Litsea sebifera, pers.

(Family :- Lauraceae)

ماہیت : ایک سدا بہار درخت کی چھال (پوست) ہے جو دواء مستعمل ہے، اس درخت کی بلندی ۲۰ گز تک ہوتی ہے، پتے خوشبودار اور پھول سفید زردی مائل چھتے دار ہوتے ہیں، پوست درخت بھوری سبزی مائل نرم اور خوشبودار ہوتی ہے اس پوست کے ٹکڑے بازار میں دستیاب ہیں، اس درخت کی جڑیں موٹی اور لمبی ہوتی ہیں، جبال کرخ کی پیداوار ہے، بعض لوگوں کا خیال ہے کہ اس کی جڑ اور پوست دونوں دواء مستعمل ہیں۔

مزاج : حار بدرجہ دوم، یا پس بدرجہ اول۔

افعال و خواص : محلل، قابض، مغری، دافع لقن، خار جاموچ، کسر (ہڈی ٹوٹا) ضربہ و

سقطہ، اور وجع الفاصل میں مفید ہوتا ہے، داخلا اسہال، زحیر، کثرت طمث میں نافع ہے۔

نفع خاص : محلل ورم، مقوی باہ، دافع امراض بلغمی، مضمر : مثانہ کے امراض میں۔

مصلح : شد خالص بدل : سورنجان، عقرقرعاء، ضادا کلتھی مقدار خوراک : ۷۵ گرام

کیمیادی اجزاء : ٹے نین سرخی مائل مادہ لونی۔ مرکبات : ضادورد، سفوف استخاضہ۔

میدہ سا نلکہ Liquid Storax

سلارس لبنی، Liquidambar orientalis, Miller.

(Family :- Hammamelideae)

ماہیت : درخت ضرو کے تنے سے رستی ہے اس درخت کی لکڑی کو جوش دیکر بھی سلارس

حاصل کیا جاتا ہے، یہ ایک رال دار سیال ہے، جو سوکھ کر منجمد ہو جاتا ہے، یونان، عرب اور

چین میں بھی اسکا استعمال ہوتا آیا ہے، پہلی صدی عیسوی میں یہ ہندوستان لایا گیا، جہاں یہ

سلارس اور سلارس کھلانے لگا اس کے درخت (درخت ضرو) ہندوستان میں نہیں پائے جاتے،

سلا رس کے درخت بھی کے درخت سے مشابہت رکھتے ہیں، عمدہ سلا رس وہ ہوتا ہے جو منجمد ہونے کے بعد درخت سے خود گر پڑے، سب سے زیادہ فرانس سے درآمد کیا جاتا ہے۔

مزاج : حار سوم یا بس دوم، قوت دس برس تک باقی رہتی ہے۔

افعال و خواص : مصفٰی بلغم، دافع تغضن، محلل نافع سعال، حار الصوت، زکام، نافع سل۔

نفع خاص : مقوی اعضاء، مدربول وحیض، مسهل بلغم، دافع وجع الفاصل۔

مضر : ریٹین کے لئے مصلح : مصطکی و کثیرا بدل : جندی ستر، قطران، زفت مصفی

مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام۔

کیمیائی تحقیق : روغن لطیف اشاثرین، سنے مک ایسڈ، اشاثرینین، رال۔

نار جیل بحری Sea Coconut.

نار جیل دریائی، *Lodoicea maldivica* (p) Pest.

(Family :- Palmae)

مزاج : خط استواء کے قریب جزائر مالدیپ میں اس کے درخت کثرت سے ہوتے ہیں، یہ سیدھے بلند قامت کھجور اور ناریل کے درختوں سے مشابہ درخت ہوتے ہیں، جزائر کچلین میں یہ زیادہ پائے جاتے ہیں، اس کے پھل کافی بڑے اوسطاً ۱۰ تا ۱۲ کلو گرام وزنی ہوتے ہیں، بعض پھل ۲۷ کلو تک کے پائے گئے ہیں، رنگ سبز زیتونی ہوتا ہے، بازار میں اس کے خشک مغز کے سفید ٹکڑے دستیاب ہیں، یہی دواء مستعمل ہیں۔

مزاج : مرکب القوی، حار و رطب بدرجہ اول یا دوم، پرانے ہونے پر خشکی بڑھتی جاتی ہے۔
افعال و خواص : محرک اعصاب، مسکن، مقوی، دافع سموم، نافع ودافع ہیضہ و ضعف اعصاب و نقاہت، چوں کے لئے بہترین دواء ہے، تریاق سموم پیش دانیون، تریاق سموم مارو عقرب گزیدگی، تریاق سموم مٹلاش۔

نفع خاص : دافع امراض بارده، تریاق سموم، نافع ہیضہ۔

مضر : محرورین کو، امراض حارہ کو۔
مصلح : عرق کلاب شیر تازہ، قفل سیاہ۔
بدل : نادر ہر تغذی، پپیتہ، کنول سکہ۔
مقدار خوراک : نصف تا ۱ گرام۔

کیمیاء کی اجزاء: پروٹین، کلورائیڈس، اسٹیرک ایسڈ مرکبات: حب جواہر۔

نار مشک Cobra's Saffron.

ٹاگسیر، ٹاگ کیسر، *Mesua ferra*, Linn. ; *M. Roxburghii*,

(Family :- Guttiferae)

ماہیت: ایک خوبصورت اوسط قد کا درخت ہے جس کے پتے تازہ حالت میں سرخ رنگ کے اور پھول سفید خوش رنگ و خوشبودار ہوتے ہیں، اس کے زیرہ گل کو "نار مشک" کہا جاتا ہے، یہ گہرے زعفرانی رنگ کے پتھوں کی شکل میں نکلتے ہیں، اسی مناسبت سے اس کو کیسریا ٹاگ کیسر کہا جاتا ہے کیونکہ یہ زعفران سے ملتے ہیں، درخت کی چھال چکنی خاکستری ہوتی ہے۔

مزاج: حار یا بس بدرجہ سوم، بعض حار یا بس بدرجہ دوم۔

افعال و خواص: حابس، محلل اور ام، مسکن اعصاب، دافع بواسیر و اعصابی تاذ۔

نفع خاص: ملطف، دافع تبخیر، مقوی قلب، مضر: پتے کے لئے (مرارہ)۔

مصلح: کاسنی، عرق کاسنی، بدل: زنجیل، پوست پستہ، مقدار خوراک: ۹۵۶ گرام

مرکبات: مفرح یا قوتی معتدل۔

ٹانخواہ Bishops weed.

Trachyspermum ammi, Linn., کوئی ملوکی، اجوائن دیسی،

Ptycotis ajowan, DC.

(Family :- Umbelliferae)

ماہیت: ایک نبات کے پھل ہیں جو سونف کے مشابہ ہوتے ہیں، لیکن سونف سے چھوٹے رنگت میں بھورے زردی مائل گردے کی شکل کے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں، اجوائن کا مزہ تلخ ہوتا ہے، اس کا پودا سونے کے پودے سے مشابہت رکھتا ہے اس کا پودا نصف میٹر لمبا ہوتا ہے، پھول اور پھل پتھوں کی شکل میں نکلتے ہیں، تخم خوشبودار ہوتے ہیں، ان تخموں سے ایک جوہر حاصل کیا جاتا ہے، جس کو ست اجوائن کہتے ہیں، ست اجوائن کی شفاف قلمیں دستیاب ہیں، اجوائن ہندوستان، ایران اور مصر میں پیدا ہوتی ہے، ٹانخواہ دو لفظوں پر مشتمل

ہے، نان، روٹی، خواہ، چاہنا چونکہ اس کے استعمال سے خوب بھوک لگتی ہے، اس لئے اس کو نانخواہ کہتے ہیں۔

مزاج : حار و یا پس بدرجہ سوم۔

افعال و خواص : مسکن، محلل، جھٹ، مفتح سدود، مشہی طعام، مدریول و حیض، مسکن ادجاء، جالی کاسرریاح، دافع تشنج و تعفن، قاتل و مخرج دیدان شکم، نافع اسہال، نافع قولنج، نافع ہیضہ نفع خاص : جھٹ رطوبات معدہ، کاسرریاح، مشہی طعام، مضمر : مصدرع، مقلل منی۔

مصلح : کشیز خشک، نبات سفید۔ بدل : کلونجی، زیرہ۔ مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام۔

کیمیادی اجزاء : ست اجوائن، Thymol مرکبات : معجون نانخواہ، عرق عجیب۔

نخود Gram.

چنا، حمص *Cicer arietinum*, Linn

(Family :- Papilionaceae)

ماہیت : ایک غذائی پودا ہے جو موسم خریف میں کاشت کیا جاتا ہے اور موسم ربیع میں پیدا ہوتا ہے، اس کی قامت ایک سے ڈیڑھ فٹ تک ہوتی ہے، اس پر سفید ہنسی پھول نازک پتھریوں میں لگتے ہیں جن میں چھوٹے چھوٹے پھل آتے ہیں، اس کے پتوں اور تنوں پر ایک ترشی پائی جاتی ہے، اس کے پھل تازہ اور خشک دونوں حالتوں میں مستعمل ہیں۔

مزاج : حار یا پس بدرجہ اول، بقرط کی رائے میں حار بدرجہ دوم یا پس بدرجہ اول، نخود تازہ حار و رطب بدرجہ اول۔

افعال و خواص : مقوی باہ، مغذی، مدریول و مسکن، نافع سوزش بول منقی مجری بول، محسن لون، دافع خارش، یمن، مقوی و مسود شعر، جھٹ قروح، نافع قروح سرطانیہ۔

نفع خاص : مقوی باہ، مقوی و معش حرارت غریزی مولد دم صالح، مدریول، دافع درد سینہ مضمر : قروح مثانہ کیلئے، مولد ریح، نفاخ، دیر ہضم۔ مصلح : خشکاش، کمون سیاہ، سویا، گل قند، بدل : باہ کیلئے، لوبیا باقی افعال میں تر مس، مقدار خوراک : حسب ضرورت۔

مرکبات : حلوہ جات۔

نعناع Mint.

فودنج، پودینہ، فونج. *Mentha arvensis*, Linn.

(Family :- Melastomaceae)

ماہیت : ایک خوشبودار نبات ہے، جس کی کئی قسمیں میان کی جاتی ہیں، نعناع اس کی ایک قسم ہے، اس کا پودا ایک ڈیڑھ بالشت تک بلند ہوتا ہے، یہ نبات خوشبودار اور سبز ہوتی ہے، پودینہ سے ہی ترکیب خاص کے ذریعہ ست پودینہ جو قلمی شکل میں دستیاب ہے تیار کیا جاتا ہے، یہ چین و جاپان اور ہندوستان کی پیداوار ہے، اس کا جوہر بہت اہم ہے، جو ست پودینہ Minthol کے نام سے دستیاب ہے، جاپان دنیا میں سب سے زیادہ ست پودینہ کی برآمد کرتا ہے، اس کے پھول ارغوانی رنگ کے ہوتے ہیں، تفصیل کے لئے دیکھئے ادویہ مفردہ از صغی الدین علی، کنز الادویہ مفردہ، رفیق الدین۔

مزاج : حار یا بس بدرجہ دوم۔

افعال و خواص : مفتوح مواد غلیظہ، محلل اور ام، ملطف، محر، مدریول و حیض، مقوی معدہ کا سرریاح، قاتل کرم شکم، معرق۔

نفع خاص : ملطف رطوبات، مدریول۔ مضر : آنتوں (امعاء) کیلئے۔

مصلح : بستیرا، قلفل سیاہ بدل : پودینہ کے دیگر اقسام مقدار خوراک : ۵ تا ۳ گرام،
کیمیادی اجزاء : پلٹھی ٹین، میتھال، لیسک ایسڈ، قلمی جوہر، ست پودینہ، روغن فراری۔
مرکبات : جوارش پودینہ، جوارش انارین، عرق عجیب، عرق پودینہ، نعناعی۔

نقرہ Silver.

سیم (ف) چاندی (ہ) فضہ (ع) رپا *Argentum*.

ماہیت : مشہور معدنی چیز ہے، سفید شفاف اور چمکدار رنگ کی معروف دھات ہے، جس سے برتن اور زیورات کی تیاری کے علاوہ دوائی فوائد بھی حاصل کئے جاتے ہیں، زمانہ قدیم سے دواء کے لئے مستعمل ہے، اشرف دھاتوں میں سے ہے، ماء الطعہ یعنی چاندی کا جھایا ہوا پانی، ورق نقرہ اور نقرہ بطور دواء مستعمل ہے، مزہ پھیکا اور قدرے کسلا ہوتا ہے۔

مزاج : بارد و یابس بدرجہ اول۔

افعال و خواص : مقوی معدہ و کبد، جاذب رطوبات، پارے کی ساتھ حل کی ہوئی بواسیر کو سود مند، دافع خارش، مقوی قلب و معدہ و قوی حیوانی، تفریح میں یا قوت کی طرح، مانٹولیا، جنون اور وسواس میں مفید، اس کی سلائی مقوی بھر، کھانسی، خھن اور امراض قلب میں نافع۔
نفع خاص : مقوی باہ، و مولد مٹی۔ مضر : امعاء کیلئے۔ مصلح : سخت اور شہد و نبات سفید۔
بدل : بعض افعال میں فیروزہ، یا قوت، مقدار خوراک : ۲۵۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام
مرکبات : کشتہ نقرہ، ورق نقرہ۔

نگند باری Eugenia

نگند، انگولا، سدر پھل، *Barringtonia acutangula*, Gaertn.

Eugenia acutangula, Linn.

ماہیت : ایک نبات ہے، پودے کم و بیش نصف گز تک بلند پتیاں برگ تلسی وریحان کی طرح ہوتی ہیں، یہ تلسی کی ہی ایک قسم ہے اس کے ہر حصہ میں تلسی کی سی خوشبو پائی جاتی ہے، تنے کے ارد گرد شاخیں نکلتی ہیں، یہ موسم بہار میں پیدا ہوتی ہے، مئی جون میں اس کے پھول و پھل خشک ہو جاتے ہیں، نمناک زمینوں میں یہ نبات زیادہ پائی جاتی ہے، ہندوستان کے شمالی میدانی علاقوں میں اور جنوبی ہند کے بعض خطوں میں پائی جاتی ہے، پوری نبات بطور دواء مستعمل ہے، اس کی قوت عمل ایک سال تک باقی رہتی ہے۔

مزاج : حار یا بس بدرجہ دوم۔ افعال و خواص : محلل اور ام، مصفی دم دافع حیات، دافع بواسیر، حرقہ البول مدریول، دافع آتشک و سوزاک، محلل ورم تریاق سموم۔ نفع خاص : مصفی دم مضر : نفاخ مصلح : ثقل سیاہ بدل : برہم ڈنڈی۔ مقدار خوراک : ۵ تا ۷ گرام، کیمیائی اجزاء : روغن فراری، مادہ کافوری۔

نمک شور Sea Salt

نمک دریا (ف) ملح البحر (ع) سمندر لون (ا)

ماہیت : یہ سمندر کے پانی کا کھار ہے سفید صاف رنگ کا بد مزہ شور ہوتا ہے، سمندر کے پانی کا

۸/ حصہ نمک ہوتا ہے۔

مزاج : حار یا پس بدرجہ دوم بقول بعض حار یا پس بدرجہ سوم۔
افعال و خواص : ہاضم، کاسر، ملین، زیادہ مقدار دست آور، مخرج بلغم اسہال، منقی معدہ،
مشتہی طعام، مفتح مسامات جلد جاذب خارات دماغی، پاشویہ میں بھی مستعمل ہے۔
(نوٹ) اکثر افعال میں نمک جلاب کی طرح ہے۔

نفع خاص : مسهل بلغم، محلل ریح، ہاضم مضر : مرخی معدہ، مضر دماغ۔
مصلح : عرق بادیان، ترش اشیاء، بدل : نمک جلاب نمک ساہنھر۔
مقدار خوراک : ۱۰ اگر ام تک۔

مرکبات : اکثر ماکولات و مطعومات میں شامل کیا جاتا ہے۔

نمک ساہنھر Sodium chloridum.

ملح البحر، ساہنھر لون (۵)

ماہیت : یہ مشہور غام نمک سفید قدرے نیلا رنگ کا ہوتا ہے، مزہ شور و تیز، راجستھان میں
جودھپور کے پاس ایک جھیل ہے جس کے پانی سے یہ ترکیب خاص کھانے کا نمک تیار کیا جاتا
ہے، اس کو ساہنھر جھیل کہتے ہیں، یہ ۲۵ کلو میٹر طویل اور ۱۰ کلو میٹر عریض ہے، اس میں
نمک کی ڈلیوں کی شکل میں نمک تیار کیا جاتا ہے۔

مزاج : حار و یا پس بدرجہ دوم۔

افعال و خواص : جالی، محلل ریح و بلغم، ہاضم، قاطع لزوجات، مخرج مواد بلغمی، مسهل
رطوبات بلغمی، ضما دافع معفہ، جاذب رطوبات، مدر یول و طمث۔ نفع خاص : مسهل بلغم،
منقی معدہ مضر : محرق دم مصلح : اشیاء بارد و رطب۔ بدل : نمک لاہوری
مقدار خوراک : نصف گرام تا اگر ام۔ کیمیائی اجزاء : کلورین، نمک۔

نمک سیاہ Black Salt.

ملح اسود (ع) کالا نمک (۵)

ماہیت : یہ ایک مصنوعی چیز ہے نمک اور بجی وغیرہ سے بنایا جاتا ہے، اس کا رنگ سیاہ مائل بہ

سرخ، یو ناگوار ذائقہ تلخ، شور، بے مزہ ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم۔

افعال و خواص : کاسر ریح، ہاضم طعام، نافع درد شکم، نافع بدہضمی مع کلاب، مسهل مع سیاہ ہڑ، نافع بواسیر، دافع درد ریح اکثر ہاضم سفوفات میں شامل کیا جاتا ہے، ملین ہے، اگر اسے باریک پیس کے ذرا سی آم کی گٹھلی کے ساتھ کھائیں تو بچکھو کو دور کرتا ہے، (دافع فواق ہے)۔

نفع خاص : ہاضم، کاسر ریح دافع درد شکم۔ مضر : مقلل منی اور جھٹ رطوبات۔ مصلح : صفراء اور اشیاء بار در طب۔ بدل : بعض افعال میں نمک سلیمانی۔

مقدار خوراک : ۱ سے ۳ گرام تک۔

نمک لاہوری Sodium chloride

نمک سنگ (ف) ملح حجری، (ع)

ماہیت : لاہوری نمک بہت مشہور ہے، یہ نہایت سفید، شفاف ہوتا ہے، ذائقہ میں نمکین شور و بد مزہ ہوتا ہے، قدرتی نمک ہے، جو کانوں سے نکلتا ہے، پنجاب میں ضلع جھیل میں اس کی بڑی کان ہے اس کے علاوہ گھپوڑا اور کالاباغ میں بھی کانیں ہیں، گھپوڑا کا نمک سب سے زیادہ صاف و شفاف ہوتا ہے، یہ سفید سرخی مائل وزنی ہوتا ہے، دواء مستعمل ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ دوم۔

افعال و خواص : مقوی دماغ، مسهل بلغم و رطوبات غلیظہ، مقوی بصر، ڈکاروں کو روکتا ہے، اسکالپ ٹم حنظل کے ساتھ سر کے زخموں اور سرکہ کے ساتھ داد اور گھنچ اور ایلوے کے ساتھ نزلہ میں مفید ہے نیز آنکھ کے اکثر امراض جیسے گوباخنی، جالے اور شبل کو مفید ہے، محلل اور ام، ہاضم طعام و مشیمی طعام۔ نفع خاص : مقوی ذہن، مسهل بلغم، نافع بصر مضر : دماغ کو مضر اور دھند و خارش کا مورث۔ مصلح : صفر قاری اور اشیاء بار در طب۔

بدل : نمک سانہر بقدر مناسب۔ مقدار خوراک : اگر ام یا بقدر ضرورت۔

نوشادر Salt Ammoniac

نوسادر، ملح النار، ملح امونیا Amonium chloride.

ماہیت : ایک قسم کا نمک ہے جو کیمیائی ترکیب سے معمل میں تیار کیا جاتا ہے، نوشادر سب

ماہیت : ایک قسم کا نمک ہے جو کیمیائی ترکیب سے معامل میں تیار کیا جاتا ہے، نوشادر سب سے پہلے لیبا میں تیار ہوا، جو وہاں کے ایمونیا Amonia کی ضلع کی طرف منسوب کر کے ملح امونیا سے موسوم ہو گیا، ہندوستان میں نوشادر صوبہ پنجاب کے کرنال میں بنتا ہے جو ایک خاص قسم کی مٹی سے تیار ہوتا ہے، دوائی میں مستعمل ہے اور عطاروں کے یہاں عموماً کرنال کا تیار کیا ہوا نوشادر ملتا ہے، اس کی مختلف اشکال ہوتی ہیں، (۱) نوشادر نکلیہ، (۲) نوشادر ٹھیکری، (۳) نوشادر ڈنڈا جو لباً مستطیل ہوتا ہے، (۴) نوشادر قلمی (۵) نوشادر قارورہ۔

مزاج : حار بدرجہ سوم یا بس بدرجہ دوم، ہتھول بعض یا بس بدرجہ سوم۔
افعال و خواص : مسکن، مبرو، دافع دق، درض، نافع کسر و خلع، دافع صداع سکتہ، محرک اغشیہ مخاطیہ و غدد، نافع التهاب حلق و سوزش حلق مزمن، نافع التهاب خجڑہ و سعال شعبی و سعال دیکھی، ہاضم، محرک معدہ و امعاء، محلل، محرک جگر، مفرز صفراء، نافع یرقان، ورم جگر و امعاء کبدی، عظم الکبد، محرک جمد۔ نفع خاص : حابس نزف الدم، دافع خناق، دافع سموم۔ مضر : قاطع دسح احشاء۔

مصلح : قی، دودھ کھی چکنی چیزیں پلاتا۔

بدل : بعض افعال میں بورہ ارمنی۔ مقدار خوراک : ایک گرام تک۔
مرکبات : نمک سلیمانی، حب سبب نوشادری، سفوف ہاضم۔

نیلچ True Indigo.

نیلا، نیل، نیلی (ف) *Indigofera tinctoria*, Linn. ; *I. indica*,

(Family :- Papilionaceae)

ماہیت : یہ ایک طرح کا عصارہ ہے جو کہ ایک درخت سے نکالا جاتا ہے اس کا درخت ارہر کے پودے سے چھوٹا ہوتا ہے پتے سبز اور پچ سیاہ ہوتا ہے، یہ نیلا چمکدار اور خوش رنگ ہوتا ہے، پتے مائل بہ تلخی بد مزہ دوائی مستعمل ہے۔

مزاج : حار یا بس بدرجہ دوم، بعض نے معتدل بھی لکھا ہے۔

افعال و خواص : محلل، جھف، قاطع نزف الدم و نفث الدم، چار جو مناسب دواؤں کے

سناٹھ دینا، جوں کی سخت کھانسی، سینے، گردہ کے درد اور ریاح غلیظ میں مفید، نافع قروح امعاء و
 فھقان، نافع طحال مع کجکین، نافع استقاء مع الماس، مدلل قروح، مسکن بواسیر، نافع برص
 اسے پیس کر جوں کی ناف پر لگانے سے دست آتے ہیں، اور پیڑ پر لگانے سے پیشاب لاتا ہے۔

نفع خاص : قاطع نزف الدم، دافع سعال، بواسیر کے لیے نافع۔
 مضر : پیپڑے کیلئے۔
 مصلح : شہد خالص اور کثیرا۔

بدل : ہموزن جو کا آنا اور تنائی مایٹ۔ مقدار خوراک : ۳ تا ۴ گرام۔

نیلم Saphire

یا قوت کبود، نیلم (د) نیل منی Saphirus

ماہیت : از قسم جواہرات مشہور خوبصورت پتھر ہے، اس کے ٹکینے بنائے جاتے ہیں،
 نیلا صاف شفاف چمکدار قسم کا مزہ پھیکا زمین سے غیر مصفی نکلتا ہے پھر اس کو تراش کر سنوارا
 جاتا ہے اس کے نگ زیورات اور انگوٹھیوں کی زینت بنتے ہیں، برازیل، اسپین، ایرین اور
 ہندوستان میں، راجستھان کے بعض علاقوں کے یہ پتھر مشہور ہیں۔

مزاج : حار و یا س، حار بدرجہ اول، یا س بدرجہ سوم۔

افعال و خواص : مفرح، مقوی قلب و دماغ، مصفی خون، محافظ حرارت غریزی و قوائے،
 حیوانی مسکن علس، (سرمہ) مقوی بصر، محافظ چشم، اسکو ایک درم مل کے پلانا صرع، دسواس،
 فھقان طاعون، نزف الدم، دفع زہر، تغیر ہوائے وبائی میں مفید ہے، مطیب دہن ہے۔

نفع خاص : مفرح و مقوی قلب و دماغ مضر : گرم مزاج کیلئے۔
 مصلح : یا قوت سفید اور اشیاء تر بدل : یا قوت سرخ یا زرد۔

مقدار خوراک : ۲۵۰ تا ۵۰۰ ملی گرام۔

نیلو فر White Waterlilly

کنول، کونیاں، سفید کل Nymphaea alba, Linn. ; N. versicolor.

(Family :- Nymphaeaceae)

ماہیت : ایک آبی نبات کے پھول ہیں، جو دواسازوں اور عطاروں کے یہاں مختلف رنگ کے

خشک پھولوں کی شکل میں ملتے ہیں نیلوفر کی کئی قسمیں ہیں اور اس کے پھولوں کی رنگت سفید زرد سفیدی مائل سرخ اور سفید سیاہی مائل ہوتی ہے، بعض قسموں کے پھول طلوع آفتاب پر کھلتے اور غروب آفتاب پر بند ہو جاتے ہیں، اکثر اقسام کے پھول صبح سویرے کھلے ہوئے لیکن آفتاب کی تمازت پا کر بند ہو جاتے ہیں، یہ پودے پورے ہندوستان اور دیگر کئی ممالک میں بھی پائے جاتے ہیں، نیلوفر کی ایک مخصوص قسم ایران میں ملتی ہے اور اس خاندان کا پودا کشمیر کے ایک مخصوص تالاب میں پایا جاتا ہے، اس کا پھل اسفنج جیسا لیکن پانی میں پکنے کے بعد سخت ہو جاتا ہے، اس میں سے سرسوں کے دانے کے برابر گول سرخ، سیاہ یا سرخ سیاہی مائل تین طرح کے تخم نکلتے ہیں، بہترین نیلوفر وہ ہے جو بخداد کی جھیلوں اور ندیوں میں پایا جاتا ہے اس کا پھول آسمانی رنگ کا ہوتا ہے۔

مزاج : بار دور طب بدرجہ دوم، گل نیلوفر لطیف ہوتا ہے، اصل (جز) حار و یابس بدرجہ اول۔
 افعال و خواص : مفرح قلب، گل نیلوفر مطفی حرارت، ماطف، مسکن صفراء، نافع سدرو دوار، نافع ہیجان صفراء، غشیان شقیقہ، دافع خفقان حار، دافع عطش، نافع احتلام۔ نفع خاص : مقوی دل و دماغ، مسکن حرارت، دافع خفقان مضر : باہ و منانہ کے لئے۔ مصلح : شہد خالص، لبوب، مصری بدل : مفع، عطشی سفید۔ مقدار خوراک : ۷ تا دس گرام۔ مرکبات : شربت نیلوفر۔

کیمیائی اجزاء : نشاستہ، اجزاء لحمیہ، ٹے نین، جواہر موثرہ، چربی دار روغن

نیم Margosa Tree

نیب، نمبا *Azadiracta indica*, A. Juss ; *Melia azadiracta*, Linn

(Family :- Meliaceae)

ماہیت : مشہور عام دوا ہے یہ سالہا سال تک رہنے والا گھنا بڑا درخت ہے جس کے پتے (برگ نیم) گل نیم، نبولی، پوست نیم اور روغن نیم کوئی سب دواؤ مستعمل ہیں، نیم کوئی کچی حالت میں تلخ لیکن پختہ ہونے پر شیریں تلخی مائل ہو جاتی ہے، نیم کے جملہ اجزاء کڑوے ہوتے ہیں، نیم کے بعض درختوں سے کچھور کے درخت کی طرح نبیذہ نکلتا ہے جس میں ذرا

مٹھاس ہوتی ہے اس کو ”نیم کامہ“ کہتے ہیں۔

مزاج : باربد درجہ اول یا بس بدرجہ دوم، اہل ہند کے یہاں بھول بھن جادو و طب بدرجہ اول، بھول بھن حرارت و رطوبت میں معتدل۔

افعال و خواص : مصفی خون، دافع تعفن، جالی قروح، مدمل قروح، دافع ذیابیطس، دافع خارش، داد، قروح و شبور، آتشک، جذام، دافع اکثر امراض جلدی۔

نفع خاص : محلل، مصفی دم، دافع امراض سوداوی مضر : محرورین کیلئے۔
مصلح : شد خالص، قفل سیاہ بدل : بے بدل ہے۔

مقدار خوراک : ۶ تا ۹ گرام برگ، نیم کولی، ایک تا تین گرام۔

کیمیائی اجزاء : نیم کے تیل میں شمیم، شمیم بنمیدین، گندھک کے اجزاء ملتے ہیں۔
مرکبات : حب یواسیر، معجون مسکن رحم۔

وج ترکی Sweetflag

بجھ، اگر ترکی، عود البوح *Acorus odoratus*, Linn ; *Acorus calamus*, Linn

(Family :- Aroideae)

ماہیت : ایک نیم آلی پودا ہے، یورپ اور شمالی امریکہ کی پیداوار ہے، ہندوستان میں بھی یہ بوٹی ۳ سے ۶ ہزار فٹ کی بلندی پر مرطوب علاقوں میں پائی جاتی ہے، منی پور اور ناگالینڈ کے پہاڑی علاقوں میں ملتی ہے، جھیل اور چشموں کے کنارے خود رو بھی ہوتی ہے، ترکی میں بھی کثرت سے اور ہر علاقہ میں پائی جاتی ہے اسی لئے وج ترکی کے نام سے مشہور ہوئی، اس کا نباتی نام بھی ترکی الاصل نام ہے، اس کی جڑیں سفیدی مائل گرہ دار خوش ذائقہ و خوشبودار ہوتی ہیں لیکن نباتاتی لحاظ سے اس کو اصول (جڑ) میں شمار کیا جاتا ہے۔

مزاج : حار بدرجہ سوم، یا بس بدرجہ دوم۔

افعال و خواص : مقوی اعصاب، منقی دماغ، ہاضم، کاسر ریاہ، مدر یول، قاتل کرم شکم، بافع فالج لقوہ، رعشہ، خدر، صرع، تشنج، اختناق الرحم، سوء ہضم، قرا قروح شکم، احتباس یول، نفع خاص : منقی دماغ، محلل اورام، مجلی بصر، محلل ریاہ۔ مضر : محرورین کیلئے، مضر اس

ہے محرق دم ہے مصلح : سنجین سادہ، و نغائی۔ بدل : زیرہ کرمانی، ریوند چینی، زر لوہنگ
مقدار خوراک : ۱ تا ۳ گرام۔ کیمیاوی اجزاء : روغن فراری، جوہر مسکی بہ کیلا مین
، نشاستہ، گلوکوسائیڈ۔ مرکبات : حسبِ محقق۔

ہڑتال ورنی Arsenic

زرّخ (و) گنودنی، ہر تار (و) *Arsenii disul phidum ; Arsenii trisul phidum*
ماہیت : ایک معدنی چیز ہے اپنے معدن میں حار و خانی اور رطوبت سے گندھک کی طرح بنتی
ہے اور عمدہ طبعی ہوتی ہے۔ سونے کی طرح زرد اور چمکدار ہوتی ہے نیز سیاہ سفید اور سبز بھی ہوتی
ہے، ذائقہ پھیکا بد مزہ اور بدبودار ہوتا ہے۔

مزاج : زرد، حار و یابس بدرجہ سوم، سرخ، بدرجہ چہارم سبز، سیاہ، سفید سب سے قوی
اسکی قوت سات برس رہتی ہے۔ افعال و خواص : اس کی سب قسمیں محرق اور لذاع،
قابض، آکل لحم زائد، خارش اور آکلی کو مفید، قاتل کرم معدہ حالق، زفت کے ساتھ ناخن
کے برص کو اور روغن زیتون کے ساتھ جوہل کو دور کرتی ہے، روغن گل کے ساتھ بواسیر اور
ناک کے زخموں کو مفید، دے کو نافع، ایک رقی شمد کے ساتھ چاٹا مصفی آواز اور متقی سینہ،
ایلوہ حب البان اور گندنے کے پانی کے ساتھ اسکا طلاء کرنے سے بواسیر کے مسوں کو
گرا دیتا ہے، مدلل قروح، ہوزن پھنگری کے ساتھ چنبیلی کے تیل میں ملا کر کے خارش بہت
جلدی دور ہو جاتی ہے یہ کھیوں کے لئے سخت زہر اور مناسب دواؤں کے ساتھ مقوی باہ ہے
۔ نفع خاص : حالق شعر، اور خارش میں مفید، دافع بواسیر، مصفی صوت۔ مضر : محرق
معفن لذاع، مورث مض و قروح مصلح : ہلیہ زرد، روغن بادام، ماء الشعیر، لعاب اسپنول
بدل : نصف وزن میسل یا گندھک مقدار خوراک : ۵۰ تا ۲۵ ملی گرام

ہزار دانہ Triang Spurge

دودھی خردو کلاں *Euphorbia hypericifolia, Linn*

(Family :- Euphorbiaceae)

ماہیت : ایک چھوٹی جسامت و قامت والی نبات ہے، شاخیں باریک و نازک ہوتی ہیں، پتوں

کو توڑنے پر دودھ نکلتا ہے، شاخوں پر خشخاش کے مانند بے شمار تخم لگے رہتے ہیں، اس کے پتے زرد و سرخ اور شاخیں سرخ و سفید ہوتی ہیں، پتے پھیکے قدرے تلخی مائل ہوتے ہیں۔
مزاج: حار و یا س مائل بہ اعتدال، بعض لوگ بارہویاں مانتے ہیں۔

افعال و خواص: معرق، دافع حمی، نافع جریان و سوزاک، مہمی، مخرج کرم شکم، نافع امراض جلد دافع سعال، پیتاں پیس کر پلانا اسہال اطفال میں مفید، بعض صیدلی تراکیب اور کشتہ سازی میں بھی مستعمل ہے۔

نفع خاص: دافع حمی، نافع جریان و سوزاک مصلح: شہد خالص اور اشیاء بارہ و در طبہ
مضر: پیچہ پودوں کیلئے بدل: ایک قسم دوسرے کا بدل ہے مقدار خوراک: ۵ تا ۳ گرام
تحقیقات: گلو کو سائڈ مرکبات: مطبوخ حمی۔

ہلدی Turmeric

عروق صفر، زرد چوبہ *Curcuma longa*, Linn.

(Family :- Scitamineaceae)

ماہیت: ایک نبات کا زمین دوز ریزوم *Rhizome* ہے اس کا پودا ۳-۲ فٹ بلند ہوتا ہے، پتے کچھوں میں لگتے ہیں، جڑیں چھوٹی اور دبیز ہوتی ہیں، یہی جذور (زیر زمین تا) جو گرہ دار ہلکے زرد یا گہرے رنگ کی ہوتی ہیں ہلدی کہلاتی ہیں، یہ دو قسم کی ہوتی ہے، ایک چھوٹی جس کا نام مامیران ہے دوسری بڑی، ہندوستان اور جنوبی ایشیائی ملکوں کی پیداوار ہے اس کی باقاعدہ کاشت ہوتی ہے سب سے زیادہ ہندوستان چین اور جزائر شرق الہند میں پیدا ہوتی ہے۔

ہلدی کے پودے ڈیڑھ دو فٹ۔ نیچے برگ زرد سبزی مائل لمبی زرد نباد کی پتیوں جیسی اور پھول زرد ہوتے ہیں، ہلدی کے بیج سیاہ ہوتے ہیں، جڑیں پیچدار شکلا پنچہ جیسی ہوتی ہیں، ایک مرکزی بصلہ نما حصہ اور اطراف میں انگلیوں کے مانند زائد جڑیں ہوتی ہیں ہلدی کا رنگ قدرتی طور پر زرد ہوتا ہے لیکن اس میں بھور اپن ہونے کی وجہ سے یہ نمایاں نہیں ہوتا ہے، ہلدی کے ٹکڑوں کو پانی میں پکا کر ان کی مکمل Processing کے بعد ہی بازار میں سپلائی کیا جاتا ہے، اس میں سے ایک مادہ ”ہلدیا“ نکلتا ہے یہ زہر ہوتا ہے۔

مزاج : حار و یابس بدرجہ سوم

افعال و خواص : محلل، مسکن مقامی، جھٹ قروح، محلل سدد جگر، دافع استسقاء و یرقان، مسکن درد دندان، طلاء دافع کلف و نمش، مقوی دندان سنونا، جالی، محسن لون و بشرہ، دافع خراش و موج، دافع ورم ریکی و نزلی، وادرام مفاصل، مزید بصارت، دافع ضعف بصارت، جرب الاجفان و بیاض العین، مضغ بلغم، دافع تشنج، دافع سعال و ضیق النفس۔

نفع خاص : دافع استسقاء و یرقان، محلل سدد جگر مضمر : قلب کیلئے

مصلح : عرق لیمون، عرق ترنج بدل : نصف وزن عجیثہ، امراض چشم میں مامیران مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام مرکبات : ایندہ

کیمیائی اجزاء : روغن، ربال، کرکین، روغن کثیف، (روغن زرد چوب)

ہلیلہ Myrobalan

ہرڑ، زنگی ہڑ *Terminalia chebula, Retz ; T. reticulata*

(Family :- Combretaceae)

ماہیت : ہلیلہ یا ہرڑ ایک بڑے جنگلی درخت کے پھل ہیں، یہ درخت آسام، بنگال، ممبئی اور مدراس میں کثرت سے ملتے ہیں اس کے پتے برگ موچکاں سے ملتے جلتے طولانی اور پھل خوشہ دار ہوتے ہیں، صاحبستان المفردات کے بقول سب قسمیں ایک ہی درخت کا پھل ہیں، حجم اور رنگت کے لحاظ سے ہلیلہ کی حسب ذیل قسمیں ہیں۔

(۱) ہلیلہ سیاہ : خام حالت میں چھوٹے سائز کا مغز بادام کے برابر ہوتا ہے، اسکا پوست اور تخم (گٹھلی) علاحدہ نہیں ہوتے، خام حالت میں ہی یہ درخت سے گر جاتے ہیں، بعد میں خشک ہو کر سیاہ بھری مائل رنگت اختیار کر لیتے ہیں، اسی کو ”چھوٹی ہڑ“ کہتے ہیں، یہ سیاہ اور اندر سے مائل بہ سرخی ہوتی ہے، مزہ کیلا و بد مزہ ہوتا ہے۔

(۲) ہلیلہ زرد : نیم پختہ، متوسط زرد رنگ کی ہڑ ”ہلیلہ زرد“ کہلاتی ہے، اس میں بھی گٹھلی موجود رہتی ہے، بہتر وہ ہے جس میں کہ گٹھلی نہ ہو، باہر سے بھورا اور اندر سے زرد ہوتا ہے، مزہ انتہائی عطر بگھا، بد مزہ اور خراب

(۳) ہلیلہ کالی : کامل طور پر پختہ ہلیلہ ”ہلیلہ کالی“ کہلاتی ہے۔ رنگ زرد ہوتا ہے اور حجم کافی بڑا مثل فوفل (سپاری) کے پھل کے یا اس سے کچھ بڑا ہوتا ہے، سب قسموں سے قوی اور بہتر ہے، زرد مائل بہ سرخی پر مغز اور بے ریشہ ہوتی ہے، ذائقہ عکس ہوتا ہے۔

مزاج : ہلیلہ سیاہ، بارود بدرجہ اول یا بس بدرجہ دوم ہلیلہ زرد : بارود بدرجہ اول یا بس بدرجہ دوم ہلیلہ کالی : برودت میں معتدل یا بس بدرجہ اول، بقول بعض حار بہ اعتدال ہلیلہ سیاہ :

افعال و خواص : مقوی دماغ و حافظہ، معدل و مصفی دم، دافع مالحو لیا و سواس سوداوی، چبا کر کھانا اور لعاب ٹکٹا مالحو لیا کو مفید ہے، منہ میں رکھنا لقوہ کو مفید ہے، جاذب رطوبت معدی مقوی احشاء، دافع درد طحال، نافع یواسیر و جذام، ہلیلہ بریان حائس اسہال، ہلیلہ نیم کوفتہ ہمراہ روغن بادام مسہل ہے، نمک سیاہ کے ساتھ نافع یواسیر

نفع خاص : مقوی دماغ، مصفی خون، نافع لقوہ وغیرہ مضر : جگر کیلئے مضر ہے مصلح : شہد خالص، روغن بادام بدل : ہلیلہ کالی اور قبض پیدا کرنے کے لئے مازو مقدار خوراک : ۱۰ تا ۱۵ گرام

ہلیلہ زرد :

افعال و خواص : مقوی دماغ، نافع سدر و دوار، نافع صرع، آب انار کے ساتھ مسہل صفراء، دافع اسہال یواسیر و پچس، نافع دمۃ العین، مقوی بھر، اس کا منجن مقوی دندان، شہد کے ساتھ مجلی بصر، دافع سرخی چشم

نفع خاص : مقوی دماغ، دافع اسہال، مجلی بھر مضر : مورث مقص و قونج مصلح : عناب اور سپستان بدل : ہلیلہ کالی بقدر مناسب مقدار خوراک : ۱۰ تا ۱۵ گرام ہلیلہ کالی :

افعال و خواص : مسہل بلغم و صفراء و سودا، مدر یول، نافع صداع و لسیان، مقوی حواس و حافظہ، نافع سدر و دوار، نافع صرع و لقوہ، مسود شعر، ایک سال تک روزانہ ایک ہڑ کھانے سے بال سفید نہیں ہوتے، تازہ مرلی مقوی معدہ و دماغ اور مفتوح سدو ہے، مقوی جگر و حواس، تخم مدر

پول، نافع بواسیر و نزف الدم

نفع خاص : مسهل اخلاط ثلاثہ، مقوی دماغ و حافظہ مضمر : دماغ کو مضمر

مصلح : شد خالص اور روغن بدل : ہلیلہ زرد و سیاہ مقدار خوراک : ۵ تا ۱۰ گرام

کیمیائی اجزاء : ٹین، مار و بیلینین (ہیلین) کراں، پے یونک ایسڈ، روغن

مرکبات : اطر یقل کشیزی، اطر یقل زمانی، اطر یقل قنبیل، اور جملہ اطر یقلات،

ہیرا Diamond

ماس (ف) الماس (ع)

ماہیت : ایک قسم کا پتھر ہے جو سب پتھروں میں سب سے سخت اور نفیس قسم کا ہوتا ہے،

سفید و زرد اور سیاہ و سرخ رنگ کا ہوتا ہے مزہ پھیکا سخت ہوتا ہے گو لکندہ کا ہیرا نہایت مشہور

ہے مگر اب نایاب ہے، جو ہا کسرگ افریقہ میں اب بھی اچھا الماس ملتا ہے، یہ خالص کاربن پر

مشتمل ہوتا ہے اس کی چار قسمیں ہیں، سفید، سرخ، زرد اور سیاہ۔

مزاج : بار دو یا بس بدرجہ چہارم، عند البعض حار و یا بس۔

افعال و خواص : اکال شدید، مقطع، تعلیق (لٹکا کر) مقوی قلب، دافع خوف و ہراس،

مسل ولادت، کشتہ الماس، مقوی اعضاء زئیہ، مقوی باہ، محرک قلب و اعصاب۔

نفع خاص : مقوی قلب، (تعلیق) کشتہ الماس، مقوی باہ مضمر : دوا کی ہے

مصلح : قے کرانا، تھی اور دودھ پلانا بدل : اس کی دوسری قسمیں، یا قوت

مقدار خوراک : کشتہ ۵ تا ۱۰ ملی گرام۔

ہیرا کسٹیس Ferrous sulphate

زاج اخضر، زاک سبز

ماہیت : یہ بھی ایک مصنوعی معدنی دوا ہے، جس کی ہلکے سبز رنگ کی قلمیں ہوتی ہیں یہ لوہے

کے تاروں کو تیزاب گندھک میں حل کر کے خشک کر لیتے ہیں۔

مزاج : حار و یا بس بدرجہ چہارم۔

افعال و خواص : مقوی، قابض، مصفی خون، مدر حیض، قاتل کرم شکم، حاس نزف الدم، نافع

لشہ دامیہ، نافع قلت دم، نفع خاص : مخرج کرم دندان، اکال، معی، حلس رعانف، مخرج کرم شکم
 مضمر : معرق واکال، زیادہ مقدار سم قاتل مصلح : شمد خالص، اشیاء چرب رطب
 بدل : دوسری قسمیں، زنکار مقدار خوراک : ۵۰ ملی گرام
 مرکبات : حب مدر، حمل رحم۔

ہیل خرد Cardamom

چھوٹی الائچی (د) قاتکہ صغار (ع) *Elettaria cardamomum*, Linn

(Family :- Scitamineae)

ماہیت : ایک مشہور پھل ہے جس کا درخت ملیبار میں کوہ ہیلی اور اس کے گرد نواح میں
 ہوتا ہے لبائی دو گز تک پتیاں اٹار کی طرح اور پھل خوشہ دار، الائچی تر حالت میں سبز اور خشک
 ہونے پر سفید ہو جاتی ہے، پوست سفید، دانے سیاہ رنگ کے نہایت خوشبودار ذائقہ تیز ہوتا ہے
 مزاج : حار ویابس دوسرے درجہ کے آخر میں۔

افعال و خواص : مفرح، ملطف، جالی، محلل، مقوی قلب، مسکن ہضمان بارو، مقوی وجھف
 معدہ، ہاضم، حلس اسہال، منہ اور پسینے کو خوشبو کرتی ہے باریک پس کرناک میں اسقدر پھونکنا
 کہ چھینک آجائے درد سوز رنجی اور صرع کو مفید، مسکن وجع گوش (قطورا) چبانے سے سوڑھے
 مضبوط ہوتے ہیں، مدے پسینے اور حلق کی رطوبتوں کو خشک کرتی ہے، مٹی، قے، اٹھائی اور پیٹ
 کے ریاحی درد کو دور کرتی ہے، گلاب میں جوش دیکر سکنجبین میں ملا کر پلانے سے درد کبد اور سدہ
 میں فائدہ ہوتا ہے، تخم خیارین کے ساتھ سنگ گردہ کے اخراج میں آسانی ہوتی ہے اور قدرے
 نمک کے ساتھ پس کر پانی میں ملا کر ناک میں ڈالیں تو ہر طرح درد سر کو افاقہ ہوتا ہے۔

نفع خاص : مقوی معدہ و لثہ، دافع غشیان قے و درد سر، مفرح و مقوی قلب و دماغ،
 مضمر : سینے اور پیچھروں کیلئے مضمر ہے، مصلح : بکتر اسکے وزن سے کم یا طباشیر سفید

بدل : نصف وزن کبابہ یا حب بلسان، ہیل کلاں ہم وزن مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

کیمیائی اجزاء : روغن فراری، نشاستہ، صمغ نیز و جتی، مواد صلبہ صغرا۔

مرکبات : عرق غبر، انوشدارد، جوارش اندرین، دواء المسک۔

ہیل کلاں Ceylon Cardamum

بڑی الاچھی، قاتلہ کبار (ع) *Amomum subutilum*, Roxb; *Elettaria major*

(Family :- Scitamineae)

ماہیت : ایک مشہور چیز ہے، سیاہ رنگ کی اور عمدہ و تیز خوشبوداری ہوتی ہے، اس کے پھلوں کا بیرونی پوست سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے، اندر سیاہ تخم بھرے ہوتے ہیں، مزہ قدرے تیز و تلخ ہوتا ہے، بطور مصالحہ اس کا استعمال زیادہ ہے، الاچھی کلاں، بنگال، آسام، نیپال، سکم اور مالابار وغیرہ علاقہ میں کثرت سے پیدا ہوتی ہے۔

مزاج : حار و یا سبب درجہ دوم۔

افعال و خواص : مفرح، مقوی معدہ، ہاضم، ڈکار لاتی ہے اور دستوں کو بند کرتی ہے، خصوصاً بھنی ہوئی، اسکے چھلکوں کا منجن مسوڑھوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اور منہ آنے کو دور کرتا ہے، چھلکوں کا لیپ درد سر میں مفید، اکثر لوگ پان میں کھاتے ہیں اور جسبت چھوٹی الاچھی کے اسے پسند کرتے ہیں، مطیب دہن، حاس اسہال، دافع قی، مفرح و مقوی قلب، نافع حرۃ البول۔

نفع خاص : مفرح، و مقوی لہ، دافع قی مضر : آنتوں کیلئے مصلح : بکیر اور قند۔

بدل : چھوٹی الاچھی ہوزن مقدار خوراک : ۵ تا ۹ گرام۔

کیمیادی اجزاء : روغن فراری، روغن کثیف، نشاستہ، شکر، باقی قاتلہ صغار جیسے اجزاء۔

ہلیون Asparagus

مارچوبہ، عود الحیہ، ناگدون *Asparagus officinalis*, Linn

(Family :- Liliaceae)

ماہیت : نصف تا ایک مٹر اونچا ایک چھوٹا پودا ہے، جس کے پتے سونف کے پتوں کے مانند جڑیں لمبی اور تخم سیاہ سرخی مائل ہوتے ہیں، ہرستان و پہاڑی علاقوں کی پیداوار ہے، ایران میں زیادہ پیدا ہوتے ہیں، شمالی ہندوستان میں گوکہ اس کی کاشت کی جاتی ہے لیکن دوائی ضروریات ایران سے درآمد ہونے والی ہلیون سے ہی پوری کی جاتی ہیں اس کی تازہ جڑیں کھائی جاتی ہیں۔

مزاج : حار بدرجہ اول یا ہنس بدرجہ دوم۔

افعال و خواص : مفتخ سدد، مدربول و طمٹ، مزید منی، مفتخ سدد و سبک، نافع یرقان و حصاة مرارہ و کلیہ و مثانہ، نافع احتباس طمٹ، محلل ورم، نافع سبل و نزول الماء، نافع درد سینہ و پہلو و شش، مضمضہ وافع درد دندان، مخرج حصاة، متعی بلغم، مقوی باہ، سم کلاب۔

نفع خاص : مفتخ سدد محلل ورم، کاسر ریاح، مضمر : مورث و جمع المفاصل و قساد غذا مصلح : شمد خالص، سرکہ، شیر و زردی بیجہ بدل : شحم جنظل بقدر مناسب

مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام کیمیادی اجزاء : Asparagine

مرکبات : لیوب صغیر، لیوب کبیر

سیروج الحسنم Night Shade

لکھنوالچھسنی، بیخ لفاق Malva veticillata, Linn

مرہ گیاه، انگور شفاء، Atropa belladonna, Linn

(Family :- Solanaceae)

ماہیت : نصف میٹر تک بلند ایک پودے کی جڑ ہے، پتے برگ دھتورہ کے مانند ہوتے ہیں جو شاخ پر ترتیب وار ایک کے اوپر ایک ہوتے ہیں، پھل سرخ رنگ کا زیتون کے برابر ہوتا ہے، جس میں سلار س کی سی بو ہوتی ہے جڑیں پیچیدار بل کھائی ہوئی جس کے اوپر باریک ریشے ہوتے ہیں، دوہری جڑیں جو ایک دوسرے سے لپٹی ہوئی ہوں اگر ان کو علاحدہ نہ کیا جائے تو زیادہ دنوں تک اپنی افادیت پر قائم رہتی ہیں، اس کے پھول رات کو چمکتے ہیں، شیراز میں پائی جانے والی سیروج اچھی ہوتی ہے، اطباء اسکو لفاق بری کی جڑ کہتے ہیں، پتے انجیر کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں، جڑوں میں زعفرانی خوشبو ہوتی ہے۔ مادہ اور نردو قسمیں ہوتی ہیں، مادہ کارنگ مائل بہ سیاہی ہوتا ہے۔

مزاج : بار دو یا ہنس بدرجہ سوم، معرطوبت فضلیہ، بقول بعض حار و یا ہنس بدرجہ سوم۔

افعال و خواص : اس کی بیخ اور پوست مقوی، جھٹ، مخدر، اس کی مادہ قسم کا ہر عضو مردوں کے اسی عضو کی دوا ہے، جبکہ اس کے نر قسم کا ہر عضو عورت کے انہی اعضاء کی مخصوص دوا

ہے منوم ہے مسکر ہے، سفید بیرون کی جڑ زعفران کے ساتھ ملا کر پلانا وجع المفاصل اور عرق النساء کو مفید ہے، علاوہ ازیں، نافع امراض چشم، دافع امراض دماغ، و اعصاب نافع خفقان، مسهل بلغم و صفراء، منقہ رحم، نافع بواسیر، و سوزش بول، محلل ورم، نافع داء الفیل، مخدر شدید، مفتوح عروق، مفتوح مقلہ۔

نفع خاص: مخدر، منوم، دافع وجع المفاصل و نافع عرق النساء، نافع رم و فیل پا، مسکن اوجاں مضر: مفسد مزاج، مورث درد جگر و فساد معدہ، اختناق رحم، زوال عقل۔
مصلح: نشاستہ، روغن بادام، روغن بنفشہ، رب السوس، الیوا، تربد، ہڑ، السنبلین، عائن، زعفران، گھی اور دودھ بدل: ایک قسم دوسری قسم کا بدل ہے، دھتورہ۔
مقدار خوراک: ۲۵۰ سے ۵۰۰ ملی گرام۔

یا قوت Ruby

روٹی، مانک *Diamond rubinus*

ماہیت: یہ معدنی چیز ہے، گندھک اور خالص پارے سے بنتا ہے، نہایت سرخ شفاف اور چمکدار رنگ کا ہوتا ہے بعض سفید ہوتے ہیں، ذائقہ پھیکا اور کوئی غالب ذائقہ نہیں ہوتا۔
مزاج: حرارت و برودت میں معتدل اور یابس بدرجہ اول۔

افعال و خواص: مفرح، مقوی دماغ، مانع نزف الدم، دافع سموم، مصفی خون، محافظ حرارت غریزی، مسکن عطش، مقوی قلب، سرمہ مقوی بصر و محافظ چشم، ایک درم پلانا مرگی و سواس خفقان اور طاعون کو مفید ہے۔

نفع خاص: مفرح، مقوی قلب، و محافظ حرارت غریزی مضر: بے ضرر ہے الا ماشاء اللہ
مصلح: عنبر اور سونا وغیرہ بدل: اسکی دوسری قسمیں مقدار خوراک: ۱۲۵ تا ۵۰ ملی گرام
مرکبات: کشتہ اور یا قوتی۔

یشب *Green gasper Jade*

سک یشب، حجر یشب

ماہیت: ایک پتھر ہے جو قدرتی طور پر کانوں میں پایا جاتا ہے نرم قسم کا ہے آسانی سے ٹوٹ

جاتا ہے اور سفوف کرنا آسان ہوتا ہے اسکی ساخت و رنگت کے لحاظ سے کئی اقسام ہیں جو مندرجہ ذیل ہیں (۱) یشب زیتون (۲) یشب کافوری (۳) یشب سبز مائل بہ زردی (۴) یشب سبز مائل بہ سفیدی، اس کی سب سے اعلیٰ قسم سبز سفیدی مائل یا زیتونی ہوتی ہے، اس کی مختلف مصنوعات تیار ہوتی ہیں، حالت محلول ہی دواء استعمال کیا جاتا ہے۔

مزاج : بار دو یا بس بدرجہ دوم، بقول بعض حار و یا بس بدرجہ اول۔

افعال و خواص : مفرح و مقوی قلب، دافع خفقان، اسکا لٹکانا بھی مفید بتایا جاتا ہے، مقوی معدہ، نافع نزف الدم، قروح باطنہ و پیچش، و سوزش بول، نافع درد و سنگ مثانہ، اس کا لٹکانا خناق، خفقان، و عسر ولادت کے لئے مفید ہے اور برق آسانی کے ضرر کیلئے مفید ہے۔

نفع خاص : مقوی قلب، و معدہ، و نزف الدم، مقوی اعضاء و ریسہ، حابس اسہال۔
مضر : مثانہ کیلئے مصلح : شراب سفید، شہد خالص، مصطلکی۔

بدل : یا قوت اور اسکی دوسری اقسام کافوری و زیتونی وغیرہ مقدار خوراک : نصف تا اگر ارام مرکبات : خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا، مفرح کبیر، مفرح شاہی۔

﴿تحت بالخیر﴾

MD MUSTAFA

ہمہادر و مراجع

- ۱۔ سندھیات انانی مانا ڈاکٹر اقبال احمد قاسمی پانلی پتراپریس، پٹنہ ۱۹۸۷ء
- ۲۔ بستان المفردات حکیم محمد عبدالحکیم مطبع مجبائی لکھنؤ ۱۹۲۳/۱۳۳۳ھ
- ۳۔ الجامع للمفردات الادویہ ضیاء الدین بن بیطار سی آر یو ایم، نئی دہلی اشاعت اول ۱۹۸۵ء
- ۴۔ خزینۃ الادویہ حکیم محمد نجم الغنی مطبع منشی نول کشور لکھنؤ ۱۹۱۷ء
- ۵۔ القانون فی الطب حکیم محمد علی حسین بن سینا دار نظامی پریس لکھنؤ ۱۹۸۷ء
- ۶۔ قوانین ادویہ حکیم سید ابوب علی شہر علم الادویہ، طیبہ کالج، اے ایم یو ۱۹۹۶ء
- ۷۔ کتاب الابدال ابو بکر محمد بن زکریا رازی سی آر یو ایم، نئی دہلی ۱۹۸۰ء
- ۸۔ کنز الادویہ معررہ حکیم محمد عزت الدین یونیورسٹی پبلی کیشنز ڈویژن، اے ایم یو ۱۹۸۵ء
- ۹۔ محیط اعظم حکیم محمد اعظم خاں مطبع نظامی واقع کانپور، مطبوعہ ۱۳۱۳ھ
- ۱۰۔ مخزن الادویہ (فارسی) حکیم محمد حسین شیرازی مطبع نامی منشی نول کشور، لکھنؤ ۱۸۷۳ء
- ۱۱۔ یونانی ادویہ مفردہ حکیم سید منی الدین علی ترقی اردو بیورو، نئی دہلی ۱۹۸۲ء



ڈاکٹر اقبال احمد قاسمی

ڈاکٹر اقبال احمد قاسمی

مصنف :

تعلیم :

فاضل دارالعلوم دیوبند ۱۹۷۵ء دیوبند

بی. یو. ایم. ایس ۱۹۸۰ء علی گڑھ مسلم یونیورسٹی

ایم. ڈی. (علم الادویہ) ۱۹۸۴ء علی گڑھ مسلم یونیورسٹی

ایم. ڈی. (معالجات) ۱۹۹۵ء علی گڑھ مسلم یونیورسٹی

تالیف و تصنیف :

☆ اختیارات قاسمی منتخب طبی مقالات کا مجموعہ

☆ حفظانِ صحت کے مصادر و مراجع : از ابتداء تا عہدِ حاضر

☆ کتاب المشرقات : ادویہ مفردہ پر ایک جامع طبی تالیف

☆ کتاب النبض : نبض کے جملہ مباحث پر مشتمل ایک مبسوط تصنیف

☆ اسما، الادویہ : یونانی ادویہ کے سائنسی و نباتی ناموں پر مشتمل جامع لغات

(زیر طبع)

☆ آحراق و تکلیس : علم کشتہ سازی پر ایک جامع تالیف (زیر طبع)

الحکمہ فاؤنڈیشن

گلی نمبر ۵ نیولو کوکالونی، علی گڑھ۔ ۲۰۲۰۰۱